



喜訊

雙月刊 146

天主教之聲雜誌

福傳刊物 鼓勵閱後轉傳他人



112年10月15日 出版



教宗的話

教宗方濟各在週三公開接見的要理講授中讚許聖富高是使徒熱忱的見證人。這位出生在法國的聖人為耶穌「失去理智」，選擇定居在撒哈拉沙漠的圖阿雷格人中間，從聖體聖事那裡汲取宣揚基督訊息的力量。

「今天我要跟你們講述一個以耶穌和最貧困弟兄為其生活熱忱的人。」教宗方濟各 10 月 18 日在週三公開接見活動中向聚集在聖伯多祿廣場的信眾如此說道。教宗口中的人物是聖富高（Charles de Foucauld），他為宣講福音的熱忱作了見證，對每一個人都態度溫和、尋求對話、親切關懷。他的生活以聖體聖事為核心，每天花很多時間朝拜聖體、靜默祈禱，感受到唯有臨在於聖體內的耶穌能使自己接近很多非基督徒的弟兄姊妹。

本協會宗旨

藉者滴水成渠的奉獻，運用大眾傳播媒體，以影音、文字傳揚基督福音，淨化人心、改善風氣，共創祥和社會。

編者的話

十月是天主教教會的玫瑰聖母月，本(146)期喜訊封面聖像畫是慈悲聖母懷抱聖子耶穌。Eleousa(希臘語 Ελεοσα，「溫柔」之意)是「慈悲聖母」(Our Lady of the tenderness)聖像畫的稱號。「聖經與中華文化」房志榮神父的東西經典對著看：『孟子離婁篇上第9—12章、第13-16章』繼續連載。而明(2024)年元月19、20日於輔仁大學濟時樓國際會議廳，輔仁聖博敏神學院舉辦的第47屆神學研習會《基督活著：青年牧靈與神學》，期待您的參與。

「我見我思」專欄分別由孔令信、韓清平的兩篇與李祖嵐的作品，他們寫出：『主喜歡在微小的事上行大事—教宗九月初蒙古牧靈之旅的反思』；『近距離看認真參與坐在“同道偕行會議”會場中的三位中國大陸代表』；『在歷史會記住的今天，伯多祿廣場上和最新勸諭中若隱若現的“中國元素”』；『天主應許之地—屬於祂的真兒女』。「人物采風」專欄是黃金瑜的『納匝肋聖母巡訪臺灣為災區祈福』。「生活見證」專欄是孔令信的『度過豐富的第四天，期待第五天永恆喜樂的重逢--擦乾眼淚，以喜樂的心，送象文爵士及狄總主教和活力員前輩們』；陳奮的『好活力員，多采多姿！』；利亞的『推手』；李祖嵐的『寫在媽媽走後』；林蔚民的『給您的家書--與您四十一年的人世緣』。「宗教與生活」專欄是葉昭誠暨廖文通的『嘉義教區舉行2023年 MARCH for LIFE為生命而走活動—土庫長老教會熱情相挺，展現同道偕行之精神』；鄭坤奎的『認罪悔改是得救的首要條件』；孫新菊的『靜靜聽』。「綠色大地」專欄是蘇怡和的『共購30廚具預購，端出食安無虞的好幫手』及李孝濂的『世界清潔日，從生活轉型開始』。

今(2023)年協會在10月4日聖方濟瞻禮日於大溪天主教方濟生活園區，錄製了一場音樂劇「相遇」，演出：佘山聖母隱修院 | Voco Novo 爵諾人聲樂團 | 原聲國際學院高中部 | 陳名博。我們將適時於天主教之聲的YouTube網路播出，此音樂劇彰顯了方濟精神與回應了2015年教宗方濟各的通諭《願祢受讚頌》(Laudato Si)，及今年的新勸諭《請讚頌天主：致所有關心氣候危機的善心人士》(Laudate Deum: To All People of Good Will on the Climage Crisis)。喜訊雙月刊下(147)期12月中旬出版，兩者都敬請期待！



第一四六期／2023年10月15日出版

目 錄

封面故事	封面圖：慈悲聖母（Eleousa）	董蘭芝	3
聖經與中華文化	東西經典對著看（九十九）	房志榮	4
神學研習	第 47 屆神學研習會 基督活著：青年牧靈與神學		8
我見我思	天主喜歡在微小的事上行大事----		
	教宗九月初蒙古牧靈之旅的反思	孔令信	10
	近距離看認真參與坐在“同道偕行會議”		
	會場中的三位中國大陸代表	韓清平	19
	在歷史會記住的今天，伯多祿廣場上和最新勸諭中		
	若隱若現的“中國元素”	韓清平	21
	天主應許之地 屬於祂的真兒女	李祖嵐	25
人物風采	納匝肋聖母巡訪台灣 為災區祈福	黃金瑜	27
生活見證	度過豐富的第四天 期待第五天永恆喜樂的重逢--		
	擦乾眼淚，以喜樂的心，送象文爵士及狄總主教		
	和活力員前輩們	孔令信	31
	好活力員，多采多姿！	陳奮	35
	推手	利亞	39
	寫在媽媽走後	李祖嵐	42
	給您的家書--與您四十一年的人世緣	林蔚民	48
宗教與生活	嘉義教區舉行2023年MARCH for LIFE為生命而走活動		
	一 土庫長老教會熱情相挺 展現同道偕行之精神		
	文：葉昭誠、廖文通 圖：魏榮全		52
	認罪悔改是得救的首要條件	鄭坤奎	56
	靜靜聽	孫新菊	63
綠色大地	共購30廚具預購 端出食安無虞的好幫手		
	蘇怡和·北南分社社員		65
	世界清潔日 從生活轉型開始		
	文、圖片提供／李孝濂·主婦聯盟環境保護基金會發展推廣組長		69
理事長的話	喜迎「全國創意影片大賽」69件作品	鍾瑪寶	73
天主教大事摘要		編輯小組	75
芳名錄			77

封面圖：慈悲聖母 (Eleousa)

董蘭芝

Eleousa(希臘語 Ελεούσα，「溫柔」之意)是「慈悲聖母」(Our Lady of the tenderness)聖像畫的稱號。關於「慈悲聖母」聖像畫的介紹在喜訊140期已介紹，有興趣的讀者可以再行翻閱。



古代紫紅色是專屬皇室的顏色，瑪麗亞的斗篷顏色，相稱她作為天主之母的身份。瑪麗亞的斗篷有三顆星，象徵產前、產時、產後「終身童貞」的信理，在這裡我們看見兩顆星，第三顆在聖母右邊，即肩膀上的聖子，正如經上所說的那一位：「我是那顆明亮的晨星」默二二16。

在這一期我們以耶穌的姿態來觀看，我們看到一位擁抱母親的孩子，小孩耶穌慈愛的眼睛看著他母親的靜默，以希望的眼神觸摸著母親的心。

瑪麗亞的眼睛看著我們，邀請我們與她一起祈禱：

「天主，求禰保佑我，因為我只投靠禰」 詠十六1

「天主，求禰護衛我有如眼中的瞳仁，在禰雙翼的庇護下叫我藏身」 詠十七8 ✧

東西經典對著看（九十九）

房志榮

孟子離婁篇上第9—12章

這四章除了第9章稍微長一點以外，其他三章都不長，只有二行、三行或四行。但有些名句是我們常用或常聽到的，如「自暴自棄」，「誠者天之道，思誠者人之道」，「道在邇而求諸遠」等。下面我們逐章看看這些名句的脈絡或上下文，然後再與聖經作些比較。

第9章：孟子曰：「桀、紂之失天下也，失其民也；失其民者，失其心也。得天下有道：得其民，斯德天下矣；得其民有道：得其心，斯得民矣；得其心有道：所欲與之聚之，所惡勿施爾也。民之歸仁也，猶水之就下、獸之走壙（＝曠）也。故為淵驅魚者，獯也；為叢驅爵（＝雀）者，鸛也；為湯、武驅民者，桀與紂也。今天下之君有好仁者，則諸侯皆為之驅矣。雖欲無王，不可得已。今之欲王者，猶七年之病求三年之艾也（趙岐注：艾可以為灸人病，乾久益善，故以為喻）。苟為不畜，終身不得。苟不志於仁，終身憂辱，以陷於死亡。《詩》云：『其何能淑，載胥及溺。』（如何能好，互相拉扯落水罷了）此之謂也。」

得天下與得民心，密切相關。得民心之道，在於滿足人民的需要，不作人民所厭惡的事。道理就這麼簡單，但從政的人做到的不多。反而多是「苟為不畜（＝不集德），終身不得」，「不志於仁，終身憂辱」。耶穌出來傳道，隨時隨地驅魔治病，作人民之「所欲」。人民所厭惡的虛假、貪財、偽善，耶穌不單自己不作，

並且多次嚴斥那些偽君子，及那些只顧外表，不管內心誠實的人。

第10章：孟子曰：「自暴（＝害）者，不可與有言也（談有意義的話）；自棄（＝放棄）者，不可與有為也（作有價值的事）。言非（＝毀）禮儀，謂之自暴也；吾身不能居仁由義，謂之自棄也。仁，人之安宅也；義，人之正路也。曠安宅而弗居，舍正路而不由，哀哉！」孟子說，仁是安宅，義是正路。有安宅不住，有正路不走，就是自暴自棄，傷害自己，放棄自己。福音書裡有個自暴自棄的悲慘例子，就是耶穌十二門徒之一的猶達斯。關於他，耶穌說過：「人子固然要按照指著他所記載的而去，但是出賣人子的那人卻是有禍的！那人若沒有生，為他更好。」（瑪廿六24）這就是孟子對不走正路的人所說的「哀哉！」

第11章：孟子曰：「道在邇而求諸遠，事在易而求諸難。人人親其親，長其長，而天下平。」這是儒家常說的孝悌之道，天下太平的基礎。孝悌之道既不遠，也不難，不必遠求，正如梅瑟向選民所說的：「這誠命不在天上，以致你能說：『誰能為我們上到天上，取下來，使我們聽了好能遵行呢？』」也不在海外，以致你能說：『誰能為我們渡到海外，為我們取來，使我們聽了好能遵行呢？』其實，這話離你很近，就在你口裡，就在你心裡，使你遵行。」孔子也說「道不遠人。」

第12章：孟子曰：「居下位而不獲於上，民不可得而治也。獲於上有道，不信於友，弗獲於上矣；信於友有道，事親弗悅，弗信於友矣；悅親有道，反身不誠，不悅於親矣；誠身有道，不明於善，不誠其身矣。是故誠者，天之道也；思誠者，人之道也。至誠而不動者，未之有也；不誠，未有能動者。」聖經說，耶穌「獻上了祈禱和懇求，就因他的虔誠而獲得了俯允。」（希伯來書五8）

孟子離婁篇上第13-16章

離婁上篇的這四章裡孟子所說的話，每章都有一個主題：13章：行文王之政可治天下；14章：從政須為小民作想；15章：人的眼睛揭露人的內心；16章：恭儉之為德，須有行為證實。現在逐章審視，並與聖經作些比較。

13章：孟子曰：「伯夷辟紂，居北海之濱（今河北省昌黎縣一帶），聞文王作，興曰：『盍歸乎來！吾聞西伯善養老者。』大公辟紂，居東海之濱（約在今山東莒縣東部），聞文王作，興曰：『盍歸乎來！吾聞西伯善養老者。』二老者，天下之大老也，而歸之，是天下之父歸之也。天下之父歸之，其子焉往？諸侯有行文王之政者，七年之內，必為政於天下矣。」

文王是周武王之父，姓姬名昌，是殷紂時西方諸侯之長。得專征伐，故名西伯。朱注：「文王發政，必先鰥寡孤獨，庶人之老，皆無凍餒，故伯夷、（姜）大公來就其養，非求仕也。」以色列傳統一直認達味為聖王。這一傳統不僅因他年少得志，被天主選為以色列王，一生忠於上主。也因他知過認罪，誠心悔改，成為後世信主者的悔改模範。以他的名義傳下的<<聖詠集>>今日還是天主教會的「祈禱手冊」，在彌撒和日課經中不斷地誦念。

14章：孟子曰：「求也，為季氏宰，無能改於其德，而賦粟倍他日。孔子曰：『求，非我徒也！小子鳴鼓而攻之，可也！』由此觀之，君不行仁政而富之，皆棄於孔子者也。況於為之強戰，爭地以戰，殺人盈野，爭城以戰，殺人盈城？此所謂率土地而食人肉，罪不容於死。故善戰者服上刑；連諸侯者（如蘇秦、張儀之類）次之；辟草萊（＝開墾荒地），任土地（＝分土授民，使之耕種）者次之。」

這裡孟子引孔子不認冉求為弟子的往事來說明，從政的人不該只阿諛在上與在位者，而棄小民於不顧。舊約先知也是如此責斥以色列和猶大：「上主這樣說：『以色列人三番四次地犯罪，我必不免去他們的刑罰；因為他門為銀子賣了義人，為一雙鞋賣了窮人。』（亞二6）『猶大人三番四次地犯罪，我必不免去他們的刑罰；因為他門厭棄上主的訓誨，不遵守他的律例。他們列祖所隨從的偶像使他們走迷了。我要降火在猶大，燒滅耶路撒冷的宮殿。』」（亞二4-5）

15章：孟子曰：「存乎人者，莫良於眸子；眸子不能掩其惡。胸中正，則眸子瞭焉；胸中不正，則眸子眊焉。聽其言也，觀其眸子，人焉廋哉？」孟子的這番話很像耶穌在福音中所說的：「沒有人點燈放在地窟裡，或是斗底下，而是放在登台上，使進來的人看見亮光。你的眼睛就是身體的光。當你的眼睛明亮，全身就光明，當眼睛昏花，全身就暗。所以，你要注意，免得你裡面的光暗了。若是你全身光明，毫無黑暗，就必全然光明，如同燈的明光照亮你。」（路十一33-36和合本修訂版）

16章：孟子曰：「恭者不侮人，儉者不奪人。侮奪人之君，惟恐不順焉，惡得為恭儉？恭儉豈可以聲音笑貌為哉？」國君不恭儉，就會侮辱、剝奪人民。只有好話笑貌不夠，還該以事實證明其恭儉。耶穌說過：「不是每一個稱呼我『主啊，主啊！』的人都能進天國，惟有那行我天父旨意的人才能進去。」（太七21）

❖

第 47 屆神學研習會

基督活著：青年牧靈與神學

內容：

- 《生活的基督》：方濟各教宗的青年牧靈神學
- 青年牧靈的法寶：探討牧靈方法論
- 神恩與青年牧靈
- 青年的社會參與和使命：愛貧為先的新世代
- 青年如何面對當今社會的倫理議題
- 尋找數位環境大亂鬥中的牧靈契機
- 「屬祢養成記」：從校園使徒經驗談聖召回應與青年陪伴

時間：2024 年 1 月 19 日（週五）上午 08：30 至 1 月 20 日
（週六）下午 17：30

地點：輔仁大學 濟時樓九樓 國際會議廳（新北市新莊區中正路 510 號）費用：1500 元（含 1/19 午餐及 1/20 午餐）。住宿請自行安排。

報名日期：即日起至 2023 年 12 月 31 日（日）截止報名／額滿為止報名方式：

步驟一：

1. 網路報名
2. 通訊報名：填妥報名表後郵寄至 242 新北市新莊區中正路 514 巷 103 號
輔仁聖博敏神學院秘書處收
3. email報名：fjuts0023@gmail.com



