



喜訊 雙月刊 145

天主教之聲雜誌

福 傳 刊 物 鼓 勵 閱 後 轉 傳 他 人

SCS
D
O

MI
NI
CV
S



112年8月15日 出版



教宗的話

教宗在7月最後一個主日天的三鐘經祈禱活動中，邀請信眾不要把自己封閉在陳規中、不要滿足於平庸，而是要認識到生命的真正寶藏，就是與天主和他人相遇。教宗強調，耶穌是真正值得尋求的珍寶，值得傾其所有去擁有祂，因為當你與祂相遇時，你的生命就會改變。

本協會宗旨

藉者滴水成渠的奉獻，運用大眾傳播媒體，以影音、文字傳揚基督福音，淨化人心、改善風氣，共創祥和社會。

編者的話

本(145)期喜訊封面聖像畫是聖道明，其主保日為8月8日。聖道明（西班牙語：Santo Domingo de Guzmán Garcés O.P.，1170年－1221年8月6日），又稱為奧斯馬的道明（Dominic of Osma）。他是一個西班牙的教士，西班牙神父及羅馬公教的聖人，道明會（早期譯為多明我會，亦稱為宣道兄弟會）創辦人。我台灣地區天主教會最早接觸天主教便是在1626年由西班牙的道明會自北部登陸，而深耕延續至今是第二度於1859年自南台灣開啟。

本期〈我見我思〉專欄中收錄了二篇孔令信教授的文章「他來是要為光做證，並給上主準備一個善良的子民--慶祝台南教區黃敏正主教晉牧就職」、「主的教會是至公的，對任何民族或國家都不是外來的--宗座『追任』沈斌為上海正權主教事件帶來的觀察與省思」，而韓清平神父的文章「從梵-越最新聯合公報展望梵-中關係的下一步」。以上三篇文章相信對省思我們大公教會面臨現今世界的福傳挑戰極具參考。

〈生活見證〉專欄文章，李祖嵐撰稿的「人物專訪：張象文姊妹」，除能激勵我們平信徒走成聖之路外，文末的兩個QR碼連結網路「天主教之聲」與「真理電臺」YouTube影片，值得您去收視。此外，〈宗教與生活〉專欄文章，李祖嵐的「天主教基督活力運動簡介」，包括柏克偉神父等人的基督活力運動實習班分享，對這萌芽於1940年代西班牙聖雅各伯朝聖之路，發展為普世性教會運動，連現任教宗方濟各也是其活力員成員的教會內運動，讓大家有所認識。

最後，〈綠色大地〉專欄文章「技術創新與家族經驗，成就台灣黑蜆友善養殖」，願與您分享這台灣唯一魚蝦貝，皆通過有機檢驗的美好歷程。喜訊雙月刊下(146)期10月中旬見！



第一四五期／2023年8月15日出版

目 錄

喜訊來了	嘉義教區舉辦『主播及採訪技巧』培育研習 -- 厚植同工專業能力	廖文通	3
聖經與中華文化	東西經典對著看（九十八）	房志榮	6
我見我思	主的教會是至公的 對任何民族或國家都不是外來的-- 宗座「追任」沈斌為上海正權主教事件帶來的觀察與省思	孔令信	10
	從梵-越最新聯合公報展望梵-中關係的下一步	韓清平	16
	他來是要為光做證 並給上主準備一個善良的子民---		
	慶祝台南教區黃敏正主教晉牧就職	孔令信	20
生活見證	人物專訪：張象文姊妹	李祖嵐	27
	移工教友：宗教、文化與共融的交匯	黃慧如	36
	天主存在嗎？	蔡文濤	39
宗教與生活	天主教基督活力運動簡介	李祖嵐	41
	基督活力運動男154屆、女140屆實習班		
	接受天主召喚 成為祂的活肢體	傅以湘	47
	充滿恩寵的實習班	柏克偉	51
	火熱的心，力量的泉源	霍慧珍	53
	參加基督活力運動實習班之後的感動	李神父	55
	終生難忘的體驗	何秀卿	57
	讀經班心得分享	李翊甄	58
	最後一個看家的人	杜雨茉	60
	長輩們的典範	李阿美	62
監獄牧靈	天主的忠實僕人	李阿美	65
綠色大地	用科技與愛養殖的新鮮水產	陳建竹	67
	技術創新與家族經驗 成就台灣黑蜆友善養殖	蘇怡和·北南分社社員	68
理事長的話	「影音」留下在台服務 57 年遣使會神父 鍾瑪竇		73
天主教大事摘要		編輯小組	75
芳名錄			77

嘉義教區舉辦『主播及採訪技巧』培育研習 —— 厚植同工專業能力

文：廖文通 圖：教區社傳會－影音組

在資訊極度發展的現代社會，傳播媒體扮演很重要的角色，我們的福傳工作勢必要隨著社會的脈動，跟上時代腳步，天主的真理永恆不變，但我們宣講的方式不能一成不變，善用媒體的力量是相當重要的。因此嘉義教區社會傳播委員會（以下簡稱社傳會）魏榮全主委、蕭永從副主委及教區呂嘉茵秘書規畫了系列的培育計畫，今年5月27日於教區辦事處舉辦『主播及採訪技巧』培育研習課程，邀請具有二十幾年的主播經驗，且曾獲文化部表揚傑出之節目主持人及製作人獎的李佩昕小姐擔綱主講，研習活動十分精彩，參與者含括不同堂區及數個教會組織，均感到受益良多。

李講師將一天的研習，編排成五節課程，分別是：

1. 節目企劃及訪綱流程製作，
2. 主持風格的建立，
3. 來賓訪問技巧，
4. 主播正音及聲音表情，
5. 實戰演練。

課程緊湊，大家學習意願高昂，都希望能獲取更多的專業知識來裝備自己。她提供相



關的統計數據，有關廣播節目的聽眾，女性聽眾約佔六成，收聽時段以週二至週四晚間六點至十一點為最熱門時段，而數十分鐘的節目，最前面的半分鐘至1分鐘就會有約15%的



聽眾轉台離開，因此是否留得住聽眾續聽，第一分鐘內有效的開場白即舉足輕重。李講師說：「做節目不是自己高興就好，因為我們做節目是要給別人聽的，節目要有明確的『標的』，要為節目找亮點，節目一定要有吸引人收聽的理由，所以節目的製作人、主持人、後製人員應是一個團隊，團隊的領導人要有綜觀全局的眼光來做任務的分配。製作人在撰寫腳本時要注意，腳本跟文章是不一樣的，因為文章是用看的，腳本是要用講的把它表現出來。主持人一定要特別的注意，腳本只是一個輔助工具，切勿流於唸稿形式。」李講師搭配許多設計訪問流程的實例，例如”訪綱“即是事先讓受訪者知道的問題清單，主持人需負責開場、介紹來賓、提問、追問，每段作小結，描述場景，作聽眾的眼睛，及控制時間長度作結論。正音則強調國語的「一聲為無變化的高音，二聲為中高音到高音的提上音，三聲為位於”低音階”之勾音，即先下降再上升的音，四聲則為起於高音，迅速下降至低音之沉降音，以上各種說明，讓大家更能領悟其中的訣竅。她進一步說：「當我們做宗教節目，更要注意聲音表情，即掌握其五個要素（音色、音量、節奏、聲調、情感），來提昇聲音的感染力，以達到我們宣揚福音的目的。」李佩昕講師精彩的講課，大家都沉浸於學習中，並與李講師互動溝通，她傳授的知識與經驗，讓學員們滿載而歸。

嘉義教區社會傳播委員會轄下設有影音小組及廣播小組，大家在潘周俊指導神師的帶領下，各司其職，分工合作，天主教之聲傳播協會嘉義分會的數位代表成員亦是社傳會的委員，因此在運作上更加順暢，目前教區大小活動，影音小組皆能自行做線上直播、影片剪接，拍照人員更將活動中感人鏡頭一一留下，為教區保存珍貴的檔案資料。神農廣播電台的福傳節目也持續做了22年，實屬不易。這些教友都有其本職工作，卻願意義務來承擔這些工作，其精神令人感佩，更令人感動的是：他們為了能把工作做得更完美，悉心學習、不斷的進修，有時還自費添購設備。而教區社傳會費心地安排研習課程，天主教之聲傳播協會提供部份的經費協辦，共同成就了此福傳美事。在此影音氾濫世代，福傳方式一定要多元化，影音、文字福傳無形的影響力是無遠弗屆的。祝福教區媒體同工們，藉由一次次的學習，讓您們的裝備更加精進，繼續為傳播福音來打拼。✧



東西經典對著看（九十八）

房志榮

孟子離婁上第3—6章

這四章與前二章一樣，都是以「孟子曰」開始。以後一直到第16章都如此，就是說，本篇（離婁上）前16章都是孟子所說的一些長短不一的話。3-6這四章的文字，淺顯易懂，內容與聖經有同，有不同，我們在下面略作比較。

第3章：孟子曰：「三代之得天下也，以仁；其失天下也，以不仁；國之所以廢興存亡者亦然。天子不仁，不保四海；諸侯不仁，不保社稷；卿大夫不仁，不保宗廟；士庶人不仁，不保四體。今惡死亡而樂不仁，是猶惡醉而強酒。」三代是指夏、商、周。由朝代講到國家的興廢存亡，都是以仁或不仁為準繩。然後再講到諸侯、大夫、庶人，莫不如此。

聖經的傳統，可把撒烏耳、達味和撒羅滿視為三代。前後二位，即撒烏耳和撒羅滿，都因不仁而失天下，中間一位，即達味，卻以仁穩住了王位，直到永遠。聖經中的「仁」，除了二人之間的關係外，還包括天人的關係，並且更加重要。達味犯了重罪，巧奪人妻，借刀殺死她的丈夫，後聽到納堂先知的責斥而醒悟。他認罪悔過的一句話是「我得罪了上主！」（撒下十二13）納堂即刻答說：「上主已赦免了你的罪惡，你不致於死；但因你在这事上蔑視了上主，她給你生的那個孩子，必要死去。」對人不仁，就是對天不忠。這是聖經的基本啟示之一。

第4章：孟子曰：「愛人不親，反其仁（我愛別人而別人不

親近我，就該反問自己夠不夠愛人）；治人不治，反其智；禮人不恭，反其敬。行有不得者，皆反求諸己，其身正而天下歸之。詩曰：『永言配命，自求多福』（常想著行為是否符合天意，幸福要靠自己去求）。如果上一章的重點是「行仁」，這一章的精義就是「反省」或「反求諸己」。孟子舉出愛人、治人、禮人的具體情形，而以「行有不得者，皆反求諸己」來加以概括，也真說得相當周到。

最後他用二句詩經的話來結束，更有畫龍點睛之效。以聖經的觀點來解釋「永言配命，自求多福」二句話，「永言」僅為「時常想著」是正確的。人有所思，發出為言，未發是想，言不能無想。「配命」的命自然是天命。時常所想的是自己是否配合這個天命。耶穌一輩子所做的就是這個天命，他給猶太人說：「我常作他（父）所喜悅的事。」（若八29）

第5章：孟子曰：「人有恆言，皆曰：『天下國家』。天下之本在國，國之本在家，家之本在身。」這是<<大學>>一書的基調：治國平天下之前，先須修身齊家。本講座第14、15、16講，曾仔細講過修身、齊家、治國平天下。聖經的天主十誡（出谷紀第二十章）也是針對個人而發。不過除了修身（後七誡）以外，還有敬天（前三誡），以敬天作為修身之本。

第6章：孟子曰：「為政不難，不得罪於巨室（＝世臣大家族）。巨室之所慕，一國慕之；一國之所慕，天下慕之，故沛然德教溢予四海。」搞政治也許這是一種方式。但為轉化人心，不一定行得通，因為大家族為衛護已得利益，不易改變。耶穌講道，反而是從民眾開始。有人統計過，福音書中記載耶穌與「巨室」談話只有十來個小時。反之，與群眾講話，該有數千小時以上。

孟子離婁上第7-8章

離婁上篇的7-8這兩章有不少名句，大家一直在用，如「順天者存，逆天者亡」，「天作孽，猶可違；自作孽，不可活」等。本講一探這些名句的脈絡或上下文，再把它們與聖經思想比一比，會很有趣。

第7章：孟子曰：「天下有道，小德役大德（品德不高的人服事品德高的人），小賢役大賢（不大賢能的人服事賢能的人）；天下無道，小役大，弱役強。斯二者，天也（這兩種情況，都決定於天意）。順天者存，逆天者亡。齊景公曰：（是孟子在講齊景公的事）：『既不能令，又不受命，是絕物也（＝無路可走）』。涕出而女於吳（哭著把女兒送到郊外嫁給吳王闔廬）。」

「今也，小國師大國而恥受命焉，是猶弟子而恥受命於先師也。如恥之，莫若師文王。師文王，大國五年，小國七年，必為政於天下矣。＜＜詩＞＞云：『商之孫子，其麗不億（人數不止十萬）。上帝既命，候於周服。候服於周，天命靡常。殷士膚敏（＝美麗聰敏），裸（讀灌＝以酒灌地降神：朱注）將於京』孔子曰：『仁不可為眾也（＝不以人數多少計算）。夫國君好仁，天下無敵。』今也欲無敵於天下而不以仁，是猶執熱而不以灌也。＜＜詩＞＞云：『誰能執熱，逝不以灌（＝預先用水浸手）？』」

小德役大德，小賢役大賢，以賢德為主，是正常的；反之，小役大，弱役強，是靠權勢，不是好的人際關係。不過孟子仍然說「斯二者，天也」，還加上兩句話說出奇後果：「順天者存，逆天者亡」。這種尊天旨，順天意的態度完全合乎聖經的歷史

觀。人塑造歷史，只說出真理的一面。另一面是天的干預，正如民間所傳說的俗語：「人在做，天在看」。

第8章：孟子曰：「不仁者可與言哉？安其（＝別人的）危而利其災，樂其所以亡者（＝亡國的事）。不仁而可與言，則何亡國敗家之有？有儒子歌曰：『滄浪之水清兮，可以濯我纓（＝繫帽的繩）；滄浪之水濁兮，可以濯我足。』孔子曰：『小子聽之！清斯濯纓，濁斯濯足矣。自取之也（＝都是自己決定的）』。夫人必自侮，然後人侮之；家必自毀，而後人毀之；國必自伐，而後人伐之。〈大甲〉（〈〈尚書〉〉篇名）曰：『天作孽，猶可違；人作孽，不可活。』此之謂也。」

