

十喜訊 雙月刊 130

天主教之聲雜誌

福傳刊物 鼓勵閱後轉傳他人



110年2月15日 出版

教宗的話



教宗2021年1月13日星期三公開接見時強調：
在困頓中也能讚頌天主，因為祂的愛永不減弱

教宗方濟各在公開接見活動中延續了
以祈禱為題的要理講授，本次以讚頌的
祈禱為核心。教宗強調，即使處於人生
的黑暗時刻也要讚頌天主，因為上主是
忠實的朋友，祂從不遺棄我們。

本協會宗旨

藉著滴水成渠的奉獻，運用大眾傳播媒體，以影音、文字傳揚基督福音，淨化人心、改善風氣，共創祥和社會。

編者的話

正值歲末除舊佈新的季節，送走金鼠年，我們期待「牛」轉乾坤新年能現嶄新契機。2020肆虐了一整年的新冠疫情(COVID-19)，賴天主保佑臺灣還算平安，但照目前消息，國外變種病毒疫情又起，而國內某醫院的醫護感染及某些案例，許多活動勢必受到限制。除少數行業外，各行各業多少受到不同層度的衝擊，國人仍不可大意輕忽。

本(130)期分別有封面故事、本期話題、聖經與中華文化、我見我思、全國教聞、生活見證、宗教與生活、生活廣場、綠色大地、監獄牧靈等十個專欄計十六篇文章。2021年第29屆台北國際書展2021年1月26日至31日展開，天主教會當然也不缺席，有於疫情之困，雖然「台北國際書展」於元月20日忍痛宣布，實體書展「停辦」，2021台北國際書展線上書展及出版專業論壇「持續辦理」。天主教各出版單位決定以「你們來看看吧」為主題的天主教聯展，在加強防疫措施下，將在台北市大安區安居街39號一主教團大樓一樓隆重登場，而在其二樓國際會議廳每天都至少一場的演講分享，全部11場中的6場會以網路直播，讀者觀眾可透過YouTube搜尋「天主教之聲」或「光啟社」都可收視。此次聯展不但與過去一樣，所有出版品全面打8折，同時啟動訂書專線：0900-114-257。《喜訊130期雙月刊》因此而特別提前於一月下旬出刊，而不久春節假期將至，本刊也適合您於疫情下的春節期間陪伴您的心靈遨遊。

《封面故事》專欄是董蘭芝女士所繪「聖若瑟與耶穌」，配合教宗方濟各宣佈自去(2020)年12月8日聖母無玷始胎節至今年12月8日，為大聖若瑟年，讓我們默想與效法其救恩使徒的精神。

特別推薦《我見我思》小德蘭的「性別可以變變變，真的嗎？一回應11月19日『國家人權委員會』舉辦國際兒童人權系列活動」，提醒臺灣教育當局真的不要再教授沒有科學根據、又傷害健康的多元性別教育了。此外，謝蓉倩的「真理新聞傳遞教會新訊、亞洲真理電台福傳不輟」《全國教聞》有二篇其中陳新偉神父於第25屆全國傳協會於新竹香山牧靈中心開幕彌撒的證道，具有醍醐灌頂的智慧反省，值得我輩反覆思索。

《生活見證》鍾碧玉的「《台灣Camino指南：天主教堂之路》新書簡介」、姜樂義的「用腳去認識天主的台灣—天主教堂徒步朝聖Taiwan Camino推動回顧」。有關明愛會支持的台灣Camino朝聖之路，值得身體力行推廣。

下(131)期喜訊話題「三人行則必有吾師」，期待下次再會。



第一三〇期／2021年2月15日出版

目 錄

編者的話		1
封面故事	聖若瑟與耶穌	董蘭芝 3
本期話題	謙受益，滿招損	
	謙受益，滿招損	張在明 6
聖經與中華文化	東西經典對著看（八十三）	房志榮 9
我見我思	性別可以變變變，真的嗎？	
	正處於新教難的煎熬	
	——回應11月19日「國家人權委員會」	
	舉辦國際兒童人權系列活動	小德蘭 13
	真理新聞傳遞教會新訊	
	亞洲真理電台福傳不輟	謝蓉倩 15
全國教聞	陳神父默思日記	
	2020/1/9主顯節後星期六	
	——於全國傳協會大會彌撒證道	陳新偉 18
	「合諧 合群 合一」	
	全國教友傳教協進會全體理事會議	
	文 / 全國傳協 吳家華	
	圖 / 全國傳協 黃金瑜	22
生活見證	2020/12/19 Sing for Life 為生命而唱	
	The Gift of Love 愛的禮物	
	文：聖吉安娜生命維護中心	
	攝影：王偉雄、許國強	27
	《台灣Camino指南：天主教堂徒步朝聖之路》	
	新書簡介	鍾碧玉 33
	用腳去認識天主的台灣	
	天主教堂徒步朝聖Taiwan Camino推動回顧	姜樂義 38
宗教與生活	《撒慕爾紀上》讀經感言	劉鍾秀 48
	讀經雜感	張士仁 53
生活廣場	家	林永明 56
	2020.9.7翡翠水庫喝茶	唐潤鈿 58
綠色大地	惜食環境教育進行式	
	明日惜食主廚養成計畫	
	文・內文攝影 / 湯采薇	63
監獄牧靈	回顧與展望	李阿美 67
理事長的話	祝福2021牛年健康平安	蘇誌郎 72
天主教大事摘要		編輯小組 74

聖若瑟與耶穌

董蘭芝

教宗欽定2020/12/08~2021/12/08「大聖若瑟年」，同時也公佈《父親的心腸》宗座牧函，在牧函中說到：若瑟是「款待的父親」，因為他「毫無先決條件地接納瑪利亞」，這個舉動如今很重要。他信賴天主，接納在自己的生活中甚至不理解的事件，放下理智，內心平安地接納生活中發生的一切。在他身上，「耶穌看到天主的溫柔」。

若瑟也是順從天主的父親，以他的「願祢的旨意承行」保護了聖母瑪利亞和耶穌的生命，教導聖子「承行父的旨意」。他蒙天主的召叫為耶穌的使命服務，「與救贖的偉大奧蹟合作，真正成為救恩的使徒」。

若瑟是一位順服、溫柔，保護和教導的父親。若瑟的樹枝上的雛鴿，是指當耶穌出生滿了八天，按梅瑟法律，帶耶穌上耶路撒冷去獻給上主，這雛鴿是若瑟準備的祭物，也是一個謙卑（窮人）的奉獻（路二24）。在次經雅各伯福音中也記載聖若瑟在參加遴選誰能成為童女瑪利亞的夫婿時，有一個記號，就是一隻鴿子從若瑟的木棍飛出。

在瑪竇福音二23節中，黑落德王死後，在夢境若瑟得了指示後回到了納匝肋，這正應驗了先知們所說的話：「他將稱為納匝肋人。」可在舊約先知的話中找不到關於「納匝肋」的預言。從當時的文字我們瞭解原來「納匝肋נצרתnetzer」包含了以下三種的意義（聖經辭典）。

1) 希伯來語 נֶצֶר「嫩枝，幼芽」就是「netzer」納匝肋。因此「納匝肋」是指向了依撒意亞先知所預言的「由葉瑟的樹幹將生出一個嫩枝，由他的根上將發出一個幼芽……那一日，葉瑟的根子將成為萬民的旗幟，列邦必尋求他」。

2) 「納匝肋 נֶצֶר Nazir」也意指「祝聖於天主的人」，在民長記十三5敘述三松是祝聖於天主的人，就是用這個字「納匝肋 נֶצֶר Nazir」。

納匝肋「נֶצֶר netzer」亦有守望、護衛之意。「因為終有一天，守望的人要在厄弗辣因山上喊說：起來，讓我們上熙雍去，到上主我們的天主那裡去！」耶三十一6。「我，上主，親自做它的護守者，時加灌溉；我要日夜護守，免得受人侵害。」依二七3。「納匝肋 נֶצֶר netzer」，在這裡是守望和護守的意思。

在圖中看見的樹幹上的嫩枝和幼芽是以圖像來表達「納匝肋」的三個含義，先知所預言的由葉瑟樹幹生嫩枝——默西亞、上主的僕人、護衛著他的子民（教會）回到天父哪裡去。

耶穌身穿金色的外袍表達了他是君王。

耶穌坐在若瑟的肩膀上：「是我用仁慈的繩



索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們。」（歐十一4）

「他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他……直到永遠。」（路—32-33）

若瑟將耶穌奉獻給人，這讓我們想起亞巴郎的獻祭，耶穌成為了真的全燔祭的羔羊，除了天主自己成為獻祭，又有誰能坐在祖先達味的御座上。

整個圖像耶穌在上的位置，他就像一個守護著旅途的教會，他是那光明的燈塔。祂是啟示異邦的光明，以色列的榮耀。（路二32）

IC 是指耶穌 IC = IHCOYC (JESUS)，希臘文。

XC 代表的是基督 XC = XPICTOC (CHRIST)，希臘文。

Άγιος 聖Ιωσηφ 若瑟，希臘文

謙受益，滿招損

張在明

人的社會裡免不了相互交往，一個人若能處處謙虛待人治事，時時能得到益處。一個人若自滿自大，往往招致莫大的損失。謙則讓，故能容眾，不自誇自矜，故能為人所尊敬；滿則驕，不能容物，好伐善施勞，故時招人忌。這就說明了「謙受益，滿招損」的道理。

懂得謙虛的人到處受益，因認為自己有所不足，肯認真學習；做事不敢懈怠，踏踏實實，就少發生錯誤。且能虛懷若谷，能不斷地檢討改進，取人之長，補己之短，在待人治事上，能不失中正之道，故言寡尤，行寡悔。一個有謙讓之心的人，能受到大家的尊敬，不以身貴而賤人，不以家富而驕人，凡事謙謹審慎，屈己下人，能接受別人的忠告，這樣災禍很少臨到身上。

論語泰伯篇之六，曾子稱讚顏淵說：「以能問於不能，以多問於寡，有若無，實若虛，犯而不校。昔者吾友嘗從事於斯矣。」這句話用白話文來說：「自己有才能，向看似不如自己的人請教。自己知識多，向看似知識比自己少的人請教。有才能，不以自己的才能為多。有知識，不以自己的知識為真。被冒犯了，不去計較。過去我的朋友就是這樣修養自己的。」顏淵有很多好的德行，謙虛待人治事就是其中的一項。經常得到他的老師孔夫子誇獎。

斐理伯書第二章3-11節聖保祿說：「不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人；各人不

可只顧自己的事，也該顧及別人的事。你們該懷有基督耶穌所懷有的心情：祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其他所有的名字，致使上天，地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。」我們要效法耶穌基督，以極其謙遜及奉獻自己的精神，做個謙虛的人。

「滿招損」就是自滿自大，認為自己的聰明才能比別人高，不能容物。因此，會產生以下幾種結果：其一，容易養成墮性，缺乏進取心，凡事只求維持現狀而已。其二，在行為上的表現，常是趾高氣揚，不可一世，處事躁進莽為。其三，喜歡爭取別人的注意和讚美，不甘心請教別人，養成「自負」及「虛榮」不健康的心理。其四，人緣差，一有患難之來，不見援助之手。如此，終於招來莫大的損失。

從左傳裡的一個故事來說明「滿招損」的例子：「春秋時代，楚國有個叫屈瑕的將軍，帶領軍隊去討伐絞國，打了一個大勝仗，絞國簽訂了降約。屈瑕回來以後，自認是不可一世的名將。他原來是個不學無術的武將，現在稍有功勞，就更加驕傲自滿。到了第二年，屈瑕又奉命帶兵去打羅國。有位將軍鬥伯比給他送行。當鬥伯比送行回來，悄悄地對替他駕車人說：『屈將軍這次一定要打敗仗。我看他走路的樣子，腳步一昂一翹的，便知道它的心不是去堅定作戰，而是去嚇唬敵人，怎麼能打勝仗呢？』於是鬥伯比去見楚王，要楚王派救兵去接應。可是楚王並沒接受他的意見。回到宮後將這事告訴他的夫人鄧

曼，鄧曼是個精明的女子，認為鬥伯比的見解很對，應立即派兵援救。楚王聽了，立即派兵，但已經來不及了。屈瑕因輕敵而不設防，結果被羅國和盧國的軍隊兩面夾攻，一敗塗地，他自己也自殺了。」

路加福音第十八章10-14節，耶穌說了一個比喻：「有兩個人上聖殿去祈禱：一個是法利賽人，另一個是稅吏。那個法利賽人立著，心裡這樣祈禱：天主，我感謝你，因為我不像其他的人，勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏。我每週兩次禁食，凡我所得的都捐獻十分之一。那個稅吏卻遠遠地站著，連舉目望天都不敢，只是捶著自己的胸膛說：天主，可憐我這個罪人罷！我告訴你們，這人下去，到他家裡，成了正義的，而那個人卻不然。因為凡高舉自己的，必被貶抑，凡貶抑自己的，必被高舉。」

謙虛讓人者常常受益，驕傲自大者往往招來損失的道理，古今中外皆然。耶穌曾告誡門徒說：「誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕人。」我們當效法耶穌基督的精神，以仁愛和謙遜作為生活的準則，修養謙德，勿矜自滿，才是處世之道。❖

東西經典對著看（八十三）

房志榮

孟子與創世紀（一）

《孟子梁惠王章句下》共有16章，前11章都是孟子和齊宣王的談話，後5章是孟子與其他的諸侯會談。本講先看前11章，下一講再看餘下的5章。齊宣王是一交談好手，說話坦誠，給孟子造成不少發揮的空間。先把這11章的每章主旨點出：

- 1、齊宣王好樂（音樂），夫子為王言樂；
- 2、國大國小，在於人民是否共享；
- 3、交鄰國之道在於能以大事小，也能以小事大；至於好勇，「王請無好小勇，王請大之。」；
- 4、「樂民之樂，憂民之憂，而不王者，未之有也。」
- 5、王政是首先照顧天下之窮民而無告者（鰥寡孤獨）；好貨（財）應與百姓同之，好色應使內無怨女，外無曠夫；
- 6、人過易見，己過難明；
- 7、國君進賢，勿輕信左右及諸大夫之言，須聽國人，然後查之，才作決定；
- 8、臣弑其君，可乎？——聞誅一夫（獨夫）紂矣，未聞弑君也；
- 9、治國如雕玉，應惜才善用，不可剛愎自用；
- 10、勝燕而取之？——燕民悅則取之，燕民不悅，則勿取；

