



喜訊

雙月刊 127

天主教之聲雜誌

福傳刊物 鼓勵閱後轉傳他人



109年8月15日 出版

教宗的話



教宗為新書作序：
我們受到的感染應是愛而非病毒

2020年7月29日

「神學省思應激起一種新的希望和新的團結互助」。這是教宗方濟各在梵蒂岡書局新近出版的《共融與希望》(Comunione e speranza)一書的序言中所表達的期望。……

教宗在序言中談到人類的過去、現在與將來，指出新冠病毒好似一場暴風雨，令所有人措手不及，同時它也改變了家庭生活、工作場所和公眾活動，造成了死亡和經濟困窘，以及人們無法參與感恩聖祭和聖事。這種悲慘處境揭露了人類的脆弱和不穩固，以及需要救贖，讓我們對生活中的許多確定性產生了質疑，對何為幸福和我們基督信仰的寶藏提出了詢問。……

教宗再次喚醒眾人「團結互助和服務」的意識，抵拒「全球性的不義和冷漠」。……

最後，一如耶穌叮囑厄瑪烏門徒那樣，教宗懷著對未來充滿希望之情，向整個人類重複耶穌對門徒們說的那句話：「你們不要害怕，我已戰勝了死亡！」

圖說

疫情時期教宗在聖伯多祿廣場主持復活節禮儀--Vatican Media

本協會宗旨

藉著滴水成渠的奉獻，運用大眾傳播媒體，以影音、文字傳揚基督福音，淨化人心、改善風氣，共創祥和社會。

編者的話

新型冠狀病毒（COVID-19）疫情的擴散自今（民國109）年2月以來，迄今8月10日止全球已有19,846,942確診、733,299死亡。而最嚴重的前三名國家是美國5,131,352確診、164,793死亡；巴西3,035,582確診、101,136死亡；印度2,215,074確診、44,386死亡；其餘俄羅斯、南非、墨西哥、秘魯、哥倫比亞、智利、伊朗也都在前十大疫情嚴峻國家，二個月前排在前十大疫情嚴峻的英國、西班牙、義大利、德國也仍在前十名。我國迄今雖然480確診、7人死亡，但看到全球229個國家遭受新冠病毒全面性的影響，專家學者也都一再警告第二波的疫情，這深不見底的影響恐怕才是人類所面臨更大的挑戰。

在國內疫情稍解期間，台北總教區於7月18日輔仁大學中美堂舉行了鍾安住總主教就職大典彌撒，當天約二千人與會，鍾總主教以「神父共融、青年培育、家庭聖化」三大目標期許，天主教之聲、光啟社當天以網路直播約計6,500人次點閱（另輔仁大學也引用網路直播），真理電臺以錄影製作當天即時報導，國內電子與平面媒體也有即時採訪報導，在這次大典中的媒體傳播已盡到最大的能量。為慶祝鍾總主教就職與回應其牧靈福傳的期許，天主教之聲特別推出「信仰之旅30集——慕道班影音輔助教材」的優惠方案，詳本期封底彩頁。

這幾年來教會更新重建了許多聖堂，但信仰的基石仍在個人與團體的內涵，我們期許划向深處。在本期「我見我思」專欄的三篇文章，也就是在此因素下希望能滿足讀者所需。此外「生活見證」專欄，希望以生命的見證，鼓舞我們一齊走向成聖之路。