孟子引用孔子的話說「自取之也」，都是人自己所做的決定。沒有仁心的人，不管別人的安危，甚至乘火打竊，圖利自己而以亡國為樂事。這種人無法跟他溝通談話。他有自由意志，可作選擇。不過，選擇的後果也須自負：無論是個人，家庭，國家，凡是自侮、自毀、自伐的，都將得到同樣的回報。天也不必大張旗鼓，而是以人治人，用人罰人：天作孽，猶可違；人作孽，不可活。世界史裡，這類可怕可悲的例子多不勝數。

這一切無非是梅瑟五書的結論中所說的：「你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，如果你遵行我今天吩咐你的，上主你的天主的誡命，愛慕上主你的天主，履行他的道路……你必能生活繁榮。我今天指著天地向你們作證：我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前。」（申命紀三十章15-19）✧

主的教會是至公的 對任何 民族或國家都不是外來的

--宗座「追任」沈斌為上海正權 主教事件帶來的觀察與省思

孔令信

2023年7月15日教廷突然公布教宗方濟各7月15日任命了沈斌（若瑟）為中國大陸上海教區主教，將他從江蘇省的海門教區調離。距沈斌被中國天主教主教團「任命」為上海主教，並在4月4日就職，已經過了三個多月了！

從4月4日看到新聞才知道沈斌的調職，教廷第一時間的反應是不承認這項調動的任命。7月15日觀察三個月後教宗同意沈斌的轉任。變化之大，依聖座國務卿帕羅林樞機的说法：「之所以在對該情況公開作出評論之前要先花一些時間，是因為一方面需要仔細評估上海教區的牧靈狀況，這是聖座承認的教區，很長時間以來沒有主教，另一方面也考慮尊敬的牧者沈斌的調任是否適合。」

中國教會不是初犯，「2022年10月22日又續約（《主教任命臨時協議》）兩年。大約一個月後，對於餘江的主教彭衛照（若望）就職為江西教區輔理主教的訊息，聖座不得不感到意外和遺憾，因為江西教區未獲得聖座的承認，而且聖座既未被徵詢意見，也未被告知。」

中方兩次違約已經嚴重地影響《主教任命臨時協議》雙方的

協議與默契，是否還會有第三回，甚至更多次，而讓這個協議形同虛設呢？教廷方面做了高度地容忍，「這兩次調任都沒有讓聖座參與。這種進行方式似乎無視梵蒂岡與中方多年建立的對話與合作精神，這精神在協議中找到了參照點。」也就是說，教宗選擇了「為了教區的最大益處及主教牧職的履行有成效，聖父教宗方濟各還是決定修補在上海造成的這種不合乎教會法規的情況。」明知中方違約還是吞忍下來，接受了「既成的事實」--認可沈斌由海門教區主教轉任上海正權主教。

不過，帕羅林樞機也提出了一個條件：「我們希望在與當局有共識的情況下，他能促成一種公正且明智的解決之道，使教區內長久懸而未決的其它幾個使教區內長久懸而未決的其它幾個問題得到解決，例如兩位輔理主教的身分，即至今受阻的馬達欽（達陡），以及淡出的邢文之（若瑟）。」其中邢文之主教原為上海教區金魯賢老主教的輔理主教，卻在未知原因之下突然失蹤而淡出；馬達欽主教則是在晉牧就職當天，宣布效忠教宗並退出愛國會一切職務與活動，隨即被軟禁在佘山修院，最近又復出也再加入愛國會，但主教職銜則全被除名。兩位主教皆是教宗所任命的正式主教，也因著他們無法在職位上發揮功能，造成上海教區沒有主教長達十年之久，教宗期望沈斌主教上任後能圓滿地處理這兩位主教的問題。

至於中方嚴重違約兩次之後，《主教任命臨時協議》如何保證還能繼續執行下去？帕羅林樞機的回應是：「協議內容是保密的，因為內文尚未最終通過。其內容都是圍繞著有關主教的決定達成共識的基本原則。一旦出現似乎新的和意外的情況，我們就要本著誠意和遠見尋求解決這些問題，更好地重新閱讀所寫的內容，從那些引領起草協議的原則中受到啟迪。」沈斌主教的轉任若是意外特例的話，那麼餘江教區彭衛照主教轉任江西教區呢？為何沒有決議？是要比照沈斌案？還是另案處理？

帕羅林樞機沒有答案，意味著教廷在這幾個案例上，根本無法著力，即便有《主教任命臨時協議》為依據，但是由於當初在談判時只有原則共識沒有具文共識，未來要修正協議內容時，顯然還要再經過雙方談判，問題是北京已經決議了任命新主教與主教調任，還有主教職權……等，一旦有違協議，恐怕最後會堅持的還是北京當局，教廷想要翻盤的可能性明顯不高，可能只有選擇折衷妥協，而這樣一來臨時協議被落實執行的可能性就要大打折扣了！

對於臨時協議的問題，看起來教廷目前對於中方，可以採取的態度就是，「我們必須一起預防不和諧的局面，這種局面甚至在天主教會團體內部製造不和及誤解，而協議的良好實施，以及真誠的對話則是達到這個目的的途徑之一。」

在承認沈斌轉任上海主教一案，等於是特案處理。未來，教宗對於中國教會幾個期待：

- (1) 方濟各教宗渴望中國主教團與羅馬教會完成共融：教宗期待看到中國地區主教們更加承擔起領導在中國教會的責任，為此需要盡早確認一個擁有適合其教會性質和牧靈使命章程的主教團。在此背景下，務必在中國主教與羅馬主教之間建立例行的溝通，這對實際有效的共融是不可或缺的，同時也知道這一切都屬於天主教會的結構和教義，對此中國當局一向表示無意加以干擾。
- (2) 教宗期盼中方減緩過多的猜疑並減少對福傳工作的阻礙：例如中國天主教徒，包括那些所稱的「地下」信徒應受到信任，因為他們真誠地願做忠誠的公民，而且希望自己的良知和信仰受到尊重。為使福音傳播，以其圓滿的恩寵和愛在中國和為了中國結出好果實，為使耶穌

基督「在中國人中成為中國人」，需要克服對天主教信仰的不信任，這信仰不應被視為外來宗教，她與那個偉大民族的文化並非對立。

- (3) 教廷期望在中國開設一個常設聯絡處：問題難免會有，但對話若在真理和相互尊重中增長，就能為教會和中國社會結出豐碩的果實。為使對話更加流暢和富有成果，帕羅林樞機建議在中國開設一個常設聯絡處(Liaison Office)極為有益。不僅能有利於與民政當局的對話，也能有助於中國教會內部的完全和解，以及她朝向所渴望的正常化道路。

帕羅林樞機最後還強調，「身為天主教會，從福音受到啟迪，而非出於經濟和政治利益，她對各民族及其人性、精神和物質發展作出的貢獻是所有正直的人有目共睹的。正如本篤十五世教宗在1919年11月30日的《夫至大》牧函中所強調的：『主的教會是至公的，對任何民族或國家都不是外來的。』……天主教會仍有許多可給予中國，中國也有許多可給予天主教會。」他指出，「我們簽署了一項堪稱為歷史性的協議，但它需要得到完整及盡可能正確的實施。今天，在這實施的關鍵時刻，我們需要善意、共識與合作，這些使我們得以簽署了這具有遠見的協議！」至於中國的反應會是如何？然還待後續的觀察。

對於沈斌案與教廷的回應處理，我們觀察到：

- (1) 教宗追認沈斌轉任案是《主教任命臨時協議》的特例，中梵每季定期關門會議若是沒有再談此案與彭衛照案，形成未來主教轉任新原則的話，臨時協議對雙方的約束性就會出現愈來愈大的裂痕！
- (2) 教宗希望中國有一個可以與羅馬教會共融的主教團，從

沈斌案來看，沈斌自己就是中國主教團主席，他自己調任上海卻是在事前幾天才知情，這不是很奇怪的任命？主教團主席不知道自己被調往上海教區，這不是意味著還有比中國主教團更高層能夠做出決定，若是有的話，當然會是中共高層，那麼一來，教宗所期待的各地主教與羅馬教會共融溝通協商的氛圍是不可能出現在中國主教團的！

- (3) 地下教會迄今有許多效忠教宗而不願意登記加入「愛國會」，他/她們遭到的迫害迄未停止，反而增加，儘管教宗曾公布《牧靈指導》來緩和地下神職人員與教友在登記加入「愛國會」時的良心掙扎與衝突，但是這些忠貞教友顯然寧願選擇犧牲也不願意遷就，以至於迫害事件時有所聞，教宗希望中方能夠減緩這類的不信任與壓迫，但是別忘了馬達欽主教只是強調效忠教宗，辭去所有愛國會的職務與活動，他的主教就被取消，如今再度復出並再度加入愛國會，他的主教一職還是無法恢復。難怪沈斌在就職時隻字不提教宗啊！
- (4) 至於在中國設常設的聯絡處，有專家說中梵已達成共識，教宗在九月將訪外蒙古，屆時還可以就近再訪北京，而教廷也廣邀中國主教參加世界主教會議（世界主教會議第16屆常規會議將於2023年10月和2024年10月分兩期舉行）一再向北京當局釋出善意。可是從沈斌案，教廷從頭到尾都被瞞住，直到新聞公布才知道。對臨時協議都可以這樣子玩，強勢主導宗教自由之下，可以看到的是中方「自主自辦」與「天主教中國化」的基調愈來愈強硬，此時還會同意教廷在中國設常設聯絡處嗎？
- (5) 對台灣來說中梵未來的發展：若是北京同意教廷設聯絡

處，意味著中梵建交就勢在必行了！然而，從目前中國大陸的氛圍來看，中共還是要強勢領導人民的宗教信仰，因此對於設常設聯絡處會擔心外國人藉宗教之名進入中國，影響中國人民，這會讓中共政權感到壓力。所以北京當局會有排斥的情況出現，如此一來，教宗方濟各有心推展公教進入中國的政策就會受阻。然而無論是前者還是後者，對中國大陸人民來說宗教自由還是無法順利推展。教廷似乎也看到了這一點，所以在7月9日中華殉道諸聖與真福節時，宗座宣布香港主教周守仁擢升為樞機主教，以周守仁主教及香港教區繼續做為中梵「橋梁教會」的角色，持續推動公教與大陸教區的共融。台灣教會與教友還是可以持續關懷大陸教區與教友們，盡可能與他們交流，因為正如教宗本篤十五世《夫至大》牧函所強調的「主的教會是至公的，對任何民族或國家都不是外來的。」✧

從梵-越最新聯合公報 展望梵-中關係的下一步

韓清平

在杜蘇芮颱風的“先遣部隊”帶來的風雨聲中醒過來後，便看到了如下聖座和越南剛剛發布的聯合公報。全文如下：

Joint Communiqué on the conclusion of the Agreement on the Status of the Resident Papal Representative and the Office of the Resident Papal Representative of the Holy See in Viet Nam, 27.07.2023

On the occasion of the visit by the President of the Socialist Republic of Viet Nam, H.E. Vo Van Thuong to the Vatican on 27 July 2023, on the basis of the 10th Session of the Joint Working Group between Viet Nam and the Holy See on 31 March 2023 in the Vatican, and with the desire to continue advancing bilateral relations, the two sides officially announce that the Government of the Socialist Republic of Viet Nam and the Holy See concluded the "Agreement on the Status of the Resident Papal Representative and the Office of the Resident Papal Representative in Viet Nam".

At the talks between President Vo Van Thuong and Pope Francis, and Cardinal Secretary of State Pietro Parolin respectively, the two sides expressed high appreciation for the noteworthy progress in the relations between Viet Nam and the Holy See, and the positive contributions by the Catholic community of Viet Nam thus far.

Both sides expressed their confidence that the Resident Papal Representative will fulfill the role and mandate given in the Agreement, provide support to the Vietnamese Catholic community in their undertakings in the spirit of the law and, always inspired by the Magisterium of the Church, to fulfill the vocation of "accompanying the nation" and to be "good Catholics and good citizens", and contribute to the development of the country, while the Representative will be a bridge to advance relations between Viet Nam and the Holy See.

關於締結《聖座駐越南的教宗代表和教宗代表辦事處地位的協議》的聯合公報2023年7月27日在越南社會主義共和國主席武文賞來訪之際，根據2023年3月31日在梵蒂岡舉行的越南和聖座聯合工作組第十次會議，本著繼續推進雙邊關係的願望，雙方正式宣布，越南社會主義共和國政府和聖座締結了《聖座駐越南的

教宗代表和教宗代表辦事處地位的協議》。在武文賞主席與教宗方濟各和國務卿帕羅林樞機分別舉行的會談中，雙方對越南與聖座關係取得的顯著進展以及越南天主教團體迄今作出的積極貢獻表示高度讚賞。雙方相信，教宗常駐代表將履行協議賦予的職責和使命，在法律精神內，並在教會訓導的一貫激勵下，支持越南天主教團體的事業，履行“與國家同行”的聖召，成為“好天主教徒和好公民”，為國家的發展作出貢獻；同時，教宗代表將成為促進越南與聖座關係的橋樑。

從聖座新聞室發布的照片看，此次雙邊會晤的規格和氛圍都是又高又好的。雖然此前早已經有不同級別的越南黨政領導人到訪過梵蒂岡，而且過去數年來的工作小組也沒少來往（最近一次是在如上聯合公報中提到的今年3月31日，見下圖），但鑒於此次武文賞主席的到訪是為正式簽署上述的協議，其意義自然與眾不同。此不必多言！

然而，我們不妨藉此此次梵-越發布的聯合公報中“展望”一下梵—中關係的下一步——眾所周知，至少從去年開始，也就是梵—中關於主教任命的臨時性協議第二次續簽後，包括國務卿帕羅林在內的人就已經公開表示說，聖座也渴望能在北京設立一個臨時的辦事機構，以便協調有關中國教會的事務和發展雙邊關係。此事最後如何落地目前依然無法預知，但就從前幾天海外





媒體多方報導的《教宗特使祖皮樞機有望為和平及人道主義而到訪北京》這則新聞來看，其中的可能性和可信度依然居高不下——至少，到目前為止，即使尚無公



開的官方消息確認，我們沒有看到來自任何一方的官方否認！再從上述的聯合公報中，我們也不難看出，除了強調“在法律精神內，並在教會訓導的一貫激勵下，支持越南天主教團體的事業”，也用雙引號突出了“與國家同行”、成為“好天主教徒和好公民”的內容。而這樣的表述，無疑是多年來在涉及梵中關係和中國教會的問題時常用的語句，不能不是藉此聯合公報，再一次表明聖座在涉及“外交”、“政治”和“教會”問題時所持的立場——也許和許多人“記憶”和“想像”中的大相逕庭！

“路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索”，“其實地上並沒有路，走的人多了也便成了路”，“敢問路在何方，路在腳下”……在這些關於“路”的名言啟發下，我們也可以得出一個放之四海而皆準的結論：包括人類社會的宇宙一直在進化過程中：無論昨天