- 11、齊人伐燕，取之，諸侯將謀救燕。孟子勸告宣王：王速出令，遣返燕國被俘的老少，留下寶器，與燕協商，設立一君王，然後齊國軍隊撤退，還來得及止住諸侯們出兵。

以上11章有三個特色：1) 孟子的一個基本立場是「民為貴，君為輕」。愛樂是好事，但該與民同樂。享有廣大的園林也無礙，但應該與老百姓一起享用，那時人民會嫌小而不嫌大了。2) 第二個特色：孟子好引用古代聖賢的事跡作為模範，這樣不單給理論或原則增添說服力，並且為後世後代的人保存了有趣而感人的史料。比方第二章談林園的大小時，孟子引用周文王為模範：「周文王的園林方圓70里，打柴割草的人進去，捕野雞和獵兔子的人也進去，與老百姓一起享用，老百姓覺得林園太小，不是合情合理的嗎？」

第四章孟子又引用齊景公與晏嬰的對話來以古鑑今：「晏子對曰『天子適諸侯曰巡狩（讀受），諸侯朝於天子曰述職，沒有憑白無故的[出行]。春天視察耕種的情況，補助那些困難的農戶，秋天視察收穫的情況，幫助那些收穫不足的農戶。』齊景公被晏子說服，開始到郊外賑濟生活困難的百姓。」天主教教宗若望保祿二世在擔任教宗26年內，外出巡狩過一百多次，到過上百的國家，給不計其數的人民和團體帶來安慰和精神食糧。世界各國主教則每5年到羅馬教庭述職一次，與羅馬主教、即教宗共同商量各教區的事，和治理全球教會的大事。這樣一比，中國古代天子倒蠻像羅馬教宗，而諸侯蠻像各地主教呢。

孟子與創世紀（二）談好勇、好財、好色

《梁惠王下》前11章有三個特色，上一講說了兩個：「民為重，君為輕」及「引用古代聖賢為模範」。本講要談第三個特色：孟子把齊宣王自認的缺陷往正向解釋，勸王把「好勇、好財、好色」朝積極的一面發揮。這很合乎聖經的創造論：天主造的一切都是好的。好戰好勇不是壞事，好財好色也都是中性的。人有自由意志，可以把那些中性的傾向或情感導入正途，做出更多更大的事，以服務人群，建設社會，使中性的慾望成為寶貴的能源。

第三章談「好勇」，孟子說，交鄰國之道在於能「以大事小」，也能「以小事大」。齊宣王說，「大哉言矣！寡人有疾，寡人好勇。」孟子對曰：「王請無好小勇或匹夫之勇，即敵一人者也。」文王一怒，整頓軍隊，阻止了侵略阮國的敵人，增加了周王室的福祉，這是周文王的勇；他一怒而使天下百姓安定。武王伐紂也是一怒而安天下。如果您（宣王）也一怒而安天下，那時百姓只怕您不夠好勇呢！這很像創世紀第14章所說的亞巴郎之「勇」。九名王子在許多無法認定的地方混戰一陣之後，「希伯來人亞巴郎一聽說他的親人被擄走，就帶領家生的步兵318人，直追至丹；夜間又和自己的僕人分隊襲擊，將他們擊敗，直至大馬士革以北的曷巴，奪回了所有的財物，連他的親屬羅特和他的財物，以及婦女和人民都奪回來了。」（創十四14-16節）其時，撒冷王默基瑟德帶了餅和酒來迎接亞巴郎，祝福他說：「願亞巴郎蒙受天地的主宰，至高者天主的祝福！」意義深長。

第五章談「好財」：宣王問王政，孟子舉文王的德政以答。宣王聽了，覺得很好。孟子追問，「王如善之，則為何不

行？」王曰「寡人有疾，寡人好貨（財）。」孟子答曰，「從前公劉也好財，詩經上說，露天堆著禾楷（讀凱），糧食堆滿了糧倉，國家興旺安祥，弓箭上弦，各種武器扛（讀剛）上肩，前進的隊伍浩浩蕩蕩。」如此，在家有糧食，行軍有乾糧，可以帶領軍隊前進。王如好貨，與百姓同之，於王（即行王政）何有（有何困難）？

這時，齊宣王又提出第三個困難：「寡人有疾，寡人好色。」孟子答曰：「從前周太王喜好女色，特別疼愛他的妃子，詩經上說，『周太王古公覃父第二天清早騎著馬，沿著西邊的河岸來到鼓山之下，還帶著妻子姜氏女，來到這裡視察住處。』在周太王的時代，各家各戶沒有嫁不出去的女孩，也沒有找不到妻子的單身漢。您（宣王）如好色，讓百姓也能一樣（有美滿的家庭），那麼，施行王政還有什麼困難呢？」

財和色在族長史裡都扮演著重要的角色。《創世紀》是由26套雙聯畫組成，第七套雙聯畫是「色的歧義」（十二1-十三1）和「財的歧義」（十三2-18）。亞巴郎當時的兩大心事，一個是色（第一幅畫），一個是財（第二幅畫）。為中國人來說，好勇有違明哲保身，好財、好色一般有貶抑之意。孟子卻能發揮其正向意義，與創世紀所說相合。三位族長都有過美麗的妻妾，都為財產奮鬥辛勞過。孟子正確地詮釋了創世紀的人性論。❖

編按：內文（傳注）或（傳譯），指的是傳文輝神父之注或譯。

性別可以變變變，真的嗎？

——回應11月19日「國家人權委員會」 舉辦國際兒童人權系列活動

小德蘭

「多元性別」在臺灣非常熱鬧。它的核心概念，就是人們可以性別自主、跨性別，進階可至變性；它也是「性別平等教育法」不變的堅持。因此，在11月19日「國家人權委員會」舉辦國際兒童人權系列活動之後，一位國家人權委員特別於「臉書」（網路facebook）點名學校必須加強學子「性別平等概念」。（如圖）

但政府可能不知道的是，英國教育在此意識型態多年的浸淫之下，出現了嚴重後遺症—英國接受「性別治療」的青少年從2009到2018年，8年間爆增44倍。這結果嚇到政府及家長，因此英國教育部2020年9月24日發布更新「情感關係與性教育課綱」指引，直接建議學校不要在性教育中教授跨性別意識形態。



紀監委臉書

即使英國教育部已對多元性別棄如敝屣，臺灣的性平教育仍堅持不肯放棄、身分證也為「性別X」（即非男非女的性別）爭論不休……一切的一切，顯示臺灣仍對快成昨日黃花的「多元性別」力挺到底。

學校教育倡議「多元性別——跨性別——變性」真的好嗎？在青少年時期本應該以符合健康的觀念教育孩子，認同接納自己的一切，當然也包括性別。不幸的是，在全世界多元性別的風潮之下，國外教育多年前就已棄守保護孩子的職業道德及專業判斷，鼓勵孩子性別自主（自己主觀認定自己的性別），並向孩子宣稱這才是「勇敢做自己」。多年後，英國出現青少年變性後悔者出面控告醫師，芬蘭青少年變性者悲吟「身上女性生殖器官全沒了」。

但變性未後悔者又有比較好嗎？韓國最美變性女星河莉秀，日前在綜藝節目自曝正在經歷「第二次更年期」，第一次是在動完變性手術之後。身心因為激素的劇烈變化吃不消，讓情緒起伏非常明顯，一會兒極嗨，一會兒又低潮到幾乎想結束自己的生命。而且她的骨質疏鬆程度，比已經80歲高齡的媽媽還要差。而大陸知名變性女星金星，在使用跨性激素（cross-sex hormone 雌性激素）20多年後，也因健康因素而決定不得不停藥。

臺灣教育當局真的不要再教授沒有科學根據、又傷害健康的多元性別教育了。國外的前車之鑑及受害孩子的斑斑血淚，難道不能讓我們有所警惕？還是一定要有臺灣孩子受害，才能喚起教育官員的良知？對你們，多元性別可能只是一個社會試驗及倡議，但它卻可能影響孩子的健康及一生！✧

真理新聞傳遞教會新訊

亞洲真理電台福傳不輟

謝蓉倩

52年前，從一個廣播節目「電臺海外時事通訊」出發，經聲音、影音而新聞，從15分鐘到網路的無限，亞洲真理電台中文部的使命始終如一：「在華人社會中實踐福傳使命」，



作者謝蓉倩（左一）於真理電臺與鍾瑪寶（右二）黃金瑜（左二）及林蔚民合影

尤其是2018年11月23日開始「每周真理新聞」的製播，更將教會動態藉YouTube，傳送到閱聽者的手機，讓教會與您寸步不離、時時相依。

亞洲真理電台源於菲律賓，由亞洲主教團發起，主要目的是將福音傳進信仰不自由的國家，中文部是10 餘種語系之一。初期都是在菲律賓製播，1984年，由於在馬尼拉缺乏中文工作人員，中文的節目製作多由來自臺灣的耶穌會士來負責，節目內容多側重於梵二後為中國教會培育教會牧者，當時台灣有不少教友以聖名等方式撰稿播報，以斷開政治的打壓。其後，耶穌會在光啟服務專案中於臺灣的臺北建立了中文節目製作中心。1996年真理電台由聖言會完全接管迄今，各項節目已為華人信仰神糧。

2000年真理電台中文部架設了網頁，讓信友不再為廣播節目發射台所限，即可隨時隨地收聽各項節目，之後，從簡單的圖片提供視覺饗宴到全面影片視訊，中文部在2014年以後更領先亞洲真理電台各語系，以新聞報導模式，製播影音的教會活動報導，更逐步將「主日聖道」等節目全影音化。依據時代步伐，菲律賓總台決議短波於2018年6月結束，中文部也隨之邁入全面視訊化，製播教會動態、每日福音、主日聖道、傳統靈修講座等影片。同年11月「每周真理新聞」成為中文部製作主軸。

中文部2018年11月23日懷著忐忑的心情，首先推出第一次「真理新聞」，使真理電台台北中文部與梵蒂岡同步，邁進全新的網路新聞世代。目前每周台灣教會的新聞至少有2-4則，加上亞洲各教會、梵蒂岡及有關世界社會與正義活動的報導，為華人天主教會好消息開闢新視窗。

「真理新聞」備受關注，包括鹽與光、大陸信德社、大陸堂區通訊及網站、天亞社、菲律賓總台等，都原封不動的採用「真理新聞」相關報導。最令人印象深刻的是單樞機過世樞機自己的講道，中國各重要媒體都採用真理電台的報導。近期鍾安住總主教、李若望主教的報導，都受教內外傳媒的引述。

有鑑於港澳等地天主教會都設有傳播中心（香港教區視聽中心、澳門教區社會傳播中心），感謝主教團在2018年秋季會議上，同意在台灣設置傳播中心計畫，以為製播「真理新聞」奠基，並同意在各區設置新聞連絡窗口，增加各地教會活動的曝光率，一般教友透過手機事實上都可以成為最根本的傳媒，所以特擴大與各教區合作，尤其是在傳媒人員培訓工作予以落實，也讓教友藉著較高的曝光率，拉近教友和教會的關係。

2019下半年，大陸對媒體全面緊縮，更對宗教採封鎖措施，信德社的視頻都關閉了，改為天主教視聽網信德視頻，雖名為視頻只有文字。天亞社的YouTube也無法正常運作，通常都只能看到神父講道。此一變化讓人思及「當年」真理電台草創之初，惟持續奮力，多將教會訊息無遠弗屆的傳遞，才能讓天主福音衝破險阻，為人靈注入活泉。

天主總是非常特別的帶領，如同厄弗所書第二章10節：原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。在「真理新聞」製播前，電台內3名主要工作人員竟不約而同的或多或少接觸過新聞的製播，即使駑鈍如我也在鍾瑪竇主任、陳仕良導播、原節目主持人徐聖瑋姐妹的帶領下，學得影片的採訪、拍攝和剪接，雖仍屬初學，但已給了我持續前行的動力，並樂於與人分享。

天主教會在台灣不是太大的宗教團體，但在懂得分工的情形下，目前台灣天主教會傳媒各司其職，光啟社除製播耶穌會在華耕耘史外，也與天主教之聲聯手負責國內重要活動的直播，真理電台雖經費處於捉襟見肘之境，但仍竭盡所能，本新聞角度作報導，期使教會活動達面面俱到之體現。

感謝天主本人得有機會參與教傳媒發展之一角，期秉主愛，讓教會被看見。未來真理電台仍期在教會訓導等方面多予著力，諸如製作「兩性美好關係」、「宗教交談與合作」、「教會禮儀」等節目，盼得信友的支持，合力讓人與基督相遇。❖

陳神父默思日記

2020/1/9主顯節後星期六

——於全國傳協會大會彌撒證道

陳新偉

今天大家相聚在一起，該懷著祈禱的心，我們都是站在信仰堡壘前作戰的勇士，我們不能只展現自己的塔冷通，而忘了祈禱，不要忘了，我們是依靠聖寵的信仰團體，這是需要很多的祈禱。



陳偉新神父講道

說到祈禱，今天聖若望再次提及：無論我們向祂求什麼，祂必俯聽我們？真的是如此嗎？每個人都心裏有數，對我而言，答案是確定的。祂聽了，但是祂因著愛我們，所以祂不會只給我們所求的，而是給我們多一些選項。天主當然知道我們是隨從肉性的，隨從女欲，隨從男欲；天主當然知道我們都是本性傾向的高等動物；祂也知道現在人類面對的問題，不然，耶穌基督不會降臨人間。如果不是愛我們的天主，怎麼會讓自己的孩子成為贖罪的羔羊。

我曾經非常討厭耶穌基督，一直到我領悟了祂為我這個該死的傢伙，我相信我們絕大部份的人都是該死的傢伙，而天父

讓祂聖子陷入痛苦，直到死亡，我才突然頓悟，並相信了這個信仰的真理。我們人間，如果沒有彼此贖罪的關係，沒有彼此成為愛的禮物的給予，像耶穌基督的生命一樣，我們人是無法走入文明，也無法走出罪惡的煉獄中。

我曾不喜歡這個信仰，認為這些信耶穌的人管的太多了。其實看看我們的主耶穌，不是管的太多，不是說的太多，而是愛的多。讓祂自己愛到傷痛，讓祂到為愛而喪亡。這就是我們的十字架。我們做為基督徒的，不是來享受世界，不要說到來拯救世界這麼偉大的事，而是首先明白生命的真相：我們如果一旦屈服於惡者的時候，我們就失去了自己被拯救的機會。這就是我們受洗的目的，在天主的聖寵內，我們得以悔改，重生。耶穌不是為我們苟且偷生而死亡，是為了我們能獲得新生