下（128）期話題文章「無欲則剛」，我們下期再會。



第一二七期／2020年8月15日出版

目 錄

編者的話		1
本期話題	己所不欲，勿施於人	
	己所不欲，勿施於人	張在明 3
聖經與中華文化	東西經典對著看（八十）	房志榮 6
我見我思	已壓破的蘆葦，他不折斷	
	——將熄滅的燈心，他不吹滅（瑪竇福音十二20）	
	回應孫效智教授對天主教會	
	病主法立場的批評	嘉 蘭 10
	兩位當代神學家	
	令人耳目一新的思想和觀念	韓清平 20
	無「道」時代來臨，宗教及公民的良心	
	自由如何自保？（上）	尊重生命全民運動大聯盟 25
耕莘更心	第五屆葉紅女性詩獎佳作	王珊珊 35
	第五屆葉紅女性詩獎佳作	王美英 38
	第五屆葉紅女性詩獎佳作	陳珮蓉 41
	第五屆葉紅女性詩獎佳作	游淑如 44
宗教與生活	嘉義三天朝聖	
	——人文匯集之地	劉鍾秀 46
	默主哥耶朝聖記	
	——聖母顯靈	王孝婉 50
生活見證	思念總在永別後開始	
	——吳叔平神父影響了我一生	林蔚民 55
	吳叔平神父與我	魏文麗 59
生活廣場	做忠信基督徒的人	詹煥尉 62
綠色大地	零廚餘革命，從生活中做起	
	文／呂木蘭·圖片提供／主婦聯盟基金會台中分會	65
監獄牧靈	一切都是「愛」的緣故	凌錕田 69
	高牆裡的醒悟	卓志銘 71
理事長的話	歡迎 鍾總主教來台北履新	蘇誌郎 73
天主教大事摘要		編輯小組 75

己所不欲，勿施於人

張在明

論語里仁篇15，孔夫子曾對其弟子曾參說：「吾道一以貫之。」曾參解釋說：「夫子之道，忠恕而已矣。」「恕」字即是將心比心，也就是推己及人的意思。我們群居在這個社會中，除了自己，還有別人。自己的思言行為，都會影響到別人，這就是所謂「人際關係」。人要有一個正確的「人際關係」：從積極方面來說，「己欲立而立人，己欲達而達人」；從消極方面來說，「己所不欲，勿施於人」。

「己欲立而立人，己欲達而達人」，這句話出自論語雍也篇28。孔夫子的弟子子貢問說：「如果有人能廣博施與，救濟眾生，怎麼樣？」孔夫子回答說：「只有德、行兼備的聖人才能做到，恐怕連堯和舜也不易做到。談到行仁德，就是己欲立而立人，己欲達而達人」。從這段對話可以瞭解，能夠做到「己欲立而立人，己欲達而達人」，是非常不易的。

「己所不欲，勿施於人」，這句話出自論語顏淵篇2及衛靈公篇24：

論語顏淵2是這樣說的：孔夫子的弟子仲弓問仁，孔夫子回答說：「出門時。將你所見到的每個人都當作貴人，差使人民做事好像參加重大祭典一樣慎重。若能己所不欲，勿施於人。在社會上工作時沒有怨言，在家中與親人相處也無怨言。」

論語衛靈公篇24是這樣說的：孔夫子的弟子子貢問：

「有一句話可以讓我終身奉行嗎？」孔夫子回答說：「應該是『恕』吧！就是己所不欲，勿施於人。」「己所不欲，勿施於人」，就是不會將自己所憎惡的事，妄加於別人身上，這是一個人在任何社會團體與別人相處的基本修養。但現在由於家庭教育、學校教育及社會教育強調個人自由，價值觀的混亂，只要我喜歡，什麼事都可以做。將維持倫理道德的四維八德視為過時。人與人之間的關係唯利是圖，事事不肯替別人著想，處處自以為是，這個社會將會「各人自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」的無情世界。甚至為私人的利益，藉著權勢，胡作非為；或以詐騙方式，獲得同情，從中取得利益。如此的社會豈不可悲？

任何一個人在家庭中成長，在社會上生活打拼，都要與別人接觸往來，「己所不欲，勿施於人」是做人的基本修養，它能使家庭和諧，社會安定進步，所以做人必須有這種意識。這種意識應從家庭教育、學校教育及社會教育培養出來。這種意識包含了以下幾種心態：

- 一、要有同理心：就是將心比心，推己及人，設身處地為對方想。當與別人交往時，會注意到「別人這樣對我，我會有什麼樣的感受？」和「這樣的話說出來，我能接受嗎？」
- 二、要尊重別人：人生來個性有差異，生長的环境不同，想法上有差異，身心的健康情況不同。我們不能拿自己的標準去要求別人，要學習尊重每個人都是獨立的個體，要從接納別人開始。
- 三、要尊重隱私：幾乎每個人都會有隱秘不願意被人知道的私事，因個人的個性，生活習慣，身心的需求而有些隱私；