發生了什麼，今天都只能以“記憶”的形式回顧；不管明天會經歷什麼，當下也只能以“想像”的狀態出現；唯一真實存在的只有當下此刻！

那就讓我們從過去吸取有益的經驗教訓，把握好當下的機會和現實，為更好的未來祈禱祝福並鋪路搭橋吧！❖

編按：本文摘自聖言會韓清平神父發表於網路微博之「清平思域」，2023-07-28 10:55 發表於福建。



他來是要為光做證 並給上主準備一個善良的子民

--- 慶祝台南教區黃敏正主教晉牧就職

孔令信

6月24日天主教台南教區新任主教黃敏正晉牧就職大典，對於台南教區來說當然是非常高興的一天，因為他們有了新的主教（上一任李若望主教因為身體健康的緣故而請辭，宗座署理林吉男主教則年高而榮休）對整個台灣教區來說更是值慶祝的一天。正如教宗方濟各的主教任命詔書中所提到的「我們從負責普世羊群的宗座殿堂，肩負伯鐸重擔的牧靈使命及神意，寄予此重任。關注各地區的個別教區，同時把我們的注意轉向台南教區團體，及正因最後一任可敬的弟兄李若望主教的請辭，等待著一位新主教……」這份詔書也透露出宗座對於台灣教區深切的關懷。



這份來自羅馬教廷的詔書，在晉牧就職大典當天，引薦侯任主教黃敏正神父之後，由主禮的林吉男主教詢問有沒有宗座的任命詔書，司禮的鄭萬明神父回答說有，林主教表示「請宣讀」後，鄭神父就以字正腔圓地宣讀出來，念完後再昭示給全體與會人員。

教宗任命詔書（譯本）是這樣寫的：

「天主眾僕之僕方濟各主教致書給親愛的神職若翰黃敏正，方濟會會士，其經擔任新竹教區、桃園市方濟生活園區主任以及堂區主任，台南教區候任主教致以問候並賜以遐福。我們從負責普世羊群的宗座殿堂，肩負伯鐸重擔的牧靈使命及神意，寄予此重任。關注各地區的個別教區，同時把我們的注意轉向台南教區團體，及正因最後一任可敬的弟兄李若望主教的請辭，等待著一位新主教，因此，親愛的神職，我們想到您。您以明智和健全的學識及熱誠的牧靈精神，並跟隨聖方濟，提供司鐸美德和眾教友的模範。因此，我們放心將此重任交託給您。所以，經過慎重的考量，並接納萬民福音傳信部之意見，我們履行宗座最高職權的委任並欽定您為台南教區的主教。並按照聖教法典賦予一切的職權和義務，在羅馬城之外，您可以選擇任何地區，由任何一位公教會主教，接受祝聖禮儀。於此之前，您要按照聖教法典規定宣誓信德，向我們及我們的繼承人宣誓效忠。您要把我們的委任狀告示給我們才委託您的神職人員團體及教友。我們殷切勸勉他們尊重、愛護並努力地合作。您是他們靈修生活的導師。最後，我們勸勉您在無玷童貞聖母瑪利亞的強力助佑之下，以及托賴亞西西的聖方濟及洗者聖若翰的轉禱，善盡您自己和教區的任務以及一切事務。我們把您自己、教區及一切的事務虔誠地託付給天主。發自羅馬拉特朗大殿 主曆2023年5月3日 本人在位第十一年 教宗方濟各簽署」

在華人教會中，疫情後這三年有四位主教相繼被祝聖晉牧或轉任，其中2021/5/17香港教區周守仁主教（2021/12/4晉牧就職香港第九任主教），2022/2/15嘉義教區浦英雄主教（2022/4/3晉牧就職嘉義第八任主教），2023/4/4大陸海門教區沈斌主教轉任上海主教，2023/5/3台南教區黃敏正主教（2023/6/24晉牧就職台南第六任主教）。

其中，上海主教沈斌的轉任不但沒有經過教廷同意，而且是北京第二次違反雙方簽署的《主教任命臨時協議》（每兩年辦理續簽）第一次是教宗方濟各所認可的餘江教區主教的彭衛照，2022/11/24被中國天主教主教團任命為江西教區輔理主教。然而「江西教區」並未獲教廷承認。從2018年9月22日中梵簽署主教任命臨時協議時，原本八位被教廷「絕罰」的中國主教都獲得教宗的寬赦而被認可，可是彭衛照與沈斌的轉任其他教區的主教，中方完全不願意協調也不徵詢教廷的意見，接連破壞雙方的主教任命默契。這兩位大陸主教的轉任自然沒有教宗的「任命詔書」，等於是「非法」主教。

沈斌的轉任上海主教帶來的中梵關係衝擊最大，因為上海教區可以說是中國大陸指標性的教區，主教懸缺了十年之久。而沈斌不但是中國天主教主教團主席，今年三月還出任中國政協常委，他和北京教區李山主教（中國天主教愛國會主席）是現今大陸「一團一會」的新領導班子，沈斌既成政協常委，政治色彩明顯高過宗教本色。

我們注意到黃敏正主教的任命詔書中提到「經過慎重的考量，並接納萬民福音傳信部之意見，我們履行宗座最高職權的委任並欽定您為台南教區的主教。並按照聖教法典賦予一切的職權和義務」。黃主教不但是教廷所任命的正權主教，更是台南教區、台灣教區與羅馬教會合一共融的同工。主要任務就是傳播耶穌基督的福音、牧養天國的子民。

就在6月24日，在台灣教區主教團：台北總教區鍾安柱總主教、高雄教區劉振忠總主教、主教團團長新竹教區李克勉主教、台中教區蘇耀文主教、花蓮教區黃兆明主教、嘉義教區浦英雄主教、榮休劉丹桂主教及主禮的宗座署理林吉男主教等八位主教的祝聖與見證下，並在逾千人觀禮下，黃敏正完成晉牧

與就職典禮成為台南教區第六任的主教。（如任命詔書所言：「在羅馬城之外，您可以選擇任何地區，由任何一位公教會主教，接受祝聖禮儀。於此之前，您要按照聖教法典規定宣誓信德，向我們及我們的繼承人宣誓效忠。您要把我們的委任狀告示給我們才委託您的神職人員團體及教友。我們殷切勸勉他們尊重、愛護並努力地合作。」）

教廷駐華代辦馬德範蒙席代表教宗方濟各勉勵新任主教說道：「作為台南主教，在救恩的道路上，陪伴、追隨、照顧教宗所託付的天主子民的靈魂。黃敏正(洗者若翰)主教，在聖方濟的靈修潛移默化之下有豐富的牧靈與管理的經驗，所以台南的眾信友們，可以安心跟隨新任牧者的帶領。」馬德範蒙席也代表教宗對長年管理牧養台南教區的林吉男主教致上深厚的慰問。

行政院長陳建仁夫婦從5月3日起每天就為黃敏正主教祈禱，6月24日南下參與晉牧就職大典並祝賀黃主教，致詞表示：教宗方濟各曾說過：「主教蒙召度服務的生活。」陳建仁特別引用教宗方濟各接見宗座科學院時說的話：「雖然你們當中不乏有高深學問、有權力的人；但是真正的權力就是服務。」台南市長黃偉哲也率局處官員與會。



黃敏正主教晉牧直播
網址的(天主教之聲)
QR碼

儀式最後成為台南新主教的黃敏正，在向參與晉牧就職大典的主教團、貴賓者神職人員與平信徒們致詞指出，今天（6/24）是若翰誕辰節日，黃主教特別引用了彌撒進堂詠：「他來是要為光做證，並給上主準備一個善良的子民。」（若一,7;路一,17）這句聖言深深地向大家致敬。主教邀請在場大家一起頌念。這句話的「他」，指的是洗者聖若翰，也是你也是我，我們都是主角，我

們都來作見證；這道「光」是耶穌基督，也是你也是我，我們都要成光；「善良的子民」是指的是天國的子民，也是你也是我，更是指的整個大台南與澎湖的鄉親，我們都要成為屬於主的子民。

黃主教感謝大家從5月3日發布訊息起為這場晉牧就職大典付出的心血。

黃主教表示，「主教的祝聖是教會七聖事之一的聖秩聖事，和婚配聖事同屬服務的聖事，所以主教的任命是來服務的。主教的牧職如同婚姻一樣，我與台南教區也締結了神聖的婚約，及不可拆散的一體性。」

黃主教說明他的牧徽所代表意涵象徵和平的藍天、象徵聖神的白鴿，還有咖啡色的帽子、方濟會標誌「T」、聖經、荊棘、耶穌聖心，最底下是府城大南門，代表台南地區為福傳的園丁）：在「主旨承行」(AD VOLUNTATEM DOMINI)之下，主教期許自己與整個台



南教區內的全體同工、修女與修士和教友在讀經、靈修與福傳三方面通力合作、全力以赴。賴天主的仁慈助佑，使教區蒸蒸日上。今日普世教會所專注的主題是以共融、參與及使命來體現教會的共議精神，為達此目標的具體方法：就是同道偕行，也就是大家一起經由聆聽、對話與分辨的過程形成共識，化為行動。目前台南教區有33位神職弟兄、3位修士、73位修女與6位獻身人員，我們要一起凝聚，成為教區的運轉核心，全體教友我們都是同工，我們要一起來聆聽、對話與分辨同道偕行。

最後，耶穌升天前在加里勒亞海邊三次問伯多祿：你愛我嗎？今天的禮儀在諸聖禱文之前主禮主教問我：你決意嗎？問了

我九次，在大家的見證下了我已決意，請大家為我和台南教區為我祈禱。萬分感謝，願上主豐富地降福大家。

相對於台南教區這場大典，在2023/4/4天主教上海教區舉行沈斌的主教就職儀式，由上海市天主教教務委員會主任、上海市天主教愛國會副主任吳建林神父主持，「中國天主教主教團」秘書長楊宇神父宣讀了該團體將沈斌調任上海教區正權主教的任命書，中國天主教愛國會主席、北京教區主教李山，以及上海市天主教愛國會主任陸欽明，神父吳建林代表上海天主教界分別發言。

現年53歲的沈斌是江蘇南通海門教區的主教，在就職致詞時絕口未提教宗，卻強調將堅決貫徹共產黨指示，堅持宗教獨立自主自辦原則，推動天主教「中國化」。上海教區全體神父、修女，上海市天主教各團體副秘書長以上人士，約200人參加儀式。

事實上，沈斌在4月4日就職前幾天才被告知此事，教廷則是看到媒體報導才知道此事，北京外交部2023年4月6日對此沈斌的調任，發言人毛寧回應是「中國和梵蒂岡就此事保持著溝通。自從中梵簽署主教任命臨時性協議以來，雙方密切溝通，協議執行良好。我們願同梵方繼續保持接觸，維護好協議精神。」毛寧的說法當然是違心之詞，沈斌就職上致詞就表明了「兩個堅持」：堅決貫徹共產黨指示，堅持宗教獨立自主自辦原則，主要目標就是推動中國大陸地區天主教「中國化」。至於絕口不提教宗，明顯地就是未來沈斌要在上海教區樹立一個「中國化天主教」典範。當然離與羅馬公教共祭合一共融的可能性就愈來愈遠了！

2017年10月沈斌接受網路媒體《梵蒂岡內部通訊》採訪時，曾表示，「二十年前，我們不能公開為教宗祈禱；不能在任何檔中、以任何形式提及與教宗的共融。現在，一切都改變了。現在，每一台彌撒中我們都為教宗方濟各祈禱。我們甚至還恢復唱

歌頌教宗的歌，那種除了中國以外都不再唱的」。可是2023年時他連就職大典都不提教宗方濟各了！

沈主教還指出，「我們早就意識到，在中國，要推動一件事，最好，是需要將教會和信仰問題同經濟和管理問題區分開來。事實上，經濟和管理問題不影響信仰問題」。在2023年時沈斌已明白表示經濟和管理不會影響信仰問題，可是卻忘了政治早就影響了信仰而且只有相信中共的「正確領導」，才是真正走向「天主教中國化」。

最後，沈斌主教還提到：「耶穌說，我們要明智如同蛇，純樸如同鴿子」。聖經上的原文是：「你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子」（瑪竇福音10：16-23）這段文耶穌提醒我們：在複雜多變、充滿誘惑的社會，為了繼續為基督作證，我們要學習機警如同蛇，但也要保持純樸如同鴿一般。在2023年時沈主教已經「明智地」選擇為中國共產黨服務，而不是為基督作證了！❖

補充：2023年7月15日教廷突然公布教宗方濟各7月15日已任命了沈斌（若瑟）為中國大陸上海教區主教，將他從江蘇省的海門教區調離。距沈斌被中國天主教主教團「任命」為上海主教，並在4月4日就職，已經過了三個多月了！因此沈斌目前已成了教宗所追認的上海正權主教了！



人物專訪：張象文姊妹

李祖嵐

編按：此文為原完整採訪稿，提供天主教周報做為其「普世光鹽」之【人物采風】，由張象文姊妹之獨生女資深媒體人李祖嵐親自撰稿。

張象文姊妹簡歷

- 臺灣企銀首位女性分行經理
- 天主教野聲宣道團講師成員
- 中華聖經協會常務理事
- 2003年10月18日教宗若望保祿二世就職25週年冊封聖西爾伍思德爵士
- 天主教台北總教區狄剛總主教特別助理(1998年~2003年)
- 天主教光仁中、小學董事會執行長
- 天主教光仁文教基金會與天主教光仁社福基金會執行長
- 天主教基督活力運動第18、19屆全國主任委員(1998年8月~2002年8月)
- 基督活力運動全國領導人學校執行長(2002年~2022年8月)
- 大坪林聖三堂慕道班、青少年團體、青少年堅振班帶領者



1. 信仰歷程初探

問：張象文姊妹，請談談您的信仰歷程。

答：我的二姊張象容在大學時期慕道、受洗，她帶領我走進教會、認識天主。我在台北市新生南路聖家堂跟隨加拿大籍的艾百祿神父慕道，民國50年3月26日（復活夜）受洗。

艾神父講授道理時非常嚴格，對於我的許多奇思異想、例如常常詢問天堂是什麼樣子，他多半會不留情面的回應「沒人看過天堂的樣子！」讓我又敬又畏，但也沒阻撓我受洗的意願。這位神父直接的性格，令我印象很深刻，好在後來遇到的神父們，都很和善而且有耐性。



摺著小外甥的張象文姊妹（圖左）在大學時代慕道受洗，之後一生追隨主耶穌。

結婚之後，就像一般職業婦女，我每天忙碌於工作及育兒，時間很零碎，當時住家距離教堂較遠，無法每個主日參加彌撒。然而天主有祂的計畫與安排，兒子3歲時被診斷出先

天性肝癌，西醫無法救治，改看中醫，從那時起，我認真向天主祈禱，求祂賞賜兒子健康。民國65年我們家搬到大坪林聖三堂附近，女兒和兒子開始參加暑期道理班，因著他們要學習服事彌撒，我便跟著他們一起，每周日參與主日彌撒。