（網路報名請掃描或點選）

步驟二：再至郵局劃撥報名費 1500 元，請註明「報名參加 47 屆神學研習會」

（劃撥帳號／戶名：17022313／財團法人天主教耶穌會）

※以上兩個步驟都須完成，才算完成報名手續！

※因故欲取消報名者，請以書面方式提出退費申請，活動開始前一週退 90%，活動當週一律不退費，敬請見諒！

洽詢電話：02-2901-7270 轉 504

基督活著：青年牧靈與神學

場次／時間	講 題	講 師
01 月 19 日（五）		
08:30～09:00	開幕式	
09:00～10:30	主題一 《生活的基督》：方濟各教宗的青年牧靈神學	鄭家樂神父
10:30～11:00	茶點	
11:00～12:30	主題二 青年牧靈的法寶：探討牧靈方法論	韋 薇修女
12:30～13:30	午餐	
13:30～15:00	主題三 神恩與青年牧靈	何萬福神父
15:00～15:30	茶點	
15:30～17:00	主題四 青年的社會參與和使命：愛貧為先的新世代	姜 靜姐妹
17:15～18:00	感恩禮	
01 月 20 日（六）		
08:45～09:00	早禱	
09:00～10:30	主題五 青年如何面對當今社會的倫理議題	詹德隆神父
10:30～11:00	茶點	
11:00～12:30	主題六 尋找數位環境大亂鬥中的牧靈契機	王者欣姐妹 駱雯玲姐妹 洪文慧姐妹 吳雯青修女
12:30～13:30	午餐	
13:30～15:00	主題七 「屬你養成記」：從校園使徒經驗談聖召回應與青年陪伴	楊翠如姐妹
15:00～15:15	休息	
15:15～16:15	綜合座談	全體講師
16:30～17:30	感恩禮	

天主喜歡在微小的事上行大事

----教宗九月初蒙古牧靈之旅的反思

孔令信

教宗方濟各9月1日至4日的蒙古牧靈之旅，在9月3日在烏蘭巴托草原體育館主持彌撒之後，宗座以「天主喜歡在微小的事上行大事」來鼓勵蒙古的天主教徒。教宗說：「你們要謙卑地向前邁進，不要害怕，要感受到整個教會的關懷和鼓勵，尤其是上主溫柔的目光，祂記得每一個人，慈愛地注視祂的每個子女。」對於東道主蒙古人民，宗座感謝蒙古人民，說：「衷心感謝你們，蒙古人民，因為我在這幾天蒙受了友誼的禮物，看到你們真正懂得欣賞生活中最簡單的事物，以智慧守護人際關係和傳統，用心培養和關注每日的生活。」

在歷史上第一位和蒙古接觸的方濟會士柏朗嘉賓（Giovanni da Pian del Carpine；1180—1252），他奉教宗依諾增爵四世



教宗方濟各在蒙古主持彌撒 邀湯漢及周守仁站身旁 向中國人民釋善意
圖：OSV新聞社、聖神研究中心臉書

（Innocentius PP. IV）之命，持教宗寫給蒙古大汗親筆信出使蒙古。1246年7月22日，柏朗嘉賓一行終於到達上都哈拉和林。8月24日，貴由登基大汗，柏朗嘉賓獲准參加。不久，柏朗嘉賓得到召見，並呈上教宗的兩封書信。第一封信是對基督福音的詳細闡述，第二封信則勸告蒙古大汗停止向西方進攻，並對蒙古軍隊的濫殺無辜表示譴責。貴由大汗在回信中拒絕了教宗的要求，反過來指責並威脅教宗。柏朗嘉賓出使失敗告終。不過，他將這段經歷寫成了《柏朗嘉賓蒙古行紀》或《蒙古史》（Ystoria Mongalorum），這本「我們稱為韃靼的蒙古人的歷史」（Historia Mongalorum quos nos Tartaros appellamus），是歐洲人對蒙古最古老的紀錄。將近九百年，教宗方濟各再度和蒙古接觸，箇中的變化之鉅，讓人感慨。

在宗座談話中特別引用了耶穌會士德日進（Pierre Teilhard de Chardin）神父100年前在距離草原體育館不很遠的鄂爾多斯沙漠的祈禱勉勵在場的信友們。教宗誦念這篇禱文：「上主，面對在變得熾熱的宇宙中祢的臨在，我將遇到的一切、我將發生的一切，以及我將在這一天實現的一切，在這一切的面貌之下，我渴望祢，我期待祢。」教宗強調，在這形勢緊張和戰爭起伏的年代，我們要與德日進神父一起舉目向天祈禱，這樣祈求說：「光彩的聖言，熾熱的大能，祢創造了萬物，將祢的生命注入其內，我祈求祢，將祢那強有力的手，眷顧的手、無所不在的手臨到我們身上吧！」

德日進神父（1881-1955）是法國哲學家、古生物學家和地質學家。曾在非洲和亞洲做了大量的工作，更參與了在中國發現「北京人」的科學考察。他整合了科學、宗教信仰和靈修的經驗，且反省、描述了基督的「宇宙性」，將其與基督的人性和神性並列。

德日進對生態學有深度的反省，也從基督在世界的臨在之光照中，去看人類歷史並尋找人類的發展軌跡。他說：「我是來自未來的朝聖者，在已成為歷史的旅途上追溯。」所以他會提醒教友「…我將遇到的一切、我將發生的一切，以及我將在這一天實現的一切，在這一切的面貌之下，我渴望祢，我期待祢。」

儘管德日進神父在世時，他的靈修反省大都被禁止正式出版，然而在朋友與學界中他的思想卻被廣為傳播，進而影響、還推動了梵蒂岡第二次大公會議時宗教信仰和科學的交談。他常說：「我們不是有神性經驗的人」，而是「有人性經驗的神性生命」。

為了協助耶穌會士桑志華建立古生物博物館——北疆博物院的工作，德日進於1923年到達中國。他到達蒙古及中國西北各省進行地質考察，在這次旅行中，他的書信被集結為《航海之信》（Lettres de Voyage 《旅遊信札》）。根據這次的考察結果，德日進寫成了《世界祭壇上的彌撒》（La Messe sur le Monde）一書。也和蒙古的教友們一起向天主祈求祈求：「光彩的聖言，熾熱的大能，祢創造了萬物，將祢的生命注入其內，我祈求祢，將祢那強有力的手，眷顧的手、無所不在的手臨到我們身上吧！」

宗座特別引用了德日進神父的禱文，就是希望把百年來羅馬與烏蘭巴托草原上的教友的心再度連結起來。事實上，還有一位主教更值得提起，那就是元朝時來到大都（汗巴里，現在的北京）福傳的方濟會士孟高維諾總主教。

1289年，孟高維諾奉教廷之命赴中國傳教。他走海路，1291年抵達泉州。1294年抵達元朝京城大都，受到元成宗鐵木耳（元世祖忽必烈的孫子）的歡迎。1299年和1305年孟高維諾在大都先後建成2座教堂。1307年7月23日他被任命為汗巴里總教區總主教，1313年由教宗派遣的七位方濟會會士為他主禮，不過，七位傳教士在沿途死傷慘重，一位留在泉州一邊養傷一邊福傳，只有

兩位抵達大都，為主禮晉牧大典。這三位方濟會士也擔任的輔佐職務（當時中國設有汗巴里與泉州兩教區），不過這三位主教也先後蒙召，只剩孟高維諾一人繼續奮戰，高齡81歲的他於1328年在大都去世。

孟高維諾主教學習語言能力非常強，很快學會韃靼語與教友與附近居民交往溝通，頗受大家歡迎。再者他直接與元朝皇帝與宗室接觸，很快就獲得皇家的信任。不過，蒙古統治中國時分成四大階級，蒙古、色目、漢人與南人。孟高維諾的教友中多半是蒙古與色目人，只有少數漢人與南人。

孟氏曾收容流離失所的孤兒將近兩百多人，教他們讀書念經與唱聖歌，由於教堂離皇家僅一街之隔，彌撒鐘聲與兒童聖詠團的歌聲很容易被皇家聽到，非常歡喜。因此皇室常會召孟氏帶著兒童聖詠團進宮獻唱。這些孩童除了輪流在兩座聖堂參與彌撒聖祭之外，也負責抄經，少部分接受禮儀訓練、神職人員基礎訓練，成為孟氏的助理。不過，隨著孟氏的過世這批孩童也大約三、四十歲左右，加上明太祖朱元璋起義將元順帝趕往大漠，這批人隨之淹沒於人海之中，孟氏在大都所做的努力在改朝換代之中消失於民間，不知所終。（孟氏常出入皇宮並與皇室談話，其中有一位劉姓妃子，是漢人出身，後來聽了孟氏講道後領洗入教，不但這位後來成了皇后的劉妃進教，她讓自己在河北老家的上上下下都聽了孟氏的講道而領洗入教。日後形成劉家寨，生活信仰都是和其他漢人家族不同。另有山東坡里村張家族，全都是教友。張家在山東種苧薺，到了冬天送入大都，他人在叫賣蒸熟的苧薺一直到天明，有時會聽孟氏主持早課、彌撒，在教堂邊聽孟氏讀經講道，孟氏後來也為這些漢人講道，並為他們施洗。這些張家族人也將天主教教義帶回村裡，後來整個村子都奉教。日後改朝換代，村民避難，避免和外人談到他們的信仰。不過張家族人無論男女老少，從小在手上就有一個「十」字印記，他們稱

孟高維諾為「大神父」。利瑪竇聞此訊息曾派人來訪，不過，張家族人害怕得罪官方，隱而不宣。一直到後來徐光啟的孫女「甘地達」（Candida）夫人聞訊特別來訪，和張家族人深談後確定他們就是元朝孟高維諾所付洗的教友。翌年便帶了一位神父來村裡為張家族人舉行聖事。可以說劉家寨與坡里張家村都是元朝時代孟高維諾主教帶領的羊群。）

孟氏的交友中最值得注意的是他與汪古部首領闊里吉思的友誼，闊里吉思為元朝駙馬，封高唐王。他尚文武，雖信奉景教，卻好儒學，在私宅有萬卷堂，常和儒生討論經史。後遇孟氏，在孟氏的勸說下改宗天主教。「闊里吉思」（Giwargis）一名原本即是天主教的聖名「喬治」（George），他在歐洲被稱為「喬治王」。然而他在1298年時英勇擊敗入侵敵軍，最後因援軍不至而殉國，後被追封為趙王。他的領地在汪古部（現今張家口），距大都（北京）約有20天行程。

在闊里吉思熱心推動下，汪古部不少民眾從景教改信天主教，闊里吉思還在領地內建立一座光榮天主聖三的「羅馬聖堂」。他並放下身段接受孟主教授予的小品，著特製的祭衣擔任彌撒的輔祭員。兩人還計畫合譯拉丁文「每日誦禱」為阿蘭文供汪古部信友使用，後因闊里吉思戰死而作罷。兩人合作在羅馬聖堂中以拉丁文和汪古部的阿蘭文舉行聖祭。闊里吉思更以孟主教的聖名「若望」來給自己的愛子命名。

闊里吉思死後被葬於現今張家口，長年以來被傳為遼代蕭太后的「梳妝樓」，其實就是元代汪古部族第四代首領闊里吉思墓葬的享堂。其建築有如羅馬聖堂樣式，應該是闊里吉思死後13年，其子術安向皇帝請旨返鄉安葬，術安的聖名就是若望。闊里吉思死後，由於子幼而由其弟繼承王位，孟高維諾曾在書信中表示新王深信景教，所以將羅馬聖堂又改為景教教堂，其國內教

友不少又改信景教。待術安長大繼位，迎回其父遺體與其兩位母親合葬，就是葬在這個羅馬聖堂式的地下墓區。如今成了外傳的「梳妝樓」古蹟。事實上這座享堂正說明了孟高維諾與闊里吉思有著密不可分的關係。此外，張家口轄下的宣化，可以說與首位宗座駐華代表剛恆毅主教有非常密切的關係，他就在1927年時在宣化建立了主徒會。隱約之間又與孟高維諾、闊里吉斯和德日進等串連起來，這裡明顯有天主的安排。

對於9月1日至4日訪問蒙古行，教宗強調，……信仰的增長不是靠勸誘，而是靠吸引。……這次他訪問蒙古目的就是要瞭解蒙古人民，與他們對話，接受他們的文化，並在尊重他們文化的基礎上陪伴當地的教會前行。他對訪問結果感到滿意。

教宗這次牧靈之旅，經過中國領空時曾向習近平致電致意。宗座在蒙古國首都烏蘭巴托（Ulaanbaatar）舉行的彌撒將結束時，請天主教香港教區榮休主教湯漢與主教周守仁站在自己身邊。以義大利語表示：「這兩位主教兄弟是香港教區的榮休主教和現任主教。我想趁他們也在場的機會，對高尚的中國人民傳達熱情問候。」「我祝福所有中國人民，一切順利，不斷進步。至於中國的天主教徒，我請求你們要成為好基督徒和好公民。」

9月4日回程途經中國領空時，教宗再度向習近平主席拍發電報。教宗寫道：「我欣然在祈禱中再次向閣下您和中國人民表達祝願，並且我為你們諸位祈求天賜豐沛的祝福。」也就是第三度向北京示好。

觀察教宗訪蒙古，中梵關係的互動，可以看到教廷是完全釋出善意，不過中方的回應在官方上，中國外交部的說詞明顯就是外交辭令，而無實質的內容。因為從教宗本篤十六世一直到教宗

方濟各（2005-2023）中梵定期關門會議就沒有停過。教廷屢屢釋出善意，可是北京「似有若無」地回應，讓「主教任命臨時協議」出現了兩次破口，換言之，在中梵關係上，中方始終居於主動，教廷則處於被動。因此，中方所謂的「相向而行」與「建設性對話」顯示出教宗這趟蒙古牧靈之旅，距離中國領土是如此近，中方只有祝福，沒有什麼實質地突破與回應。

相形之下，越南共產政權已同意和教廷互設辦事處，此次方濟各教宗訪蒙古，越南教友就組團赴蒙古參與，重點就是越南教友極力爭取教宗方濟各能到越南展開牧靈之旅，給予越南教友更大的鼓舞。

其實，在宗座啟程赴蒙古前，外媒就傳出宗座的特使祖皮樞機會在九月時(9/13-9/15)赴北京訪問，當時不少媒體在推測很可能和中梵互設辦事處與宗座訪蒙古時，不過，北京顯然並未回應教廷的盤算。

教廷原本的盤算，主要是因為當時教廷和平特使祖皮樞機先後前往基輔（6/5-6/6）、莫斯科(6/28-6/29)與華盛頓(7/17-7/19)前往北京以及出使烏克蘭。國務院有意趁祖皮在北京時能和中國協商，在九月教宗訪問蒙古後中梵能夠有一個新突破！只是祖皮樞機的主要使命是在俄烏還有相關國家會商促成俄烏和談事宜。不過，迄今在俄烏和談這方面並未有太多的進展。祖皮在北京訪問時，表示中國非常重視他的和平任務，「與烏克蘭問題的特使進行了坦誠的討論，交換了重要看法，包括對未來的展望」。「眾人必須朝著同一個方向努力，那就是找到實現公正及有保障的和平的鑰匙」。顯示俄烏和談還有一段努力的時間與空間。至於中梵互設辦事處一事，隻字未提。只是值得注意的是北京對於教宗訪蒙古也沒有給予任何特別的回應。甚至當教宗抵達烏蘭巴托時，沒有任何一位中國主教或教友前往陪同。

整理一下目前中梵關係的發展：

(1)在梵蒂岡這方面，關於主教任命，有一個委員會一直在與中國政府和梵蒂岡合作，已經有一段時間了。可是中方已有兩次違反《主教任命臨時協議》，特別是沈斌轉任上海主教的任命。一度讓中梵關係出現緊張。宗座後來追認沈斌的轉任，讓氣氛緩和。不過，值得注意的是沈斌在就職時發表談話，隻字不提教宗，反而大談致力推動「天主教中國化」，沈斌在二月時被中國任命為政協委員，參與政治比宗教還要深。