或是曾經做過不體面的事，或不願張揚的事，即使我們知道一些秘密，應儘量避免說出去，以免傷害到對方。

四、少些自我：只顧及自己個人的利益，較少注意到別人的利益，我們稱這種人自私。群居的社會，要了解別人重要性的存在，要真誠地去關懷別人。有時我們會說「吃虧就是佔便宜」，但有些人說它是傻瓜。

五、少些驕傲：缺乏謙遜，將自己的一點聰明才智歸於自己，不接受天主造物主是自己的根源及主宰，面對別人，總以為比別人好，把自己放在別人之上，而輕視別人。這種人喜歡爭取別任人的注意和讚美，不甘心請教別人，養成「自負」及「虛榮」不健康的心理。

「己所不欲，勿施於人」就是有愛德的表現，愛德是天主恩賜的能力，教友藉著它，愛天主在萬有之上，又為愛天主而愛人如己。若望福音十三章34-35節耶穌在臨別贈言給門徒說：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」我們教會是個愛的團體，對外愛社會上窮苦需要照顧的人，創辦了許多慈善公益機構，來收容養護他們。對內將教友視同弟兄姊妹，相互關懷照顧，一起參與彌撒、一起祈禱、一起參與教會活動，去努力實踐耶穌給我們的這一條新命令：你們該彼此相愛。✠

東西經典對著看（八十）

房志榮

孟子與保祿（一）

在把孟子一書與聖經對著看以前，先略談孟子與保祿的生命小史，有助於我們對這些東西經典的了解。下面我們先看孟子，然後再看保祿。

孟子（372-289 BC）三歲喪父，由母仉（讀掌）氏撫養長大。孟母家出名門，聰明賢淑，知書達理，雖家境貧困，對兒子的教育卻不稍疏忽。她曾三遷住所，改善兒子學習的環境，終使孟子成大器。其學說是尊王賤霸，重仁義，輕功利。主張人性本善，人人可為堯舜。其政治主張是「民為貴，社稷次之，君為輕。」這與現代民主思潮很接近。「孔子歿後，其弟子分散各國遊說諸侯，宣揚孔子學說，至戰國時代，孟子更加發陽光大，奠定儒家學說的理論基礎，也樹立了中華王道文化萬世不易的根基。」（參閱《孔廟大成殿聖賢事略》台北市孔廟管理委員會印行，民國84年三版）

俗云「偉人後面常有一個女人」。為孟子來說，這個女人就是他的母親。宋朝的《三字經》裡所說的「子不學，斷機杼（讀註）」的故事是大家熟習的。另一個不大傳述的故事是孟母教子誠、信時，她覺得自己須以身作則。一次，鄰家宰豬，小軻問母親：「今天殺豬有啥事呀？」孟母開玩笑說：「他們準備請你的客啊！」後來她覺得不應該編謊話騙孩子，即刻到鄰家買了一塊豬肉給兒子吃。

孟子心儀孔聖人，到孔子故鄉、魯國來遊學。其時孔門弟子已在孔墓附近結廬守墓，同時把夫子生前言行整理記錄。慕名而來的人日益眾多，終於聚成村落，名之為「孔里」。這就成了儒家，像子貢、曾子等人，傳道講學之地。子思學於曾子，孟子學於子思的門人，正如後來孟子自己所說的：「予為孔子徒也，予私淑諸人也。」

中年以後，孟子離開故鄉鄒國，到各地遊歷。周慎靚（讀竟）王元年（320 BC）孟子來到梁國，與梁惠王談話，格格不入。次年，梁惠王去世，子襄王繼位，召見孟子。兩人見面後，孟子發現梁襄王還不如他的父親。孟子對他的評斷是：「望之不似人君，就之而不見所畏焉。」（梁惠王章句上六）於是孟子又離梁赴齊，與齊宣王做過多次交談，但未能說服宣王，不要逆著燕國人民的心願去攻打燕國。結果，雖然齊軍於314 BC年滅了燕國，次年燕國人民就群起叛變。這時宣王才後悔沒有聽孟子的話，也就是這一年（313 BC）孟子離開了齊國。在此以前，孟子曾於317 BC年返回魯國（鄒或邾），為給逝世的母親守喪三年。守喪完，才再回齊國任職。