陳偉新神父主禮，陳科神父共祭

命。你們今天被召喚，正如聖職人員被召喚是一樣的，只是每個人的恩寵不一樣。

想想度奉獻生命的神職人員，如果他們只會說，而不做，你會喜歡嗎？如果只會批評，而不參與；只會抱怨，而沒有自覺的能力的神職人員，你們會喜歡嗎？同樣的道理，如果我們也是如此，那些在我們身邊的人，是多麼的痛苦。我知道，你們絕對喜歡愛的多，為我們祈禱的多，不是只愛說，並說得多的基督徒。我們都是被召喚成為天主的僕人。僕人的智慧，知道自己所做的一切，是為天主，不是為個別的人。僕人的智慧就是來服侍，不要本末倒置的，讓他人，甚至讓天主來光榮自己，而忘了去光榮天主。僕人的智慧，是服從。我們的主人，是主耶穌，不要忘了，今天，你我都是天主的僕人，別忘了主人的旨意。權力最大的誘惑就是滿足個人的旨意。

對我而言，那一刻我回應耶穌基督的召喚那一天起，就是死於自我的那一刻，天主對我的召喚，不是一個身份的召喚，而是悔改的召喚，每一次的召喚，都是讓我回到領洗池中，告訴我自己，祂揀選了我，是為了要我來作見證。我們不論是什麼身份，記得，在基督信仰團體裏，不是顯耀身份，是光榮天主，是為主做見證。

今天的福音提到的那一位，洗者若翰是我靈修的啟蒙者之一。他是一位非常清楚自己身份的那一位，只有最謙卑的靈魂才懂得面對主耶穌基督的時候，懂得放下自己的人。如何在嫉妒的罪惡中，不被魔鬼所把持。信仰團體常常被驕傲，被嫉妒所破壞，我們作為領導者，我們無法避免嫉妒的浪潮，但是我們卻要努力的轉化嫉妒，讓我們擁有的是聖善的嫉妒。

看看洗者若翰是如何面對人本性的軟弱。他的跟隨者問道：那位你為他受洗的，現在也在幫他人受洗，大家都到他哪裏去了。他的回答：除非有天上的賞賜，人不能領受什麼，你們可以為我作證，我說過：我不是默西亞，我只是被派遣做祂的前驅。記得，他對自己的追隨者說：跟隨他去吧，除免世罪的天主羔羊。這就是聖善的嫉妒。

記得作為一個領袖，我們需要的是一顆聖善的嫉妒，不是傷害性的嫉妒。讓我們能孕育新一代的教會領袖。太多的嫉妒與驕傲在我們中間，我們記得，我們需要洗者若翰的精神。祂應該興盛，我應該衰退。我們是在教堂打開其他人的恩寵之門，而不是關閉。我們每天的服務就是為了尋找更多來興盛的，到時你就可以說：我可以平安的離去了！否則你永遠都無法衰退。這絕對對教會而言不是屬於聖神的教會。

我們站在前線，被揀選的，我們該是見證者，是服務天主的僕人。這兩天的全國教友傳教協進會理事會，祈求聖神帶領著大家，被揀選的，別害怕，只要懷著謙卑的心，記得，沒有天主，我們什麼都無法做好。記得，我們只是基督身體上的一個肢體；記得我們是祈禱的團體；記得我們需要恩寵。我們個人只是天主的僕人。❖

編按：天主教臺灣地區第24屆第1次全國教友傳教協進會，於民國110年1月9日（六）09:45至1/10（日）13:30於新竹香山牧靈中心召開，此篇文章為開幕彌撒中該中心的聖三天主堂主任司鐸加爾默羅聖衣會陳偉新神父證道詞。

「合諧 合群 合一」

全國教友傳教協進會全體理事會議

文 / 全國傳協 吳家華

圖 / 全國傳協 黃金瑜

寒冬中 暖心相見

為促進團體共融，凝聚團體共識及動能，全國傳協會於2021年1月9-10日假新竹香山牧靈中心召開全體理事會議。共有50位來自全國各教區及善會教友代表參加。

歡喜報到之後首先舉行感恩祭，由香山牧靈中心主任陳新偉神父主禮。陳神父在講道中期勉在第一線的全國傳協理事們，基督徒跟聖職人員蒙召，都是一樣的，都是僕人。僕人所做的一切都是為了主人，不是光榮自己，而是光榮主人。僕人的智慧是服從耶穌基督，為主人的旨意而活。蒙召是要死於自



第24屆全國傳協會合影

己，活於耶穌基督。不僅是身分的召喚，而是悔改的召叫。陳神父引用（若望福音三30）「祂應該興盛，我卻應該衰微」，提醒理事們，領導者是驅逐人離開教會？還是引領更多人進入教會？被選者不是靠人的力量，而是聖神的引導，謙卑地服從天主的召喚。

承先啟後

會議開始，主教團陳科秘書長邀請所有與會者在團體內集思廣益，共融合作。陳磊仕主席歡迎大家的參與，也期盼全國傳協成為資訊及資源的平台，一起努力服務教會。財務報告之後，推選第24屆理事會。與會理事一一自我介紹之後，首先由18個善會代表中選出7位理事，之後再推選新任全國傳協主席、副主席。全體理事一致推選陳磊仕主席連任，林蔚民，吳令芳，徐文龍三位當選副主席。

愛德 行動 共好

專題演講邀請李克勉主教就教宗文件——「福音的喜樂」、「愛的喜樂」以及「推動靈性關懷友善社區（堂區）」、如何「關懷友善社區」等話題邀請與會者省思及如何關注及回應當今社會需要。基督徒如何在自己的崗位及召叫上，在人與人的關係中，超越人性，逾越自己的限度，來愛天主。遇到困難是正常的，也是天主藉著困難，淨化、聖化、修剪、修練的過程。教會，不是要人來聽道理，教會存在的必要條件是要以愛德的行動，接近所有的人，各式各樣的人，讓人接近、體驗、感受教會的愛。沒有愛的行動，無法傳教。傳教也不是要人改變信仰，更好的是，讓人透過你我，被耶穌基督吸引。

談到「如何在堂區營造友善的社區關懷」，李主教說，愛的行動需要有品質，有專業，有溫度、細緻、要能符合個案的需要，不是強加給人。高齡化社會時代來臨，服務者需要具備靈性



第24屆全國傳協會輔導神師陳科神父與陳磊仕主席與三位副主席——林蔚民、吳令芳、徐文龍合影

關懷、全人關懷的職能，培育訓練、證照都是很必要的。更好的是，將服務——給予、施捨，提升到「共好」——服務人之外，被服務的人也能付出服務，讓被服務的人更有尊嚴，更有生命的價值。教會工作，要做的很多，基督徒也要說服自己，做自己所能做的，在日常生活中與信仰結合，活出愛。

從守法到行動 從十誡到真福八端

專題演講二，由陳科秘書長以「天地要過去，但是我的話，決不會過去。」（瑪廿35）為題，邀請大家深切省思悔改。秘書長以瑪竇福音的五個大段落指出耶穌的核心教導——死亡、審判、天堂、地獄。耶穌的教導打破死守法律教條，將法律誡命聖化，並提升至普世性的地位。真福八端是進入天堂的門檻，人能夠進入才能被轉化、內化、聖化，在生命中活出來。教會的危機很多人認為是教友流失、是信仰未能傳承、是高齡化。陳神父語重心長地指出，更嚴重的是，教友已失去對

於教會的「神聖感」。物質主義、個人主義、社會主流價值使人離開聖神。我們應當求天主給我們深切悔改的機會，讓我們轉面向主，依照真福八端的精神生活。

陳科秘書長邀請大家多多閱讀教宗方濟各透過各個文件的提醒及勸勉。基督徒在現世需要進修、內化、靈修、讀經與行動，擔任「先知」的角色。越接近主的信徒，越有聖德，越能實踐天主召叫的旨意。勿墨守成規，多進修，在思考上、行動上須有所分辨及突破。

「合」諧 「合」群 「合」一

受到全體理事全數支持連任的陳磊仕主席以「領導技巧」為題，分享領導人，特別是教會領導人，該具備的能力。陳主席感謝天主的揀選，能夠為天主在台灣傳教傳愛使命上繼續努力，並期許自己及整個團隊，能建立「合」諧——在和諧中，真實的彼此相愛；「合」群——真誠的合作聯結；「合」一——在真理中大家同心一致，與所有理事及善會團體一起努力合作，走入社區，將基督愛的真理廣揚。

飽享晚餐後進分組報告，最後在泰澤祈禱的寧靜及樂曲聲中結束了多采多姿的一天。

全國福傳大會

福傳的腳步刻不容緩，正當各教區都積極準備全國福傳大會之時，第二天上午邀請全國福傳大會執行長羅志偉神父到場，就相關議題現身說法。也針對全國福傳大會的舉辦、推動「基督信仰團體」或「堂區福傳細胞小組」、年輕人的聚會地點及方式、聘用有專業及熱誠的青年領袖、探訪不來教會的堂區教友等話題進行討論及分享。

提問、回應與總結時間，與會者踴躍發言，欲罷不能，關心教會發展之心溢於言表。李克勉主教、陳科秘書長、羅志偉神父、陳磊仕主席、全國福傳大會副執行長袁世敏姊妹都一一回應與說明。

在聖神帶領下 建立基督的教會

「主受洗日」感恩祭由李克勉主教主禮，陳神父、羅神父共祭。李主教講道時說，耶穌受洗，不僅聖化了洗禮，更表達耶穌基督以無罪之身，願意跟罪人一起生活，陪著人到世界的終結。基督徒接受洗禮，是否也願意陪著需要的人走向耶穌基督？人所期待的教會，跟神所期待的可能不一樣。如果不認識耶穌基督如何建立祂的教會？我們應當祈求聖神，使人合一，在信德中行動，建構及實現與耶穌基督的期望一致的教會，而不是「自己想要」的教會。

感恩祭之後舉行全體新任理事就職及派遣禮，由李克勉主教將印信交在陳磊仕主席手中表示賦予重任。午餐共融之後，大家帶身心靈滿滿的使命及熱忱，期待再相會！✦



李克勉主教授予連任陳磊仕主席全國傳協印信

2020/12/19 Sing for Life

為生命而唱

The Gift of Love 愛的禮物

文：聖吉安娜生命維護中心

攝影：王偉雄、許國強

Sing for LIFE 為生命而唱音樂會

台灣在前年2019年舉辦了第一次的「MARCH for LIFE為生命而走」遊行，主題是：「維護生命・從開始到自然結束」。希望不僅僅是胎兒，而是整個生命的過程都應該要被保護。不論是弱小的、有困難障礙的、或年老生病的都需要我們的尊重跟維護。今年爆發了Covid-19新冠病毒，全世界的疫情都很嚴峻，為配合防疫政

The Gift of Love

Sing for Life

為生命而唱 音樂會

2020 12/19 六 2:00 PM
1:30 入場

中原大學 瑞麗堂
桃園市中壢區中北路202號 | 成人教育村中樓二樓

純青合唱團
夜光合唱團
都原青年會
徐紹剛陶笛
阿卡貝拉合唱團
聖吉安娜聖詠團

聖吉安娜生命維護中心
St. Gianna Pro-Life Center
32041 桃園市中壢區長江路73號 | 03-4229363

敬邀

免費入場

Baby Lin 林寶蓮
大家好，我是蘇仁
在2020年8月5號出生的
很感謝爸爸和媽媽
我還有一個姐姐和一個哥哥
很高興跟大家見面！
邀請大家都來聽音樂會~~~
MARCH for LIFE
維護生命，尊重生命

2020/12/19於中原大學瑞麗堂舉辦Sing for Life音樂會

策，決定暫停舉辦MARCH for Life為生命而走遊行。2020聖誕節前夕，我們以「Sing for Life為生命而唱」音樂會的方式，透過音樂的表達，更讓人感受到生命的溫暖與價值！Sign for Life是一個開始，期許未來每一年都能如生命光輝般繼續傳唱下去！



李克勉主教致詞

六團體齊聚專業演出

音樂會是首次舉辦，榮幸邀請到成團已經有十多年歷史的純青合唱團參與。純青合唱團隸屬於財團法人黃烈火社會福利基金會，由徐珍娟教授擔任合唱指導、許書綾老師擔任伴奏，目前團員有43人，每一位都具專業演出經驗。近幾年來致力



純青合唱團，隸屬於黃烈火基金會，是專業合唱團體

於客家歌曲推廣，期間製作了多部客家合唱戲劇，到許多國中小、大專院校及鄉鎮的里活動中心巡迴演出，希望藉由表演讓觀眾認識客家文化的美。他們每年更到各醫院、榮民之家安養中心、監獄等地方做慰訪演出，讓歌聲與溫暖散佈到社會的各個角落。

夜光合唱團是由一群愛好歌唱的中原大學畢業校友組合而成，成軍已近五十年，雖然中間曾經中斷過，後來還是因為難忘一



夜光合唱團，由中原大學畢業校友組成

起唱歌的熱情而重新聚首！他們曲風活潑生動，在團長兼指揮的帶領下，演出讓人印象深刻。

陶笛——徐紹剛老師。徐老師的兩首陶笛演出，配合現場MV播放，樂聲笛聲融為一體，一個人的演出，聽起來像是整個樂團的演奏一般，現場觀眾不禁都跟著腳打拍子，感覺都想站起來跟著節奏舞動了！徐老師自謙說原本自己對音樂一竅不通，因緣際會下開始接觸陶笛，沒想到一頭栽進陶笛的世界！他也希望未來能以這樣的表演方式來傳播福音。



陶笛——徐紹剛老師

都原青年會——這群可愛的年輕人所組成的團體，他們唱



都原青年團

跳俱佳，為整個演出帶來熱情與歡樂，又各自穿著代表本族特色的傳統服飾，為融合之美帶來最佳的演繹。他們說這次音樂會是成團後第一次的正式演出，沒想到

第一次演出就有這樣專業的水準！以後發展定不可限量，感謝他們充滿生命力的表演。

阿卡貝拉合唱團與聖吉安娜聖詠團，兩團皆是由李芯老師指導。李芯老師也是本次音樂會的總策畫，短短三個月的時間，就能將各團體演唱的曲目及相關聯繫做充分的溝通與準備，讓整場一個半小時14首曲目表演的音樂會毫無冷場，圓滿成功！風趣幽默的主持——馬紹·阿紀。