(2)在梵蒂岡這方面，長期以來有一些天主教神父或天主教知識分子被邀請到中國的大學任教。從這個意義上說，這是一種開放的交流。不過，在中方在這次宗座訪蒙古時，竟然連一位主教或神父與教友都未陪同，更別提中國官員參與。反倒是宗座特別邀請了香港兩位主教，一位是榮休的湯漢樞機，一位是今年九月底將榮升樞機的周守仁主教，陪同宗座一起向中國致敬。（香港還有一位榮休的陳日君樞機主教，可是他是最反對《中梵主教任命臨時協議》的，而且還曾為汕頭與閩東兩位地下主教遭教廷「讓位」給中國地上主教而奔羅馬向教宗請命，可以說是中國最不想看到的主教，教廷顯然也注意到此事，因此教宗此行沒有邀請他陪同，顯然就是想避開北京的「詬病」，當然更不會邀請台灣主教團派人前往，以免引發兩岸關係緊張）

(3)梵蒂岡目前需要在宗教方面更進一步與中方接觸，所以宗座強調中梵之間更多地瞭解彼此。讓中國公民不要認為教會不接受他們的文化和價值觀，或認為教會依附於另一個外國勢力。教廷國務卿帕羅林樞機主持的委員會正在以這種友好的方式開展工作。但是在中方從中共中央組織部到宗教事務局，從中國主教團到天主教愛國會，上上下下唯一聽命的還是中共黨中央，連沈斌是主教團主席，他和北京主教李山（愛國會主席）領導中國天主

教一團一會，沈斌從海門教區轉任上海教區，他本人都是四月初才到命令（四月四日就職），中方的政治操作如此嚴密，宗座想要單純從宗教信仰下手，當然是很難和北京的嚴控對抗。觀察中國與蒙古如此鄰近，原本由教宗所同意的中國主教按例就應與教宗共融共祭，卻沒想到中方連一位主教都沒有前往烏蘭巴托，宗座的心意與中國主教團，不，和習近平與中共中央還是有一距離啊！（北京李山主教曾在今年五月邀請香港周守仁主教往訪，香港再度成為中梵之間的「橋梁教會」，從教宗在蒙古行特別邀請周守仁和湯漢與他一起向中國祝福，未來周守仁所要扮演的角色相形之下更加重要。這也顯示中梵互設辦事處，在短期內恐怕都很難有所「突破」）

至於教宗方濟各在烏蘭巴托這場彌撒可說是前所未見，教宗和蒙古國的幾乎所有天主教徒齊聚一堂。蒙古國有330萬人口，大部分信奉佛教或薩滿教，僅有約1,400位天主教徒，包括25位教士，其中只有兩人是蒙古人。

宗座特別使用「好基督徒和好公民」的說法，是教廷想說服共產國家政府給予天主教徒較多自由有助國家社經進步時常用的說詞。教廷與越南往來時即曾提此說法，越南已在7月提升雙邊關係，允許教廷在河內派駐教宗常駐代表。

根據外媒報導，教宗方濟各此次選擇訪問夾處俄羅斯與中國之間的蒙古國，可能有雙重用意，一方面顯示教會希望能傳教到天主教較不為人熟悉的偏遠而大致受到忽視的地區，但此行隱約還有更具戰略意義和地緣政治用意的目標，就是讓教廷與北京冰凍的關係暖化。不過，從俄烏戰事迄今無法坐下來和談，中國對教宗訪蒙古行，中國主教團沒有一點呼應，可以看出來中國與俄羅斯對於教宗與梵蒂岡還是刻意保持距離。❖

近距離看認真參與坐在 “同道偕行會議”會場中的 三位中國大陸代表

韓清平

來自中國大陸的三位“同道偕行會議”代表的身影我們已經不陌生了。如果有人還不知這裡所指的是什麼，只需要瀏覽此鏈接的圖文就明白了：《連日來，在“同道偕行”會場內外的中國身影和聲音》。



此前我們只能通過下圖“遠遠地瞥一眼”他們三位在會場中的位置：





從中我們不難看出，這三位被分配坐在第24號桌的代表，不論是聆聽報告和分享，還是進行混前祈禱，都是聚精會神且全力以赴地參與其中，可謂“不負眾望”！

有位朋友半開玩笑半認真地說：最近你好像只關注參會的中國代表的身影和聲音了！

我回答說：是啊！關注其它的，如暴力、戰爭、氣候災難、恆大破產等等，會讓我對人類世界感到悲觀和失望，但關注他們卻給我信心和希望——何樂而不為？繼續為進入了第二周議程的“同道偕行會議”祈禱祝福，也為傷痕累累、血淚成河的人類世界齋戒、祈禱——無論內心是否頗感無奈和無助！✧

編按：本文摘自聖言會韓清平神父發表於網路「清平思域」2023年10月13日
21:22 於河北

在歷史會記住的今天，伯多祿廣場上和最新勸諭中若隱若現的“中國元素”

韓清平

歷史會記住這一天：2023年10月4日，天主教會的“第十六屆普通常規世界主教會議”，也就是如今已經去掉“of Bishops”只保留了“Synod”的“同道偕行會議”，在羅馬隆重開幕！

教宗方濟各在伯多祿廣場舉行了開幕彌撒並講道，闡述了“同道偕行會議”的主角是“聖神”，因此聆聽聖神和彼此聆聽，而非議會式的辯論，當是重中之重。他也提醒大家，要學習耶穌“祝福的眼神”和“歡迎的眼神”，而不是譴責和排斥的態度。



在網上瀏覽了現場的圖片和一些視頻後，我可以說在今天的伯多祿廣場上，有不少若隱若現的“中國元素”——

首先，有中國最新的樞機主教周守仁時不時被媒體的鏡頭對中，尤其是彌撒後他和其他樞機——同教宗握手的畫面更是引人注目。其次，在信友禱詞中，有用中文念的祈禱文：“歷史的天主啊！求祢賞賜我們的執政者對話的智慧，使他們尋求公益、捍衛窮人，並且有熄滅所有戰爭源頭的具體意願”！第三，在眾多

共祭的主教和司鐸和參禮的信友中，一定也有來自中國大陸和港澳台的，更有很多人都在關注的“三位參會中國大陸代表”！雖然尚沒有更加清楚的照片和視頻，但如下這張一閃而過的截圖可以告訴我們，集寧教區的姚順主教就站在共祭主教的行列中，其他兩位就先被他“代表一下”吧：



也就是在今天開幕彌撒結束後，教宗方濟各公布了他的新勸諭《請讚頌天主：致所有關心氣候危機的善心人士》（*Laudate Deum: To All People of Good Will on the Climage Crisis*）。而這裡面竟然也有明顯的“中國元素”！此前在不同場合，教宗已經透露說，鑒於他意識到2015年發表了《願祢受讚頌》（*Laudato Si*）通諭後，社會各界，特別是各國政府，對採取相應措施方面表現得令人失望，更有不少人，包括一些“虔誠”的基督徒，公然否定氣候危機的事實，更否認人為因素可能導致的氣候災難，他決定寫“願祢受讚頌-II”，目的是進一步喚醒人們的危機感並採取積極有效的措施來挽救地球家園也挽救人類的共同命運！此新勸諭比起2015年的通諭簡短許多，雖然也分六章但只有73段且篇幅較短，不過言簡意賅。如下是其目錄：

前言：1-4段

一、全球氣候危機：5-19段（排斥和困惑、人為因素、傷害和危機）。二、增長中的技術官僚範式：20-33段（重新思考我們對權力的運用、道德的鞭策）。三、國際政策的弱點：34-43段（重構多邊主義）。四、氣候會議：成果和失敗：44-52段。五、對杜拜COP28有什麼期待？：53-60段。六、靈性的動機：61-73段（信仰的光照、在共融和承諾中前行）。先放下前五章不談，這裡只著眼於第六段——在這一段，教宗基本是對2015年

《願祢受讚頌》通諭中（特別是第二章《創造的喜訊》和第六章《生態教育和生態靈修》）涉及到的基督信仰和靈修思想的再次重申：一切受造物都是天主臨在的標記，我們是在關係中共融同生的存在，必須打破那種“人類中心論”的錯誤觀念，與萬物和諧共處、休戚與共！

在此，教宗在肯定並感謝個人、家庭和團體在這方面扮演的重要角色和發揮的作用時，也援引聯合國氣候項目2022年發布的數據，對美國和中國，以及最貧窮國家的人均“排放量”做了對比：如果我們考慮到美國的人均（*指污染和垃圾）排放量大約是生活在中國的每個人的2倍，大約是最貧窮國家人均的7倍，我們可以說，’廣泛改變與西方模式有關的不負責任的生活方式將產生重大的長期影響。因此，在作出不可或缺的政治決定的同時，我們將在真正相互關心的道路上取得進展。（72段）這段話乍一聽似乎是在拿中國責斥美國，但細細一想又何嘗不是對中國的敦促呢？——美國人均排放量是中國人的2倍，是最貧國家的7倍，那就意味著中國的人均排放量是最貧窮國家的3.5倍！



這的確是Good and Bad News！一方面說明中國不算貧窮國家，另一方面也說明我們在人均排放污染和垃圾方面依然佔很大比重。焉能坐視不管和等閒視之？



（梵二大公會議的會場）



（以前的世界主教會議會場）

最後再和大家分享另外一個值得一提的大會細節：這次會議是在比較寬大的保祿六世大廳，也就是平時教宗做公開接見活動的地方舉行的。但會場的設置除了高科技的設備外，就是一個大圓含小圓、小圓成大圓的模式：

在約40張圓桌上有四台顯示屏，幾個話筒，用來發言、提問和投票的按鍵，每個桌子12個人。這樣，不但所有與會者都“平起平坐”，而且每當有人發言時，其他人都可以通過眼前的顯示屏看到他或她。

這一獨特的會場設置，不但和以前的會場截然不同，而且就是對“同道偕行”理念的具體落實。此前，我也從其它角度評析過此次大會的獨特性，如《看完了“參會人員名擔”，再從日程安排看此次“世界主教會議”的“獨特之處”》），但這次會場的設置之獨特更加令我“耳目一新”，也讓我對之愈加期待和關注！❖

編按：本文摘自聖言會韓清平神父發表於網路「清平思域」2023年10月4日 23:05 於北京。

納匝肋聖母巡訪台灣 為災區祈福

黃金瑜

1999年9月21日凌晨1時47分在台灣地區發生了百年來規模最大的「集集大地震」此次震垮了許多新建的鋼筋混凝土建築，多處指定的古蹟、歷史建築及教堂受損嚴重，尤其中部地區災情最為巨烈。

全國各機關及民間團體等，總動員響應救災事宜，「財團法人天主教博愛基金會」在主教團的督促，陳振貴董事長率全體成員，積極投入救災及捐助的具體行動。

博愛基金會：募得新台幣58，109，624元使，使用於1.災民急難救助。2.原住民家屋重建。3.收容認養孤兒學童。4.心靈重建。5.救災行政經費。6.其他。同時成立「天主教志工隊」自921地震後，自1999年至2001年巡迴七個教區完成19場次志工培訓，培育394位志工。





災後，全國陷入愁雲慘霧中，急需心靈的調適與安慰；適逢1999年11月中旬，納匝肋行動的聖母態像由義大利蒞臨台灣巡訪全國各教區，為「921災區祈福」聖母態像是一對義大利父、子雕塑家將220公斤原木雕成172公分高度的聖母態像；聖母巡訪各國時，抵達該國首都的主教座堂，停留駐蹕一個星期，為各地區祈福；台總北教區徐英發輔理主教於主教公署會議廳，主持祈福活動的籌備會，因各教區主教熱情要求聖母態像巡訪七個教區，而不是只停留在特定的地點，每個教區都得動員迎接聖母，除了接送聖母態像，還有陪伴人員的食、宿問題，當時與會的各善會團體代表、陷入長考而未能提出具體方案，1998年8月11日高票當選基督活力運動全國總會張象文主任委員（女31屆聖采琪組），勇敢的答應承接這次的聖母巡行七個教區的祈福活動。

隨後，張主委開始招兵買馬，邀請：黃斯勝修士（現任台北總主教座堂主任神父）、陳雙明、謝忠厚、吳滋培、謝明樂、陳



永忠、黃金瑜共七名活力員，戲稱八匹驢子參與兩個星期的尋訪行程。陳雙明弟兄張羅中型吉普車，改裝成聖母座車，陳弟兄擔任駕駛任務。

11月19日納匝肋聖母態像和隨行的義大利瑪利亞神父，由印度抵達台北，晚間駐蹕於深坑嘉爾默羅隱修院，由徐英發主教主持感恩祭，20日抵台北總主教座堂（狄剛總主教），21-22日達基隆及宜蘭地區，23-29日依序訪問花蓮教區、台東（錢志純主教）、高雄教區（單國璽樞機主教）、台南教區（鄭再發主教）、嘉義教區（劉振忠主教）、台中教區（王愈榮主教）、新竹教區（劉獻堂主教），30日離台。

張主委帶領我們隨行人員穿基督活力運動紅色服務背心，繡上金十字及基督活力運動字樣相當顯眼，本想各教區的交接工作相當困難及複雜，但抵達各教區時，各教區負責交接工作的傳教協進會主席，都是熟識的活力員，見面時熱情的握個手，順利完成交接，各項疑難迎刃而解，各教區很多的活力員，親切的問候，受到熱烈歡迎，瑪利亞神父每天擔心地問兩個問題？Luggage and Ticket,我們回他說No Problem,

他越是擔心，他在東南亞地區活動的經驗，說了沒問題就是有問題；這些天的相處，義大利神父對我們服務深感信心，還特地邀請我們這組服務人員，陪他到下一個國家去訪問，服務人員護送神父到桃園國際機場，互道珍重！



張象文主委的帶領而圓滿的完成任務，如今還記憶猶新！她是教會楷模，我們緬懷她！永遠的活在我們心中！De Colores！
2023.9.22❖



度過豐富的第四天

期待第五天永恆喜樂的重逢

--擦乾眼淚，以喜樂的心，送象文爵士及狄總主教和活力員前輩們

孔令信

從騎士團FB群組上讀到張象文爵士殯葬彌撒影像上最後寫著：

「敬畏上主是智慧的開端。
事事有時節，生有時，死有時，
栽種有時，拔除栽種亦有時
今天我將奔赴渴望已久的天家，
與天上的家人朋友及諸聖共度永恆的第五天。



請你們擦乾眼淚，以喜樂的心，送我啟程，
進入新天新地一天上的耶路撒冷。」

基督活力員都和這位先驅接觸過、或是聽過她的親身經歷，或是聽過她的講授課程，有不少感動與眼淚都是聽到她說而流下來的！

稱她為基督活力先驅，更別忘了每次基督活力辦班時都會看得到她的身影，儘管現今是由其女兒祖嵐姊妹來接下重責，但是見到祖嵐姊妹一樣又見到了這位先驅的言行與身影。

對基督活力員來說，三天的體驗，最重要的還是第四天的實踐，看到這「第五天」再度讓我想起狄剛總主教。

1968年羅光總主教從菲律賓引進「基督活力運動」，活力員成為教會各項活動的推手，協助教會福傳與靈修工作不遺餘力。當年的副主教狄剛被羅總主教特地從日本召回台北參與首回的基督活力運動，狄剛除了自己是活力員外，在每次辦班都會參與，即便2004年榮休之後，還是每次辦班都與會。（教會按照猶太人的宗教習俗，日落至次日的日落前為一整天，因此實習班期間「周四晚至周日日落前」算作3整天。因此活力員都稱參與基督活力運動實習班為「那三天」，實習班結束後稱投入世界的信仰生活為「第四天」）如今基督活力運動還擴展到北美與大陸等地，羅光的引進與狄剛發揚光大，象文爵士則是狄總主教推廣擴散的得力助手，他們都功不可沒。