孟子到滕國的年月不詳。滕文公尚為世子時，已在宋國見過孟子。滕定公死後，文公繼位，禮聘孟子。孟子曾向滕國君臣提出許多重要建議。孟子在滕不久，又受魯平公召見，但因有小人從中作梗，未能見到平公。孟子從52歲由梁國開始遊歷各國二十多年。他到處力倡王道，期盼國君諸侯實施仁政的理想完全落空。晚年定住故鄉鄒國，教授生徒，希望他們把這火種傳遞下去。孟子以84歲高齡逝世，比孔子多活了11年。比保祿多活了24歲。不過他們給後世留下的遺產不是用歲月來數算的。

孟子與保祿（二）

看過孟子的生平，這一講我們要略談保祿的小史。一般談到保祿，都是談他的傳教旅程及他所獲得的豐富成果。這些當然是保祿生命中的花果，即最重要的部分。但這些花與果的根在哪裡，並從哪裡得到滋養，也不可不知。因此這一講要集中在保祿歸正前的歷史，下一講再看他生命末期的逾越奧跡經驗。

掃祿這個人：是在多文化、多宗教的氣氛中長大的。是一個高水平，同時又是個滿懷張力的人，無論對人對天都這樣。他的家庭原在加利利北部，後來遷移到基里基雅的塔爾索。塔爾索是一座全球聞名的文化大城，可與雅典和亞歷山大里亞抗衡，出過很多哲學家，文士和詩人。這種大城市在宗教上多傾向折中主義。亞述、波斯，特別是希臘因素，隨著主權的轉移輪流進入，與當地固有的信仰合在一起。猶太人在此也有充分的自由，舉行會堂禮拜、行割禮、守安息日，及其他「法律」所定的規章。面對折中主義，猶太教毫不妥協的一神信仰，倫理道德的嚴格要求，及強烈的種族意識，會顯得很特別，且有些奇怪。

另一方面，塔爾索的猶太人也足夠地希臘化了：他們慣用希臘語，適應當地的政治～貿易習俗，並為了護教和傳教的理由，也採用哲學家們的一些說法。這就是保祿小時的生活背景：講二～三種語言（希臘語、阿拉美語、拉丁語），他把希伯來文和希臘文聖經讀的滾瓜爛熟，過著嚴格的猶太宗教生活，同時也接觸到各種類型的人。這種教育，以後保祿到耶路撒冷去完成，在那裡當一位名師的學徒。成年後，保祿深得猶太領袖們的信任，以全權代表的身分，接受他們給的遠距離使

命。首要的對象是那些信耶穌的人，他們以為這信仰是危險的異端邪說，因為耶穌是一個假先知，被猶太領袖詛咒而致之於死的人。

此外還有很重要的一點，就是可能保祿心中關懷著外教人的得救問題。他像許多猶太人一樣，他認為外教人藉著嚴守天主的誡命，也能得救。因此以色列必須吸引所有的人得到救恩。這一假設可綜合為以下幾點，作為依據：

- * 保祿熱中於「法律」(Torah)，認識、愛慕、實踐「法律」，而體驗到天主拯救的大能及恩寵；
- * 保祿熟悉巴勒斯坦和海外各處的猶太教，能與耶路撒冷及羅馬帝國各地的猶太會堂的人，各隨其本色。建立關係和對話；(參閱宗十三16；二三1)
- * 保祿的羅馬公民身分，及他對希臘文化的認識，使他能與雅典的高級知識分子辯論，也能跟羅馬帝國的公務員對話；
- * 保祿對希伯來文聖經及對希臘七十士譯本的熟練，讓他能以精確的聖經詮釋來說明，納匝肋人耶穌及其福音，既不與祖先們的信仰衝突，也不要求人放棄猶太人的傳統信仰；
- * 最後，保祿與耶穌的相遇給他開啟了大門，叫他看到普世救恩的遠景，這一遠景或願景，在他受過先知們薰陶的心中早已存在。