阿卡貝拉合唱團、聖吉安娜聖詠團



主持人——馬紹·阿紀

主持的地方，定是笑聲不斷，絕無冷場！非常感謝他於忙碌之中前來又奉獻主持工作。

真的非常榮幸能邀請到馬紹·阿紀先生擔任音樂會的主持人。他是新竹縣尖石鄉嘉樂村泰雅族人。曾任公共電視新聞部記者、「原住民新聞雜誌」製作人、主播，目前於世新大學任教。馬紹老師幽默風趣，主持過程中又能與各團體談笑風生，讓整場氣氛輕鬆自然，適時化解了演出者上台的壓力！有他主持

維護生命・需要大家一起努力

新竹教區的大家長——李克勉主教也特地到場支持，他在致詞中首先感謝大家參與為生命而唱音樂會，致詞中提到：「台灣正面臨急速老化的社會，其中一個原因就是生的少，但不是懷孕的少……，我們在服務的過程中也感受到許多人的身不由己，就好像我們準備要過聖誕節，但感受到黑暗與看不見希望，好像沒有人可以扛起或轉變這樣的狀況，但是耶穌來了，耶穌來了給我們兩個啟示。一個是不管我們怎樣靠近天父，我們也不會免於人生的苦難，因為天父的唯一獨生子誕生在馬槽裡，但也就是因為這個辛苦，給了我們更大的喜訊，那就是創造我們的天主，不是高高在上的，祂是與我們同居共處的。祂用我們懂的語言、用我們看得見的行為，告訴我們祂多愛我們！不是因為我們做得多好，而是祂就是這麼樣愛我們。另一個啟示是大雨降下給罪人也給義人，天上的飛鳥有多少、頭髮有幾根，祂都照顧周詳。而人！又比這些尊貴千萬倍。祂



全體大合唱

用祂的獨生子耶穌死而復活給了我們生命的希望。MARCH for LIFE沒有做什麼大事，做的是一個小小的事情，那就是『喚醒人心』，真誠的尊重生命，而這整件事情是需要大家一起來的，讓我們一起努力！」

音樂會在全體演唱「As I Kneel Before You」的歌聲中畫下句點。整個過程溫馨感人，會後大家開心手比愛心合照，希望透過這場為生命而唱音樂會，能夠發揮一點點的影響，讓大家感受到生命的可貴與維護生命的使命！「每一個人都有無與倫比的價值」《生命的福音2》。❖



會場外布置的布條

《台灣Camino指南：天主教堂 徒步朝聖之路》新書簡介

鍾碧玉

台灣明愛會2018年開始推台灣Camino徒步朝聖，舉辦過福隆至三貂角一日徒步朝聖活動，200多位來自各方的朝聖者，在三貂角燈塔旁由4位神父主持戶外彌撒。三貂角朝聖是紀念1626年西班牙道明會士隨著西班牙軍隊在台灣北部三貂角登陸，基督福音首次在台灣傳揚。之後陸續完成南投、新竹山區原住民部落教堂間徒步朝聖；2019年完成屏東至台北百年教堂徒步朝聖；2020年舉辦台北教區第四總鐸區一日五教堂徒步朝聖，另探訪座落花東海岸、縱谷間各部落教堂。



三年來姜樂義老師與一群熱愛朝聖的夥伴們完成了多條朝聖路線探勘，今年在台灣明愛會執行長李玲玲修女的鼓勵下，決定將走過的路線出版《台灣Camino指南：天主教堂徒步朝聖之路》一書。整理路線資料時，姜樂義老師繼續舉辦小型徒步朝聖活動，並成立臉書及Line群組，鼓勵朝聖者自己一人或結伴出發；陸續有人推出新路線，相信各教區的教友最清楚適合自己堂區的朝聖路線，許多來不及納入本書的路線等著大家



走在天母古道享受
天主受造的大自然

去開發，並邀請他人與耶穌基督同行。本書希望帶著大家走出家門，在偏遠的角落、險阻的山區，重新認識台灣天主教會的歷史，在各社區及部落的信友身上，在大自然奧秘中，體驗天主的臨在。

本書有主題朝聖路線及教區朝聖路線共34條，條列如文末，每條路線簡單介紹沿途教堂並搭配Google地圖，穿插些教堂照片；網路查得教堂或修會的歷史資料，不便摘錄時提供QR Code供讀者用手機掃描連結，方便深入明瞭。書中轉載了曾刊登在《天主教周報》上多位國內徒步朝聖

的心得分享，他人的經驗可以幫助我們在朝聖路上與主更加親近；隨書附贈一本朝聖護照，請進入教堂祈禱、敬拜後，在護照空格處蓋上教堂紀念章並標註日期，計畫未來將憑蓋滿章戳的護照核發朝聖證明。❖



石碇

主題朝聖路線：

1. 西班牙道明會士之路

A 1626年初始之路

B 1859年百年教堂之路

1) 高雄玫瑰堂→萬金聖母聖殿

2) 高雄玫瑰堂→左營小德蘭天主堂

3) 台南中華聖母主教座堂→新化天主堂

4) 雲嘉地區百年教堂（四天行程）

5) 彰化地區百年教堂

6) 台北地區百年教堂（兩天行程）



武界天主堂

2. 法國巴黎外方傳教會士之路——花蓮地區教堂

1) 光復鐸區

2) 玉里鐸區→濱海鐸區（五天行程）

3. 瑞士白冷會士之路——台東地區教堂

1) 白冷會院南行（三天行程）

2) 白冷會院北行（四天行程）

4. 美國瑪利諾會士之路——南投山區教堂（八天行程）

5. 義大利靈醫會士之路——澎湖離島教堂（三天行程）

教區朝聖路線：

1. 高雄教區

2. 台南教區

- 1) 台南市區遣使會教堂
- 2) 新營天主堂→菁寮聖十字架天主堂
- 3) 新化天主堂→玉井天主堂

3. 嘉義教區

- 1) 嘉義民權路聖若望主教座堂→梅山天主堂
- 2) 嘉義七苦天主堂→安溪寮聖家堂
- 3) 嘉義阿里山區教堂（五天行程）

4. 台中教區

- 1) 羅厝天主堂→靜山靈修中心
- 2) 南投霧社埔里（三天行程）



在蘭雅聖母顯靈聖牌堂向聖母媽媽祈禱肺炎疫期早日結束

5. 新竹教區

- 1) 新竹山區教堂（五天行程）
- 2) 內灣天主堂→那羅天主堂
- 3) 新竹市區教堂（兩天行程）
- 4) 桃園市區教堂
- 5) 桃竹苗山區教堂縱走150公里（七天行程）

6. 台北教區

- 1) 萬華---金山北海岸（三天行程）
- 2) 台北第四鐸區教堂
- 3) 東北角山海朝聖（三天行程）

7. 花蓮教區

- 1) 大聖伯納修會堂區（三天行程）
- 2) 花蓮保祿牧靈中心→窮人聖母朝聖地繞走22.5公里
- 3) 台東山海環線175公里（七天行程）
- 4) 台東延平——鹿野山線（兩天行程）



抵達終點北投聖高隆邦堂一起朝拜聖體

用腳去認識天主的台灣

天主教堂徒步朝聖Taiwan Camino推動回顧

姜樂義

初心

歐洲有一條具千年歷史的聖雅各之路（El Camino de Santiago），歐洲人皆以徒步到聖雅各教堂，為一生一定要走一趟的朝聖之路。聖雅各之路的精神是各自從自己家鄉走去聖地牙哥城。多位曾先後走過聖雅各之路而結識的台灣朝聖朋友們，思考台灣是否也有一條徒步朝聖之路，可以作為一種與天主交談與堅定信德的方式，從徒步中深入認識自己家鄉的在地文化，驀然間大家心念一同，異口同聲道：台灣也有聖地牙哥



北投聖高隆邦堂一起朝拜聖體

啊——東北角的三貂角！而其實去西班牙之前並不知道台灣東北角的三貂角就是西班牙人早年曾到過與建立天主教會的地點。

聖雅各之路最吸引我的是一路經過大小的教堂與庇護所，當然還有西班牙的人文地景與美食，因為喜歡健行爬山，而也因曾推過在台灣原住民部落的社區營造與青年旅遊（遊學台灣），算是已跑透透全省偏鄉與部落。走在Camino的過程就常想到大學時常去到南投仁愛鄉的曲冰天主堂及武界天主堂，當時在部落間沒有車道只有古道，跟著美國瑪利諾會傳教士（主要是吳經熊博士的兒子吳叔平神父）的足跡。走過Camino回來後，審視天主教在台灣各地教堂的分布及傳教史，認為是很有可能來串連各地天主教堂建堂的文史及教堂活化來規劃成台灣天主教堂徒步朝聖路（Taiwan Camino），除即開始收集資料外，便開始去探路與試走。台灣有600多間教堂，都是早期來自各個不同修會團體筆路藍縷創建，也有的已閒置，若可以提供本地或海外來的朝聖者在徒步時借宿，可以是認識信仰的另類旅行。

台灣Camino的建構

台灣曾為西班牙屬地，天主教395年前與162年前二次傳到台灣，都與西班牙有關——以萬金天主堂也是西班牙道明會士第二次來台傳教的最老教堂——所以若以台灣一路從屏東萬金到北部三貂角，可以名為西班牙之路，而在後期從大陸來台在各地建教的不同修會，剛好依不同地區發想著來規劃幾條路線，如

- 道明會士（西班牙）之路——東北角（三貂角 / 高屏〔萬金〕）
- 瑪利諾會士（美國）之路——台中 / 南投
- 耶穌會士之路——新竹
- 方濟會士之路——桃園
- 聖言會士之路（德國）——嘉義
- 巴黎外方會士之路（法國）——花蓮
- 靈醫會士之路（意大利）——澎湖
- 白冷會士之路（瑞士）——台東
- 聖母聖心會士之路（比利時）——淡水金山

2018年初在台灣明愛會李玲玲修女的支持下，第一次舉辦了福隆至三貂角一日徒步朝聖活動，200多位來自各方的朝聖者，在三貂角燈塔旁由4位神父主持戶外彌撒，走過聖雅各之路的台灣朝聖者咸認台灣三貂角的沿岸風景，像極了西班牙Santiago到海角之路的世界終點Fisterra。之後搭配四旬期愛德運動，鼓勵教友徒步造訪不同的教堂，朝拜聖體、祈禱，同年陸續完成南投、新竹山區原住民部落教堂間徒步朝聖；2019年完成屏東至台北百年教堂徒步朝聖；2020年舉辦台北教區第四總鐸區一日五教堂徒步朝聖，另探訪散落花東海岸、縱谷間各部落教堂。後來李玲玲修女說能否出本書，經過1年的構思與編寫終於媳婦熬成婆可以快生出來了，在整理書中選用的照片想到：回顧也在台灣徒步有一千公里以上一路記錄來與大家分享回頭這二年多來曾辦過或試走的路段。

台灣的Santiago三貂角燈塔一日徒步

以台灣明愛會最早一次辦的徒步朝聖行，是在2018年的2月春節年假後，「步武使徒足跡·重燃基督大愛，讓我們懷著

信德勇敢喜樂邁步前行，走出台灣的Camino之路！」這是當天徒步的主軸。從福隆車站明愛會服務台簽到，領取活動指引及主題單張。沿路每公里會設置明愛會四旬期布旗為路標，也在地面或步道合宜之地貼上「步武使徒足跡」貼紙及彩帶。

這次三貂角燈塔一日徒步，沿著舊草嶺自行車道指標走，延路風景非常的美麗，有海浪的拍打聲、海鷗的鳴叫聲、路旁鮮豔的花朵、幽靜的溪谷，讓人從連假的鬆懶中恢復體力與元氣，精神振奮，體力恢復。

1626年，在三貂角登陸的第一批聖道明會士，筆路藍縷地開始在台灣傳播天主的福音！此地曾是西班牙人登陸之地，當時台灣基隆與淡水即建有幾間天主堂。范凱令、谷寒松、朴圭雨、杜晉善4位神父這一天在此共同主持感恩祭，范神父以身為西班牙人說這是一歷史性的時刻，其他神父們各自分享此行的心情與感受，並為全體降福。自認體力腳程不錯的可步行回到福隆火車站，或繼續往前步行到石城火車站；體力不勝負荷的就搭接駁車回到福隆火車站，恩寵滿滿地結束一日朝聖！



在陽明山天主堂奉獻彌撒後全體歡欣的與劉丹桂主教及共祭神父大合照

參與的劉鍾秀姊妹分享說，台灣徒步朝聖是一個開始，相信很多人會願意加入此行列，在徒步中投入對基督生活奧蹟的默想，並找到昔日徒勞追尋而未得到的平安。我們對天主要有信心，祂不會放棄我們，在反省悔改中，幫助我們重燃起對天主的愛、明辨並選擇生命之路，活出天主的美善。

福隆→三貂角→聖母山莊朝聖地三日徒步朝聖

在推動徒步朝聖開始後，道明會的道明中心在半年之後也辦理這次近百人的團體徒步朝聖，三天的行程第一天就遇上雨天，林瑞菊姊妹分享說：穿著雨衣行走，眼睛的視線只能專注前方組員的腳步，一步一步跟著往前行，風雨稍歇時就讓身體的五官，盡情地享受山的風聲、海的味道、看著組員們歡樂地拍照，不由自主地浮上了梅瑟帶領以色列子民離開埃及在曠野



感謝加灣天主堂陳阿敏修女為我們祈禱

行走的畫面，我是不是也和以色列子民一樣，停留在離開奴役之地的喜悅中，只顧著享受自由卻忘了感恩呢？第二天以苦路方式行走至聖母朝聖地，在每一處的默想中，反覆思索自己的心高氣傲，只能以羞愧之心一步一步的往前走，悔改之路我懂了嗎？

從徒步朝聖活動回來後林瑞菊姊妹說：我經常自得其樂的哼唱「慈愛的天主」這首歌同時也回味著三天徒步朝聖中的美好點滴：

請幫助我，在我行走的每一步路上，都能看到、聽到和感受到祢恩寵的標記。請幫助我，慷慨地對祢打開我的心思意念，勇敢地迎接祢的愛。請為我再造一顆純潔的心，感謝祢，讚美祢。