永懷家庭恩人楊世豪神父，2022年大年初三前往嘉義聖言會會院，向恩人拜年致意

在我的信仰生活中，我最感謝楊世豪神父，他擔任聖三堂的主任司

鐸，既認真又熱誠，由於兒子身體不好，楊神父在暑假頂著大太陽、提著幻燈機與幻燈片到家裡，為兒子講解堅振的要理，讓他順利領受堅振聖事。兒子過世後，因著楊神父的鼓勵，我開始投入堂區服務，並於民國69年8月參加基督活力運動實習班，成為活力員，從此點燃我深度追尋信仰、全心服務教會的火苗，勉力朝著虔誠、進修、福傳的基督徒理想生活目標前進！

2.靈修生命的成長

問：您的靈修生命如何成長？

答：我是個很愛思考的人，喜歡多方面看資料、尋求解答。有些人可能習慣單一面向思考，但對我來說，很多困難或是考驗，我都認為是對信仰生命的激勵，或許因為如此，讓我有深層的靈修體驗，能在靈修方面不斷前進。



2022年8月真福卡洛阿庫蒂斯聖髑來到聖三堂，張姊撐著病體，前往聖髑前表達敬意

我與耶穌的關係很自然、很隨性，在聖體面前也是怎麼想、就怎麼祈禱，展現自然的我，不怕耶穌覺得不妥當，也相信耶穌會知道、理解我的想法。我要走信仰這條路，是因為我對於聽到的內容不夠滿足，所以我要找能夠滿足我想知道的資料、能充實我的信仰內容，因為別人給我的不夠。

有時在信仰的班上，我們的老師對我特別照顧，也請我和大家分享，因此有些壓力，也幫助我成長，促使我要找更多更好的資料及內容，才不會辜負老師們的期望。由於我常被老師點到，所以我每次上課都很用心、盡力做好準備。

問：修習課程或受到激勵的經驗？

答：輔仁聖博敏神學院的胡國楨神父對我有很多期許，也給我很多鼓勵與幫助，在信仰深度上，我要特別感謝胡神父，因為他對於信仰深度最為重視，也常挑到我來分享。他是我信仰歷程的導師，他從不評批、或指摘哪方面做的不好、講的不好，而是不斷的正面鼓勵，提醒我哪些地方可以加強、要放膽走、不要害怕，對我幫助最大。



靈修講座

此外，房志榮神父、谷寒松神父、高師謙神父對我在聖經、信仰生活方面，也有許多的啟迪，因著他們的悉心帶領，使我在信仰的道路上，方向清楚堅定，一路收穫豐碩。

相信許多教友也還記得早年對教會禮儀、福傳培育工作貢獻良多的牧靈中心，該中心的主任郭彬生弟兄，無私提供許多參考資料給我，並熱情邀請我和他一起負責許多台灣甚至大陸的信仰活動設計與帶領。台北總教區教理推廣小組的修女們，也給我機會參與課程的講授，因著宣講的需要，迫使我不斷認真學習、準備，給自己在信仰靈修生活上，更多精進的機會。

3.服事教會是終生志業

問：讓您投身教會服務的啟動力？

答：前面提到，民國69年8月我在楊世豪神父的鼓勵下，參加基督活力運動女31屆實習班，我在3天3夜的實習中，真真切切聽到主耶穌的召喚，要我跟隨祂，服務祂的教會。



基督活力於LA第21屆亞太會議(一)

每位基督活力員在實習結束前，都在實踐卡上，向耶穌寫下承諾，要在虔誠、進修、福傳方面不斷努力。我不想交白卷，必須使自己的福傳武器更為精進，就這樣啟動了我的信仰途程，修習夜間神學課程、認真參加教會各種訓練及講座、研讀聖經、聖書，加入不同團體的服務行列，並透過靈修的鍛練、嘗試解答生命中的種種疑惑。

基督活力運動澆灌我的靈性生命，點燃我服事教會的火種，我也用自己所有的信仰生命奉獻、回報她，43年來熱度始終如一。在狄剛總主教及基督活力前輩們的共同努力下，我們從台灣出發，將基督活力運動華語實習班推向美國、加拿大、香港、大陸，我為這項大家共同奮鬥努力的成果，備感榮耀。



基督活力於LA第21屆亞太會議(二)

認真回想一下，許多事情都是天主給的契機，不是我主動想要做什麼，都是有人找我合作或推動，我就去看資料、去學習，然後慢慢累積各種經驗，之後帶領宗徒團、慕道班，都像是水到渠成、順勢而為。

問：談談您如何帶領這些團體？

答：我從1991年開始帶領聖三堂一群尚未領堅振的國、高中生，最初是為他們開設堅振班，等他們領完堅振之後，覺得這群青少年若能繼續在一起學習信仰、培養友誼，堂區就能擁有一群熱心服務的年輕人，「宗徒團」於焉誕生！這是我第一次帶領青少年團體，如何將信仰、聖經的內容，透過他們能接受、理解的方式，教給他們，是一大考驗。早期牧靈中心有一套特別為教友準備的資料，我參加他們的課程，學習相關知識與授課技巧，經過自己消化後，轉化為青少年能夠接受與理解的內容。



2003年張姊妹領受冊封爵士殊榮，宗徒團代表前往主教座堂，為老師祝賀

帶領宗徒團15年，為我累積許多服務堂區的經驗，除了讓年輕學生有意願研讀、了解聖經、學習聖歌之外，也讓他們學習堂區各項禮儀服事：領經、讀經、輔祭等等。看著孩子們從十多歲成長到二、三十歲，其中有人離開了堂區或未能繼續參與教會活動，也有好幾位在聖三堂結婚、成家，一直在堂區服務到現在。我每天都為那些曾教過的孩子們祈禱，希望他們不要忘了自己的信仰。

在成人慕道班方面，最早是參與神父、老師們在主日輪流授課的慕道班，但我因為主日有其他服務事工，時間上不易配合，之後選擇在平日獨立開班，大約持續了20年。曾看著某些領洗後的新教友，因為沒有團體的持續陪伴，信仰薪火逐

漸變弱，因此我開始鼓勵新領洗的教友們留下，與慕道班陪伴者組成讀經班，維繫領洗之後的熱火。之後讀經班因為疫情而暫停，慕道班部分，我2022年4月因為生病，未能在復活夜親自參與5位慕道者領受入門聖事、成為天主兒女的盛事，深感遺憾，卻又因著他們歸入羊棧，而萬分雀躍。

除了聖堂的慕道課程，多年前有機會回應李哲修神父、江姍妹修女、劉慶雄弟兄等人的邀請，到監獄為受刑人介紹我們的信仰，希望他們能認識主耶穌、從中獲得平安，了解生命真正值得追尋的寶藏。這些監獄牧靈福傳的經驗，讓我有深刻的反省，平常能為這些小弟兄、小姊妹做的，實在太少太少。

4.走向更寬廣的服務領域

問：可否分享您過去參與教區工作的經驗？

答：1998年1月我從銀行退休，在狄剛總主教邀請下，擔任他的特別助理，協助公署建立完整的公文收發制度、審閱教區相關法律文件、合約內容及財務往來紀錄，同時參與北投高隆邦天主堂、蘆州天主堂、板橋中華殉道聖人朝聖地等聖堂重建工程，按照禮儀空間的精神與規範，讓重建後的聖堂展現更強大的牧靈與福傳能量。

此外，我也擔任光仁社會福利、光仁文教基金會執行長，接觸到許多教會關懷的弱勢團體、最新幼兒教育理念，從基金會的同仁、各個幼兒園園長身上，看到耶穌不同的面貌。為迎接2000年新世紀來臨，我有幸參與推動催生博愛基金會，開啟教會扶助偏鄉弱勢人民的新篇章。

問：您曾主持廣播福傳節目，談談您對影音福傳的看法。

答：天主常有許多奇妙安排，我們的小腦袋瓜根本猜不透。多年前真理電台邀請我做一個與慕道有關的廣播節目「上主的葡萄園」，之後又製作「請跟我來」，這樣的方式，開拓我的福傳新視野，我重新整理過去講授過的慕道教材，希望透過廣播、更有系統地傳達出去。每次錄製節目時，我一個人在小小的錄音室，面對著麥克風、外面只有導播，努力學習如何自在地侃侃而談，同時想著，這樣一集又一集的錄音，「到底誰會聽到？聽到的人又能得到什麼？」

天主總會解答我的種種疑惑。當時的真理電台鍾瑪竇台長將不少大陸聽友寄到電台的信，轉交給我。印象最深的是一位聽友提及自己在搭車前往新疆的路上，偶然聽到我的節目，覺得很喜歡，就繼續收聽下去。某一年到大陸河北參加教會講習，便有不相識的教友私下詢問「這個張象文，是不是主持真理電台節目的那個張象文？」原來千里萬里之外，真的有人聽到我的廣播，我祈求天主聖三，讓他們心中的福音種子發芽、茁壯。

2021年10月在天主教之聲的邀請下，我規劃並主講了八場信仰講座——「我啟程尋覓我的內在」，前面七場都順利進行，熟料去(2022)年3月31日我在家中不慎摔倒，使原訂4月2日的第八場講座必須暫停。這一摔不僅摔斷了我的左大腿骨、必須開刀治療，更發現我有肺腺癌和糖尿病，而展開後續長期的治療，我也必須暫停所有的教會服務，安心靜養，期盼身體能恢復日常生活自理能力。感謝天主憐憫，在我去年身體調養還不錯的9月份，把握時間完成了第八場信仰講

座，讓該系列節目得以圓滿完成、順利播放。

歷時一年多往返醫院治療、在家努力調養身體的生活，要說從沒感到失望、沮喪，絕對是騙人的，然而我仍能堅持信仰到今天，完全依靠許許多多不斷為我懇切祈禱的好朋友們，他們從知道我受傷、生病以來，為我的祈禱從未停歇，包括神父們、修女們、我帶過的學生、參與及服務的團體、結交多年的教會好友，給我最堅強的支持力量。這段期間，我女兒最常對我說的話、就是要我「放寬心、一切交給天主，因為妳已經打過了一場又一場的美好戰役。」我現在時時為所有的恩人祈禱，求天主賞賜他們所需的一切恩寵，我也妥善準備身心靈，以天主最欣悅的面容，迎接未來的新天新地。❖



真理電臺YouTube播出
2013年信德年7月張象文
姊妹於新竹香山分享「天
主教教理」與「我的信仰
見證」



靈修講座序曲連結

移工教友： 宗教、文化與共融的交匯

黃慧如

在一個美好的主日早晨，我因為睡過了頭而錯過了中文彌撒，於是決定參加稍晚一點的英文彌撒。當我進入聖堂時，首先映入眼簾的是座無虛席的景象。整個禮儀充滿著隆重的氛圍，聖歌既有菲律賓語的歌曲，也有英文的樂曲，那優美的旋律深深地吸引著我。我開始喜歡上參加英文彌撒，並接受了一位來自菲律賓的神父的邀請，協助負責菲律賓團體的一些活動以及對外的溝通。從那時起，我與移工們建立了深厚的關係。

菲律賓和越南教友是目前台灣天主教會兩大移工團體，我非常欣賞他們活潑而堅定的信仰；越南教友總是在彌撒前排著長長的隊伍，等待辦告解，這樣的景象已經很少在台灣見了；移工教友們虔誠地摸著聖像訴說心中的千言萬語，这一幕令人感動。

「聖十字架節」是菲律賓教友將他們的文化和宗教與本地教會分享的美麗節日。在彰化市舉辦過幾次遊行之後，當時的觀光課長開始與教會接洽，希望市政府能夠一同參與，將這美好的慶祝活動分享給市民，接著陸續邀請天主教移民團團參與許多市政府舉辦的活動，展開一連串的福傳機會。



台中教區的移民牧靈委員會承擔著關懷移工和新住民的責任。不僅積極提供移民朋友的牧靈支持，也關注並保護移工在各方面的權益和適應環境的需求。在潭子地區，陳智仁神父負責的安置中心和教堂，每週聚集著數百名移工教友，共同分享信仰。同時，這個地方也為移工提供各種技能培訓機會，例如西點烘焙、中文學習、電腦技能等等。此外，也為移工和雇主之間進行各種協調。當移工遭遇不公平待遇時，這個安置中心就成為了他們的溫馨家園，提供庇護和支持，直到問題得到解決。每年，為維護移工的權益進行協助超過三千人次。



我目前所處的沙鹿天主堂，同時有菲律賓、越南團體，除了彌撒禮儀外，他們協助堂區的佈置、清潔工作和活動準備並派員加入傳協會，充分融入本堂；節慶時，彌撒以華語、台語、菲語和越語進行讀經和歌唱，感覺非常溫馨和諧，彌撒後的餐聚，大家享用著異國料理，如同一家人。



今年的4月25日食品大廠聯華北斗廠火災，造成九名罹難，其中有4位是菲律賓移工，年輕的生命在一夕之間逝去，他們的朋友更是因為失去好友及經歷可怕的火災而心靈受創，在第一時間我們得知這些孩子



都曾參加過附近堂區的英文彌撒同時也常參與禮儀服事，該公司相關單位主動聯繫教區前往為移工們進行祈禱和安撫。連續幾天，除了蘇耀文主教親自前往外更有多位神父輪流前往關懷他們並舉行彌撒，並在5月5日由台中教區為四位亡者舉行追思彌撒，藉著隆重的追思彌撒安慰家屬和在場的好朋友們，台中教區將會陸續為這些移工進行關懷和安慰。

在這個充滿多元文化的世界中，移民和移工們為我們的社會帶來了無限的貢獻。然而，他們在遠離家鄉的陌生土地上面臨著許多挑戰和困難，教會應以溫暖的愛與聖經的精神為指引，為移工提供了一個心靈的寄託之所、透過主日的彌撒和共融提供了一個溫暖的社區和支持網絡，這種彼此扶持的環境使移工感受到歸屬感和安全感，天主教的價值觀和教義也提醒他們在艱難時期保持堅毅和善良、道德原則和倫理價值觀。