可見，外邦人的宗徒保祿，不是曠野裡生出一株奇樹，躍然一變成了大宗徒。聖召固然是天主的恩寵，但祂也看人的「準備」來接受祂的派遣。✧

編按：內文（傳注）或（傳譯），指的是傳文輝神父之注或譯。

已壓破的蘆葦，他不折斷

——將熄滅的燈心，他不吹滅

（瑪竇福音十二20）

回應孫效智教授對 天主教會病主法立場的批評

嘉 蘭

前言

日前孫效智教授撰文批評天主教會對《病主法》的立場（孫效智觀點：柔和的軛抑或難以負荷的重擔？——回應天主教主教團之病人自主權利法聲明）^{①②}，其中頗多值得澄清並探究之處。首先需要指出，天主教會立場最核心的精神並不是「延長生命」、「阻止死亡」，而是「無論是癱瘓在床、無能為力或是年老萎縮、失智衰退……對人的照顧都應該順服於自然道德律。」以及「直接或間接引起一個人的死亡，即便是出於此人的要求，仍然為道德律所禁止。」教會對維持生命與否的立場是：當死亡逼近，不需要用盡一切可能性及資源去維持生命；同時也不贊成凡是痛苦的、無用的、負累的生命就要去

① 天主教週報591期第五版：主教團針對《病人自主權利法》之聲明。



② 風傳媒：孫效智觀點：柔和的軛抑或難以負荷的重擔？——回應天主教主教團之病人自主權利法聲明。



掉。人的生命「自始至終」都應該受到人類群體的保護，這是教會的基本立場。

以下澄清幾個重點：

第一點：孫教授錯寫教會的立場

孫教授在文章中寫道：「……教友於是面對一個兩難抉擇，要不就不要進教會醫院或機構，要不若選擇進教會醫院就得選擇『一路救到掛』。」

天主教會並沒有教導「一路救到掛」。教宗若望保祿二世於1995年頒布的《生命的福音》通諭，第65號寫得很清楚：

「安樂死必須與放棄所謂的侵入性治療的決定有所區別。侵入性治療是指治療的方式不再適合病人真正的情況，因為這種治療已與預期的結果不相稱；或是因為這種治療對病人和家屬造成過度的負擔。在這種情況下，死亡已逼近且不可避免時，人可以本著良心，拒絕採用希望極小而又麻煩的方法來延長生命，只需照樣給病人正常的照顧。」（《生命的福音》通諭）

孫教授臉書^③：

最著名的案例就是2006年全身癱瘓的肌肉萎縮症患者 P. Welby 拒絕人工呼吸器而亡的案例。Welby 是虔誠的天主教徒，他因為拒絕維持生命的人工呼吸而被羅馬教區拒絕給予天主教葬禮，然而，教會的作法引發了國際社會極大的非議與反感。

^③ 孫效智教授臉書。



事實是P. Welby非常強烈的主張安樂死的權利，並且屬於一個倡議安樂死立法和開放胚胎幹細胞研究的組織。他還曾表示：「羨慕荷蘭人可以安樂死」（Piergiorgio Welby wikipedia）。荷蘭有全世界最「開放」的積極安樂死法案，憂鬱症、年老多病、酒癮難戒、變性後悔都能符合安樂死的條件。以自殺為例，雖然天主教會不允許自殺，但是教會為自殺者祈禱，相信天主有祂的救恩和方法（《天主教教理》2283），也不會拒絕給予天主教葬禮。因此天主教會當不至於單單因為「沒有使用呼吸器」而拒絕P. Welby，更何況教會本來就沒有「用呼吸器救到死」的教導。

第二點：應該把「末期病人」和「嚴重虛弱狀態但非末期的病人」區分開來。不同的情況應該給予不同的處置方式。

教會尊重生命個體的自然性，在末期臨終的時候，個體會減少進食，器官會逐漸失去功能，這時沒有必要強迫給予水分和養分，也可依據《安寧緩和醫療條例》拒絕維生醫療和心肺復甦術。末期病人經歷的是「全人痛苦」，涵蓋生理（衰老、疾病）、心理（焦慮、恐懼）、社會（親情、經濟壓力）、靈性（意義）四個層面，教會呼籲要重視生命末期病人的安寧照顧品質並且廣為宣導，讓人獲得真正的善終。