鍾寬茂弟兄分享說：這是一個澄淨心靈的「動」態避靜，一路上有風、有雨、有歡笑、有車囂、有山、有海，但心情是超平靜的，可以和主耶穌對話。

「瑪利諾會士」徒步朝聖之路

愛，讓人更勇敢
愛，也讓人更謙卑
因為愛 瑪利諾會神父們來到部落
像耶穌背十字架一樣
徒步在山路上
將信仰與關懷帶給居民
因為愛 神父們融入部落
成為部落的一份子
留下了永遠的祝福與思念

中部南投地區教堂串成的美國瑪利諾會士在台灣福傳之路，可以是一條很具代表性的台灣Camino之路。瑪利諾會士之路是我最熟悉與在連續多天行走時，都還能有完善的住宿點。所以這兩年除幾次帶些人試走外，以青年為多的泰澤祈禱團也在此路段辦過五梯次的兩天兩夜的行程。

如在2019年（1/14至1/21），以8天7夜徒步走訪台中教區瑪利諾會士的足跡，探訪鄉間大小不同教堂，是第一次辦理的瑪利諾會士之路試走。還不是教友的劉鳳英姊妹曾獨自徒步環島2次也參加過多次的健腳媽媽，去年如願去走了2,000公里的西班牙朝聖路的法國之路與北方之路，她的心得分享如下：

我們一行12人，徒步190公里，走訪19座天主教堂，主要是經南投原住民部落的春陽天主教堂，霧社，曲冰，武界，過坑，地利，雙龍，一直走到台中市的幾座教堂及瑪利諾會會館。

為什麼會想加入走台灣的朝聖之路的徒步走呢！因為心中有太多太多的問號，一個個為什麼，一直想找尋這些答案。緣起約30年前多次陪先生一起回輔大參加輔大德文系（第9屆）的同學會，見到孫神父（聖言會孫志文神父）與學生間的對談，他不像老師，倒像父親，朋友，更像是兄弟。課後穿著皮鞋和學生踢足球，同樂會上以拿手的手風琴彈奏德語歌曲同樂，周末一起去郊遊聚餐，喜歡扮鬼臉逗樂學生，隨時隨地不管遇到好或不好，他的招牌動作，張開雙手，聳聳肩，永遠的微笑，一句「天主自有安排」，讓人感受到他滿滿的溫暖。

人生是一個要去體驗的奧秘，而不是要去解決的問題。這句話是瑪利諾會的周神父（周重德神父）點醒我的。1957年周



經過一段爬坡的天母古道抵達清幽典雅的陽明山天主堂

神父從美國搭貨輪輾轉從日本再轉乘螺旋槳飛機來台，從埔里翻山越嶺一個部落，一個部落傳福音。早期教堂是以竹子簡單搭建而成，歷經八七水災橋樑沖毀了道路中斷了，921地震更是造成空前的毀壞。神父帶領原住民一次次的重建教堂。更在山上開了間診所（地利）教義班，為原鄉醫療，教育。盡心盡力奉獻。是什麼力量在背後支撐著這些神職人員，無怨無悔的為這塊土地無私的奉獻一生呢？

來到南投部落，認識到姜樂義老師40年前即曾在大學生時就到山地服務，才知當年很多大學生利用寒暑假在吳叔平神父的堂區陪伴部落的小朋友讀書遊戲學道理，當初國小四年級的小朋友，如今已經是部落學校的主任了，在教育的領域傳承愛給部落充滿活力的孩子們。在武界部落的河床上難得一見的滿江紅，特殊季節才出現的奇特景色。感謝天主關愛，讓我們走到過坑天主教堂後，才下起雨，晚上體驗朝聖料理餐，夥伴們分工合作，機智的採用冰箱內留下食材，變化成一桌美食大

餐。晚上受邀過坑部落原住民新屋落成，本堂邱來順神父以天主教的儀式祝聖房子，炒米粉，原味燒酒雞濃濃的香氣，不由自主大家就多喝了一碗。超享受喔！

春陽部落的陳春蘭姊妹分享說：會加入徒步，只為體驗瑪利諾會士早期到偏遠部落傳教，至今已4度徒步來走曾經是瑪利諾會神父徒步傳教走過的路。她說：早期部落與部落之間的距離甚遠，路途崎嶇難行，當時在沒有交通工具下，神職人員徒步到各個部落宣傳福音，真是辛苦。徒步朝聖，同樣的地點、不同的時間、不同的氣候、不同的人群，都有不一樣的恩典與我們相隨。徒步間，唯有獨處是與天主最接近的時刻，一來感謝天主給予機會與教友們一起學習一起參與朝聖之路。二來呼求天主給予三個孩子們的工作穩定與收入穩定、感情穩定、建立自己的信仰能穩定，再者保守每一個朝聖者有平安的行程與健康的身體完成中部一個星期的徒步朝聖之旅。

每一天的徒步朝聖，天主總是安排熱心的天使照顧我們、招待我們，當我們擔心沒水喝，有天使送紅茶及水給我們，當



在天母天主堂本堂教友熱情接待

我們擔心用餐時間超過部落沒得吃的時候，有天使送餐點讓我們飽餐一頓，當氣候變化要下雨，徒步是非常累又麻煩的事，每個成員集氣祈禱，求天主下雨的時間晝夜更替，晚上下雨、白天給予我們好天氣，那天祈禱就這樣成了，感謝天主俯聽我們的祈禱，讓我那二天的徒步朝聖順利完成。

最後總想著神職人員過去在部落傳教時的艱辛，人生地不熟，天主派遣善牧，讓部落人認識天主親近天主，讓部落有八成以上成為天主的子女，善牧傳揚福音不容易，唯有仰賴天主，天主聖神牽引著每一個人，一切美好皆有天主的旨意。

教堂的角色

近2年來，以雙腳徒步走訪台灣各地大小天主堂之後，很多教堂是大門深鎖著，或已閒置，或已老化，所以思考著在明年福傳大會是否可以建議我們教會重新檢視教堂的角色，看到剛恆毅樞機回憶錄中正好有「教堂的角色」的章節很可以來作為我想強化與活化教堂的概念，也在此提出作為推天主教堂徒步朝聖聖神引導出來的省思。

教會像慈母，不辭辛勞地維護著教堂，以及主教公署、修院、會院等。因為教堂是：

（一）精神的避難所：面對糾紛的困擾和社會的不公，只有在聖堂裡能找回人格的尊嚴和階級的平等。聖堂可使痛苦者找到安慰和救恩，也能令人心靈超拔，神遊天外。

（二）生活的教育館：在這裡可以學到生死的意義、言行的規律和信仰的慰藉，這些都是人生基本的知識。往往也是一部講論歷史、文學、藝術、建築的書。民 看到圖像上的聖



經過溫泉源頭的鳳凰谷

人，就會見賢思齊，改進自己的生活。聖堂教我們以特別的眼光來看這世界，一切都導往聖德，教我們榮主愛人。

（三）歷史的紀念碑：所有的教堂，不管大小，都是高尚的歷史紀念碑。像是一個母親，把孩子集合在身旁，講述以往的故事，其中含有歡樂與悲傷，而且，這部活的歷史還在不斷地延續著。

（四）藝術的博物館：義大利的藝術，百分之八十是宗教藝術。教堂是信仰和藝術的寶庫，而且，經常在增加新的一頁。連那些新建的簡陋小堂，也能激發人內心的謙恭和寧靜的信仰，進而賦以一些生動的、高貴的和神聖的氣質。再透過莊嚴肅穆的禮儀，就能實現天人合一的完美境界。❖

《撒慕爾紀上》讀經感言

劉鍾秀

2020年10月開始小磐石秋季讀經《撒慕爾紀上》，感謝朴神父特別在每次開學日都前來為我們祈禱！希望大家在聖言的光照下，能成為一個天主的人，一位先行者，為真理正義出聲。

開始是總論，讓大家有個概念，了解舊約在宣講中的地位。先知是天主的代言人。撒慕爾那時是一個充滿先知的時代，以色列王國的歷史中較為重要和具名的先知有撒慕爾、撒烏耳、達味、約納堂。人物內容精彩，大家可慢慢了解！

亞納

撒慕爾的母親亞納非常虔誠，原無法生育。撒慕爾是母親亞納向天主哀禱得來的，並在撒慕爾斷奶三歲



時留給了大司祭厄里照顧，奉獻給上主，永遠留在殿裡。撒慕爾漸漸長大：上主與他同在，使他說的一切話，沒有落空。

大司祭厄里

厄里年紀已大，他自己的二個兒子沒有受到好的管教。厄里的二個兒子心中無主也不愛以色列百姓，他們只對世俗貪

婪，橫行霸道，逾越角色分際，犯姦淫，且怙惡不悛毫無悔意，連天主也救不了他們二人。

撒慕爾

撒慕爾在司祭厄里跟前度過童年時光，並在厄里的協助下，認出上主的聲音而蒙召成為先知。撒慕爾最具有影響性的角色是為以色列人民建立了君王制。厄里和撒慕爾的二個兒子都沒有好好教養，成為逆子，為以列人民所唾棄。養不教父之過，不可不慎，父母親對孩子的教導非常重要，不要溺愛。

撒烏耳

撒烏耳成為以色列第一個君王後，從謙卑變成獨斷獨行，天主的神離開他後，他變得膽怯害怕，遠離天主，也因而失去他君王的地位。撒烏耳愛面子，把人的關係超過與天主的關係，發生事情時總是把錯推給別人，這些都是他失去君王的原因。撒烏耳因達味打了勝戰，殺了培肋舍特巨人哥肋亞班師回朝時，婦女們邊跳邊唱說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」撒烏耳因此很是憤怒，這話使他很不高興，遂說：「給了達味一萬，只給了我一千；他所少的只有王位了！」只是一



句對達味的讚美話，就讓撒烏耳受不了，嫉妒心使他要殺死達味。可見嫉妒的可怕！上主於是找到另一個合他心意的人——達味。

達味

撒慕爾聽從上主的話，為白冷人葉瑟的第八個兒子達味傅油，另立了達味為君王。達味與撒烏耳的兒子約納堂有深厚的友誼，約納堂也常在父親面前為達味說情，幫助達味逃亡。達味被撒烏耳追殺，逃亡十年。可以看到達味在困境中屈伸自如，在面對復仇機會時能收放自如。人總是把焦點放在困境，天主把焦點放在如何在困境中使人成長。但人通常在順境中常跌倒，因為驕傲且不知感恩。天主是不誤時也不誤事的天主，在千鈞一髮時，祂前來救援。達味讓人佩服他在困難逃亡中的機智、智慧及耐力。其中一點是「動心忍性」：能忍人之所不能忍，行人之所不能行。

阿彼蓋耳

富翁納巴爾的太太阿彼蓋耳美麗又有智慧。阿彼蓋耳面對憤怒而又殺氣騰騰的達味，她有溝通的技巧，默默幫助昏愚的



丈夫納巴爾解除了全族被殺，全城被屠的一場滅門之禍。從她的身上可以學習到：

1. 夫妻一體，先生的錯要一起承擔，禍福與共。
2. 生命中的錦囊：不要心中不安，良心有愧。
3. 顧全自己面子要先顧到別人面子。
4. 火燒功德林，要忍耐堅忍。
5. 愛，包容一切！

順服，我們一生要學的功課。我們一定要順服天主的旨意，因為天主看人心，不看外表。凡做領袖的不可不慎，要保持和主常常來往。天主給的多也要求的多，且隨時拿走祂所賦與的權柄。人性的軟弱是嫉妒，這個問題更複雜，因為它還夾雜著憤怒、恐懼、凶殺。創世紀四3-7，加音與亞伯爾的故事，就更能理解撒烏耳的問題。沒有人可以對嫉妒免疫，連耶穌的十二門徒也不例外。我們真的要好好學習，如何對付這些軟弱。撒烏耳的失敗是由於他的不正直、不誠實、不順服及招魂巫術，天主不再回應他的任何詢問。我們在恐懼之下不要做決定。恐懼經常使人犯錯，有時是致命的錯誤。

一個親近天主的人，惡神沒有空間作怪；但離棄天主，惡神就慢慢長大，最後控制此人的一言一行。撒慕爾紀是討論七罪宗很好的經書，也是我們要提升靈修很好的經書。讀經可以增加我們的信德，更能認識天主及了解天主對我們的訓誡，這是可以救人的靈魂。天主的恩寵屬於善良、懂得合作、懂得感恩、懂得分享的人！

讀經雜感

張士仁

一、若翰洗者：

若翰是主耶穌的表兄，在曠野中獨居隱修一段時間後，應是在聖神的感動下，知道默西亞救世主即將要顯示於眾人，所以到約旦河邊宣講：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」（瑪一1~2）這裡的天國指的就是天主聖言耶穌，祂在世上代表的是天國。

若翰的宣講吸引了許多人前來接受洗禮，甚至包括法利賽人及撒杜賽人，他對這些權貴不假辭色的斥責說：「毒師的種類……就結與悔改相稱的果實吧！」（瑪三7~8）若翰已看出這些人的虛偽，將會陷害主耶穌，所以要求他們真誠的悔改。這些權貴階層不敢挑戰若翰，應該是因為他的父親匝加利亞為一位司祭之故，而他們對主耶穌的態度卻非常惡劣，除了嫉妒大批民眾認同耶穌，對他們的地位構成威脅（其實是他們的小人之心，才會如此認為），另外就是主耶穌來自加里肋亞的納匝勒，而且是個木匠，在他們眼中不值一顧，而認定祂不是來自天主，不可能是天主的兒子（驕傲蒙蔽了他們的心靈）。人看的是外表，天主看的却是內心。

二、白冷的牧羊人：

主耶穌出生於貧寒之家，也最先顯現於貧困的牧羊人，他們看見後，就把天使對他們論這孩子的天國的喜訊傳揚開來。

這些牧羊人稱得上是主耶穌最早的一批門徒，他們也稱得上最早的一批傳教士。

教會將三賢士來朝訂為主顯節，也就是主耶穌最先顯現給外邦人的日子，而最先顯現給選民猶太人，則當以牧羊人為代表。只可惜猶太人雖是先來的，所信奉的猶太教則自主耶穌公開宣揚福音起，直到今日仍然不接受祂為默西亞，而還在等待默西亞，反而是後到的外邦人（世界各國的基督徒新選民）信從了祂。主耶穌早就預言過後到的將成為先來的，並且以葡萄園為譬喻，說明管理人（指猶太人）嚴重失職，園主（指天主）便將葡萄園交由他人（外邦人）管理。聖保祿宗徒原是猶太教狂熱份子，迫害基督徒，後來被耶穌親自揀選，成為外邦人的使徒。他是過來人，所以認為猶太教的信徒對天主很熱心，但却是不正確的熱心，因為他們拒絕了聖子主耶穌，也拒絕了天父。