對於活力員來說忙著「第四天」的社會實踐，都訴說著不完的故事與經歷，對於「第五天」可以說是幾乎都沒想過，只是人生短促，時間飛逝，才說不想卻馬上就遇上。在COVID-19疫情中，多少親友被席捲而傷逝，多少生命就在哈瑪斯的突襲中被剝奪而亡逝，戰火無情，瞬間就是告別。有時會讓人覺得面對「第五天」如此悲傷，真的不敢去想或者該說不敢去想，以免讓自己的心更糾結。

然而，象文爵士早就有了答案，那就是在這種糾結之中，訓練自己把「敬畏天主」慢慢地放在第一位，在這個過程中我們的智慧被激發，而在「事事有時節，生有時，死有時，栽種有時，拔除栽種亦有時」，從小事做起。讓我們的第四天在每一件小事中逐漸圓滿與充實。象文爵士的這番人生體會，和狄總主教生前所提倡的：「心懷大愛做小事」。不約而同地契合。

狄總主教曾在《病患之友》月刊寫過〈心懷大愛做小事 狄剛主教的話—1998年世界病患日〉，文中提到：「我們的教宗（聖若望保祿二世）是有鑑於主基督在公開傳教生



活時，以治癒身心病患者為顯示祂的慈愛與大能；為祂救主的身分及使命的來自天主作見證；鑑於聖母在露德顯現，以靈奇治癒病患，無數人獲致信仰，皈依天主，並期使我們天主子民在此一重大人生問題上，則主基督及聖母的芳表；而制定了這個節日。」狄總主教的標題更點出了每位志工的愛心服務精神--「心懷大愛做小事」。事實上關懷病患與協助照顧病患並不是小事，因為疾病是一種痛苦，但也是一種「契機」。正如德蕾莎姆姆所言：「了解痛苦並真誠接受，將使人得見其終極價值。」「『苦痛』是天主」的大贈禮，真誠接受它的人，深深愛人的人，為愛而獻身的人都知道它的價值。

不約而同地，最近方濟各教宗在蒙古牧靈之旅中，對蒙古教友和世界說了：「天主喜歡在微小的事上行大事，你們要謙卑地向前邁進，不要害怕，要感受到整個教會的關懷和鼓勵，尤其是上主溫柔的目光，祂記得每一個人，慈愛地注視祂的每個子女。」

儘管我們無法即時治癒所有人的苦痛，甚至有時連自己的苦痛也不見得能夠平撫，然而，是在每一個第四天，活出基督的生命，在每一件小事中活出我們對世人的愛與關懷，藉此來回應天主對我們的慈愛。有了這樣豐富與充實的第四天，屆時不正可以

和象文爵士一樣，「今天我將奔赴渴望已久的天家，與天上的家人朋友及諸聖共度永恆的第五天。」

如今的象文爵士與狄總主教在新天新地等待著我們，狄總主教還把他的大體捐給輔大，做為大體老師，狄總主教是這樣看待生死的：死亡是在天國的新生，這樣美好的事有何好憂傷與悲苦呢？而今狄總主教已在新天新地等待我們，將來和我們一起共聚，有這樣的永生的期待，那麼在世的旅程不正是我們更應該無我無私地奉獻出來？用這樣的心情來過我們的每個「第四天」，即便死亡來臨，又有何可懼呢？

狄總主教的第五天既在天上也在人間，無私無我的胸懷同樣讓人感佩！狄總主教生前在牧養基督羊群時，一再強調如今應是教友的時代，鼓勵教友與神職人員同道偕行，走向人群。2013年方濟各教宗就職後，就呼籲全球天主教神職人員走出教堂，與民眾更加接近，天主不再高高在上而是走向人間。

這不正如同象文爵士提醒著我們「請你們擦乾眼淚，以喜樂的心，送我啟程，進入新天新地一天上的耶路撒冷。」一樣地用著她關愛的眼神看著她的家人與我們活力員，因為走過人世間，度過豐富的第四天，第五天的永恆喜樂之外，還有和羅總主教、狄總主教、象文爵士、……還有更多的活力員前輩們，我們還要重逢相聚啊！✧

編按：張象文姊妹生於1938年8月23日，逝於2023年9月17日聖方濟五傷瞻禮日。獲當時教宗若望保祿二世就職25週年於2003年10月18日，冊封為聖西爾伍思德爵士榮銜。

好活力員，多采多姿！

陳奮

十月九日新店大坪林聖三堂內座無虛席，連靠牆的僅有空間也站滿了成了一條人龍延伸到教堂門口。這對一位平信徒的殯葬禮而言真是少見，因今天是眾人趕來為一生醉



心於基督活力運動的實習班女31屆聖采琪組張象文姊妹送行的日子。穿著紅色POLO衫來賓的基督活力員們其人數幾乎佔了三分之一，而齊聚一堂是為參加前基督活力運動全國領導人學校執行長(2002年8月至2022年8月)的殯葬彌撒(註)。

我國基督活力運動最高指導神師高雄教區劉振忠總主教，特地北上親自主禮。劉丹桂榮休主教也躬逢其盛，連同參加的大坪林聖三堂本堂柏克偉神父與台北總教區基督活力運動神師程若石神父等共15位神長們(台北總教區副主教林天德神父、方濟會林吉雄神父、耶穌會曾慶導神父、聖言會于柏桂神父、台北主教座堂主任司鐸黃斯勝神父、聖言會黃貴雄神父、聖言會許達士神父、輔仁大學校牧林之鼎神父、聖言會呂博侃神父、聖言會巴明志神父、基督活力運動中分會神師普世使徒會吉若望神父、聖言會楊阜鎮神父、大陸河北邯鄲教區張永躍神父)，其中多數也都是活力員，整個場面是備極哀榮。

劉振忠總主教在致候詞中，即盛讚張象文姊妹是一位參加基



督活力運動活出精采第四天的活力員楷模。更是推展華語基督活力運動的推手，基督活力運動的蓬勃發展是功不可沒。程若石神父多年來陪伴著基督活力運動成為信仰生活神師，

在證道中以這次杭州亞運滑輪溜冰競速健兒黃玉霖眼見韓國隊將奪標，但依然鏗而不捨地在最後關頭壓線達陣奪得榮耀為例。來說明張象文姊妹的信仰生活，「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。」(弟後4：7)。其信仰更是蓋棺論定！此刻，我們忍不住地要豎起大拇指，對張象文姊妹說「讚」！我們的信仰要保持到最後一刻，不能輕忽懈怠，張象文姊妹給了我們最好的榜樣。她的信仰造就了作為台灣基督活力運動最大而有力的推手，清晰明白天主所交付的使命，如同耶穌不畏犧牲勇敢地走向耶路撒冷為救贖罪人而釘十字架。為追逐這理想志業，43年來為基督活力運動推動之目標明確且行動果敢而鞠躬盡瘁。

劉丹桂主教10月5日剛由西班牙朝聖聖雅格之路回來，象文姊妹的信德展現，有如朝聖路上沿路而行的黃色箭頭路標，陪伴著基督活力運動就是堅定不移的往前走。真福



八端是天主的教諭也是恩寵，傾注於象文姊妹的心中，為眾人信仰的需要前仆後繼奮不顧身地展現大愛而捨小愛，縱然如此愛女祖嵐與賢婿蔚民也在母親的愛德教化身影中邁著同樣的步伐。象文姊妹作為天主的忠僕貫徹力行主的旨意，天主派遣天使們來了，迎接她返回天鄉。

在聖三堂主任司鐸柏克偉神父主禮告別禮與火葬禮禮成後。大家看著孝女祖嵐精心製作紀念母親追思影片。也聽著講述了母親的生平，尤其是信仰靈修生活的點滴插曲，不



時到處都洋溢著主的恩寵與喜悅分享給大家。有幸獲得了教宗若望保祿二世冊封為聖西爾伍思德爵士，也在今(2023)年本堂6月4日堂慶受贈特別貢獻獎。同時表達了道謝所有人對母親的厚愛，為母親的口直心快道歉，也選擇跟愛子離世的同一個日子10月9日，向大家道別。孝女祖嵐也獻唱了母親最愛的「玫瑰三願」，聽著歌詞映照著如今人情，或願妒恨玫瑰者得以包容寬恕，願愛玫瑰者多珍惜，願關照我者獲得祝福。母親即使最後發覺健康亮起了紅燈，依然慨允天主教之聲傳播協會錄製了以「我起程，尋覓我的內在」為題的靈修講座八講。期間病情的變化，曾使錄製過程中輟，在錄完了第八集，卸下了勞苦重擔，回歸到良善心謙的天父那裡。找得靈魂安息之所。孝婿林蔚民弟兄也以「給您的家書 - 與您四十一年的人世緣」表達了對亦母亦師般的感恩，成了主羊，娶了美嬌娘，飽飫了滋養心靈的神糧，堅定了我的信仰，儲備了服務教會信友的力量。現為基督活力運動文山支會主任的張文馨姊妹，代表聖三堂教友作為堂內團體「宗徒團」的身分，來表達對張老師的感念與追思。宗徒團的成員也來到靈前獻唱「有一個字」表達對老師的培育與關愛之恩。

公祭團體眾多不勞煩逐一趨前致祭，經唱名就地肅立率全體教友行三鞠躬禮。在基督活力運動第30屆全國總會主任委員李堃珍弟兄主禮，由高錦藏(26、27屆)、洪惠寬(28、29屆)、黃金瑜

弟兄(22、23屆)及蘇金玉(20、21屆)姊妹四位前主任委員覆蓋基督活力運動金十字旗幟後，張象文姊妹離開我們了。

想起翻開張老師在其聖經的內頁中寫著「我不求生得燦爛，生得出眾；但求常有微風(聖神的氣息)吹送，優遊於無限寧靜，消失於無極永恆」，引以惕勵修身聖化心靈。回到現世生於國難動盪時代，卻出類拔萃，常沐浴在聖神主愛的春風中，寧靜致遠，終於主恩安樂永恆。這在敬愛張老師象文姊妹的親友心中何嘗不是一份永遠的追思。❖

註：張象文姊妹1998年8月至2002年8月擔任第18、19屆基督活力運動全國總會主任委員。



推手

利亞

2013年6月，香港基督活力運動第三屆實習班閉幕後，在休息室，張象文老師、席神父、謝素瑾姐妹，三人圍座開會。在這小小圓桌會議做了重要決定—基督活力運動要在河北邯鄲辦實習班。

香港第二屆實習班，河北邯鄲的席神父、安神父，帶領了9位教友抵達香港參加。第三屆實習班，邯鄲有徐神父及九位教友參加。席神父是第三屆的指導神師，還有兩位教友前來服務。這二屆，從邯鄲到香港參與實習，幕後的策畫、推動者是一張象文老師。



2018年10月張老師與席神父合影。

隔年5月，大陸第一屆實習班在邯鄲曲周地區舉辦，至今已達12屆。在歷屆的實習班中，都有其他地區的神父參與；只有山西長治的申神父，在「有心」且「可行」的雙重條件下，在長治也舉辦了3屆實習班。張老師赴大陸合計十次。使命感讓她全心

全力的投入活力運動，她達成了已故孫達神父的期望——活力運動生根於大陸。

張老師是實習班的「靈魂」。活力運動大大小小的章程規定及活動中的種種細節，她早已內化、了然於心，也早已深深嵌入腦海中。她指揮全局，殷殷叮囑、交辦；她親自巡查，了解每個場地；為的是要使實習班的活動環環相扣，流暢進行。她沒有因年紀大而賣老、鬆懈。她的態度、精神，是後生晚輩的典範。



2018年10月實習班開幕。

在山西長治的勵志會中，有位弟兄請問張老師：「您來大陸會不會覺得辛苦？會不會不想再來？」張老師語氣溫和、不假思索，發自內心的回答：「我不覺得辛苦，只要有地方需要，我會再來。」

2015年2月，在邯鄲永年地區的「基督活力中心」動工。土地由教友處低價購得，施工圖亦是教友設計奉獻。永年地區的神父們及弟兄姊妹們都利用休息日、假日，胼手胝足的一磚一瓦，一推車一推車的自己動手興建。由平地而起，一棟4層樓的活力中心具雛形後，於2017年6月，第7屆實習班開啟使用。雖說啟用了，但只有寢室部分的120個床位完工。其他如課室、餐廳的一切所需物件，都是向外借來的。



2018年10月「基督活力中心」大門一角。

有位長上，曾經答應張老師，願意捐助一筆款項資助活力中心的興建，可惜長上沒有兌現許諾。張老師對此事的遺憾及對席神父的歉意，幾次私下的透露出來。因為資助款落空，席神父得一直不停的籌款；工程斷斷續續的進行，硬體設備的購買也深受影響。所以至今，「活力中心」尚未正式落成。

張老師都會把每年家人贈送的生日禮金，和她向一些教友募得的款項帶至邯鄲。她曾說，等活力中心落成的那天，她要組個「活力團」前往，一起慶祝這天主成就的果實。

衷心期盼能達成張老師的心願！✧

寫在媽媽走後

李祖嵐

在我12歲那年，弟弟祖生因肝癌過世。不過10歲的他，最後兩年癌症復發、直至過世前的瘦弱面容與形體，我永難忘記。之後我成為爸媽唯一的孩子，因此從青少年時期，我便知道「在很久很久的以後」，我要陪伴爸媽的晚年、並親手送他們離開人世、返抵天家。面對此一人生重大課題，我曾在內心深處演練無數次，包括如何調適心情、如何為他們設計告別禮儀、如何讓他們在充滿愛的撫慰下安心離去。唯一無法演練的是，椎心之痛到底多痛？思念之苦到底多苦？

許多關心我、特別是親手照顧過病重親人的朋友，從媽媽去（2022）年11月發現肺腺癌骨轉移、引發劇烈疼痛之後，便不斷提醒我，必須正常吃喝休息，才有體力陪伴與照顧媽媽，因為照顧者通常大約會為了被照顧者而減損至少三分之一甚至一半以上的體力與健康。

這話我聽進去、也做到了，在今（2023）年1月10日媽媽病情回穩、返家調養開始，直到她9月16日送院、9月17日傍晚6時32分奔向天主懷抱前，我住回娘家，以便有效且及時因應她的身心靈需要，這



今年6月4日聖三節，聖堂三頒贈媽媽「特殊貢獻獎」，讓她感到無比榮耀。

也是我結婚31年以來，陪伴她最長久的一段時間。與其說我陪伴她，更可以說是她陪伴我，有媽在身邊、無所畏懼。都說「陪伴，是最長情的告白」，我們母女倆足足把握了最後機會，相互深情告白。



去年10月22日媽媽親自前往聖堂聆賞堂慶音樂會，宗徒團獻花感謝她的帶領。

媽媽去年3月31日在家中摔斷大腿骨，緊急送往地方醫院、照X光片之後，醫師告知腿骨骨折情況單純，動手術裝鋼釘就好，但媽媽最大的問題，是發現左肺有3.5公分的腫瘤、右肺有陰影，推論罹患肺腺癌的機率很高，建議要盡快處理。我當下先讓媽媽4月1日在地方醫院進行腿骨手術，同時與時任教學醫院胸腔外科主任的表弟聯繫，決定等媽媽腿部手術之後，4月下旬轉到教學醫院進行全身MRI及正子攝影，確認癌細胞亮點，左肺必須迅速處理，右肺、左髖部的些微亮點，因媽媽已屬高齡，進展速度不會太快，可以在左肺手術後，定期追蹤觀察。