但是《病主法》新增了四種臨床條件病人：持續昏迷、極重度失智、植物人、和罕見疾病（如漸凍症……等11種），上述不同疾病不同階段的臨床表現差異極大。但是一般情形下這些人如果還未到生命的末期，身體器官仍然有功能，需要水分及養分，若藉由不給予基本的醫療照護（如水分及養分的供給）意圖導致死亡是「被動安樂死」。

英國腦神經科學家歐文博士（Dr. Adrian Owen）的研究發現：植物人中依現有儀器功能可以測得到意識的有20%。有一位很特別的病人史考特，已經確診為植物人12年了。在「功能性核磁共振造影掃描儀」的協助下，史考特的大腦回應了研究團隊的要求，實實在在地證實他的確還有意識。歐文博士想問一個對他切身的問題：「是否痛苦？」結果，史考特回應了，答案是「不痛苦」！這一刻，研究團隊每個人都鬆了一口氣，恭喜聲此起彼落；歐文博士寫道：「我竭力穩住自己的情緒，簡直快要喜極而泣。……儘管史考特一動也不動的躺在掃描儀裡，但他的確跟著我們一起突破了醫學科學的界線，……他終於被找到了，而我們都是他的見證人。」^④

人的心意與決定，是會隨著時間改變的。也就是說，一個人發生意外變成植物人，有可能他還有意識，或重新燃起生存的意念，甚至有可能他改變心意想要活下去，這時候用他之前簽的東西，不僅違背植物人當下的意願，也否定植物人有基本的生存權。

比利時列日大學史蒂芬·若瑞斯（Steven Laureys）團隊對168名閉鎖症候群患者（Locked-in syndrome, LIS，這是極少見的情況，病人腦幹的橋腦受損，雖然意識和感覺都無恙，但是他沒有辦法移動他的身體來執行指令，只能用眨眼或轉動眼球來反應。）所做的研究，詢問他們對生活品質的看法；有

^④ 歐文博士自稱是一位無神論者，但是他在腦神經科學領域的研究，卻巧妙地和他的人生際遇交織在一起。他有關植物人的研究發表於《刺絡針The Lancet》Bedside Detection of Awareness in the Vegetative State: A Cohort Study植物人的臨床意識檢測。詳見《困在大腦裡的人》一書、及影片Into the Grey Zone）。



91名患者有回應，其中大部分的患者（72%）竟然表示他們對現狀很滿意，不僅如此，史蒂芬團隊還發現，處於閉鎖症候群狀態越久的人，對他們的現狀越滿意。這結果顯示：我們現在的想法：「絕對不在植物人的狀態活下去。」和將來真的遭逢橫禍時，心中的想法可能並不相同。史蒂芬團隊在研究報告中說：「這些樂於現狀的閉鎖症候群患者可能重新調整了他們對人生的需求和價值觀。」就像是殘障奧運選手突破了生理上的障礙，贏得勝利；說不定這些閉鎖症候群的病人也找到了體驗人生和獲得快樂的新方法（摘自《困在大腦裡的人》）。

尚·多明尼克·鮑比（Jean-Dominique Bauby，1952年4月23日~1997年3月9日）在43歲罹患閉鎖症候群，45歲過世。他的同名回憶錄改編的電影《潛水鐘與蝴蝶》，影評「展現美麗無畏的自由心靈」「即使癱瘓但是心靈卻可以創造更大的奇蹟」給予高度評價。

Howard Wicks是一位二十多歲的男孩，16歲時因為中風罹患閉鎖症候群，他分享道：「……我發現保持正向積極真的可以幫助人。……你永遠不會知道轉角處有什麼？保持快樂和正向，你就什麼都可以克服。」（YouTube影片：活在閉鎖症候群中）^⑤ 閉鎖症候群目前不在四種臨床條件之中，但是因為孫教授在文章中多次提到這類病人，因此在此一併呈現。