不要擔心語言無法溝通而和他們保持距離，一個微笑、一個點頭、一句“哈囉”都足以傳遞我的愛和表達我們的歡迎之意，讓我們成為移民朋友的寄託之所和支持力量。

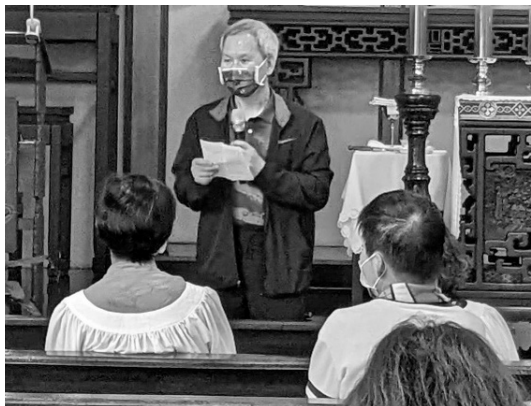
「我們在此沒有常存的城邑，而是尋求那將來的城邑。」
(希十三 14) ❖

編按：作者為台中教區移民牧靈委員會執行秘書

天主存在嗎？

文／圖：蔡文濤

國三的時候，和同學騎一輛腳踏車去古奇峰普天宮玩，因為離青草湖很近，我們就決定繼續去青草湖去玩，不知道大家記不記得，雖然從古奇峰去青草湖很近，可是要從騎很陡的山



坡，才能下去青草湖，同學突然載著我，到騎著下坡的時候，腳踏車很快開始加速，就在這時候煞車斷了，只記得腦袋一片空白，感覺我的腳不自覺的伸入了輪胎，奇蹟式的把腳踏車停下來了下來。

高二的時候和老師、同學去爬獅頭山，因為出發的時候比較晚，到山頂後已經是下午，老師擔心太晚下山，有可能半路就天黑了，所以我就率先帶著同學們下山，速度也加快，到了一段下坡路段，看到前面有一棵大樹躺在前面，就直覺的跨過去，因為地上有點滑，一跨過去就滑倒了，右手也順手的一抓，抓到了一條藤子，等到站起來，往前走幾步，嚇了一跳，前面就是懸崖。

2004年，有一天晚上，從竹南開北二高回新竹，時速大概是100多公里，突然看到前面一台車開得很慢，我踩了一下剎車，很快速的接近那台車，就在接近它大概幾十公里的時候，那台車

突然轉到右邊快速開走，而另一台車在它前面開得更慢，天啊！覺得就快要撞上它了，我把方向盤往右邊急打，閃了過去，只覺得車子向右傾倒，要撞到右邊的水泥牆，我又把方向盤向左邊急打，這一段時間我覺得車子都沒有四輪著地，等回神過來時已一身冒冷汗，這幾秒時間我的車子似乎懸在空中的雲霄飛車。

你體驗到天主的存在嗎？感謝讚美天主，回想以上這些心驚肉跳的前塵往事，依然歷歷在目，曾讀到馬爾谷:16章17節「信的人必有這些奇蹟隨着他們」，且前兩項事件是在我未信主時發生的，而富於仁慈的天主，已派遣聖神幫助並啟示我們看到祂慈悲的一面，例如祂的仁愛、大能與時時處處存在等等。願仁慈的天主永受讚美。

「請眾感謝上主，因祂寬仁，因為祂的仁慈永遠常存」詠136:1。❖



多采多姿De Colores !
來一場心靈朝聖Camino !



天主教基督活力運動簡介

李祖嵐

近幾年在全球蔚為風潮的聖雅格朝聖之路”Comino of Santiago”，吸引無數人前仆後繼、從西班牙或法國徒步前行。也許你不知道，基督活力運動的緣起，與聖雅各伯朝聖之路有著密不可分的關係，最早的基督活力運動實習班（Cursillo in Christianity），正是為激發朝聖團的熱心、訓練朝聖嚮導而舉辦，之後從西班牙擴展到歐洲、美國、亞洲、香港、中國大陸等地，將基督活力運動由點擴散為線、面，儲備我們的身心靈，從今世旅程出發、為爭取天國永生而努力不懈，因著耶穌基督的帶領，得以經歷這段朝聖旅途、奔向天國、享受永福。我們的教宗方濟各，也是基督活力員呢！

Cursillo意指短期訓練，Christianity有基督思想或生活的意義，也就是所謂的基督活力運動實習班。實習班的精神，最早於1945年開啟，當時海爾瓦（Juan Hervás）主教擔任馬堯卡島（Mallorca）主教，許多青年要前往聖雅格墓地（Santiago）朝聖，為點燃朝聖團的心火，海爾瓦主教在馬堯卡島舉辦短期「朝聖嚮導實習班」，專門訓練朝聖嚮導，之後進一步組織「朝聖領導人實習班」。根據這4年的經驗，首屆「基督活力運動實習班」，於1949年1月7日在馬堯卡島誕生了！之後經過多次討論、修改、配合時代變遷的需要，逐步發展為接近現今實習班的模式。

基督活力運動實習班最大目的，在為耶穌長兄征服人心，激

發所有參與實習的人追求理想、完全奉獻、實踐愛德，藉由三天三夜的實習，在特殊安排的默想、課程、祈禱中，將所有喜悲交託給主，感受祂以愛的牧杖敲打我們身心的舒暢，在愛與服務的氛圍中，與天主相遇、與他人相遇、與自己相遇，待實習結束之後，因著加入其他團體成為酵母、定期回到勵志會相互加油鼓勵後，善度虔誠、進修、福傳的第四天。

實習班，是主耶穌渴望與我們共度的親密時刻。當年，復活後的祂，沒有急著享受自己的光榮，而是在清晨的岸邊，生了炭火為門徒們烤餅、烤魚，祂知道門徒們一夜勞苦，卻毫無所獲，於是要他們向船的右邊撒網。門徒們照做了，捕到153條大魚，網子並沒有破。耶穌向他們說：「你們來吃早飯吧！」祂拿起餅來，遞給他們；也拿起魚來，遞給他們。

每一次實習班之前，我們都會花一段時間「撒網」，邀請願意為主耶穌投身的弟兄姊妹。你一定要相信：耶穌長兄也為你烤了餅和魚！而你，終於可以不再冷落祂、與祂共度3天、深情對話嗎？歡迎與我們一同回應主耶穌的邀請。

基督活力運動在台55年 虔誠進修傳福音

「De Colores！（多采多姿）」是全世界基督活力員的共同問候語，因著耶穌基督，讓我們的信仰發光發熱、生活多采多姿！

1949年1月7日，西班牙馬堯卡島舉辦第一屆基督活力運動實習班，自此，「基督活力運動」從西班牙出發，為耶穌長兄傳福音之火迅速在歐洲、美洲、亞洲點燃！1968年2月2-5日基督活力運動在台北光仁中學舉辦第一屆實習班，「中華民國基督活力運動」于焉誕生，從台北奠基，走入全台灣七大教區。具有先知性神恩的基督活力運動，在全球發展逾74年，55年來更在台灣萌芽、茁壯，成為孕育福傳種子、教會服事者的沃土。

基督活力運動的精神是「追求理想、完全奉獻、實踐愛德」，經過三天實習班的淬煉，我們與自己相遇、與天主相遇、與他人相遇，蛻變成不同的自己，用「虔誠」的態度待人事主，持續「進修」提升自我培育，向週遭環境「福傳」，善度活力員的第四天。

55年來，投身基督活力運動的神長們及活力兄姊，因著主耶穌的召喚，成為環境的酵母，服務堂區傳協會與聖母軍、病患之友會、監獄服務社等善會團體，為教區福傳奉獻心力。包括單國璽樞機主教、羅光總主教、賈彥文總主教、成世光主教、王愈榮主教、狄剛總主教、鄭在發總主教、洪山川總主教、劉振忠總主教、鍾安住總主教、李克勉主教、劉丹桂主教、蘇耀文主教、浦英雄主教、黃兆明主教以及今年6月24日晉牧的黃敏正主教都是活力員，目前劉振忠總主教是基督活力運動全國總會指導神師。

中華民國基督活力運動不僅在本地教會深耕，在活力員前輩孟守富弟兄、汪甲一弟兄、費宇聲弟兄的殷切期盼、加上狄剛總主教全力支援，1989年由狄總主教、鄭德泮神父、時任台北分會主任的周健華姊妹與張象文姊妹、郭彬生弟兄等一行37人，將華語實習班帶到美國，之後陸續前進加拿大、香港及中國大陸，使基督活力運動在海外華人地區開花結果。

立足台灣，活力運動舉辦「勵志會」、「研習營」，讓活力員重溫實習班的感動，結合活力運動精神與教會最新訓導。同時體悟到活力神師是推展活力運動的火車頭，因此舉辦神師營，讓司鐸們重燃熱火，率領活力兄姊們為耶穌長兄衝鋒！放眼世界，參與活力運動亞太會議及世界會議，與世界總會接軌，使主內的活力友誼不中斷。

55年來，基督活力運動在台灣舉辦了153屆男實習班、139屆

女實習班，前後活力員總人次逾萬人，目前全國活躍於各教區的活力兄弟超過2000人，包括納匝肋聖母巡禮全台、天主教開教150年大會、信德年閉幕、台青日等大型教會活動，活力兄弟積極參與服務，「金十字掛在胸前，主衛士莫再等閒，忠心爭，不計代價，主的兒女，豪氣萬千！好活力員，豪氣萬千！」

認識我們、加入我們—基督活力運動

在世界主教代表會議（2021-2024）的討論主題中，相當重視「培育我們的共識精神」：一路同行的靈修，正被號召成為一個培育人格、基督徒、家庭和團體的教育性原則。基督活力運動在台灣發展55年以來，藉由以下方式，深化活力員的信仰生命，成為耶穌長兄有用的器皿。

基督活力運動的執行經驗

一、實習班3日培訓 成為「活力員」必經過程

1968年2月至今已舉辦過153屆男實習班、139屆女實習班，55年來前後培育逾萬人活力員，激活教友身為基督徒「虔誠、進修及福傳」的使命感。目前活躍於各教區的活力員逾2000人。

一位已領過堅振、且神父（最好是本堂神父）認為其信仰堅定、具備領導及影響他人能力的成熟教友，經過活力兄弟的推薦、神師的核可，均能申請參加實習班，透過三天三夜的培育，藉由默想及主題宣報，激發其「追求理想」、「完全奉獻」、「實踐愛德」的精神，與天主相遇、與自己相遇、與他人相遇，之後透過「虔誠」、「進修」、「福傳」善度第四天，並加入堂區、善會團體服務，並能發揮酵母的功用、使所處的環境福音化。

二、維繫活力熱火 定期召集小組會與勵志會

目前台灣七大教區皆有活力員，每一教區設置「秘書處」（分會），分會之下再視鐸區或堂區人數，成立「支會」，好能開枝散葉，由「點、線、面」集結活力神長與平信徒的力量，成為主耶穌的器皿。

小組會（3-5人的工作團隊每1-2週聚會）、支會勵志會（2-3個堂區組成支會的每月聚會）、聯合勵志會（數個支會的共同聚會）、擴大勵志會（跨教區的數個分會共同聚會），從小群組到大團體，都是活力員之間相互砥礪打氣的聚會，聚會方式包括彌撒與祈禱共融、主題式座談、聖體敬禮、朝聖等，彼此分享虔誠、進修及福傳的經驗或實際案例。目前全國依七大教區設置七個分會，台北分會轄下有15個支會。

一日活力員、終身活力員，實習班是辛苦的，信仰生活更是艱困且充滿考驗，唯有不斷精進自己，才能讓自己成為活潑團，面對充滿考驗的現世環境，仍能成為耶穌基督的勇兵，為自己的信仰作證。

三、跨教區共融 視需要舉辦研習營或司鐸營

3天2夜的活動，複製實習班的共融生活模式，讓參與的活力員暫時放下生活中牽掛的瑣事，舉心看耶穌，聆聽祂的旨意。

基督活力運動每1-2年規劃舉辦2-3天研習活動，鎖定教宗對當年度的最新通諭、勸諭或教會特殊聖人年（例如「愛的喜樂」勸諭、「愛的喜樂家庭年」信函、信德年……），舉辦研習營，甚至為鼓勵司鐸們成為活力員的火車頭，於2008年舉辦了別開生面的司鐸營，在當年全國首席指導神師王愈榮及各教區活力主教們聯合邀請下，讓40位司鐸齊集一堂，共度3天屬於他們的研習活動，由牧者引領羊群，敦促所有活力兄姊善度虔誠信仰生活，加強進修，勇於肩負福傳使命。

四、因應疫情 持守虔誠、進修、福傳的第四天

疫情最嚴峻之時，即使不能出門聚會，仍可透過網路展開線上活動：讀經、祈禱、參與彌撒，甚



至錄製影片(請掃QR Code)，將我們第四天的生活傳遞出去，擴大分享幅度：無論是數十人或數百人的實體活動、或是點擊率近2000人次的祈禱影片，都有主耶穌要告訴我們的話語。萬事皆有時，其中都有天主的計畫與美意。

在疫情得以控制前提下，基督活力運動台北分會去(2022)年/9/8-11順利舉辦男152屆、女138屆實習班，今(2023)年6/22-25將再舉辦男154屆、女140屆實習班，邀請主內熱心且具備領導能力的兄姊參加實習，好讓更多兄姊經過實習班的淬煉，蛻變為基督活力員，回應主的召叫，成為耶穌長兄的稱手器皿。✧

編按：作者為基督活力運動台北分會主任，完稿於2023/05/28聖神降臨節。

基督活力運動 男154屆、女140屆實習班 接受天主召喚 成為祂的活肢體

文/傅以湘，圖/黃金瑜

基督活力運動台北分會於2023年6月22日至25日端午連假期間，在新店主顧傳教修女會文萃樓舉辦男154屆、女140屆實習班，由首席神師鍾安住總主教、指導神師團的程若石神父、楊阜鏌神父、林之鼎神父、羅際元神父等神長悉心陪伴，在實習班總策畫暨台北分會李祖嵐主任的殷切指導及眾多活力兄姊們的通力合作下，正式展開。



本屆實習班由鄭境輝弟兄、賴貴美姊妹擔任男、女班主席，謝天龍弟兄、韓晶姊妹擔任男、女班副主席，講師陣容包括鍾安住總主教、程若石神父、楊阜鎮神父、林之鼎神父、羅際元神父、王元君弟兄、黃金瑜弟兄、李祖嵐姊妹、徐快君姊妹、賴貴美姊妹、黃亞立弟兄、鄭境輝弟兄、鄭碧琴姊妹、林蔚民弟兄，透過默想及宣報，使25位實習員得以與天主相遇、與他人相遇、與自己相遇。

交換生命故事 成為美好的見證

6月22日下午5點30分，女班18位、男班7位實習員陸續完成報到手續，其中包括3位神父和3位修女。晚間7時，實習班在文萃樓主顧聖母堂隆重開幕典禮，鍾總主教親切地對實習員說：「不要害怕！我與你們同在，接下來的一切都需要你們主動參與，願你們平安！」程若石神父說：「基督活力實習班就像粽子，現在你們聞到了粽葉香，但卻不曉得裡面包了什麼餡料？你們接下來要全心、全靈、全意、全力地去發掘這顆粽子的口味！」