從去年3月31日得知媽媽可能罹癌的診斷後，我開始盡力參加早上7:00的平日彌撒，坐在媽媽20多年來習慣的座位上，試著從她的視角望向祭台和聖體龕，感受她參加彌撒的心情，也在無數次的祈禱中，祈求仁慈的父多給我們母女一些時間，道愛、道歉、道謝……還有道別（希望還不要）。我也在祈禱中與早逝的弟弟商量，請他為媽媽轉求，能度過這次的危機，讓媽媽再多陪我們一段時間，半年、一年都好。

賴天主仁慈悲憫，媽媽4月28日一早接受摘除左肺腫瘤手術，術後一切順利，媽媽在當時的看護阿紅悉心照顧下，身體持

續恢復。加上媽媽意志堅強，認真進行腿部復健，希望盡快恢復走路能力；同時鍛鍊肺功能，使血氧濃度始終能維持98-99的優異水準。天主賞賜媽媽極大恩典，讓她又能站起來，先是藉靠助行器慢慢走路，之後自己扶著牆甚至不須攙扶，也能近距離慢慢行走，不僅親自參加8月12日在聖三堂的真福卡洛阿庫蒂斯聖髑敬禮、前往聆賞9月3日及10月22日的兩場聖三堂60周年音樂會，更掌握時間於9月17日完成「我起程尋覓我的內在」信仰講座的第八場（最後一場）講授與錄影，將她委身投入福傳的精彩大半生，完整呈現於聆聽者面前。



2016年母女齊赴以色列朝聖，分享信仰生命。

歡愉幸福的日子總是格外短暫。去年11月開始，媽媽感到左腿接近髌骨一帶隱隱作痛，之後疼痛感愈來愈明顯、強烈，12月9月媽媽住進表弟服務的教學醫院，再次進行正子攝影，確認癌細胞轉移至骨盆，醫院的癌症疼痛團隊為媽媽進行疼痛緩解療程。感謝天主，醫院病房也在12月10日解封，在中午11:00~12:00開放探病，在她D區病房外的右側，就有一間天主教祈禱室，因著開放探病，林口堂的送聖體員和志工們也開始進駐，媽媽蒙主垂憐，一直到今年1月10月出院當天，每天都能領到耶穌聖體，堅強她的身心靈需要。

天主再次俯聽我的哀求，賜下無比恩典，讓媽媽因著療程獲得助益，回家過了農曆年，在二二八連假讓她乘坐輪椅，推她去聖三堂聖母公園享受冬陽溫暖，並進入大聖堂和14樓小聖堂探望聖體龕中的耶穌，陪她在聖堂裡祈禱、唱聖歌，因著與本堂柏克偉神父的「巧遇」，讓媽媽在身體安泰的情況下，辦了和好

聖事。之後身體狀況起起伏伏，因著聖三堂要在6月4日堂慶當天頒贈「特殊貢獻獎」給媽媽，我為媽媽設定了調養體能的目標，勉力進食（食量有限），配合微量級的體能鍛練（抬腿、雙手持小水瓶向上舉、肢體按摩），讓媽媽坐輪椅時能有更好的支撐能力。當天我推著她到祭台前方、接受本堂主任司鐸柏克偉神父頒贈的「特殊貢獻獎」獎狀及紀念獎座，在場兄姊們的鼓掌聲震天價響，我感受到媽媽開心又激動的情緒，她說了一些感謝的話，這是她繼去年9月17日完成靈修講座的最終回分享後，首度、也是她這一生最後一次的公開發言。我邀請所有曾上過媽媽課的兄姊們，前來與她合影留念，結果數十位兄姊們聚集到她身旁，彷彿希望能掌握時間、留下與媽媽最珍貴的鏡頭。

8月23日是媽媽85歲生日，在她生日前後，好幾批教友、以及媽媽帶領的宗徒團陸續前往家中，陪伴媽媽、為她慶生，原本就熱情好客的她，歡喜不在話下，最愛各式巧克力蛋糕也吃了好幾回，大家送的生日花、小盆栽都放在她視線所及之處，增添好心情。媽媽其實是個浪漫的人，極其愛花，尤其是玫瑰。今年2月開始，我們幾乎每周換一束新鮮美麗的花束，放在她房間，每當她看到我拿著花束到她房間，她立刻綻放笑顏，將花拿在手中、湊近鼻子聞著花香，並勾勾食指示意我為她拍照。這每周送花、拍照的模式一直持續到9月11日，為她留下人生最後一次拿花的畫面。



去年8月12日參加真福卡洛阿庫蒂斯在聖三堂的聖髑敬禮。

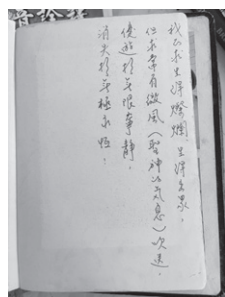
媽媽大半生為福傳事業全力拚搏，天主也憐愛祂的忠僕，賞賜她豐沛的神形恩典，常常能領受到生命神糧，為她回家之路預做準備。9月12日開始，媽媽的身體情況出現不尋常的轉折，常深沈莫名的疲累，早上梳洗用餐之後，清醒時間有限，休息時間拉長，較難喚醒，入夜則常是睡睡醒醒，我常一夜多次到媽媽床邊輕聲詢問、安撫，幫助她入眠，然而依舊淺眠。短短兩三天，整個人迅速消瘦。我心中已有異樣感受，可能媽媽返回天家時刻已近，因此不再為她誦讀每天平日彌撒的讀經與福音，改為帶領她默想天堂樂境，回憶一生為教會服務、投身基督活力運動、為慕道班撒下福音種子、盡心照顧家庭的種種，「媽媽，如果妳累了，就放寬心、好好休息，跟著祖生（我弟弟）到耶穌那裡，恢復妳原本的健康與活力。」媽媽在1月出院之後，這8個月最常對我說的話是：「我願意努力試試，因為妳是支撐我的最大力量！」我不忍心因為我的自私，讓媽媽捨不得我而繼續承受痛苦，因此在媽媽耳邊傾訴，不需要擔心我，請她為自己的需要，自由選擇，「天主給我們自由，我或爸爸都沒有權力剝奪妳的自由。」

9月16日早上，媽媽體溫偏低、血壓難以測量，我無法確知她的生命徵象，因此告訴她，我會送她去醫院，「這一次住院，無論情況或結果如何，我們都安心接受，不要怕。」媽媽同意，我先聯絡本堂柏神父來家裡為媽媽傅油、祈禱，中午過後由119護送媽媽去醫院，9月17日晚上6:32在家人陪伴下，回到天主懷抱。這兩天的早上，媽媽都領了聖體，臨終時得到了柏神父給的全大赦，需要的聖事已滿全，並裝備了充足的天路神糧，與她闊別45年的愛子祖生團聚，天上還有外公、外婆、媽媽早逝的大姊和小弟、我奶奶與許多已過世的親友、主內兄姊，熱鬧非凡，一同在主內喜相逢。

去年9月17日媽媽盡力完成靈修講座的最後一場錄影，今年9月17日媽媽從她的人生舞台鞠躬謝幕。天主的安排，著實奧妙！

媽媽一生活得漂亮精彩，她喜歡在自己的各類書籍：包括聖經、聖書、筆記本裡標註許多心得，在她常用的聖經、翻開之後的空白頁上，寫著這段小詩：

我不求生得燦爛、生得出眾，
但求常有微風（聖神的氣息）吹送，
優遊於無限寧靜，
消失於無極永恆！



媽媽喜歡在書籍中寫下心情感言，即使是聖經空白頁，也能立作小詩一首。

形體消失之後，靈魂安歇於永生天主的懷抱，何等幸福！對我來說，媽媽從來不是為我打點生活起居瑣事的存在，她是我生命和信仰的導師，無論徬徨、迷惘、失敗、痛苦時，媽媽要我學習從容不迫，因為信仰之路從來不是一條輕鬆的路，必須經過不斷修剪、試煉、考驗，才能令天主欣悅。天主已卸除了媽媽在世間的勞苦，相信回歸父家的媽媽，會在天上繼續守護我和爸爸，將來得享善終鴻恩。

小啟：媽媽生病一年多以來，感謝所有教會內的神長、執事、修士、修女、弟兄姊妹及好朋友們每天為她懇切祈禱，讓媽媽靈魂得享平安，相信媽媽在天上也會時刻為所有恩人祈禱，願天主賞賜每一位所需要的一切恩寵。等到不久的以後、或是很久的以後，我們終會在天堂相聚。❖

給您的家書一 與您四十一年的人世緣

林蔚民

初識

那年民國71年的夏天，那時廿二歲的我正在台北市聖家堂，先後跟耶穌會的鮑銳敏與高照民兩位神父個人慕道。不久我的教會好友周維凡、王珮珊帶我到新店大坪林家附近的聖三堂參與那天晚上的平日彌撒，並跟我說：「這是在天主教的家一本堂區。」彌撒結束後，兩位40多歲的姊妹看到我這年輕人，其中一位就是您——我後來的岳母張象文姊妹，就當著那時大坪林聖三堂的主任司鐸楊世豪神父的面說：「你可以參加我們堂的青年會啊！」次(民國72)年在我領洗4個月後的3月19日，我正式向本堂一大坪林聖三堂報到並加入了青年會。跟一群信仰相同的青年們在一起，是我最快樂的一段時光。在一次青年會的聚會中，我們正樂不可支時，當時我後來一生當中唯一交往過的女友祖嵐也在其中，您走了進來，我傻傻地看著您，您看著愣頭愣腦的我說：「我是祖嵐的媽。」我那時才後知後覺地知道原來您與祖嵐的關係。





引領

說來好笑，我第一次踏入您家中，居然不是祖嵐帶去的，那時祖嵐正在參加天主教大專同學會的「領訓」準備返家路途中，您就把我帶回家，讓祖嵐及我有一點兒不知所措，好像冥冥中您也覺得與我投緣。就在民國75年您與楊世豪神父推薦我參加了當年2月1-4日基督活力男62屆實習班，不幾年在我三十多歲時，我不知情的情況下選舉接下了基督活力文山支會，這件事影響了我從年輕至今在天主教會的服事。

有人說丈母娘看女婿愈看愈有趣！我不知道是否您真的如此覺得，至少有一件事是真實在我們大坪林傳統市場被傳播了一陣子。由於我的父母家與太太娘家非常近，基本上就是同在大坪林生活圈，有一次我母親聽到某某菜販在跟人閒聊，說到寶安街李家的兒子及媳婦如何如何…我母親仔細聽下去發現不得了，事後我媽跟我說；「他們談論李家的兒子居然是你，而祖嵐成了李家的媳婦。」





您對我的一些要求確實也給我帶來一些壓力，記得在準備婚禮彌撒上，您說覺得我的字還算好看，所以當年的婚禮彌撒本要我一筆一畫工整地書寫然後製作印刷成冊，我記得寫到由凌晨近破曉才完成。而

在民國85年您與教堂的長輩們程振懷伯伯、束魯新老師…等人，拿了台北總教區及幾個堂的傳協會章程，一直鼓勵我起草我們聖三堂傳協會章程，我在民國88年因為某件事情的刺激才真正完成，於是我們堂在跨入廿一世紀前終於有了普選的傳協會。

摯愛

民國93年我脫下戎裝卸下廿多年的軍職，您看到我似乎有意願要接下一些教會的服事，您帶著我去拜訪您在教會的好朋友好搭檔一郭彬生弟兄，郭叔叔跟我說：「你真的願意接受祂的邀請嗎？你知道你要答覆的使命嗎？」就這樣我一路走下來，輔仁聖博敏神學院福傳研究中心專員、基督活力台北分會主任及全國總會主委、大坪林聖三堂傳協會主席、台北總教區傳協會主席、天主教教友傳教協進會副主席、天主教之聲秘書長、天主教博愛基金會董事及常務董事…。

數十年來您自己身體力行實踐信仰，無論在慕道班、讀經班、推展基督活力、帶領年青人、在真理電臺製播三個帶狀節目長達十多年及零星的個別網路節目。記得兩年前我回看您2013年答應我為了【天主教信德年全國教友領導人團隊研習營】主講的「天主教信仰」與「我的信仰見證」，居然那時「真理電臺」的訂閱約1.5萬而您的觀看是1.7萬，今年赫然發現增長訂閱達1.7

萬的「真理電臺」YouTube而您以觀看數已達1.9萬，我對您笑稱在平信徒中您堪稱「網紅」啦！尤其那麼硬的教理您能那麼具生活化、生命力地讓觀眾看得進去。因此，我就大膽地與您說，是否將您一生的信仰體悟，做個反思與系列綜覽鳥瞰！記得您一再跟我說：「不知道為何一再接受蔚民的挑戰，而在每一次的準備中，一再地挖掘到信仰的艱苦與甘甜，總是淚水交織心田。」於是乎在疫情中，您從2021年開始了「我起程尋覓我的內在」在「天主教之聲」YouTube的製播。但沒想到4月2日錄製最後一集的前夕2022年3月31日深夜4月1日凌晨，您倒下了，您還在病痛中惦記著您要完成最後一集的製播，9月17日您撐著完成了，您覺得跟天主的約定已完成。而就在今(2023)年9月17日您奔向永恆的天鄉，而讓祖嵐與我留下無盡的思念。「事事有時節，生有時，死有時。栽種有時，拔除栽種的亦有時。」今天您已奔赴您一生教導人們深信的天家。❖



嘉義教區舉行2023年MARCH for LIFE為生命而走活動

— 土庫長老教會熱情相挺 展現同道偕行之精神

文：葉昭誠、廖文通 圖：魏榮全

嘉義教區於九月十六日上午與全台五個教區接力舉行「為生命而走」活動，教區神父、修女及各堂區教友、教區所屬社福、醫療機構、學校學生代表等有五百三十餘人參加，聖言會麥德揚院長、普世使徒狄鐸院長、永年高中王安順校長、中華道明修女會徐嘉雯總會長、中華聖母修女會韓玲玲總會長、敏道家園涂淑錦院長、華聖啟能中心劉振旺院長、教區傳協會陳惠雪主席、雲林牧靈區傳協會賴翠香主席、土庫鎮調解委員會主席黃伯文等貴賓全程參與，大家共同為維護生命，從開始到自然結束，守護每一個生命的尊嚴，為消弭社會一些對生命不尊重的謬論而祈禱。



上午七點半起，參加人員即從雲嘉各地陸續往雲林縣土庫鎮集結，一向純樸安靜的古老小鎮頓時熱絡了起來。為讓活動能發會更大的效果，主辦單位特邀請媒體朋友前來採訪，趙永吉秘書長藉由接受雲林電視新聞台專訪時，向社會發聲：『支持生命、尊重生命』從開始到自然結



束的價值觀必須被重視，因為每一個生命都是天主珍貴的禮物，教會將會為此持續宣導奮鬥！八點開始，在教區青年工作室鍾雅茹組長主持下，一一介紹與會神長及貴賓，並邀請神長、貴賓們相繼致詞鼓勵。教區浦英雄主教因參加在羅馬舉行的新任主教研習訓練課程，不克出席本次活動，特別交代趙永吉秘書長要代表他，鼓勵所有參加的神長、修女、青年學生及教友。教區家庭委員會徐景山神父亦為大家解說今天活動的主要意義，呼籲大家要為尊重生命，特別那些弱小生命發聲。在教區牧靈福傳處長劉永欽神父主持行前祈禱及降福後，參加人員區分成二大梯隊，在前導車引導下，依序從永年高中出發。沿途大家以讚美的歌聲，向世人發聲，向台灣民眾宣告，我們的生命來自於天主、我們要尊重及愛護每一個生命的立場。