俗稱漸凍症的肌萎縮性脊髓側索硬化症（Amyotrophic lateral sclerosis, ALS）患者從確診到辭世的平均時間，約為4

^⑤ YouTube: Living With Locked In Syndrome. 活在閉鎖症候群中。



到5年。最著名的病例就是享譽國際的物理大師史蒂芬·霍金（Stephen William Hawking），霍金21歲時發現自己的行動變得緩慢而笨拙，從確診到過世活了55年。全球的醫界和科學界正努力尋找解方。漸凍人協會副理事長林詠沂呼籲：台灣的長照體系能加速改善，讓病友能獲得更人性、更有尊嚴的照護。「趁還能夠講話，還能夠發聲，我就盡量發聲，」（看著天花板的人——漸凍人：我轉念追求另一個人生）

關於嚴重失智症，筆者分享一位護理教師的心得：現在失智症的照護，已經跟以前不一樣了，他們講求的是關係感，雖然思考和記憶的能力已經都沒有了，但感覺的能力反而會增強。很多以前這輩子最痛恨的人，到了臨終時，反而不痛恨了。他們的情緒溝通能力還是有的，很多從原來負向情緒的人生，會轉為正向的情緒。只要關係感夠，他們不會像以前一樣想要死亡，甚至希望活下去。如果這時施行安樂死，失智症者忘了自己曾簽署過，他們會無法理解為什麼要他死，例如2016年荷蘭有位失智老婦被壓制進行安樂死，這樣的死去有何「安樂」可言？

總結的說，在長照、安寧沒做好前簽定安樂死，有可能並不是個案真正的意願。

然而就算病人躺在床上認為自己的生命毫無價值，而有求死的意願，我們也不應該認同他們的想法。而應該盡力用妥善的醫療照顧和關懷的愛心幫助病人。因為一旦我們接受有所謂「無意義」的生命，將給予安樂死看似合理的藉口，讓人誤以為接受安樂死來解決痛苦是正當的。

第三點：雖然孫教授曾發文批評《尊嚴善終法》（自願積極安樂死和醫療協助自殺），但是他對《病主法》的論點，同樣可用在支持「自願積極安樂死」和「醫療協助自殺」。

孫教授認為，醫師因為尊重病人的決定，可以依據《病主法》而不給予醫療照護（包含水分及養分的供給），雖然明知病人會因此死亡，是「尊重病人自主之不作為」，不可與「謀求私利的謀殺或不正當殺人」混為一談。然而在相同的意圖下（尊重病人，讓病人從痛苦中得到解脫），那麼病人願意選擇哪種方式來達到目的，變成是個人的自由自主。在這樣的脈絡下，病人也可以進一步爭取「尊重病人自主之作為」（自願積極安樂死或醫療協助自殺）來達到目的，並且主張這種「尊重病人自主之作為」與「謀求私利的謀殺或不正當殺人」不可以混為一談。而且「自願積極安樂死」和「醫療協助自殺」比需要撤除醫療照護才能死亡的《病主法》更快達到「解決痛苦」的目的。例如植物人依據《病主法》若撤除「水分及養分的供給」約10天後死亡，用「積極安樂死」只需數分鐘。

基於同意病人「這樣活著有什麼意義」「賴活不如好死」（孫教授臉書）所產生的行動：「被動安樂死」《病主法》、「醫療協助自殺」和「自願積極安樂死」《尊嚴善終法》，都是相反聖經中「不可殺人」的誡命。這誡命根本的意義在於：生命來自天主，天主是善的，生命是善的。承認痛苦的生命仍然有意義並非眷戀生命、害怕死亡，而是勇敢的接受生命的真相，不能因為痛苦而否定生命的價值。如同耶穌揹負自己的十字架，他沒有否認天主的善，他沒有否定痛苦的意義，他承行天父的旨意，直到死在十字架上。