三、三賢士來朝：

三位東方來的賢士，一路跟著異星，歷經艱辛的來到耶路撒冷，向黑落德王打聽默西亞的出生所在地。應該是異星在該城短暫消失了，使得他們無法繼續跟隨前行，只得向人求指引。至於為何消失，應該是國王暴虐，權貴濫權，人民也缺乏覺醒，所以不在該城顯現。

黑落德雖位居高位，却對信仰完全沒有熱忱，因為他根本不知道默西亞要降生於何處，雖召來經師說明會誕生在白冷城，却沒有一個人跟著三賢士去朝拜主耶穌，證明他們並沒有真正的信仰，沒有相信或在意，救世主已誕生了。

三賢士帶著黃金、乳香、沒藥前來朝拜主耶穌，也實現了先知依撒意亞的預言：「成群結隊的駱駝……要齊集在你境內……滿載黃金和乳香而來，宣揚上主的榮耀。」幸虧有了這些禮物，使得聖家在逃亡埃及後還能維生一段時間，此外聖若瑟應也會做些木匠的工作。梅瑟帶領選民出埃及，聖家則是入埃及，成了政治迫害下的難民。猶太祖國容不下聖家安居，反倒是外邦的埃及接納了他們，一如好心的撒馬利亞人。在此也預示了主耶穌在祖國將被迫害，而外邦人却接受了福音的光照。

主耶穌曾說過瞎子領瞎子走路，兩人都會跌進坑裡。猶太地區的政教領袖們，盲目的帶領人們跌入坑裡。主耶穌的眼裡完全沒有木屑，而他們却胡亂判斷祂的眼裡有大樑，而真正的大樑其實正在他們眼裡。他們如能謙卑為懷，一定能看清自己眼中的大樑，並設法移除，如此他們就能看清降生成人的天主，就在他們的眼前。主耶穌要我們不要判斷別人，就不受主的判斷，值得我們深思改進。❖

家

林永明

明天聖誕前夕當天下午我就要回家了。

家，到底有什麼意義呢？所以我們要回家。

家是一個愛的地方，也是一個我們歸屬的地方。

它不必是一個最豪華的地方，也不一定是最整齊清潔的地方，但是它確是一定我們感到最安心，最習慣自然的地方，一個我們可以好好休息的地方。感謝天主，讓我們有一個家。但是這個世界，還是有人沒有家，或有家歸不得或無家可歸，感謝天主，我有一個寧靜而平安的家，因此我想家而且很高興明天可以回家，剛好回家過聖誕節及過年。家是隱私的，家是平靜的，家是歡聚的地方，因此家需要避免分裂及爭議的議題，例如，非必要，儘量不要談政治，不要談會引起爭議的事情。多談感恩及讚美的話。事實上，如果家人是教友，應多一起祈禱，一起分享信仰，一起鼓勵，互相加油打氣，更好是結伴回天鄉，永恆安居之天父的家。

我們的家，實在太好了，特別是為喜歡安靜的我，我家連電視都沒有，家人回家不看電視，安靜的很。現在有很多人家裡電視太吵，這會影響安寧，安寧是家的第一個條件，希望家人尊重家的安寧。總之，家是一個安居久住的地方。

這次敝人突然中風住院，感覺家人的重要，謝謝我的二位女兒在百忙中都第一時間趕回來了，還有剛好在台東縣旅遊的

家人都立刻趕回來醫院看我，特別是二位女兒都留下來過夜陪伴我，等到第二天一切都安排處置好，負起責任等聘請到照顧的看護，一切都交代清楚，吩咐安排好付款的責任，才回去台北榮總繼續實習及趕回長庚大學繼續準備考試，她們的孝心及犧牲奉獻，願天主報答她們。還有很難得的我的弟弟，雖身在台灣中南部，也趕回來好幾次幫助我及陪伴我，當然姊姊雖身體不適也好多次來醫院關心陪伴身為病患的我，遠在台東市的妹妹全家一起回來專程探望我，媽媽老人家快90了，也好幾次來醫院陪伴我，所以我很感謝家人，當然家人及幾個朋友幫助我的住院醫療費用，敝人銘感於心，願天主特別祝福大家。家人還有一些朋友及教友們的祈禱關心，敝人非常感恩，教會神父們修女們姊妹弟兄們的祈禱開導與勉勵及實際幫助，敝人永銘於心，願天主報答祝福各位的友誼及支持，記得在主內，我們都是一家人，願我們繼續支持陪伴鼓勵一起返回天鄉我們真正永恆共同的家，大家結伴好返鄉。謝謝大家，我們都是一家人，敬祝 平安夜，天主在天享光榮，世人在地享平安。

聖誕快樂！新的一年2021年充滿天主的祝福與恩寵！✧

2020.9.7翡翠水庫喝茶

唐潤鈿

兒子大學畢業多年，那天他跟我說：我的同班同學要在9月7日去翡翠水庫喝茶，邀請你一起去。

我不加思索，即答：好啊！但是心想：喝茶，一定是下午，我有午睡習慣，已年逾九十。小毛病多多，全身都會疼痛。為健康著想，該乖乖地在家睡午覺！兒子接著說：9月7日星期一上午9點50分，有林同學來接我們！中午吃飯，飯後喝茶聊天。

我已很久沒有看到他歷史系的同學了。兒子在校時我們家住木柵景美女中旁邊的巷子裡，有多位同學來過。自從他們畢業以後，男生服兵役，女生赴海外、留學、就業或結婚。此後都沒再見過面。這是第一次邀請，他們還記得我，我也平安的活著，為此高興，答應參加。

是日我欣喜起床，亮麗晴空，我想戴帽子防晒，但怕「晴時多雲偶陣雨」的多變天氣，也該帶雨衣。我因摔跤跌斷髌骨動過手術，不良於行，需用助步車，但怕山路不適合，該帶拐杖。我把所用的一切都放在助步車內，等一會放入林同學的後車箱，像我平時外出乘坐計程車一樣！

兒子同學來到，我的第一句話是「我們有30年沒見了吧？」林同學說：「兩三年前我們在醫院見過。」我說：「想起來了，你們送了許多水果！」我和兒子上車就坐、他回答：

「我們七人不知病人該吃什麼？結果都帶了水果。」我說：「你是住在三峽豪宅的林同學？」駕駛座旁他的太座說：「沒有啦！不是豪宅，他的一位余同學也住三峽，是我們的近鄰。」

車已啟動上路，車上另一位林同學建議他拐彎上高速公路，後來他們說路況。我在想那次兒子住院往事：那年台大早期校友會在北京召開，我是民國39（1950）年考入台大的，由兒子周全陪同出席，我們愉快的去，也平安的回到台北。回家沒幾天有颱風侵襲，中秋節前夕有些風雨，也不以為意。次日清晨我見兒子在電腦前工作，但右眼鏡片蓋以紙片，我問他為何如此？他說兩眼焦點不集中，不能看，用一眼可以看得清楚，我覺得他該去看醫生，但下大雨，假日又沒有門診。

他以獨眼龍般在電腦前工作，我不放心，要他去醫院急診，折騰了很久兒子同意，我們去附近醫院，而掃瞄儀器故障，要我們去長庚醫院，那時正巧有計程車，我問兒子去三軍總醫院好嗎？

兒子點頭，我們即到了內湖三總醫院急診，檢驗結果腦中風，腦幹兩處阻塞，一處影響眼睛，一處與腿關連，當天住進中風病房，為預防跌倒，三天三夜不能下床，曾發出病危通知，但治療一星期後出院。兒子住院期間，他的同學來看他，我在醫院見過他們，我竟忘了，我想我真是老了！希望別患「失智症」。默默的祈求全能的上主護佑我。

同學在講路況，因塞車避開正常的公路，走的是蜿蜒曲折、翻山越嶺的路，旁邊是深淵幽谷，我有點害怕，但風景

奇美！他們在說幸虧是白天，車上人多，我望著車窗外的山林美景間出現了閃閃發光的佛像，我想這好像是危險地段，意在提醒過客小心謹慎吧？！我們在最高車速限40公里的山間公路前行，經過恐怖迴轉路段後，我們轉入北宜公路，接著驚魂甫定地通過「坪林市中心」抵達目的地。已是午餐時間，我們是最後到的一車5人。

那天同學們主要來此吃「大尾鱸鰻」，住三峽的余同學曾來吃過，因味美，介紹大家來品嚐。一條大魚要一萬多元，還有其他當地名菜，餐費都由同學分擔。我是白吃，來享受美味。

那天同學與眷屬有20多人，在21世紀的現代，他們卻別出心裁，來個男女兩桌分坐。我的兩旁是兒子的女同學，我還認得出她們在校時模樣，剛才同車只看到背影的林同學太太，因同桌而又面對，我看清了她的面貌。我也認識了另一位住三峽余同學的太座。另桌是男同學與姑爺們（女同學的先生）。

原來與林同學同住三峽的余同學夫婦曾居住美國，今年初返台後因新冠肺炎病毒蔓延而沒回美，他們在台北還有房子，三峽是他們的別墅。余同學說：在這兒吃飯喝茶之後，再到台北他家聊天或打麻將或唱卡拉OK，玩個痛快，今天同樂一天，難得歡聚！

午飯後，準時到達的同學們已瀏覽觀光過附近美景與翡翠水庫，所以飯後他們即喝茶。我也跟隨著他們。途中發現老闆在簡介他如何自製麥芽糖的過程，還分送大家試吃，這麥芽糖是我童年的最愛！我欣喜吃著，又忙著喝茶，真像回到了童

年，有人說，要去余同學家了，據說那房子以前是一位名人居住，設計雅緻。原班人馬就移駕到了余同學家。他家已先作準備，冷飲、熱茶、咖啡、水果、小點心一應齊全。愛唱的就唱著，居然有四人同好，坐上牌桌！這兒全無虛偽、騙詐情事，人生難得幾回真情歡樂？！

我也樂以忘我，但居住在我心中的聖神提醒我（我是天主教信友），健康第一，該回家休息！可愛的同學也不予強留，女主人送了大盒咖啡給愛喝咖啡的我的兒子。我們喜悅回家，我睡午覺。還做了一個可愛的白日夢，我跌落山谷，卻有大樹把我托住，但害怕掉下去而驚醒。

我躺在床上想：當時那恐怖路段，風景奇美，想到造物主的妙化神工，可是每一個轉彎，我都怕有意外發生，但我相信林同學定會小心駕駛！以免他分心，我閉嘴不敢講話，祇默默的祈求全能的上主護祐我們平安！我們居然歷險而平安！但這恐懼意識卻使我帶入夢中，好在夢中我很幸運。

實際上，在人生旅途中我也算幸運，歷經了無數的天災、人禍、病痛與意外，尤其是兒子於五年前的腦中風意外，在良醫救治下，兒子平安如常，是我人生幸事。又在去翡翠水庫之後，我的疼痛似乎也減輕了些。

因為那大自然的美景常在我眼簾映現，尤其同學們難能可貴的熱情與真誠可愛一如往日青年時代。我好幸運在人生旅途中能享有這人生奇遇樂事。後來同學說以後每年舉行一次同樂會，也邀請我參加，我聽後更高興。

那高興之情天天陪隨著我，忘卻了我的骨質疏鬆症、髖骨手術不良的後遺症，骨頭壞死需再動手術，但我怕動刀剪，年

歲大，醫生也同意，所以多年來只作治標的止痛治療，可是仍能存活到現在！我感恩。

年歲那麼大、而又在期待下次與兒子同學們歡聚。讀者諸君也許會當作笑談吧？「貪心！妄想？！」

但我記得聖經上的記載「有求就會有所得」（見路加福音9至10節）。反正人的一生自己作不了主！將來必定要離開人世，回歸天鄉！就交託給上主安排，自己不必作無謂的煩惱。

我想：我們祇要問心無愧的尊天意、愛己、愛人，以平靜心態在世過著老年生活就是。如何？同意嗎！✧

（完稿於2020/10/22，2020/12/05於《中華日報》副刊刊登）

惜食環境教育進行式

明日惜食主廚養成計畫

文・內文攝影／湯采薇・財團法人主婦聯盟環境保護基金會專員



全球每年有1/3 的食物被浪費，人類迫切需要減少食物浪費。(圖／ Shutterstock)

糧食浪費是全球碳排放增加的主因之一，聯合國糧食及農業組織（FAO）2010年發布的永續飲食報告中指出：「永續飲食的概念，即人類的飲食習慣必須以最不影響環境為前提，得到安全的食物和營養。」在關心食品安全之餘，有越來越多消費者開始重視低碳飲食和永續指標，綠色餐廳於是成了全球追求永續飲食的新趨勢，例如美國綠色餐廳協會（GRA）、英國永續餐廳協會（SRA）等，共串連了八千多家獲得標章認證的永續餐飲業者，向消費者介紹他們的理念。

走進餐飲教育現場 培育未來的惜食主廚

主婦聯盟環境保護基金會於2020年發起「明日惜食主廚養成計畫」，即有感於現今教育體制下缺乏綠色餐飲人才的培育，加上坊間綠色餐廳投入者多為非餐飲專



主婦聯盟環境保護基金會偕同仰望教育基金會，前往醒吾科技大學觀光餐旅學院，進行未來合作討論。

業背景，故從教育領域、消費行為兩大面向切入，與大專院校餐飲系合作，深入校園進行教育推廣；在既有課程框架下加強學生對永續發展理念的認同與實踐，更鼓勵學生們能成為綠色餐飲的推廣者，把珍惜食物的理念傳遞給更多人。

根據環保署2020年針對全國餐飲科系的惜食推廣意願調查顯示，一般實作課程的剩餘食材與食物以「當成一般垃圾丟棄」的比例最高（41.5 %），其次為「廚餘處理機」（35.8 %），「捐贈給社福團體或食物銀行」占比最低（29.3 %）；此外，在123份有效問卷回答中，僅有不到四成的餐飲科系將食物浪費納入課程效益評估。近年來，台灣餐旅學校畢業生人數，已從一萬多大幅增加至兩萬人次以上，該如何有效地讓學生理解到食物浪費問題的迫切性，以及在料理中如何減少廚餘量、達到全食利用等實際作法，都是融入課程的重點，也是改變餐飲界風氣的重要關鍵。