九點十分，徒步隊伍抵達第一站土庫源順芝麻觀光油廠，源順油廠是天主教熱心教友吳武雄爵士所經營，吳爵士除分享他的信仰生活外，也鼓勵大家：做人、做事、賺錢位置排序的重要性。吳爵士貼心的準備許多小紅包進行有獎問答，為活動增加趣味性。若瑟醫院病理科主任石濟民醫師則接續介紹維護生命的理念與核心價值，希望到場年輕人都能明白。在休息片刻並享用源順提供的小點心後，徒步隊伍整隊再出發，順沿著土庫外環道路



往第二站土庫球場公園邁進，沿路有人靜默祈禱、有人誦唸玫瑰經外，同時亦進行『淨街活動』。希望藉由今天的活動，不只表達對每個生命的關懷，同時也展現出對土地的疼惜，更是回應教宗聖若望保祿二世殷切的呼籲：勇

敢去擁抱『生態歸依』。教宗鼓勵我們與受造物界之間的關係需要更新，讓我們不再看到受造物界總成為被剝削的對象。也正如現任教宗方濟各提醒我們：「要用心去想，我們希望留給那些後我們而來的人，一個怎樣的世界，我們每個人都應承擔起責任，照料這個人類共同的家園。」

本次活動有两大亮點，一是約有二百位青年學生〔永年、正心、宏仁、崇專〕參與，二是基督長老教會土庫教會盛情參與，二百多位青年學生在隨隊師長帶領下，沿途作淨街活動，頂著烈陽，將土庫



球場整理得煥然一新後，大家開心的拍完團體照後，繼續邁向第三站土庫長老教會。感謝我們的兄弟教會，以悠美的詩歌歡迎大家。土庫長老教會的許順德牧師（基督教嘉義中會副議長）作簡短證道，並帶領大家為維護生命的意向向天主祈禱，祈求聖神喚醒世人，不要再任意傷害生命，特別是在社會上有影響力者，更

要謹言慎行，切勿為圖謀個人利益而隨意發表謬論。我們堅持以自然的狀態迎接生命最後的結束，許副議長亦肯定天主教會為落實疼惜每一個生命，設置了許多關懷照護機構〔敏道家園、華聖中心、聖心教養院、安納家園〕來照顧弱勢的生命，期盼所有基督徒在同道偕行的共同理念下，未來有更多合作的機會。許牧師鏗鏘有力的證道令人感動，在推動基督徒合一的事工上，我們又向前邁進了一步。

隨後遊行隊伍於11：20回到終點站—土庫天主堂（華聖家園）廣場，華聖家園劉振旺主任及家園的老師們帶領著院生，為大家做中國鼓的表演，讓我們看到這些在世人眼光中並不完美的孩子們，如何在天主派遣的天使照料下，舞出生命精采的樂章。

2023年為生命而走活動，就在神長們隆重的降福及參加人員大聲呼籲：維護並珍愛每一個獨一無二的生命，「從生命開始到自然死亡」聲中，圓滿結束。❖



認罪悔改是得救的首要條件

鄭坤奎

我清楚記得1988年在台北家中臥室作認罪悔改的祈禱時，天主好像突然光照我，讓“我感受到自己在無限聖潔的天主前實在是個大罪人”，（參閱依6:5）不知何故，當時的我就嚎啕大哭起來，在客廳兩個就讀幼稚園的兒子立刻衝進臥室，因為他們從來都沒看我哭泣過，我趕緊以左右手分別抱住他們，並向他們說：不要害怕，爸爸很喜悅。我之所以這樣說，因在我認罪悔改的當下，我立刻感受到罪過得到赦免的平安和喜悅。

帶著這個經驗，次年我們全家移居澳洲，在一次與主內弟兄喝茶聊天時，我向他們說：我感覺自己實在是一個大罪人，沒想到女主人竟然對我說：你看不出來是一位作奸犯科的罪人啊？！原來她不是基督徒，她不了解基督徒認罪悔改到底是怎麼回事？更不知道認罪悔改是得救的首要條件。

有些基督徒可能會問，我們的靈魂得到最後的救贖，不是因為我們相信福音嗎？不是因為我們相信耶穌死而復活的奧跡所衍生出來的“因信成義”的教理嗎？（教理1987條）為什麼我們還須要認罪悔改才能得到靈魂的救贖呢？若細讀聖經，我們就會理解，認罪悔改是一個人“因信成義”的條件，因為一個人若不悔改，他的罪過就不會得到赦免。（宗2:38；3:19；17:30）

歸納聖經和教理，靈魂得救是有先後次序的：首先，任何人要拯救自己的靈魂的首要條件就是認罪悔改，接著，信從耶穌基督救贖世人的福音，接受教會洗禮，領受聖神恩賜，因信成義，靈魂重生得救，信友還要善度信仰生活，勤領聖事，特別是聖體聖事和和好聖事，每天背起自己的十字架跟隨耶穌，在我們生命

終結時，若是我們靈魂潔淨，我們將能以聖潔的靈魂進入永恆天國，而“天國是人最後的歸宿，也是人最深的期盼的圓滿實現，是決定性和至高的幸福境界”。（教理1024條）

認罪與悔改二者互為表裏：一個人悔改的前提是他承認自己是罪人，正如聖保祿所說的，“因為所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光榮”。（羅3:23）有一些基督徒在知道他是罪人後，他願意選擇悔改。可惜，許多人基於種種原因，不願意承認自己犯錯，更不能承認自己在天主前是罪人。不少人以為認錯悔改是一個人軟弱的象徵，因此，即便明明錯了，他也不認錯；明明得罪天主、得罪人了，他也不認錯悔改，這當然與每個人的學養和靈修生命有關，但我們的文化可能欠缺耶穌所教導的，“你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡”。（瑪5:37）

另外，儒家中庸文化深植很多人心中，因此，不走極端路線，要先學會做人，再來做事的文化，促使我們不先尋求真理，我們先要把是非、對錯放兩邊，要謹慎小心，決不可逾越上司職權，一切要先看老闆臉色行事的文化，也讓我們不容易與西方文化接軌，當然，在逐漸西化的今天，我們的工作習性已逐漸擺脫過去強詞奪理、打死不認錯、不悔改的醬缸文化。什麼原因促成我們不認錯悔改？這可能與我們幾千年文化欠缺“懺悔文學”有一些關係，其實從本質來說，我們的文化一直只是以“人為本位”的中國文化，而不是以“神為本位”的西方文化。

原罪和本罪的成因：因為天主教是從天降臨人間的耶穌基督親自建立的教會，因此，我們可以按教理，相信世人確實帶著原罪的罪性來到人間，我們也清楚知道，我們本性的罪有思、言、行為的罪。在天主特殊啟示的光照下，按新舊約的教導，教會還教導我們，“罪惡不僅是一個人成長的缺陷、錯誤選擇、或是心理的弱點而已，而是一個人妄用自由的結果，原來天主給受造的人自

由，是要我們以自由去愛祂，並以自由去愛近人”。（教理387條）

舊約“認罪悔改”的意思是什麼？天主勸誡選民，你們要“承認自己的罪過”，要有“情願受罰贖罪”的心，要回頭改過，要從認罪到最終甘心接受自己的職責。（肋26:40-42）。舊約也勸誡選民要“悔改”，悔改一詞是動詞，它的主要的意思是選民要“回心轉意”（turn back），遠離一切罪惡。（列上8:46-53；耶5:3；則18:30）簡單地說，舊約的悔改主要在強調，一個人在深度認錯後所引起的的生命的重新定位而轉向天主，它似乎比較注重一個人的“行為的改變（change of action）”，而新約的悔改就比較注重一個人“心意的改變（change of mind）”。

舊約認罪悔改的例子：以古聖若瑟的例子來看（創37-50章），悔改絕對不只是說抱歉而已，悔改是一個人為了要放棄過去錯誤的行動，他完整地重新整理自己的思想、感覺、自我，猶大和弟兄們不但悔恨他們過去的罪行，更重要地，他們表現出他們生命的完美的轉型。另外一個悔改的好例子是達味的悔改，“達味以國王之尊，居然借刀殺人、陷害忠良、搶奪人妻巴特舍巴”，（撒下12章）在他被天主重罰後，由於達味真心的悔改，他與天主重新和好了。

回溯耶穌誕生前的選民歷史：由於選民祭拜偶像的罪和對天主的不忠實，天主允許整個猶太國被巴比倫帝國佔領，並被擄往巴比倫，在那裏選民度過最悲慘的50年命運。在選民被放逐的這段痛苦歲月，許多豐饒的希伯來文學相繼問世，其中就包含舊約的梅瑟五書，哀歌，部分耶肋米亞書等。這段選民痛苦歷史記載了天主對罪惡的審判，也見證了天主對祂的選民的忠實。在天主奇妙的計劃下，波斯國王普魯士決定讓選民回到耶路撒冷並重建聖殿。

當選民回到耶路撒冷後，雖然他們不再祭拜偶像，但大部分的選民並不熱心敬拜天主，在猶太國相繼被希臘、埃及和羅馬帝

國佔領後，很多猶太人依然“心裏沒有覺悟而悔改”，（依6:10）他們也沒有準備好，要從心底迎接“天主預許給達味後裔一位正義的、謙遜的默西亞君王”，（撒下7:12-16；匝9:9）他們只是一廂情願地“期待政治性、軍事性的默西亞君王，好能擺脫異族統治，恢復過去猶太國的榮耀，有如達味撒羅滿王朝的盛世一樣，給猶太民族帶來和平和繁榮而已”，（參閱達7:13-14）但是天主對猶太選民的救恩計劃顯然和一般猶太人對天主的期盼有很大的差距。

縱觀舊約，從最後先知瑪拉基亞到默西亞、基督、耶穌、救世主的誕生長達400年，在猶太人漫長等待默西亞來到人間的最後這400年，天主不像過去藉著祂所派遣的先知不斷地向他們說話，祂對他們靜默不語。天主沉默不表示祂不管選民，或許因為選民不願信從祂的話，“不願承行祂的旨意的緣故”。（若7:17）

若翰和耶穌對悔改的重視：在一般猶太選民對默西亞錯誤的期盼下，如同米該亞先知在主曆前第8世紀末葉的預言，默西亞果然“誕生在猶大鄉村白冷”，（米5:1；瑪2:1）也正如瑪拉基亞先知的預言，天主在默西亞來臨前，將“派遣先知厄里亞來為默西亞開路”，（拉3:1；23）耶穌眼中的厄里亞一先知若翰真的來臨了，（瑪11:14）他在曠野向選民宣講“悔改的洗禮，為得罪之赦”，（谷1:4）耶穌在納匝肋隱居30年後，他開始對猶太選民傳教，他第一篇講道主題也是要選民悔改，耶穌說：時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音罷！（谷1:15）為何耶穌的前驅一洗者若翰的宣講主題是悔改？耶穌首次宣講的主題也是悔改？因為耶穌來到人間最重要的使命就是要藉祂的十字架的死亡復活來完成救贖人類的大工程，讓世人能與天主重新和好，而認罪悔改是世人罪過得到赦免、靈魂得到拯救的首要條件。

新約認罪悔改的意思是什麼？新約通常只用“悔改”一詞，因為一個人若不認罪，根本沒有悔改的可能性。若翰和耶穌所提

到的“悔改（repentance）”，就是舊約先知呼籲、勸誡天主選民“返回（return）”他們真正要忠誠的對象——天主那裏，這樣的返回有如“回頭浪子”返回他的父親身邊一樣。（路15:11-32）事實上，“悔改”的字義離“皈依（conversion）”的字義不遠。

“悔改”的希臘文動詞metanoe 的意思就是要求一個人的思、言、行為要作180度的迴轉，有如司機開車有時候要作U型迴轉一樣。為當時的猶太人，如果他們不願悔改，那麼若翰和耶穌所宣佈的審判就會來到他們身上。（瑪11:20-21；12:41）若翰和耶穌對猶太人“悔改”的要求和規勸和舊約先知不同的地方是，他們呼籲的訊息是迫切的，如果他們現在不悔改，他們未來再也沒有悔改的機會了，這是“現在或以後絕不會再有”的機會，因為“天主的國臨近了”，這句話的希伯來文和希臘文的意思是，“天主的國已經來到人間了”。

為何天國已經來到人間了？因為耶穌藉著祂的十字架的死亡復活擊敗了掌握死亡權勢的魔鬼，並把天國的大門打開了，耶穌不但成為除免世罪的天主羔羊，祂也成為天主和世人之間唯一的中保、調停人。祂不但讓“信友死後能獲得永生”（若3:16），“祂所建立的教會在世上已成為天國的幼苗和開端”，（教理541條）這就是耶穌可以宣佈天國已經來到人間的理。請留心，耶穌三年多的公開宣講的主題就是天國，祂以各式各樣的比喻和訓誨，召叫聽眾進入天國，祂知道天國是所有世人最渴望的最後的歸宿。

但並非所有的人死後都能進入天國，因為進入天國是要有條件的。怎樣才能進入天國呢？耶穌教導我們，“我們必須悔改，否則不能進入天國”，（教理545條）耶穌以參加婚姻喜宴來比喻一個人能否進入天國，耶穌的標準是祂要看這個人是否穿上婚宴禮服？換句話說，一個人要擁有一個聖潔的靈魂，他才能進入天國。（瑪22：1-14；教理546條）耶穌甚至清楚明白地說：如果你們不悔改，你們都要喪亡，（路13:3）耶穌要信友結出信仰的果實——愛

天主愛近人，隨時預備好我們的靈魂，因為天主“常在我們不料想的時辰就來了”。（瑪24：44）

認罪悔改對我們的身心靈是有益的：有些不冷不熱的基督徒錯誤地以為，要避免人世間憂苦的方法是給予自己許多歡樂，不但要及時行樂，更要積極給自己許多歡樂，例如：多度假旅行，多醉酒宴樂，即便“強顏歡笑”都比向天主認罪悔改更有益於身心靈。其實，聖經明確教導我們，“沒有一種財富，能勝過身體的健康；也沒有一種快樂，能超過內心的喜悅”。（德30:16）

聖保祿教導我們，一個人若因煩惱、憂苦世間的事物，我們會逐漸被憂苦所吞噬，以至於死亡，類似箴言所教導的：“愉快的心，是良好的治療；神志憂鬱，能使筋骨枯萎”；（箴17:22）“剛毅的精神，能忍受病苦；若精神萎靡，有誰能支持？”（箴18:14）聖保祿清楚地說：因為你們是按照天主的聖意而憂苦的，所以沒有由我們受到什麼損害。因為按照天主聖意而來的憂苦，能產生再不返悔的悔改，以至於得救；世間的憂苦卻產生死亡。（格後7:9-10）

天國是以猛力奪取的，以猛力奪取的人，就攫取了它（瑪11:12）：猛力不是暴力，而是以絲毫不怠惰的心靈，眼觀四面，耳聽八方，隨時保持與主耶穌基督的良好關係。在靈修生命的旅途中，我們不但要隨時認罪悔改，我們也要勤行愛德，要累積財寶在天上，雖然身為基督徒，我們的名字已經登記在天上，但能否進入永恆天國，還要看我們是否隨時保持一個潔淨的靈魂？我們是否懂得知恩知足？我們是否如同聖保祿宗徒一樣，“我已學會了，在所處的環境中常常知足”？（斐4:11）同時，我們是否隨時“武裝我們自己，藉著耶穌基督的能力，我們全力抵抗魔鬼的陰謀”？（弗6:10-20）“我們也要節制，要醒寤，因為我們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人”。（伯前5:8）記得，雖然天主恩賜所有人得救的恩寵，並“願意所有人得救