大家應該記得，領受堅振之後，就有責任為真理作證！對教會的認識與對信仰的追尋是一輩子的事情，要學習溫柔而堅定地勇於為真理作證並發聲。經過實習班3整天的密集課程，包括五個默想和十四個宣報，聆聽神師們的道理、講師們的授課、活力兄姐們的見證分享，以及與天主親密交往的祈禱，搭配充滿趣味的團體活動等，為實習員帶來多采多姿的身、心、靈洗禮，誓言帶著滿滿恩寵追隨耶穌長兄！

落實基督化的有效方法 維護信仰的安全保證

為使實習班一切事務得以順利進行，領導人學校從去年10月即啟動籌備會議，服務團隊逐步建構完成並投入各項工

作，秘書組長葉永誠弟兄、徐菊蓉姊妹、副組長田伯祿弟兄、陳小蓮姊妹與通化支會兄姊負責前後會議紀錄、房間分配、名冊登錄印製等各項細部繁瑣作業；神修組長張鋤非弟兄、張文馨姊妹、副組長謝家富弟兄、何玉華姊妹與文山支會兄姊打理所有祈禱與禮儀相關安排；紀律組長黃振福弟兄、劉幸子姊妹、副組長鄧善尹弟兄、劉建萍姊妹掌握實習班所有時程安排與內外聯繫；總務組長陳奮弟兄、何秀玉姊妹、謝琳玲姊妹與長安支會兄姊經手所有奉獻款及支出等會計事務，確保經費無虞；神花組長鄭達培弟兄、張美貴姊妹及林口支會協助整合所有活力員為實習員所做的精神支援；伙食組長陳永福弟兄、謝素瑾姊妹、黃燕君姊妹及汐止支會照顧全員餐飲、讓大家維持良好體力；醫療防疫組長劉金獅弟兄、石致蓮姊妹、副組長葉俊雄弟兄、展淑芝姊妹、胡燕姊妹及陽明支會為實習班營造安全可靠的防疫環境；研習組長李榮宗弟兄、謝蘭文姊妹、副組長劉賢妙弟兄、鄭碧琴姊妹為實習兄姊能在舒適的研習室內聽講與分享。

辛苦的服務組長黃啟東弟兄、李瑞貞姊妹、馮瑛姊妹及聖家支會、泰山支會、內湖支會兄姊們通力合作，全力協助伙食組安排廚房及餐廳事宜、並整理大家的房務衛生；營造實習班美好音樂氣氛的音樂組長姜震弟兄、董念蓉姊妹、全程支援音樂組的王元君弟兄，以手風琴、吉他與悠揚歌聲帶領大家頌揚上主；全程貼身陪伴實習員的小組輔導員陳國珍弟兄、李莉姊妹、魯婷婷姊妹、顧玳琍姊妹，為實習兄姊付出完整心力，同時也能重溫自己曾在實習班經歷過的美好恩典。

滿載恩寵 展望未來

經過三天三夜的陶成，實習兄姊已在耶穌長兄面前完全開放自己，實習班美好的三天終將落幕，大家必須回到「第四天」的

現實生活中。6月25日下午2點30分是實習班的閉幕典禮，由楊阜鎮神父主禮聖體降福，並與程若石神父共同頒發結業證書、實踐卡及活力員皮牌，25位新活力員陸續上台回答兩個問題：「一、基督活力運動實習班給了我什麼？二、實習之後，我要為基督做什麼？」大家充滿熱火、分享三天三夜的收穫及感動，有人說：「會以自身專業開辦主日學、會開始投入堂區服務、會跟親朋好友分享我們最寶貴的信仰。」此次參加實習的大坪林聖三堂主任司鐸柏克偉神父更是感性的說：「我終於瞭解我的羊在瘋什麼了！他們是瘋狂地在為天主作生命見證，以後只要他們需要我，我會全程陪伴這個團體！」

實習兄姊們依依不捨、互道珍重，誓言回到堂區、善會、組織，擔任耶穌基督的親衛隊，延續在實習班與天主相遇的感動，展開「第四天」--虔誠、進修、福傳的信仰生活，無怨、無悔、無休地為天主做工！

實習班不是終點，是信仰生活的開始！✧

充滿恩寵的實習班

男154屆聖張大鵬組 柏克偉

我們小時候長大的環境會影響我們的整個人生。從我出生，我媽很疼我，可能也是因為我身體比較虛弱，很容易生病。我離開醫院的嬰兒保溫箱之後，被送到另外一種保溫箱，就是父母過度保護我的翅膀之下。結果是，他們建議我最好不要參加學校以及教會的「選修」活動。

我入聖言會那天，我同時也離開了我家裡的、其實蠻舒服的「保溫箱」。從此修會的長上鼓勵我，多參加教會的各種各樣的善會和團體。感謝天主，今年6月我終於有機會上基督活力運動的實習班；雖然經過三天的課程，我身體確實有一點疲倦，可是我的心靈充滿喜樂。

我坦白地承認，對我來說，基督活力運動的制度的最大的好處是：上了一次的實習班以後，我就畢業了。不論未來我不會擔任活力員的正式神師，我介紹我自己時，我還是可以很驕傲地說：男第154屆，聖張大鵬組，柏克偉弟兄報告！

神父無論參加哪一種的善會或團體，對他的牧靈和福傳工作有絕對的幫助。雖然我從神學院畢業已經有十七年的時間，可是我一直記住，神父要做一輩子的耶穌的門徒（就是學生的意思）。儘管這次實習班我所聽到的課程，大部分對我來說不是新的訊息，不過我們在信仰旅途中很容易忘記教會傳給我們



柏神父6月22日赴實習班報到。

的道理，我們必須常常提醒自己，我為了誰而生活。感謝幾位神師和平信徒為我們準備了很豐富的靈魂的食糧。

我相信聖神臨在於不同善會和教會的團體，聖神會感動我們，會精煉我們。基督活力運動實習班跟我曾經參加過的其他活動很不一樣。那三天三夜在新店文萃樓的時間，我們完全不能用手機和手錶。剛開始我不太習慣這樣的模式，因為我們現代的人幾乎都是按照固定的時間表而生活，也是因為我們不曉得下一個節目是什麼，所以缺少安全感；不過這種考驗讓我慢慢地學習依靠天主，相信祂的安排是最好的。

感謝資深的活力員，為我們準備充滿天主恩寵的實習班，也感謝你們為我們祈禱。❖



柏神父表演「新張大鵬福傳記」，打響波蘭航空名號。

火熱的心，力量的泉源

女140屆聖易貞美組 霍慧珍



霍慧珍姊妹代表聖易貞美組上台報告。

今年的端午連假，我參加了基督活力運動四天三夜的實習班，猶如在厄瑪烏與耶穌相遇！一顆火熱的心，彷彿回到年輕時的感覺。

我把這神奇的感受和張象文老師分享，謝謝她邀請我參加。得知她在忍受病苦、努力復健的同時，還堅持日日誦念玫瑰經及慈悲串經，為我們此次的實習獻上神花，我真是感動極了！原來我們在全然不知的情況下，得到眾多活力兄姊這麼多的犧牲奉獻與全力支持，才會在這段時間，如此順利、喜樂地吸收學習，煥然一新。

張老師勉勵我：「棒極了！永遠的第四天！」我忍不住在我們讀書會的群組分享。劉嘉玲姊回應：「我看過基督活力運動實習班真正改變了一些人的生命！」她簡單的一句話卻給了我很大的震撼。我也很渴望、很期待啊！

沒想到我遠在美國的姊姊，也將她自己的美女組皮卡拍照傳給我。原來她在退休後，幸運有機會成為活力員。她在實習班得到啟發，就加入他們本堂的善會「瑪利亞與瑪爾大」，認識了許多教會內的朋友，後來又成為送聖體員，開始熱心善度「虔誠、進修、福傳」的教友生活。真是感謝天主。

我終於領悟，我們賴天主寵佑，擁有了基督的活力，就是要回到我們的生活中，持之以恆地、更圓滿地在團體內，導向更好的恩寵生活。並且把握機會，主動自然地與人分享我們所過的基督宗教的生活。也就是說，我們要靠著信德和望德，分擔他人的痛苦、更要分享喜樂，彼此鼓勵，活出愛德。❖



結業當天與女班主席賴貴美姊妹、副主席韓晶姊妹合影。

參加基督活力運動實習班 之後的感動

男第154屆聖張大鵬組 李神父弟兄



通過參加這次的基督活力運動，讓我收穫頗多，首先，感謝通化街玫瑰堂葉永誠弟兄的盛情邀約。其實，開始之前我對參加這個活動是持否定的態度，即便是到了開班之前，收拾行李的時候心裡還是有一些不情願。但是，當我背著行李踏進學習班的大門，看到弟兄姊妹的盛情歡迎時，我的心也跟著歡樂起來，之前的那些不情願在那一刻都消失不見了。我們在上繳手機、手錶之後，由小組輔導員帶領回到自己的宿舍，開始了為期三天，在天主內沒有時間觀念的學習之旅。

這也是我第一次參加這種沒有時間觀念的學習活動（一切活動聽鈴聲）。這三天的學習之旅，真的就像在天堂一樣，因為在我們身邊有一群類似天使的服務人員，正是他們每一位的用心付出，我們才能安心學習。

在這三天之中，給我感動最大的是李祖嵐姊妹的「虔誠」分享，她的信仰之路帶給我非常大的動力，她在面對生活中所遇到的困難與挑戰時，都會把自己的信仰融入其中，去和天主「討價還價」，從耶穌基督那裡得到恩寵與力量，然後回到生活中繼續前進。反觀許多教友在現實生活中卻並不是這樣，每當信仰生活中遇到困難與挑戰時，首先想到的是「天主不愛我

了」，不然我怎麼會活得如此狼狽，我向祂求的恩典祂都沒有俯聽。因此，我也不愛祂了，我也不進教堂，不參加教會的任何活動了。甚至在修道人中也有類似的情況發生。她的分享就像是給我打了一針鎮定劑，讓我對於天主的那份信賴之心更加堅定了。透過這三天天堂般的學習之旅後，帶著來自天主與弟兄姊妹滿滿的祝福與愛，開始屬於我的第四天。❖



終生難忘的體驗

女140屆聖曹桂英組 何秀卿

我是台北市通化街玫瑰堂的教友，經由友人的介紹，我參加了今年6月22日～月25日的基督活力實習班。雖然只有4天，卻是滿滿的收穫，我非常鼓勵有興趣的弟兄姊妹可以來體驗一下：參加這個活動真的會是你終生難忘的經驗！❖



參與實習班滿心感動

讀經班心得分享

文/圖 李翊甄

讀聖經是個很奇妙的過程，很難想像這麼一本從古流傳至今的書，卻能乘載著無數的真理。閱讀聖經，就好像在跟天主對話一般，每次都能獲得滿滿地感動。做錯事時，你會在聖經中看到天父殷切的提醒；難過不知所措時，就會突然出現一段話鼓勵你，帶你走入天主的懷抱中，心中便能獲得療癒與平安。



今年初發生了一連串的事情，因為有阿爸父，還有弟兄姊妹們的幫忙，我和男友偉鍾得以平安度過。也是因為這樣的緣故，偉鍾找回了從小到大的信仰，回歸教會，同時也把原是一般民間信仰的我，帶到天主面前。

我們開始上教會，學習禱告，唸玫瑰經，讀聖經。每天晚上由偉鍾媽媽帶領，三人連線輪流唸聖經，一天讀一章，遇到不懂的地方就互相討論，遇到感動就記錄下來。就這樣慢慢的讀，不知不覺也讀出興趣來了。

尚未領洗的我，對基督徒的一切，都還很陌生，也很好奇，總是有很多問題想問。於是在偉鍾媽媽的幫助下，我們來到了聖家堂，也開啟了我們參加讀經班的契機。

第一次上讀經班時，裡頭的成員已經上過幾堂課，我和偉鍾擔心跟不上大家的進度，抱著忐忑不安的心情進去。一開始，修女要大家先花幾分鐘的時間閱讀，再分享自己看到什麼。

還是新手的我，只讀過新約而已，完全沒有看過舊約，對於裡頭的人名根本不認識，也不知道前因後果。閱讀時遇到很大的障礙，明明每個字我都認得，可是湊在一起就是看不懂，心裡很懊惱，什麼都不敢說，只能看著別人分享。

正當我處在焦慮不安的狀態時，突然間有一位弟兄舉手說：「說實在的，我也看不懂這些故事在說什麼，但我可以說我的感動……」突然間，這段話把我從那緊張不安的心情中拉回，原來大家也跟我一樣，不是只有我一個人看不懂而已！

把這段經驗與偉鍾分享，他便鼓勵我「聖經奧秘如此地深，我們永遠不可能讀懂，所以才需要大家一起讀啊！」這也讓我轉變了心態，不懂有什麼關係，就是因為不懂才要來參加讀經班啊！

心態轉變後，讀經變得好好玩！在張修女的帶領下，我們得以窺探這些文字背後的含義，了解每個故事的時空背景，人性的軟弱。同時張修女也會搭配時事做解析，幫助我們更深刻的了解聖經背後的意涵，讓我們回頭思考自己與天主之間的關係。

更棒的是，張修女也時常在讀經班中分享她過去的牧靈經驗，天主教信仰知識，像是修會的組成、天主教如何與一般民間信仰共存等內容，這是和一般讀經班很不一樣的地方。

讀經班的弟兄姊妹們也會根據自己的感動，與大家分享生命經驗。每次參加都能獲得滿滿的收穫，感覺自己又與天主更接近了一些。能有機會參加張修女帶領的讀經班，真的很幸運。

邀請各位弟兄姊妹們在週日彌撒過後，撥出一小段時間，來參加讀經班。一週一次，生命發光！願主與你們同在，阿門！✦



最後一個看家的人

杜雨茉

我沒有想到我會成為最後一個看家的人。

幾年前母親患病加上年紀漸長，於是她老人家住在這個鄉下家裡休養、我在家照料她的生活起居就成了之前兩年我們母女的生活重心。直到有一天母親下樓梯時摔了一跤導致骨折，我趕緊把弟弟叫回來送她就醫，自此之後母親就移居至弟弟、弟妹那個在電梯大樓裡的樓房蝸居了。這個大房子於是就只剩下我一人。