從理論與到實作 五星主廚示範惜食料理

基金會注重理論及實用，惜食的環境教育課程將以幾種不同的課程形式來呈現；第一類是講座及示範課程，包含理論及廚藝示範課。講座分別以國內惜食運動的緣起、惜食餐廳



莊文豪師傅示範的「富貴團圓」是台灣傳統辦桌菜，根據習俗，辦桌的廚餘需由師傅負責清運，故師傅會盡可能全食物利用，以降低成本。這道料理廚餘僅剩筍殼及蛋殼。

的經營、國際惜食行動等為主題，帶領學生了解惜食的發展脈絡與追求永續的世界趨勢；同時也引導學生思考何謂前端的食物浪費，揭露消費與食物浪費的關係。

要減少食物浪費，消費者可以從購買醜蔬果、不再專挑貨架後方保存期限更長的商品、到綠色餐廳消費等面向來著手，鼓勵學生自我實踐，方能把惜食的觀念落實到日常生活中。廚藝示範課則邀請具有惜食教育推廣經驗的業界廚師莊文豪與洪銀龍師傅，針對全食物料理及食物的保存理論，與學生分享相關烹調技巧。

第二類是惜食料理的實作課程，課程結束後規畫惜食料理的成果競賽，邀請業界五星主廚擔任講師及評審，由評審依照衛生、展台、創意理念、擺盤、口味、食材利用、使用在地食材、設計等不同指標，檢驗學生的學習成效。



明日惜食主廚養成計畫的廚藝示範課，由具環境教育推廣經驗的師傅分享如何製作零廚餘料理。

明日惜食主廚養成計畫是由仰望教育基金會贊助相關經費，主婦聯盟環境保護基金會及醒吾科技大學餐旅管理學院共同辦理。我們期待未來教案的編輯不只

可以呼應聯合國永續發展目標SDG2「消除飢餓與促進永續農業」，及SDG12「永續消費與生產」，更希望可以從教育體制開始，新增包含永續食材採購、減少食物浪費、節能料理與廚餘去化減汙等綠色餐飲相關理念及實務教學內容，提升學生的惜食素養，解決餐飲科系中缺乏綠色餐飲人才培育的問題。❖

編按：本文摘自主婦聯盟合作社綠主張月刊2020年12月號202期。

回顧與展望

李阿美

教學多年依然如我，自民國87年到高雄女子監獄，大工廠的三人小組教學，當年的陳薇如老師、陳千惠老師及我；每星期三上午9點到11點，二個小時的課程，分為三部分，有聖經金句解析、聖經故事、生活分享、影片欣賞、聖歌教唱、口令趣味操、謎語、或聖經有獎徵答……等多樣的內容；交替的使用與分享，我們約好由千惠老師逐站到學校接送我們。感謝她3年多的陪伴。接著就是每星期五的小愛班歌唱教學，連續5年，仍由千惠老師到家接送，一起去女監教課；我們二個班級相鄰，她負責戒治班。我負責歌唱班，有詩歌、聖歌、國語、台語流行歌曲的教學。最可佩的是我們有一位高齡志工，超過90歲的巧雲姐是大家的模範；也是由千惠老師到榮總醫院附近，她的住家來、回接送，真的了不起。謝謝千惠老師無私的奉獻。尤其是聖誕節的年末報佳音活動，分送聖誕糕、糖果、



劉總主教（左前五）聖誕感恩祭後和參與志工留影

餅乾，是同學們最期待的。重點是年末的聖誕感恩祈福共融，都由高雄教區大家長劉總主教親自來主禮，還有神父來為收容



成濤老師（左一）、千惠老師（右一）

人接受和好聖事的服務，感動非常多的同學。特別感謝女監的兄姊們用新的規劃。阿肋路亞，讚美主！

民國92年退休後，進監教學的

時間變多了，除了女監、高監在大寮外，又到燕巢第二監獄、明陽中學、戒治所、及每個月的兒少中心教學……等，及常年三節慶典（春節、母親節、中秋節及年末活動）演出排練；主持多場的活動，及帶動教學；青少年輔導中心，並陪伴同學至午餐後，監牧志工才又共乘車輛回程。感謝天主也共有三年的時間，由我們天主教監獄牧靈高雄分社，就近支援來協助。三年後由基督教來協助，叫做牧恩之家，變成更生人安置中心，現在也沒有了。

二年後就沒有再繼續，隨著時間日夜更迭，社會變遷可用之地就荒蕪在那無人繼續，好可惜。

歲月的流逝，資深的志工



成濤理事長（左六）帶領志工參加研習

年齡漸長、體力、視力、最重要是交通要塞地方，上下交流道經常會堵車或有車禍的發生，延誤上課時間頻頻有意外、甚或有演出時出狀況；而無法完成該任務而氣餒。自民國92年由成濤老師的推薦，教化科成立了歌唱



中間站立者張巧雲姐

班；我就由成老師來家裡接送，每星期二下午一點鐘出發前往高監上課；他負責個案輔導、或收容人的出監輔導……等，我就在技訓中心或禮舍的走廊上課；藉由電子琴或樂團的伴奏，隨時更換場地，感覺有些不便，但也總算過去十來年。成濤老師擔任天主教監獄服務社的理事長時，同時也策劃一系列的常年活動；讓我們進監無後顧之憂，且人人各司其職，盡心盡力地為監所的收容人作最好的服務。特別是有演出，我們都盡力邀請一些兄姊們、學校單位、甚至社區大學社團、教會團體的志工；如後驛的道明堂的聖詠團、社區里長的成長學習班……等，各階層的社會志工來共襄盛舉，將活動辦理的有聲有色，熱鬧非凡且都能圓滿達成，讓收容人有慰藉鄉愁的期待。感謝天主讓我們能有更多的好朋友協助我們。

連續約20年的時間，謝謝成老師為收容人的專注付出及輔導。民國106年成老師發覺身體微恙，漸漸減少入監，作身體的復原及治療準備，漸漸淡出入監的服務，感謝天主，這3年來配合醫療團隊及家人的鼓勵陪伴和呵護；特別是師母，三餐積極的配菜調適；讓成老師能很快的完成所有療程及恢復健康的身體，真是主賜恩典在他們所有的家人。願天主護祐他及家人平安喜樂。



社區婦女參與表演活動留影

直至今年，因疫情的關係，全國各監獄，文康活動及三人以上的輔導老師，都無法同時進監；最多二位老師，回想在監獄服務學習的時間，超

過20年的歲月；一溜煙不覺如此的漫長，僅知道時間到需要去上課；本來是下午的課程，現在改在早上9點到11點，在大禮堂上課，有特殊活動或研習要用到禮堂，教化科就通知我們停課。目前由我們楊老師協助接送或陪同參與每次的演出活動，感謝天主揀選我們；讓我們有再次學習服務的機會。常因為活動演出，需要借助社區婦女團體、或學校團體，及社會大學的同學們來共襄盛舉參與活動；讓活動更精彩、內容更豐富。讓



邀請學校舞蹈班參與演出

同學有演出及觀摩別人的機會，更安慰收容人思鄉情懷能靜心的服刑；盡快地回到可愛的家園，早日與家人團聚。

天主教監獄牧靈服務社由洪總主教山川，創立自今已近40

年了，去年洪總主教也因身體欠安，在辭去主教之職前，仍抱病帶領全國志工，盡心盡力的入監輔導；於109年教宗准予辭職核定後，才將入監服務告一段落。目前監獄牧靈服務社全國指導神師杜勇雄神父，及秘書長杜國珠姊妹，和新理事長是台南教區的王健華弟兄。洪總主教受聘為監獄牧靈輔導顧問，期盼讓新進的志工們，有更多研習、輔導、實作的學習，讓老葉新技能補強與支撐，有傳承銜接的機會，讓我們的牧靈事功能



社區里長帶領志工共襄盛舉演出



學校團體志工演出後全體留影

更茁壯的成長；主耶穌給我們的教導，努力向前邁進。個人淺見遐思，未成熟感想盼能分享給兄姊們。感謝讚美主於無窮世之世。阿們！✧

祝福2021牛年健康平安

主內可敬的各位會員、恩人、各位弟兄姊妹：

在大家的盼望之中，2020年終於結束。所謂「鼠去牛來辭舊歲，龍飛鳳舞慶新春」，祈求天主憐憫世人，讓疫情得以早日消除，人類恢復正常生活。

網路流傳，根據古老曆法紀載：瘟疫始於大雪，發於冬至，生於小寒，長於大寒，盛於立春，弱於雨水，衰於驚蟄。但是從2019年大雪（12月7日）就已經開始的COVID-19（新冠肺炎），並沒有在2020年驚蟄（3月5日）結束，反而越趨嚴重。可見這個說法，只能作為茶餘飯後的話題，不可盡信。

根據台灣中央社彙整官方數據顯示，截至2021年1月19日為止，全球已超過9,500萬例確診，死亡人數超過203萬人，染疫的國家超過193國。而且愈來愈多的變種具有更高的傳染力，使得有些國家只能再次採取封城的方式，以期降低感染流行。

台灣由於超前部署，以及全體人民的配合政府的政策，並隨時戴口罩勤洗手，因此得以有效控制感染人數。截至1月18日，國內累計137,512例新型冠狀病毒肺炎相關通報，已排除135,321例，其中862例確診，確診個案中7人死亡、756人解除隔離。

但是最近的幾個案例，讓大家很擔心，例如長榮航空公司確診的紐籍機師（案765），因未遵守防疫規範釀成群聚感染，還到處走動，導致台灣連續253天本土零確診的紀錄破功。而衛福部所屬的桃園醫院，更傳出新冠肺炎院內群聚案擴大，累計2醫生、2護理師感染，且為第三波疫情。指揮中心指揮官陳時中說，此次疫情進展迅速，令人擔憂，已派人進駐該院成立前進指揮所，以防阻疫情之擴散。

中央流行疫情指揮中心呼籲，民眾自國外入境時如有發燒、咳嗽等不適症狀，應主動通報機場及港口檢疫人員，並配合防疫措施；返國後應落實居家檢疫，期間如出現疑似症狀，請即聯繫衛生局或各縣市關懷中心，並依指示就醫，切勿搭乘大眾運輸工具；就醫時請務必告知醫師TOCC：旅遊史（Travel history）、職業別（Occupation）、接觸史（Contact history）及是否群聚（Cluster），以供及時診斷通報。

此外，指揮中心再次提醒，民眾出入醫療照護機構、大眾運輸、賣場市集、教育學習場所、展演競賽場所、宗教場所、娛樂場所及大型活動等八大場所時，請務必佩戴口罩，並應落實勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生習慣，以降低感染風險。

2020年，我們天主教之聲YouTtube頻道的每主日台北聖家堂11:00彌撒直播，平均收看觀眾約為1,500人，從4月初開始，人數一路往上暴升，從3,000多人，7,000多人，最高時超過11,000人觀看，一直到5月底才慢慢恢復正常收看人數。表示那段時間，全世界的疫情相當嚴峻，很多國家都採取封城的措施，連教堂的門都關了。台灣在5月時，由內政部發文，通知各教堂禁止教友參與教會活動。所以除了主禮神父、輔祭、領經員（司儀）、讀經員、答唱詠、聖詠團、信友禱詞、等必要的工作人員之外，其他就是我們做直播的工作人員。看著彌撒時空蕩蕩的聖堂，我們心裡非常難過，但我們也感謝天主，藉著直播主日彌撒，給予我們服務全球華人的機會。

2020年COVID-19大蔓延，與幾世紀以來人為的環境破壞有何關聯？不能搭飛機、工廠停擺帶來的碳排減量，給您我什麼省思？政府應對危機的各種舉措，可否作為面對氣候危機的參考？綠色和平組織（GREENPEACE）提醒我們『病毒、環境、全球危機——三件您該知道的事』，提供您參考。謝謝。

請看以下連結：<https://ssur.cc/Gw6rv>。

敬祝 闔家平安！主恩滿滿！

天主教之聲服務弟兄

蘇誌郎 敬上

天主教大事摘要

編輯小組

- ※萬金聖母聖殿於12月6日舉行開教159周年暨始胎無原罪聖母主保瞻禮慶典。為慶祝高雄教區成立60周年，教宗方濟各於9月15日特別頒布：自2020年10月25日至2021年10月25日到萬金聖母聖殿等4個朝聖地朝聖，辦妥和好聖事，恭領聖體，並為教宗的意向祈禱者，可獲賜全大赦。
- ※台北總教區第24屆教友傳教協進會，12月5日於台北總主教公署召開當屆的最後一次會議，同時遴選第25屆教友傳教協進會主席、副主席。鍾安住總主教全程與會，並致贈禮物給即將卸任的第24屆理事們，中午宴請理事們感謝為教區的奉獻。第25屆傳協會主席由現任吳令芳主席連任、副主席梁春鳳、李美麗連任、楊德生新任。
- ※台中教區教友傳教協進會12月5日上午9時，於上智社教研究院召開2020年第2次委員暨教友代表大會，蘇耀文主教與會勉勵大家。選舉傳協會新會長，由現任會長吳錦河連任。
- ※12月12日下午，逾千名天主教及基督宗派的信友參與了由TVBS信望愛永續基金會發起，結合台北市政府與多位里長、教會夥伴一起在教會林立的新生南路上舉辦「聖誕愛無限1212台北天堂家年華」報佳音健行活動。
- ※為紀念教宗真福碧岳九世宣布大聖若瑟為「普世教會主保」150周年，教宗方濟各在12月8日頒布《父親的心腸》宗座牧函，並在牧函中欽定，從今年12月8日至2021年12月8日為特別的「大聖若瑟年」。
- ※高雄教區傳教協進會12月5日上午，於明誠中學召開堂區新任傳協會理監事共融研習，逾280人與會，劉振忠總主教蒞會主持。
- ※12月15日台北總教區鍾安住總主教在教區神長陪同下，接受TVBS董事長陳文琦弟兄及夫人王雪紅姊妹的邀請，與基督教

30多位牧長共聚一堂，一起為12月份一系列「聖誕愛無限，天堂家年華」愛心活動奉獻祈禱。

※台北總教區鍾安住總主教身兼金門和馬祖外島署理，12月10-12日前往金門署理區牧靈訪問，首站至羅寶田神父紀念園區，第二天訪視金城耶穌聖心堂。

※台北總教區鍾安住總主教聖誕前夕發表談話時，首先感謝天主賜給台灣天主會台南教區新主教李若望，並表達他對2021年的期望。在過去這一年，受疫情所擾，也看到國家主義、種族主義、排外心理等，這些事件教導我們要努力建造一個更友善、互相關懷的社會。