“（弟2:4）”，但是有些人根本不願意接受耶穌的福音，也拒絕接受得救的恩寵。

悔改才能得救的訊息是迫切的：在網路世代，基督徒的信仰隨時都被挑戰，如今西方世界正以史無前例的力道在淡化罪惡。他們的詭計是沖淡罪惡，這樣我們就不必悔改了，在散播同性戀必須與時俱進的同時，他們也在鼓吹人人可以選擇自己的性別，我們要尊重那些變性手術者。性別不是我們生下來就被決定了嗎？這些違反自然律的鼓動者覺得他們可以扮演天主的角色了嗎？

結論：進入網路世代的今天，不拘你身在何處，人人一把號，各吹各的調，任何人隨時可透過網路平台，表達自己的意識形態，宗教信仰，價值觀，全球基督徒正面臨價值觀混淆時刻，此刻的基督徒要發揮耶穌教導我們“機警如同蛇，純潔如同鴿子”的精神，（瑪10:16）在閱讀網路資訊前，要先看它的出處，先要確定它的來源與我們的信仰是否一致？我們也要隨時省思我們的基督徒信仰是否屹立不搖或是像浮萍一樣隨風飄搖？天主永恆的十誡的法律是否依然銘刻在我心？我們是否“在耶穌基督內固守我們的心思念慮”？（斐4:7）對渴望恩賜我們永恆天國的主耶穌，我們對教會的教理和聖經中攸關我們得救的教導完全明瞭了嗎？

假如不明辨真理的教友散播人人都可以升天國的謬論，你知道如何去辯駁嗎？如果有人故意淡化罪惡，意圖以虛構的愛德，宣講世人因為生而不平等，身為基督徒，我們最重大的職責是去行愛德，讓所有的世人都能眾生平等，對這種虛假的愛德你要如何護教？身為基督的尖兵，我們要把“愛天主愛近人”的十誡當成生命的圭臬，如果有人要篡改教會教理，淡化罪惡，隨意曲解福音本質，特別是偏頗地傳播許多不正確的救恩之道，你願意站出來，“奮力打這場有關信仰的好仗”嗎？（弟前6:12）✧

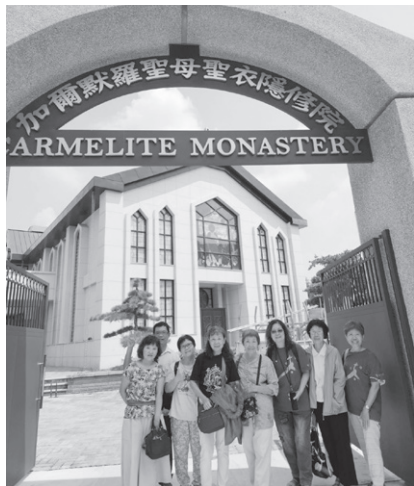
編按：作者為台灣旅澳福傳使徒。

靜靜聽

孫新菊

一通電話邀約去嘉義大林隱修院拜訪保拉姆姆。興奮極了！因為之前有幾次好友邀約都因有事情而無法成行，這次滿懷喜悅的心一起搭乘中巴又有專職的司機為我們開車，雖然才跟新埔若瑟互助社年度秋遊從屏東、墾丁旅遊回來但是一點也不會覺得累。

嘉義大林加爾默羅聖衣會若瑟隱修院，這地方原來是有142年的雲嘉最老的教堂。因為地處偏僻如今教友非常、非常少，所以於2018年加爾默羅聖衣會在此改建成隱修院。隱修院修女們過著與世隔絕靜默生活，她們祈禱刻苦、凡事都是要親自處理勞動，她們空虛自我終老院內，無怨無悔。只有偶而在固定時間隔著鐵製格窗與教友們互動交談。



這是在台灣的第三座隱修院，與新北深坑及芎林都有奉獻給主的優秀修女們。雖然她們在高牆、厚鐵門內，但是那顆熱火不停的燃燒並感染拜訪她們的教友和朋友們。

保拉姆姆入隱修院已70餘年。我們有跟她們單位申請約見面並請釋

疑，聽著保拉姆姆的講道與生命見證分享及問題答覆，獲益良多。天主是愛無論遇到了什麼困難，祂都在、愛都在、祂陪伴著我們給我們力量，靜靜聽主告訴我們什麼？靜靜聽祂要我們做什麼？要信！要愛！要依靠主！信賴主！每一句話、每一個動作都有祂的旨意。靜靜聽----！

下午到阿美鳳梨館參觀選購，聽說主事的阿嬤她姐姐是修女，可是她自己確是虔誠的佛教徒。熱心熱情爽朗的阿嬤介紹她們家的產品，絕對一流品質保證且有機。試吃之下果然不假，值得推薦給各位。我們大家在此採購了不少產品。接著又到金吉農園，這兒有廣大的庭園與多樣的產品，因為天氣好熱氣逼人所以不敢悠哉逛庭園躲進賣場採購促進經濟發展，大夥又貢獻不少。

隨著夕陽餘暉我們轉回程！辛苦司機先生用心、專心開車，而我們都舒服的睡著了。感謝天主！平安到家！✧



共購30廚具預購 端出食安無虞的好幫手



文／蘇怡和・北南分社社員

攝影／王永村 插圖素材／freepik

今年是共同購買30週年，主婦聯盟合作社以計畫性消費生活必需品為主軸，力行自煮行動同時發起廚具預購，支持台灣製造的廚房用品，唯有安心食材與安心廚具搭配，才能真正實現端出一桌食安無虞的佳餚。月刊邀請鍋具預購之生產者上展工業與大古鑄鐵，帶大家好好認識我們的廚房用具。

走一條不同於同業的路

製作不鏽鋼鍋具的上展工業有限公司(下稱上展)，在30多年前以製造鍋具加工配件起步，囿於組裝業務的單價低、發展有限，便慢慢開始增加製作成品的業務，並發展自有品牌，從轉型

初期筆路藍縷到現在穩定成長，原因無他，就是因為使用304及316食品級不鏽鋼作為鍋具原料，因而在食安風暴人心惶惶時，殺出一片藍海。

上展第二代陳榆華談起在食安風暴之前，多數人買鍋具只注重便宜、能用就好，不會考慮材質安全性，更不知道當時普遍使用的201不鏽鋼，因熔點低且含錳量高，對身體健康存有疑慮。早在政府法規尚未規範不鏽鋼需要標示時，上展對自我要求的高規格，就已選用成本高但對健康無虞的304和316不鏽鋼為原料；因為316不鏽鋼多一個「鉬(ㄇㄨˋ)」元素，所以在強酸、強鹼環境下也不會腐蝕。陳榆華表示，目前台灣市面流通的不鏽鋼製家庭用品，有高達85~90%都是向中國採購，這些陸製不鏽鋼多使用201或304材質，只有台灣有生產安全性高的316不鏽鋼。看來不僅食材，連鍋具與食器也是「本土的最好」。



不鏽鋼鍋在壓模成型後以人工拋光，使其表面平整光滑。



陳榆華接手父親工廠，持續為台灣傳產找出路。



萬能鍋，鍋身使用316不鏽鋼單一材質。

設計一只家人健康吃的鍋

台灣的鐵鍋同樣不同凡響，大古鑄鐵股份有限公司(下稱大古)的緣起更是傳奇。創辦人林允進與上展同樣於30多年前創業，不過並非生產鍋具，而是外銷水上摩托車和快艇的螺旋槳，十年前因為妻子健康出現警訊，經血液化驗後得知體內有重金屬殘留，醫生告知必須將烹煮鍋具換為鐵鍋，因而把精密鑄造的規格放到製作食器，成立「taku大古鑄鐵」。



雙耳湯鍋二件組，耐用性、導熱性俱佳。

林允進廣泛了解各國鑄鐵鍋生產環境和原料後，發現市面上沒有符合自己期望的鐵鍋，於是沿用製造螺旋槳的「陶瓷模脫腊」精密鑄造技術，自行開發設計鍋具的造型，再加上來源可掌握的生鐵，鑄造出大古獨有的鑄鐵鍋。不同於傳統砂模鑄造鐵鍋，林允進將精密鑄造的生產環境與流程管理導入製程，加上具備製作螺旋槳的經驗值，讓其有能力精準控制鍋壁厚薄，鑄造出表面較傳統鑄鐵鍋更平滑、毛孔更細緻的鍋面，甚至不用化學塗層也能達到物理性不沾效果。



即使忙碌，林允進(左)仍時常到工廠巡視、溝通。(照片提供／大古)

講究每個細節的大古，甚至連出廠前的開鍋程序，都是使用分子結構相對穩定的亞麻仁油，對製程侃侃而談的林允進表示，「我做鑄鐵鍋的初衷跟食安無關，是為了家人的健康。」即便不熟悉零售市場、原料單價比別人高三倍，仍義無反顧地投入。

現已恢復健康的妻子蔡秋琦也觀察到，部分台灣人有阿信特質，認為自己不值得用好東西，但走過健康危機的她迫切體認到健康才是最重要，於是，蔡秋琦為大古鑄鐵提出一句口號：愛，由自己開始。年逾60仍精神奕奕的她，期待大家能更善待自己，才活得健康。



大古以亞麻仁油開鍋，十分重視健康安全。(照片提供／大古)

質感與食安兼具 讓料理更容易

紀念共同購買三十週年，合作社推出三款鍋具預購；上展的「萬能鍋」鍋身使用316不鏽鋼單一材質，適合居家煮火鍋和日常湯鍋，厚度達1mm的鍋壁安全性高，直火烹煮也不會釋出有害物質；另一款鍋身同樣以316不鏽鋼製作的「可提式調理鍋組」，可放入電鍋蒸煮、直火烹煮，也可成為外帶熱食容器或露營野炊幫手，大、中、小三個尺寸可疊放節省收納空間。

大古的「雙耳湯鍋兩件組」使用陶瓷模脫腊鑄造，鍋身紋理平滑細緻、一體成型不滲漏，具備導熱佳與節能的優點，適合煎魚、牛排、炊飯等，鐵鍋蓄集的高溫能瞬間保留食材美味，煎豆腐時還沒入口就先聞到豆香！不過，鐵鍋有幾個特性，一是導熱快、蓄熱能力強，所以要注意火候避免過熱；第二，把手會燙需使用隔熱手套避免燙傷；第三，不適用微波爐。

掌握用具特性，再依據自身需求與習慣挑選安心鍋具，烹煮就是一件有趣且能照顧家人的快樂事。❖

編按：本文出自台灣主婦聯盟生活消費合作社發行綠主張月刊2023年10月233期。

世界清潔日 從生活轉型開始

文、圖片提供／李孝濂・主婦聯盟環境保護基金會發展推廣組長
插圖素材／freepik

單人帆船運動員Ian Kiernan於1987年代表澳洲出戰世界單人帆船賽BOC Challenge，在航行過程中目睹各種海漂垃圾聚集、甚至堵塞水道，回國後不久便發起「雪梨港清潔日」(Clean Up Sydney Harbour Day)社區公民行動，清理海中、港內、陸地上等各種生活垃圾。

接下來幾十年間發展成數以萬計志工參與的「澳洲清潔日」(Clean Up Australia Day)；1993年Ian Kiernan和夥伴們成立國際環保組織「Clean Up the World」，並與聯合國環境規劃署(UNEP)共同發起，將九月的第三個周末訂為「世界清潔日(Clean Up the World Weekend)」的國際倡議行動。

從清潔眼前環境與回收開始

「Clean Up the World」的創立，提醒生活在2023年的我們，在面對即將到來的「世界清潔日」時，除了主動拿起工具，回復環境整潔，從後段減少廢棄物對地球造成的污染外，更應該回歸最核心的問題意識：人們現今生活所產生的各種新型態廢棄物，已經超出地球既有循環系統的消化能力。也就是說，生活在今日的你我，可以試著從生產、使用端進行管理，別讓大自然無法接受的各種物質，成為必須被處理的垃圾。

主婦聯盟環境保護基金會推出的「生活實踐家 | 低碳簡單生活的52個行動提案」卡牌，裡面提到許多友善環境、低碳生活的實踐小撇步；在世界清潔日即將來臨之際，就從「妥善回收」和「源頭減量」兩個面向找出讓環境重新被 Clean Up的實用建議吧！



衣服多穿 30 次，經典時尚又環保。

衣服多穿30次，經典時尚
又環保。

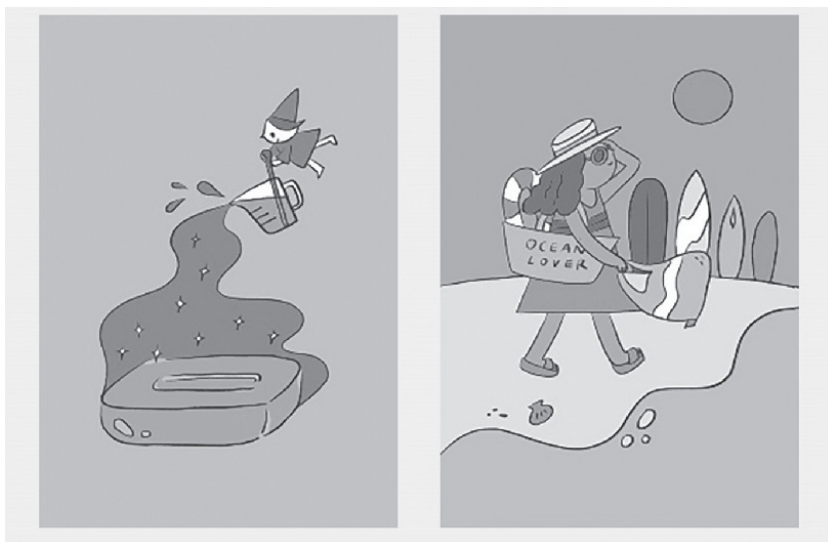


選擇再生衛生紙，低碳、減汙又護樹。

最環保的手機，就是「不要一直換手機」。

左：選擇再生衛生紙，低碳、減汙又護樹。
右：最環保的手機，就是「不要一直換手機」。

首先，許多看似已經成為垃圾的廢棄物，其實還可被仔細篩選，透過加工重製技術成為可用資源，這就是「回收再利用」。「再生衛生紙」是一個常見的回收再利用案例！紙類若成為垃圾，會因為垃圾處理、焚燒等程序徒增碳排、汙染環境；但透過回收，轉化成為生活中需求量很大的衛生紙，比原生紙漿製作減少75%空汙、35%水汙；重點更降低大量固體廢棄物，還能減少砍樹。「廚餘」也是可回收資源！不論是再製成「堆肥肥料」，或是將使用過／過期的食用油，回收再製成為「廢油皂」，都能大幅減少垃圾來源與糧食浪費。



左：用一塊廢油皂，開 友善環境之門。右：減少使用塑膠，自備購物袋。

生活實踐家

低碳簡單新生活的52個行動提案 卡牌

2023年主婦聯盟環境保護基金會推出之環保卡牌，以桌遊方式介紹許多友善環境、低碳生活的實踐小撇步。九月起，主婦聯盟合作社各站所同步上架販售，邀請社員將這套圖卡作為生活減碳指引，一起邁向淨零新未來。

婉拒欠缺永續循環可能性的產品

然而，回收系統畢竟仍處於廢棄物治理階段；也許更該將視角往前看，試著從源頭進行改變，減低垃圾、廢棄物的生成，就更能降低污染環境的機會。例如近年興起的快時尚風潮，讓人容易因為服飾品味的快速轉換，加上成本相對低廉，而不小心購買許多超出生活所需的衣服；試著拒絕跟風，別讓潮流週期轉瞬即逝的服飾產品塞爆衣櫃，就能有效降低丟棄衣物的機會。