起初我可樂著呢！以好像在休假似的心情輕鬆度日，不用再每天提心吊膽地擔心媽媽會不會有什麼臨時狀況發生。誰知道去年年底我在毫無預期的情況下確診新冠肺炎，那十多天還好有弟弟請了半天假大老遠地從台北來到這位於北海岸的鄉下；替我送吃的、送用的、還去診所醫院拿藥，我才這麼「活了過來」！確診閉關在家的十天吧，我的人生頓感天旋地轉，許許多多以前我在乎的人事物這時候都不是回事兒了，彷彿是訓道篇裡說的「一切都是空虛，都是追風…」（訓道篇二11）並且我深深體會與家人隔絕的孤寂與痛苦，我遂做出決定：如弟弟之前建議的，搬遷至台北距離他們較近的套房居住。

一旦做出決定，事情就以飛快的速度進行，我是在台北的那個小套房窩在眠床上跨年的，那個夜晚也是我重回台北的第一個夜晚。一住就是兩個月，卻住得我想家想得常常哭，每次驅車返回鄉下老家看看屋子院子可都還好時，總是流著鼻涕流著眼淚又無限哀傷地再度回到台北。

這樣下去不是辦法，三月初的一個晚上，我裝了幾件輕便的換洗衣物，躡上我的小轎車，就一路驅回鄉下那被拋棄兩個月的

屋子了。由於臥室兩個月沒打掃，我害怕塵璫，所以剛開始的那幾晚我就睡車上。白天稍微陸續打掃後、再請園藝行修剪院子裡的花花草草，這個疑似被廢棄的老家，又重新在晚上有了燈火、在傍晚有人澆花！

這個家對我們一家人其實意義非凡，要捨棄；還真的無法隨便放掉呢！因為我們一家人是在這裡重新回到教會、重新開始度教會生活的，我們是在這裡生命重新被主整理、建造，有的人在這個家的陪伴中經歷了一生中唯一的一次洗禮、或者經歷了婚配聖事、甚或感受到新生兒誕生與領洗的喜悅、經歷了孩子第一次去教會主日學…。這麼一個充滿恩典記號的「家」，我想即使我們打算不要她，她都無法想像要如何能夠拋棄我們。

因此，再度回到這裡，我的「家」，我現在成了最後一個看家的人。儘管屋子修繕得不盡理想；掉漆的掉漆、漏水的漏水…，可是這裡總有一種無比溫暖的愛與接納，彷彿是從主而來、又像是家人彼此之間的，使我駐足在此、繼續下去、與祂一同看守保護她！✧

長輩們的典範

李阿美

一粒麥子如果不落在地理死了，仍只是一粒。如果死了，才結出許多子粒來。(若十二，24)

時光易逝歲月如梭，短短一個月內送走了五位長者；內心的不捨也無法留住；隨著年歲的增多及病苦的難耐，歷經了幾年的醫療及復健，仍無法挽回脆弱的身軀。

首先就是我的表姊洪謝鳳(聖名亞納)姊妹，位於燕巢的山區，擁有寬闊的山坡地，種植各樣的蔬果及整理草皮，可做休憩及戶外靈修的場地。也曾經提供給教會的善會使用，特別是表姊夫過世後，又成立了一個洪元明文教基金會，在教會或教區及教堂的改建、整修、及大型活動的支助，無私的奉獻很多的經費，增進教會的各樣成長順利盡心的付出。

表姊從小也在教會長大，結婚後和表姊夫共同努力做裝潢及沙發製作事業，盡心盡力不分晝夜的趕工，後來姊夫也在營造業上打拼一陣子；移民加拿大為孩子的求學陪伴直到學業完成。有良好的就業基礎後，又舉家回國繼續為事業有成



作者於其表姊洪謝鳳(聖名亞納)姊妹靈前

及教會的服務工作均無不盡心盡力。表姊教我在農作收成時的各種工作的日常生活；如收成甘蔗、如何擠甘蔗汁、如何採收甘蔗，水果成熟如何觀察、農場檢雞蛋、芒果成熟如何採收、筍子爆出如何巡視再收割…只要山莊有的植物、蔬菜、水果、種地拔草…樣樣工作都是學習的好教材。

再來就是為教會的服務及奉獻，如前鎮聖家堂的重建、左營德蘭堂的整建、燕巢聖功醫院爺奶家園的建設、旗山大修院的擴建、馬場聖堂新慕道團的聖堂整頓、聖功靈修合唱團也常常品嚐表姊為大家準備的餐點及水果…多多的奉獻均無二話，慷慨為教會的所有建設與活動大力付出，堪為教友楷模。忙碌奔波累出病來仍不畏縮，直到見主那天。2023年6月3日就是表姊出殯的紀念日，我們懷念她、感念她、願主迎領她到天鄉享永福。

接續就是我家的大嫂，黃賴(聖名亞納)姊妹；她聖女小德蘭堂資深的聖母軍團員。從小陪著父母在市場負責販賣豬血做生意，是一位節儉的好女兒，父母疼愛有加。24歲時由小姨媽當媒婆嫁給大哥，我們姑嫂情就由長輩的言行中學習如何待人接物；教我們存錢及零用金儲存請大嫂協助照管，這是大嫂常常提起我小時候在家生活的小插曲。及長分家外出姪兒們的教養也隨著住家就在聖堂後方，大嫂每天前往聖堂協助感恩聖祭前祭台的布置、聖物的擺放、及衣飾的整理工作…默默地奉獻；也樂得開



入院前的六周於潮洲孝愛仁愛安養中心



大嫂，黃賴(聖名亞納)姊妹出殯日於左營聖女小德蘭堂

心，特別是二個可愛的孫子，未上學時天天陪著阿嬤進出聖堂學習輔祭是她最津津樂道的事；同時也參加聖母軍為病患者祈禱，陪同神父送聖體，參加聖家善會、在俗道明會，參與善會的活動，生活多采多姿。

因為年輕時家事的繁忙及全職的家庭主婦，為兒孫打點生活所需，曾協助大哥清洗工程車工作直至大哥出事後，也獨當一面的工作一陣子才休息。退休後與小兒子同住，全心在主的聖殿內幫忙教會。帶著二個可愛的小孫子在聖堂忙進忙出不亦樂乎。對兒孫的宗教信仰，以自己的經驗協助教會做兒孫們的榜樣，感謝天主讓大家都信靠主，在主的恩典中和樂融融。感謝讚美主於無窮世。阿們!! ❖

天主的忠實僕人

李阿美

我在監裏你們來探望了我。你們對我最小兄弟做的，就是對我做。(瑪竇福音第廿五章第36節、40節)

監獄牧靈的先前兄姊，因著她們的好榜樣，讓志工的服務精神積極友善；隨著歲月的流逝，年復一年從年輕做到年老比比皆是；歲月不饒人總要回歸天家享福的時刻。去年至今高雄教區就失去了三位資深且為我們楷模的兄姊；有張考雲姊妹94歲、郭照姊妹82歲、成濤弟兄84歲。

我民國87年自女監教化科，與已故陳薇如老師和陳千惠老師三人一組的大工廠教學；均由千惠姊一路接送快樂前往女監進行收容人的教化課程。重點是教理的解說分享及聖經影片欣賞教學。因應由已故的郭照老師協同一些節慶活動訓練與教學，如母親節、中秋節、聖誕節、甚至年末的感恩彌撒歌唱…等。那時也曾經由千惠老師載送我和巧雲姊約有10年的女監歌唱教學，作親子護理與照顧小孩的一些課程，由巧雲姊專業的護理經驗讓女收容人，領受到在監所內有很多的專業人員志工陪伴；感受到天主教監獄牧靈服務社有很多專業及虛心的人在陪伴著她們。特別是每年聖誕節前後的感恩彌撒，由主教和多位神父的陪同共祭，得到主的恩典及祝福。

民國92退休後也應成濤老師的邀約，一同前往大寮男監、及燕巢二監、和戒治所、及其他監所做教學及活動節目策畫、兼活動節目的主持人。一路從認路、隨同、備課、特別是歌唱與教材的準備；進入滿第25年的教唱、節目策劃、活動主持、參與各項

研習…等充實的退休生涯，都要感謝前輩們兢兢業業的優良典範，讓我也受惠良多。例如歌本的製作，蒐集宗教歌曲為優先，也印製了四本歌唱教學歌曲集；及國、台語的流行歌曲，因應同學演出的需求，更多的教學資料。及聯絡社區參與資源、成果展現…在在都需要人脈，特別是活動前的一些工作；每每都需一一造訪，同時也認識了更多的志工們，樂意來共襄盛舉，特別感謝銘記在心！

在此文稿中，為緬懷曾經帶領、協助、陪伴我在監所裡學習服務的長輩，他們的生活經驗、專業技能、願意分享…等等的優秀典範，足以做我們後輩的楷模，能適時地給我們動力，讓你們的美德成為我們的典範。求主憐憫您們在世上的一切苦痛，賞賜您們在天國享受永遠的福樂。阿們！

因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。(瑪竇+20)。信賴主！✦



此照片中已有五人(陳三部、成 濤、張泌恆、張巧雲、郭 照)離我們在天鄉享永福



千惠姊、巧雲姊、作者



前理事長成濤出殯遺照



最年長潘修女率志工們參與公祭致哀

用科技與愛養殖的新鮮水產

陳建竹

看著2023年中秋預購文宣中的各種烤肉片，讓我想起小時候在宜蘭，最期待每年中秋節跟著家人去溪邊烤肉。以前環保相關法令沒那麼嚴，中秋節一到，到處是烤肉香，宜蘭人從小玩到大的五峰旗瀑布、金盈瀑布（已經停業）、武荖坑，滿滿都是烤肉人潮。以前烤肉的花樣不多，講究點的會先在家用調味料醃一下，不然就是直接刷烤肉醬。烤的東西也很單純，就是豬肉跟香腸，不流行烤牛肉、蔬菜。現在拿來烤的食材可多了，除了各種部位的肉，這次中秋預購的草蝦也經常出現在烤盤上。一夫水產的循環用水，可以隔絕疾病污染與天候的影響，養殖零用藥，讓大家可以安心吃草蝦。你會用烤盤煮蜆仔湯嗎？很簡單，薑絲、鹽、胡椒、一點水跟米酒與吐過沙的蜆仔，一起放進錫箔紙，待蜆仔打開就可以吃。本期月刊採訪彰化青農楊宜樺，她養殖的日本黑蜆也是全程不用藥，是台灣唯一魚蝦貝都通過有機檢驗的水產業者，用她的黑蜆煮湯也非常美味。當然啦，這些食材在家料理更棒，還可以盡情搭配飲用芳境玉荷包荔枝啤酒、本格梅酒，完全沒有酒駕的問題。上個月底杜蘇芮颱風為台灣帶來大量降雨，農損在所難免，這也提醒了我們平時計畫性購物的必要，可將天災帶來的民生問題降低。颱風過後，農友、生產者更需要我們的支持，幫他們度過天災造成的難關。❖



編按：本文及下文均摘自台灣主婦聯盟生活消費合作社 2023年8月231期。

技術創新與家族經驗 成就台灣黑蜆友善養殖

文／蘇怡和·北南分社社員 攝影／黃毛

日本習俗會在宿醉隔天以黑蜆煮味噌湯舒緩身體，因為黑蜆所含的氨基酸對肝臟有益，不僅用於解酒，入湯熬煮也可取其鮮美滋味。現在台灣也有日本大和黑蜆品種，以全程不用藥的有機養殖方式，外銷日本同時也讓國人不用出國就能嚐到新鮮黑蜆。

台灣唯一魚蝦貝 皆通過有機檢驗

成功養殖日本黑蜆並走向有機的推手是不到三十歲的楊宜樺，身為彰化芳苑鄉養殖場第三代的她獲第六屆百大青農，並創辦水產品品牌「打寶蛤」。宜樺原本在公關公司擔任主管，操刀國內外品牌頗受器重，從沒想過返鄉，接班更非計畫，直到兩年前家中生意受疫情影響業績狂瀉，加上畢業於中山大學海洋生物科技暨資源學系的弟弟楊家泓返鄉，運用所學的科學化養殖方式，卻和堅守傳統養殖的父親衝突不斷，事業危機與家庭情感夾殺下，她選擇回家加入戰場。



楊宜樺坦承回家接班原非計畫，卻開出另一番事業。

「妳是做行銷的不懂啦」、「女生只要會賣東西就好。」質疑聲浪是楊宜樺返鄉路最大阻礙，硬頸的她對社會長期矮化女性能力很不服氣，返鄉第一年天天往魚塢跑，與弟弟共同研究，每天檢測水質及監測金屬含量，透過數據評估水質狀態，以科學化養殖方式管理魚塢，不斷挖掘問題並優化流程，像是採A/B 測試取得實證、建立土質黏著度與曝曬整池關聯的SOP、分池放苗調節產量、魚蝦貝混養創造天敵相剋方式形成生態池、自製獨家光合菌與益生菌飼料及液態肥等，並提高良率解決客訴問題。



員工於有機認證的魚塢撈黑蜆。

姐弟倆各司其職，一位綜觀經營大局、一位研究養殖技術，直到某一天，楊宜樺發現弟弟學以致用的友善環境養殖方式，與政府在推動發展台灣友善環境的有機水產養殖作法不謀而合，申請檢驗後，成為台灣唯一魚蝦貝都通過有機檢驗的水產業者。



1. 以設備初步篩除黑蜆
2. 仰賴大量勞力手工清洗及過篩分類。
3. 透過敲擊蜆殼的聲音挑出包沙黑蜆。



4. 包沙黑蜆與空包黑蜆，透過人工挑除達99% 良率。
5. 勞力密集且辛苦的黑蜆清潔挑選作業。

要養蛤先養藻

有機農業大不易，有機水產在台灣更是近稀。有機養殖首先得做到全程不用藥，無論水域、種苗、飼料都不能含有化學物質，這等於是讓生態不靠外力、自力更生。楊宜樺清楚養蜆最重要的是先養土，也就是要養蛤、先養藻，魚塭的底土若體質不佳，肥分和有機質失衡，就會產生過多硫化氫毒素使貝類體質不佳，極易受天候因素影響大量暴斃，因此打寶蛤以自家研發有機發酵飼料，創造出魚蝦貝共生的生態友善環境，並使用顯微鏡偵測來判斷水質狀態。還有最現實的一點，就是使用有機肥的水產換肉率差，算盤打一打就知道養殖成本會飆高，沒理念是無法堅持信念養出有機黑蜆，楊宜樺姊弟能有如今的成績，實屬不易。

除了生產現場科學化經營，楊宜樺也注重消費者聲音，獨創「微分子活氧殺菌吐沙工法」就是從客訴發展出來。由於過去常有客人表示免吐沙的黑蜆仍有沙子，因此在處理撈上岸的黑蜆時，增加一道把具消毒和淨化水質功能的微分子臭氧打入水中的程序，貝類受活氧挹注活動力增加，有助吐沙更完全。遇到問題就找方法，動態式的精進技術，是打造友善養殖的不變心法。