※嘉義教區新港救世主堂於12月26日慶祝60周年堂慶，由吳終源署理主禮感恩聖祭，21位神父共祭，來自各堂區逾300名教友參禮。

※台南教區第5任主教李若望主教晉牧暨就職典禮，2021年1月1日在台南聖功女中禮堂舉行。當天下午3時，在百人合唱團的歌聲中展開。由林吉男主教主禮，各教區主教、吳終源署理，以及榮休狄剛總主教、鄭再發總主教、劉丹桂主教、曾建次輔理主教，逾百位神父共祭。典禮中，授予主教聖秩禮儀由教廷駐華代辦佳安道蒙席宣讀〔宗座任命詔書〕，李若望主教隨即向所有與會神長及信友展示〔宗座任命詔書〕，獲得熱烈掌聲。

※天主教台灣地區教友傳教協進會第24屆於2021年1月9-10日假新竹香山牧靈中心召開全體理事會議。共有50位來自全國各教區及善會教友代表參加。開幕感恩祭，由香山牧靈中心主任陳新偉神父主禮。陳神父在講道中期勉在第一線的全國傳協理事們，基督徒跟聖職人員蒙召，都是一樣的，都是僕人。僕人所做的一切都是為了主人，不是光榮自己，而是光榮主人。首先由18個善會代表中選出7位理事，合併原22位組成29位理事，之後再推選新任全國傳協主席、副主席。全體理事一致推選陳磊仕主席連任，林蔚民，吳令芳，徐文龍三位當選副主席。兩天中的研習分別由主教團主席李克勉主教、主教團秘書長陳科神父、陳磊仕主席、2021年全國福傳大會執行長羅志偉神父主講。1/10「主受洗日」感恩祭由李克勉主教主禮中派遣第24屆全國傳協會。✧

天主教之聲傳播協會

收 支 決 算 表

中華民國109年1月1日至109年12月31日止

會 計 項 目	金 額	小 計	合 計	比率 (%)
收入			3,914,381	100.00
常年會費收入		763,200		19.50
入會費收入		500		0.01
會員捐款收入		3,102,926		79.27
利息收入		47,755		1.22
營業毛利			3,914,381	100.00
支出費用類			2,413,979	61.67
管理費用			2,413,979	61.67
人事費		1,111,393		28.39
辦公費		106,086		2.71
業務費		504,446		12.89
捐助費		122,000		3.12
專案計畫支出		399,950		10.22
什項支出		119,910		3.06
折舊費用		50,194		1.28
生財器具折舊	50,194			1.28
餘額			1,500,402	38.33
本期稅前純益			1,500,402	38.33

天主教之聲傳播協會109年度11月份捐款芳名錄

10,000	王小蕙、富家鳳	6,000	潘宇藩（李宗容）
5,000	張象文、陳雪娘、修莉娟、林春香		
4,200	杜玉英	3,600	劉曉嵐、李孝芬
3,400	黃正雄（劉麗卿）	2,500	李芝娟
2,200	苗靜訪		
2,000	張欣榮、陳輕煙、林月秀、李阿美、詹徐雲貞、路永遠、張麗霜		
1,700	許瑞顯、陳麗嬌、江星潔、劉慶珊、宋功升、吳翠微、吳美滿、劉愛梅		
1,500	王順隆、黃玉恩		
1,200	戴紹涼、蕭國華、柯淑媛、姚火力、楊谷至、王端敏、程梅琴、黃雅毓、黃逸綸、徐美惠、聖十字架慈愛修女會		
1,000	黃馨瑩、戴日明、邵清美、趙培宏、李宗倍、廖文連、黃安年、陳飛欽、林秀蘭、王巧珍、蘇瑞珠、李瑞媛、林春桂、吳美錦、張影俠、潘容存		
800	鄭佳欣		
500	陳鵬舉、吳正維、劉碧雪、張玉華		
300	曹春蘭、鍾圳華		

捐款人數64人 捐款金額總計新台幣128,700元整

感謝您對協會的信任與支持，我們會善用您的捐款使協會的工作發展更加進步。

您的參與使福音傳播得更深、更廣、更遠。懇請今後繼續支持並督促協會的發展。

*若有錯誤請與協會聯絡以便修正。

天主教之聲傳播協會109年度12月份捐款芳名錄

200,000	福又達生物科技股份有限公司
20,000	蔡綠蓉、劉嘉玲
13,000	羅際元
10,000	吳昌隆、中華道明修女會、劉振忠、黃麗芬、姚王淑華、李國壘
5,000	張繼蘊、謝樂偉、陳舜芝、王淑堯、王巧明（江行全）
3,000	湯英治、李永賢、劉瑞香、瑪利亞長期照護中心
2,400	潘立芸（潘玉芸）、沈家慶、潘蓮嬌（劉智清）
2,000	劉俊珠（劉俊桂）、王嚴訓、張繼芝、劉美華、陳小玲、張麗霜、連嘉玲、杜筑生、劉淑群、許漢章、辛秀蘭、魏淑濱、徐江鎮、戴王淑敏、顏秋玲
1,500	王順隆
1,200	顧為珍、鄧寒華、何賦玄、吳寬、杜蘭德、曾淑鑾、周賢坤、楊谷至、江君武、曾千毓、劉宏哲、劉春美、林哲男、沈世明、吳秀娟、沈尊嚴、張耀聰、劉錦緻、李加明、王玉英、許見智、傑盟實業有限公司、沈麗雲、劉文良、劉文正、沈昇詳、魏聰敏、沈哲成、沈寶存、沈冰貴、蔡麗玉、蕭呈風、黃潘麗文、林娜、劉玄達、徐麗玉
1,000	劉俊萍、林秀蘭、邵清美、天主教社會服務修女會、趙培宏、陳龍永、陳麗華、洪碧玉、王巧珍、辜露莎、潘容存
800	鄭佳欣
500	陳鵬舉、楊瑞珍、李宗倍

捐款人數89人 捐款金額總計新台幣445,200 元整

傳播天使109年度11~12月份捐款芳名錄

11月	12月
1,000 邵清美 新竹	3,000 林娜 花蓮
	1,800 蕭呈風 台中
1,000 1人	1,800 江君武 台南
	1,000 邵清美 新竹
	7,600 4人

98-04-43-04 郵政劃撥金存款單															
收款帳號		19209666		金額 (阿拉伯數字)		億		千		萬		拾		元	
通訊欄 (現與本次存款有關事項) ☐ 新會員入會費 500元 ☐ 常年會費 1,200元 ☐ 傳播天使 3,000元 ☐ 喜訊助印費 _____元 ☐ 愛心奉獻 _____元															
天主教會之聲傳播協會 收款戶名 寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款 姓 名 _____ 地 址 _____ 電 話 _____ 主管：_____															
虛線內備供機器印錄用請勿填寫															
經辦局收款戳 電腦紀錄 存款金額 收款帳號戶名 存款金額 電腦紀錄 經辦局收款戳															

每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人。」天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事（格後：九7～8）。



稿 約

- 一、本刊園地公開，凡生活見證、讀經分享、靈修生活、家庭、青少年問題，以及宗教藝文（音樂、美術、文學）等，歡迎大家投稿。
- 二、篇幅有限，除特約稿以外，稿長以不超過1500字為宜，短稿最佳。
- 三、來稿請附真實姓名、通訊地址、聯絡電話。
- 四、本刊有刪改權，如不願刪改，請註明。也請勿一稿兩投。
- 五、如轉載時，請徵求本刊同意（也請告知作者）。
- 六、本刊為教會福傳刊物，免費贈閱，本刊所有工作人員皆屬志工，賜稿者亦無稿費。

發行人：饒志成

社長：蘇誌郎

編輯委員：房志榮、程若石、吳達芸、曹敏誨、王 漪

製作總監：林蔚民

編輯：張在明、譚珊芝、張靖安、李壽民

封面設計：董蘭芝

排版印刷：至潔有限公司

出版日期：公元二〇二一年二月十五日

出版者：天主教之聲雜誌社

地址：(106)台北市新生南路二段50號

電話：(02) 2397-4701（代表號）

傳真：(02) 2394-8690

劃撥帳號：一九二〇九六六六

戶名：中華民國天主教之聲傳播協會

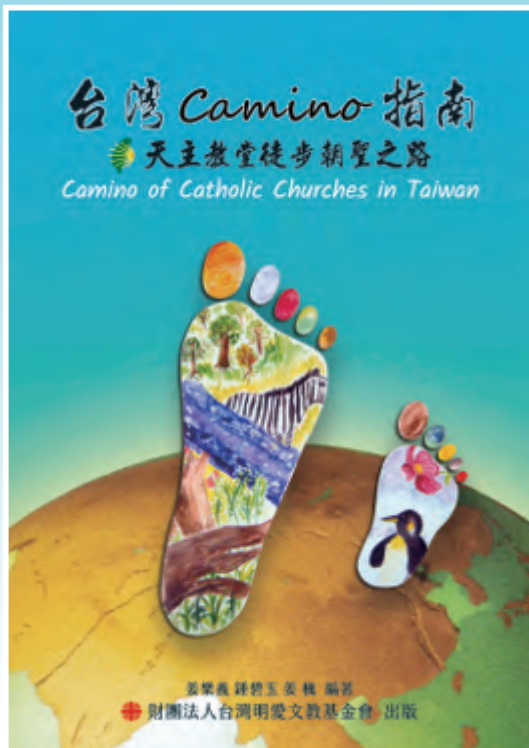
協會網址：www.cathvoice.org.tw

E-mail：cath.voice@msa.hinet.net

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第九二四五號

台灣郵政管理局雜誌交寄執照北台字第四一一六號

— 免費贈閱・歡迎助印 —



《台灣 Camino 指南》

天主教堂徒步朝聖之路

新書發表會

購書資訊——

每本250元

隨書附贈朝聖護照

朝聖護照 每本50元

(現場特價3本100元)



(另加郵資1本30元，2-9本60元，10本以上免運費)

財團法人台灣明愛文教基金會

郵局帳號:00010850457837

郵政劃撥帳號:19143701

台中場

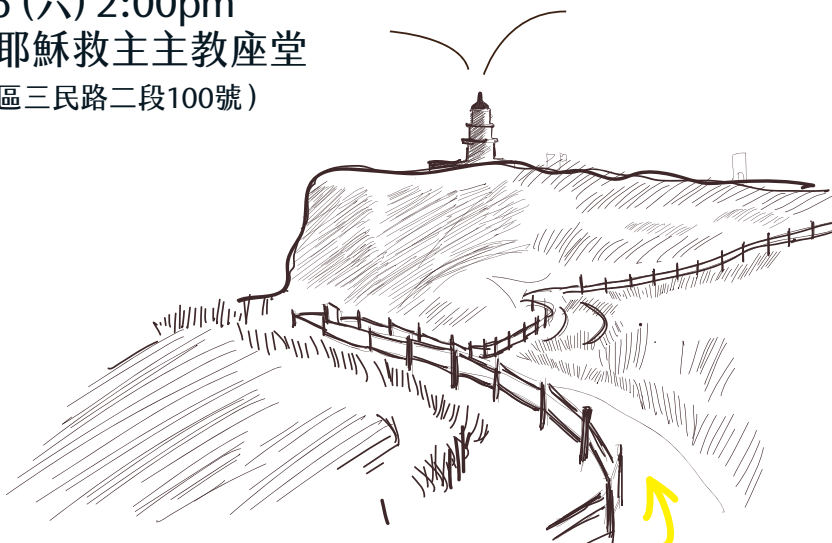
新書發表台灣Camino分享會

時間：110.2.6 (六) 2:00pm

地點：台中市耶穌救主主教座堂

(台中市中西區三民路二段100號)

Buen Camino!



2021/1/26(二) - 31(日)

天主教聯展

你們來看看吧



1/26 (二)

信仰之旅：喜迎救恩

時間：19:00 - 20:00

講者：錢玲珠老師

主持人：李祖嵐

| 天主教之聲

1/27 (三)

幸福密碼：身體神學

時間：19:00 - 20:00

講者：張麗慧醫師

主持人：李祖嵐

| 天主教之聲

1/28 (四)

百年大疫下的傳播： 不接觸時代下的連結

時間：19:00 - 20:00

講者：孔令信教授

主持人：李祖嵐

| 天主教之聲

1/29 (五)

韓國朝聖與日常生活

時間：19:00 - 20:00

講者：朴圭雨神父

主持人：聖保祿孝女會

| 上智文化事業

1/30 (六)

人工生殖與代理孕母

時間：14:00 - 15:00

講者：鄭威醫師

主持人：謝蓉倩

| 主教團

教會婚姻生活見證分享

時間：15:30 - 16:30

講者：大博爾青年團

主持人：簡好涵

| 主教團

Roberto 吉他聖樂 《邀・與祂共舞》音樂會

時間：17:30 - 18:30

講者：Roberto Zayas

主持人：謝蓉倩

| 上智文化事業

充滿恩寵的旅程： 聖像中的聖母

時間：19:00 - 20:00

講者：董蘭芝老師

| 聞道出版社

1/31 (日)

資源共享：

輔仁大學與食物銀行計劃

時間：14:00 - 15:00

講者：彭正浩院長

(輔仁大學社會科學學院院長)

主持人：黃漢婷

| 輔仁大學出版社

媽媽的幸福指南針

時間：15:30 - 16:30

講者：吳令芳 (台北教區傳協主席)

主持人：聖保祿孝女會

| 上智文化事業

《東方西儒：利瑪竇》紀錄片 影片當中的偉大奧秘

時間：17:00 - 18:00

講者：馬紹・阿紀 (光啟社董事)

| 光啟社

全面 8 折

天主教聯合書城 www.books.catholic.tw

參展單位 ● 天主教會台灣地區主教團 ● 輔仁大學出版社 ● 上智文化事業
● 聞道出版社 ● 佳播企業股份有限公司 ● 天主教之聲傳播協會
● 光啟社 ● 真理電台 ● 恆毅月刊社 ● 至潔有限公司

時間：1/26-30(週二~六) 10:00~21:00 1/31(週日) 13:00~19:00

地點：主教團辦公大樓1樓

地址：台北市大安區安居街39號

交通資訊 ● 文湖線六張犁捷運站出口走路8分鐘

● 公車富陽街口站1503、18、211、282、292、556、568、680、685、72、902、和平幹線、市民小巴7、敦化幹線