另外，身處網路世代也許無法抗拒智慧型手機的使用習慣；但提醒大家，一支手機，從生產、使用到回收會產生95公斤碳排放；未完善回收的手機，更是帶有重金屬等毒性的電子廢棄物，對環境造成嚴重且很難清除的汙染；所以請記得，最環保的手機，就是「不要一直換手機」。

從廢棄物源頭減量最環保

最後，談到廢棄物源頭減量，就不能忘了最普遍使用，但卻無法被地球循環系統消化的「塑膠產品」，其乾淨、便宜、輕巧等特性，確實帶給人們太多方便，每天張開眼，大概在30秒之內就會立刻接觸到電燈開關、牙刷、馬桶蓋…等塑膠製品，這是現代人生活無法避免的常態。若要避免塑膠製品成為汙染環境的濫觴，請盡量重複使用，在它成為廢棄物前，延長其使用效益；從源頭降低它被市場大量需求的可能性。而這也是近年常常有人倡議「減少一次性塑膠製品」的原因。

時至今日「世界清潔日」已不再是簡單的打掃環境，現代的人們不但要承接起「清除環境汙染」的任務，更該主動轉變生活模式，盡力減少垃圾、廢棄物進入環境，做個負責任的「生活實踐家」。

編按：本文出自台灣主婦聯盟生活消費合作社發行綠主張月刊2023年09月232期。

喜迎「全國創意影片大賽」 69 件作品

鍾瑪竇

「福傳 Youcanbe 全國創意影片大賽」截止日前幾天，我心情有點起伏不定，擔心第一次舉辦這樣的全國性競賽會有多少人參加？答案終於揭曉，總計收到 69 件作品，原有諸多的疑慮總算停止下來。

回溯這次影音競賽理念，一個全國性的天主教傳播協會，如何與當今的社會連結，並傳遞教會的訊息？腦海中出現一個念頭，若能利用人們持有的手機，透過攝錄製，再結合網路表達教會動人的信仰故事，其可行性如何？果真，再經協會內部充分討論後，全國創意影音大賽應運而生。

如何貫徹上方的理想？首先得力於素有傳播經驗的天主教之聲傳播協會台中分會長謝晉玄弟兄的協助。從計畫、宣傳、執行各階段皆由他主導帶領，為了推廣這次影音競賽活動，他自己製作了一支令人印象深刻的短片，他本人擔當主角，以生動的語調、獨特造型傳達活動的理念。他體諒協會幹部年齡偏高，親自示範如何向別人或堂區介紹這個影音競賽活動，就是這樣縝密規劃，步步履行，才得以將活動訊息傳達到各角落，吸引教友熱烈參與。



目前，所有作品已進入評審階段，來自禮儀、教理、傳播等不同領域的專家正審慎評比中，預計 11 月份競賽名次可以出爐。

本人在接收參賽者作品的過程中，有幸可以先睹為快，在快速瀏覽後留下以下概略印象。

從「人物」的角度看，作品有描繪離鄉背井的傳教士、修女，病人對天主的依賴，小朋友感受天主的愛，個人信仰分享與傳承，傳愛故事等等。

我們也看到與教會相關的內容，例如以歌聲讚美上主，祈禱的力量，禮儀敬拜，教會節慶，修會生活，教堂歷史等等。

上方 69 件作品顯露信仰生活的點點滴滴，教會的整體面貌也逐漸呈現。信友在這當中汲取養分，信仰得以堅定穩固。

另一方面，令人高興的是參賽者分布在台灣各個角落，各個教區，其中有不少參賽者是年輕人，他們正代表著教會的希望。

第一屆「福傳 Youcanbe 全國創意影片大賽」促進信友接觸天主教會，同時也認識、深化自己的信仰，這效用正是舉辦這次活動的主要目的之一。我們除了感謝協會幹部精心籌畫外，也感謝支持舉辦這次活動的恩人，更感謝天主，是祂造就了這美好的一切。❖



天主教大事摘要

編輯小組

- ※ 教宗方濟各8月13日主持三鐘經祈禱結束時，向聚集在聖伯多祿廣場的里斯本世青朝聖團致以問候，他特別問候即將返台的世青朝聖者，祝他們旅途愉快。教宗同時強調，發展AI技術不可或缺的條件，是對人類尊嚴的保護及對整個人類大家庭開放兄弟情誼的關注，有助於促進世界正義與和平。
- ※ 第5屆全國聖體大會將於2024年10月5日在高雄登場，此次大會主題為「友愛能治癒一切，在8月份的第三次籌備會中，達成「九個月大敬禮」和「九日敬禮」共識，並擬訂官網「朝拜聖體」專區設置，參照奧運聖火火炬傳遞模式，由各教區接力傳遞聖體光；同時將在2024年5月至2024年3月，透過「聖體敬禮推廣駐點展場」舉行聖壇花藝展及文物展。
- ※ 由天主教遣使會牧養的台北總教區四鐸共融堂區，包括士林耶穌君王堂、石牌聖體堂、蘭雅顯靈聖牌聖母朝聖地、以及社子聖彌額爾堂，他們懷抱感恩的心，在新冠疫情解封後，於今年8月19日在士林堂舉辦盛大的一領一福傳大會，並盼9月3日慕道班開課前，聖神能夠感化尚未皈依天主的人，能打開心靈，參加慕道班。
- ※ 內政部於8月25日在嘉義棒棗積木飯店舉行112年績優宗教團體表揚大會，其中，天主教會台中教區獲頒行政院「宗教公益深耕獎」；天主教會台中教區、新竹教區、嘉義教區、聖母聖心修女會、德來小妹妹會、靈醫會、主顧修女會、耶穌會等8個團體獲頒內政部宗教公益獎。
- ※ 教宗方濟各9月1日發表「照料受造界祈禱日」文告，指出「願正義與和平湧流」是今年教會大公合一受造界時期的主題，天主希望我們每一個人竭力在各方面都追求公平及正義，當我們先尋求天主的國（參閱瑪6:33），並與天主、人類及大自然間保持一個正常的關係，正義及和平就能像川流不息的江河般孕育人類及所有的受造物。
- ※ 高雄教區8月19日進行睽違三年之久的實體查經共融，總計來自21個堂區30支隊伍參賽，今年查考範圍是《艾斯德爾傳》、《格林多前書》、《格林多後書》及《天主教教理》卷二。劉振忠總主教期勉「親聖言、真有福！」從《聖經》而來的寶藏源源不絕，只要接近聖言，絕不會失望。
- ※ 今年是聖多瑪斯宣聖700周年、逝世750周年、誕辰800周年的三重禧年紀念，道明會中華聖母準會省特別規劃系列慶祝活動，9月2日在台北市聖道明天主堂舉行隆重開幕式。
- ※ 聖言會創會148年，於9月8日舉行慶祝彌撒，黃敏博修士宣發終身願，潘文利、陳明俊修士宣發暫願。擔任主禮的宗座駐馬爾他

大使韓大輝總主教指出，三位發願修士未來將祝聖聖職，祝聖和使命是分不開的，祝聖是與耶穌心連心，使命是與兄弟肩並肩，願三位修士隨主奮鬥、尋主慈容、謝主恩情、悅主傳道。

- ※ 台中教區與全國各教區同步在9月16日舉行「MARCH for LIFE，為生命而走」遊行活動，一起呼籲民眾深切關懷生命、尊重生命，從生命開始到自然結束，每一個生命都是天主珍貴的禮物，一同守護無聲的弱勢者。
- ※ 高雄教區9月17日晚上7時30分至9時舉行光榮十字聖架遊行，今年路線由城市光廊徒步至玫瑰聖母聖殿主教座堂。主禮劉振忠總主教致詞表示，普世教會慶祝光榮十字聖架，是為紀念主耶穌捨身為世人背負十字架，我們要背起自己的十字架來跟隨祂。
- ※ 天主教修會會長聯合會全人發展組與新店大坪林聖三堂為激勵大眾為和平行動，9月22日在聖三堂舉辦「2023國際和平日祈禱會」，約200多名來自不同宗教、基督宗派和單位團體人員出席，一同為和平表達感恩、懺悔與惜福。
- ※ 為迎接台南2024年慶祝建城400周年，台南教區黃敏正主教決定響應台南市政府「府城400」活動，特地規畫「福傳400」，鼓勵教友動起來，期盼在2024年復活慶期教區能有400人領洗。為此，黃主教於9月23日的「天主教教理綱要研習」親自授課，為有志成為要理教師的教友，講解如何帶領慕道者親近天主。
- ※ 天主教病患之友會於9月23日在桃園天主教大溪方濟生活園區舉辦「秋季靈修共融營」。
- ※ 聖言會喜迎新執事！9月30日聖言會黃博敏修士在台北總教區鍾安住總主教的覆手祝聖下，領受執事聖秩聖事，滿心喜樂、矢志跟隨前輩的腳步，繼續在聖召培育和向貧窮人傳報喜訊的事工上，全然奉獻。
- ※ 教宗方濟各9月30日在梵蒂岡聖伯多祿廣場主持樞機授任大典，共21名總主教、主教和司鐸擢升樞機，其中包括多次訪台的香港教區周守仁主教、慈幼會總會長范達民神父等。教宗強調，樞機團要「更好地成為交響樂，以及同道偕行的教會」。
- ※ 汐止聖方濟朝聖地10月1日歡慶70周年，當天有26位教友恭領堅振聖事、11人初領聖體，主禮彌撒的鍾安住總主教表示，看到這麼多教友入受聖事、非常欣慰，期勉領受聖事的教友們更肖似基督，成為教會更堅強的成員。
- ※ 基督活力運動全國領導人學校前執行長張象文姊妹9月17日安息主懷，殯葬彌撒於10月9日舉行。基督活力全國指導神師劉振忠總主教讚揚張姊妹是活出精彩第四天的活力員楷模。她的信仰生命使她清楚明白天主交託的使命，使她願意為教會的需要勇往直前。
- ※ 台北總教區鍾安住總主教10月16日晚間為深坑加爾默羅聖母聖衣會隱修院舉行會母聖女大德蘭瞻禮，再三疾呼回應教宗方濟各對世界和平、消弭戰爭以及聖地天主教會的懇求，籲請信友加入10月17日為聖地及世界和平的守齋、禁食及祈禱行列，鍾總主教特別懇請隱修院修女們，全心為此意向持續祈禱。

天主教之聲傳播協會112年度7月份捐款芳名錄

15,000	劉強
10,000	許明輝 、邱國慶
8,000	許文瑞
5,000	巫翠玫
3,000	廖文連、中華南懷仁文化交流協會
2,400	蘭瑞雲（饒家霖）
2,000	吳錦華 、許碧玉、贊助恩人
1,500	王順隆
1,200	潘宏玲、李源信、洪崑田、鐘順賓、楊谷至、滕玉新
1,000	邵清美、潘容存、王冠偉、藍愛珍、林秀蘭、黃美惠、廖恬逸、 張春枝
800	鄭佳欣、張世珍
500	陳鵬舉
300	鍾圳華

共計 30 捐款人次 新台幣81,500元整

感謝您對協會的信任與支持，我們會善用您的捐款使協會的工作發展更加進步。

您的參與使福音傳播得更深、更廣、更遠。懇請今後繼續支持並督促協會的發展。

*若有錯誤請與協會聯絡以便修正。

天主教之聲傳播協會112年度8月份捐款芳名錄

200,000	天主教博愛基金會
144,000	李松齡
12,000	洪聖惠
7,540	黃美琴
5,000	高健恒、李淑慧、蘇謙恭、關靄華、傅憶黔
3,600	蔡瑪莉
2,000	高伊麗、李秀鳳、蔡美澄、胡瑞涵、姜忠良、劉振耀、林素玉、 李常雄
1,500	王順隆、林秀惠
1,200	楊谷至、邱淑宜、郁台雄、陳秀慧、徐美惠、楊淑明
1,000	潘容存、李宗倍、張影俠、徐勝深
800	鄭佳欣
500	陳鵬舉、邵清美

共計 33 捐款人次 新台幣424,140元整

感謝您對協會的信任與支持，我們會善用您的捐款使協會的工作發展更加進步。

您的參與使福音傳播得更深、更廣、更遠。懇請今後繼續支持並督促協會的發展。

*若有錯誤請與協會聯絡以便修正。

福傳天使112年度7~8月份捐款芳名錄

7月		
邵清美	3,000	新竹
吳錦華	3,000	嘉義
6,000	2人	

8月		
邵清美	3,000	新竹
3,000	1人	

稿 約

- 一、本刊園地公開，凡生活見證、讀經分享、靈修生活、家庭、青少年問題，以及宗教藝文（音樂、美術、文學）等，歡迎大家投稿。
- 二、篇幅有限，除特約稿以外，稿長以不超過1500字為宜，短稿最佳。
- 三、來稿請附真實姓名、通訊地址、聯絡電話。
- 四、本刊有刪改權，如不願刪改，請註明。也請勿一稿兩投。
- 五、如轉載時，請徵求本刊同意（也請告知作者）。
- 六、本刊為教會福傳刊物，免費贈閱，本刊所有工作人員皆屬志工，賜稿者亦無稿費。

發行人：饒志成

社長：鍾瑪竇

編輯委員：程若石、吳達芸、曹敏誨、王 漪

製作總監：林蔚民

編輯：譚珊芝、張靖安、李壽民

封面設計：董蘭芝

排版印刷：至潔有限公司

出版日期：公元二〇二三年十月十五日

出版者：天主教之聲雜誌社

地址：(106)台北市新生南路二段50號

電話：(02) 2397-4701（代表號）

傳真：(02) 2394-8690

劃撥帳號：一九二〇九六六六

戶名：中華民國天主教之聲傳播協會

協會網址：www.cathvoice.org.tw

E-mail：cath.voice@msa.hinet.net

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第九二四五號

台灣郵政管理局雜誌交寄執照北台字第四一一六號

— 免費贈閱・歡迎助印 —



DAYEH-TAKASHIMAYA
天母大葉高島屋廣場

聖安娜之家

ST. ANNE'S HOME CHARITY FAIR

公益

園遊會

2023

星期

11月18日 六

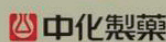
SATURDAY

11:00-17:00



主辦單位：

贊助單位：



第二十屆全國聖經研習共融營

真福・山中聖訓

凡一切投奔祂的人真是有福。（詠二 12）

- 活動時間：2023 年 11 月 11 日～12 日（六、日，兩天一夜）
- 活動地點：真福山社福文教中心（高雄市杉林區合森巷 160 號）
- 參加對象：各教區聖經協會理事代表、指導神師、神職人員、修女及教友
- 參加人數：限額 120 名，額滿即止
- 截止日期：須於 10 月 18 日前完成匯款，完成報名手續
- 報名費用：參加者費用新台幣 2200 元 / 人（含二天一夜食宿費用）
- 非住宿者費用新台幣 1000 元 / 人（含 11 日晚餐及 12 日午餐）
- 早鳥費用：1800 元（須於 9 月 30 日前完成報名手續且匯入費用）
- 匯款帳號：708-50-170333（第一銀行 007 五福分行）
- 匯款戶名：財團法人天主教會高雄教區
- 報名方式：即日起至 10 月 18 日止

向所屬教區聖經協會報名或掃描 QR-code



指導單位：臺灣地區主教團教義委員會、高雄教區主教公署、教友委員會

主辦單位：中華聖經協會

承辦單位：高雄教區聖經協會

協辦單位：台北總教區聖經協會、新竹教區聖經協會、台中教區聖經協會、嘉義教區聖經協會、台南教區聖經協會、花蓮教區聖經協會