複製經驗 讓水產共榮共好

獲得有機水產認證後，楊宜樺接連受到彰化縣長表揚和多家媒體報導，並開啟出國參展計畫，楊宜樺不忘本也不邀功，表示「長輩過去60年的經驗和留下來的魚塭很寶貴，讓我們知道當代養殖受氣候變遷、四季時序失常的影響，必須更仰賴知識與數據來找出問題突破困境。」她把殊榮歸功於阿公和阿爸累積的經驗，還有海大教授帶領弟弟共同研究的學術支撐。

「這是從小養大我的地方，也是我最熟悉的地方。」楊宜樺說，雖然大環境與過往不同，但前人的經驗可以讓他們回溯生態變化，用過去失敗經驗趨避當下的風險，她感謝有家族親友的肩膀倚靠，讓自己成為養殖黑蜆的巨人。「養一次成功不是成功，成果是需要多次被證實，我希望未來可以成立產銷班讓經驗被複製，也讓更多人加入友善養殖行列。」有機認證對楊家姐弟倆來說只是過程，水產養殖共榮共好的未來，是她擘劃中的藍圖。

黑蜆料理三變化

提供合作社的中大顆黑蜆是全程不用藥的安心食材，冷凍真空保存只要沖洗後即可下鍋。特別的是蜆跟人一樣夏季胃口差，造就蜆肉通常會夏瘦冬肥，但營養價值相同，根據日本研究，黑蜆所含氨基酸為黃金蜆的七倍，更是四季皆可食的好食材，做成湯品、炒菜、涼拌菜都美味。

蒜香炒黑蜆

打寶蛤供應合作社的黑蜆為中大顆，蛤肉肥厚鮮甜，清炒就能呈現鮮美原味。

作法：

1. 薑蒜以橄欖油爆香。



2. 倒入黑蜆，等殼打開。
3. 丟入九層塔拌炒即可呈盤食用。

黑蜆味噌湯

黑蜆味噌湯是日本的傳統煮法，加入蜆的味噌湯，風味更上一層。

作法：

1. 將豆腐丁、菇類或喜愛食材放入鍋中煮熟。
2. 加入黑蜆續煮至蜆殼開後關火。
3. 把味噌放入湯中攪散即可。



醃漬黑蜆仔

古早味配方就是讚，炎炎夏日超開胃，配飯配粥或當下酒菜都好。

作法：

1. 取蒜頭、辣椒、薑、醬油、烏醋、米酒、甘草、水調製煮滾成醃料醬汁，放涼備用。
2. 將黑蜆從冷水開始隔水加熱，至蜆殼開小縫即關火，取出靜置。
3. 將醃料醬汁倒入黑蜆容器中冷藏浸泡一日，入味可食。



後記

打寶蛤來自日本品種的大和黑蜆是以海水養殖，外觀呈現天然黝黑色澤。由於為海水養殖，所以即便經過多道程序與人工篩選，仍難免有少量蜆殼內包有沙子的情況，不影響營養價值，如遇到可向站所反應。❖

「影音」留下在台服務 57 年 遣使會神父

鍾瑪竇

當我們在競賽中獲得獎項或發生引以為傲的事蹟，我們常會自然流露感謝父母、恩師或幫助我們的人；然而，隨著時間的流逝，他們的模樣卻逐漸模糊；自從有了「影音記錄」，我們再次觀看，似乎又把我們帶回真實世界。

八月五日，臉書(FB)傳來荷蘭籍遣使會文雅德神父逝世的消息，我腦中即刻浮現他十年前的容貌，他主持台北市天母堂主日彌撒講道，長度約有兩分鐘，這是我畢生所見最「短版」的講道，給留下深刻的印象。



昨天接到天母堂的教友傳來文雅德神父的三支短影片，內容有文神父的自我介紹，以及四年前他退休返國靜養前夕的友人祝福。這當中有令人莞爾的段落，他「自我介紹」時說：「我是『文雅德』的文，雅是『文雅德』的雅，德是『文雅德』的德。」在另一處，他說：「我相信耶穌很愛我，為什麼？要去問耶穌，不要問我。」，顯示他自我解嘲或幽默的人格特質。

文神在台灣服務 57 年，服務許多中外教友，擔任過仁愛修女會神師、聖安娜之家院長等職，在離別前的祝福影片中，仁愛修女會麥嘉麗修女述說文神父的一段小故事：「神父，剛剛你給錢的那個人，他是騙你的。」神父回答她說：「這個錢我剛剛交給耶穌，怎麼會說我被騙了呢？」在文神父的眼中，弱勢者就是

耶穌的化身，經上說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪二十五:40）

文雅德神父 1935 年生於荷蘭，1961 年晉鐸，隔年來台服務，2019 年返回荷蘭靜養，總計在台服務 57 年。

文神父在台期間，33 年擔任天母堂主任司鐸，陸續成立了兒童、青少年主日學、堅振班、青年會、教友聯誼會、長青會、四個讀經班、聖詠團、聖母軍、福傳大會、成人慕道班、四鐸區的信仰成長班、臨終助禱團，以及享譽天母社區的聖文生之友會等多個團體；此外，他又發揮聖文生精神，設計遊民餐券，讓遊民可以在附近餐廳獲得溫飽。

當文神父日以繼夜為台灣教會犧牲奉獻，身體也像油燈逐漸快燒盡，他說他已沒辦法好好走路，也沒辦法好好做本堂神父，2019 年，他決定揮別他熱愛的台灣。

在文神父離開台灣的前夕，多少他服務過的中外教友捎來祝福與感謝，有來自文神父的第一個付洗者，有全家因神父引領而受洗者，有感謝神父在家人重病時前來探望者，有感謝神父帶領成為好的基督徒者；而這其中有一戶外籍家庭，他們感受文神父的精要講道說「耶穌基督為了完成祂的任務，祂必須離開原生家庭」、「神父的簡短講道，激勵我們繼續留在台灣服務。」，文神父不僅如此鼓舞人心，他也遠從荷蘭來到台灣、「離開原生家庭，傳佈福音」的實踐者。

文雅德神父跟隨了基督的召喚，也成了基督徒的典範；而我自己從不熟識到清晰的「文雅德形象」，內心充滿感激之情，這應該歸功於宛如身歷其境的「影音記錄」。❖

文雅德神父影片 QR Code



天主教大事摘要

編輯小組

- ※ 天主教博愛基金會慶祝創立25週年銀慶的第一波活動--所屬新竹教區志工大隊成立10週年慶，5月27日在聖母聖心主教座堂舉行志工共融彌撒，由李克勉主教主禮。
- ※ 天主教嘉義教區社會傳播委員會繼2月15日在安仁家園，由社福團隊公共事務組承辦「新聞主題擬定及新聞稿撰寫」研習後，5月27日接續由教區社會傳播委員會主辦，天主教之聲傳播協會在教區辦事處協辦的「主播及採訪技巧」研習。
- ※ 葡萄牙里斯本世界青年日於8月1日至6日舉行，主教團平信徒、家庭及青年委員會青年組繼4月22日在德光中學舉辦第一次培訓後，於6月11日在輔仁大學淨心堂舉行第二次培訓及行前派遣禮。主禮的主教團青年組主任委員鍾安住總主教降福了世青朝聖者的十字架，追隨聖神的帶領，走向世青。
- ※ 教宗方濟各在第三屆世界祖父母及長者日前，發表文告，主題為：「祂的仁慈世世代代於無窮世。」(路1：50)。他鼓勵去參加世青的年輕人去探望獨居的長者，也鼓勵祖父母及長者以祈禱陪伴參加世青的青年朝聖者。
- ※ 聖保祿修女會 6月10日於台中雙十路法蒂瑪天主堂，特別邀請金毓璋神父舉辦《你不可不知的聖神7+9》新書發表會，金神父以風趣輕鬆的口吻介紹，這本書是在聖神的風吹拂下完成的。
- ※ 基督活力運動台北分會於6月22至25日於新店文萃樓，舉辦男154、女140屆實習班。
- ※ 在6月24日聖若翰誕辰慶日，於慈幼工商舉行台南教區第六任主教黃敏正晉牧就職大典。七大教區的主教、教廷代辦馬德範蒙席及二千餘位修士、修女、教友們，及宗教界代表們，共同參與同頌主榮。
- ※ 教廷駐華大使館慶祝教宗方濟各就職10週年，及同賀中華民國與聖座建交80周年。教廷駐華代辦馬德範蒙席致詞強調，兩國穩固的邦交之所以日臻成熟，是歸功於彼此持守共同的價值觀和原則，同時也歸功於天主教會和信友，因為眾人已目睹他們幾十年來身為公民所作的貢獻。與會者對於代辦履新不滿一年，卻對天主教會在此的嫻熟咸感驚訝。

- ※ 創立於1998年的天主教博愛基金會，於慶祝其成立25周年銀慶之際，7月7日於新店彭園會館舉行「攜手博愛、關懷兒少」慈善募款餐會。教廷駐華代辦馬德範蒙席、主教團主席新竹教區李克勉主教、台北總教區鍾安住總主教、高雄教區劉振忠總主教、花蓮教區黃兆明主教、台南教區黃敏正主教、新竹教區劉丹桂榮休主教、主教團秘書長陳科神父等貴賓連袂出席，逾700人共襄盛舉，氣氛熱烈。
- ※ 花蓮教區於美崙進教之佑主教座堂，隆重舉行教區和聖若瑟修院成立60周年鑽石慶，與進教之佑主教座堂70周年慶祝。黃兆明主教期勉信友承續天父大恩，以母語廣揚福音，引導人們在每一相遇中看見耶穌。
- ※ 2023年7月13日下午3時，台北總教區與嘉義教區神職人員，在台北主教公署歡喜共融，同道偕行見真情。嘉義教區浦英雄主教率該教區神職，吳終源副主教、總務長郭正利神父等一行20餘位北上，與台北總教區鍾安住總主教、林天德副主教、孫志青副主教、秘書長陸友望神父、總務長李裁榮神父等30位司鐸們共融。
- ※ 由天主教會主辦、一貫道與佛教等宗教團體共同協辦的「第20屆宗教與和平生活營」，7月19日在一貫道宜蘭天庭道院舉辦為期3天的研習，主題是「培養與傳承一超5G的宗教青年」，各宗教的青年代表80多人與會。
- ※ 耶穌會賴甘霖神父逝世周年，輔大醫學院於7月18日舉行「愛如甘霖、永不止息」啟用感恩禮，在詹德隆父的主禮下「甘霖之愛恩人榜」及「默思廊」正式啟用。
- ※ 教宗方濟各7月30日在誦念《三鐘經》後，籲請年輕人「不要在陽台上看生活，而要走進生活」；「我請你們以祈禱陪伴我在葡萄牙的旅行，我將在8月2日出發」。
- ※ 台灣地區主教團於2006年訂立每年8月份的第一個主日為「原住民族祈禱奉獻日」。主教團原住民牧靈委員會主任委員浦英雄主教依據教宗方濟各2020年頒布的《摯愛的亞馬遜》勸諭，希望原住民的聲音被聽到，提升他們的尊嚴，保留他們獨特的自然生態與多元文化，最重要的是宣講天國的救恩。因而訂定今年的8月6日原住民祈禱奉獻日的主題「原源薪火不絕—支持原住民青年聖召培育，急速啟程傳揚聖愛在台灣」。
- ※ 教宗方濟各在8月6日第37屆世界青年日葡萄牙里斯本特茹公園(The Natural Park of Tejo)，2027年第41屆世界青年日在韓國首爾舉行，2025年青年禧年在羅馬舉行，主題「希望的朝聖者」。

稿 約

- 一、本刊園地公開，凡生活見證、讀經分享、靈修生活、家庭、青少年問題，以及宗教藝文（音樂、美術、文學）等，歡迎大家投稿。
- 二、篇幅有限，除特約稿以外，稿長以不超過1500字為宜，短稿最佳。
- 三、來稿請附真實姓名、通訊地址、聯絡電話。
- 四、本刊有刪改權，如不願刪改，請註明。也請勿一稿兩投。
- 五、如轉載時，請徵求本刊同意（也請告知作者）。
- 六、本刊為教會福傳刊物，免費贈閱，本刊所有工作人員皆屬志工，賜稿者亦無稿費。

發行人：饒志成

社長：鍾瑪竇

編輯委員：程若石、吳達芸、曹敏誨、王 漪

製作總監：林蔚民

編輯：譚珊芝、張靖安、李壽民

封面設計：董蘭芝

排版印刷：至潔有限公司

出版日期：公元二〇二三年八月十五日

出版者：天主教之聲雜誌社

地址：(106)台北市新生南路二段50號

電話：(02) 2397-4701（代表號）

傳真：(02) 2394-8690

劃撥帳號：一九二〇九六六六

戶名：中華民國天主教之聲傳播協會

協會網址：www.cathvoice.org.tw

E-mail：cath.voice@msa.hinet.net

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第九二四五號

台灣郵政管理局雜誌交寄執照北台字第四一一六號

— 免費贈閱・歡迎助印 —



福傳 YOU CAN BE! 全國 創意影片大賽 信仰生活紀錄

用影片紀錄您堂區的
人、事、地、物
或內容含有天主教信仰元素的小故事

1. 參賽資格：凡中華民國國民或領有居留證者，不限宗教、年齡、國籍皆可參賽。
2. 作品規格：每件作品時間長度3分鐘至7分鐘，請以mp4格式製作。
3. 收件時間：即日起至112年8月31止。
4. 獎金獎品：第一名獎金新台幣**50,000**元，獎牌一座。

第二名：獎金**30,000**元，獎牌一座。

第三名：獎金**20,000**元，獎牌一座。

— 優選(六名)獎金**5,000**元。

5. 參賽辦法及簡章請掃描QR CODE，並自行下載填寫
(同意書表須親簽)



天主教之聲
粉絲專頁



報名簡章及
同意書下載



福傳You Can Be
影片大賽
Q&A群組



指導單位：天主教臺灣地區主教團社會傳播委員會

主辦單位：中華民國天主教之聲傳播協會

協辦單位：天主教博愛基金會、天主教之聲各教區分會

推行單位：天主教各教區傳協會或牧靈福傳委員會



TAIPEI ARCHDIOCESE

MARCH for LIFE 為生命而走



維護生命 · 從開始到自然結束

尊重生命 ♥ 維護生命 ♥ 以生命為優先

2023 9.16 六

台北總教區

下午2:30 集合

古亭耶穌聖心堂出發，步行至聖家堂



古亭耶穌聖心堂



台北聖家堂



活動報名

六歲以下兒童贈送小禮物（數量有限）

指導單位：天主教會台灣地區主教團 主辦單位：天主教台北總教區牧靈福傳處
協辦單位：台北總教區教友傳教協進會