當人失去了對天主對人的意識時，必然會導向一種實用的物質主義，這個物質主義則會孕育個人主義和功利主義，而無視於生命存有更深刻的幅度，即人際關係、精神和信仰的幅度。

以筆者有限的經驗，有時病人的疼痛還可以控制，但是因為疾病造成的失能、癱瘓、扭曲變形……再再挑戰人的極限。但是在如此困難的時候，奇蹟卻不斷地發生，而且出自不同的信仰、不同的社會背景，超越了人的限度。有放下多年的仇恨，和家人在病床前彼此寬恕；有病人將自己的痛苦，轉化為給親人的祝福；也有漸凍人（罹患運動神經元退化造成的肌肉萎縮和無力）用有限的生命見證信仰的力量。如同史考特激勵了研究植物人意識的醫療團隊，又如蝴蝶男孩Jonathan Pitre（罹患遺傳性表皮分解性水泡症）^⑥鼓舞了成千上萬的人珍惜生命價值。痛苦的病人不是被視為「負擔」，而是人生中的「超級英雄」。

在照顧這些病人的同時，我們學會了謙卑，體認到即使在苦難當中，也有我們需要殷切學習的。人類非常強韌，能夠承受許多痛苦與失落，但必須能夠看到其中存有的美善，才能夠堅持不懈。如果失去這個部分，那就真正迷失方向了。

因此不應該用「尊重病人自主」的理由將「自殺、殺人」的情形合理化，而合法化安樂死。因為安樂死合法化會推動錯誤的概念：當痛苦無法避免時，生命就失去意義；痛苦被「刪

^⑥ YouTube: TSN original: The Butterfly Child. 蝴蝶男孩。



掉」了，視為無用。於是經歷痛苦的人陷於絕望，視死亡為解脫，這是安樂死合法化最大的悲劇！

安樂死合法化之後會形成一個環境，使病人受到壓力，如果他要求安樂死，會被視作為己為人的英雄；假使他不要求，反會被認為是自私，無勇氣，使他覺得不應生存下去。（摘自《安樂死》吳智勳神父）

安樂死合法化把生命放在一個危險邊緣，產生所謂「滑坡效應」，將安樂死給予那些無法自己作判斷或要求的人。比利時在2002年安樂死合法化，2014年開放至完全沒有年齡限制，無法表達的重病嬰兒也可以在父母的同意下接受安樂死。

比利時2016-2017的安樂死統計：有87例（3.76%）沒有身體上的痛苦，其中40例因為心理疾病：如成癮、寂寞、失去維持社交接觸的能力，而接受安樂死。201例因精神疾病而接受安樂死；其中25例年齡40歲以下，有些失常是因早年的嚴重創傷如：家庭暴力、心理忽視或性侵所造成。60例因為失智症而接受安樂死，其中只有9例病人被預期死亡不遠。181例（7.83%）因「年老多病」（但都不至於死）接受安樂死，比2015年成長69.1%。從上面的報告我們可以看出積極安樂死合法化之後所觸及的範圍之廣和爭議，已經遠遠超過所謂「極端痛苦的情況」。

太陽底下沒有新鮮事，安樂死是個困難的老問題。古代的醫師們也同樣面臨安樂死的挑戰，面對被痛風、嚴重關節炎折磨，導致肢體變形、痛不欲生、行動受限的病人，醫師的無能為力，可以引申為「給病人速死以求解脫」嗎？（德國

Hartwin Brandt：在古代希臘的語境下探討希波克拉提誓辭，死亡、醫師、自殺）^⑦

二千年來，醫療界都謹守著希波克拉提誓辭：縱使病人要求，我也不能給予致死的毒劑，更不會建議這樣的計劃。

（Hippocratic oath: ...I will not give a lethal drug to anyone if I am asked, nor will I advise such a plan; ...美國國家醫學圖書館）

⑧ 然而《病主法》強調的以「不作為」來達到的「目的」，卻有人以「更有效率的作為」來達到相同的「目的」，這個作為就是「自願積極安樂死」和「醫療協助自殺」。當人們重視的是「自主權」、「我的身體我做主」，於是《病主法》變成為《尊嚴善終法》開路，也就不足為奇了。

結語

生命是天主的恩賜，我們把天主的誠命放在心裡，對天主的愛承載一切，才不會因為痛苦否定一個人生命的價值。縱使「蘆葦已破、燈火將熄」，也要護持生命直到終點。如同那位蝴蝶男孩Jonathan Pitre說的：「整個球隊（每個人的努力）才能贏得比賽」在撰寫此文時，無數勇敢的生命鬥士的見證激勵著我。他們已經達陣得分，我們當與他們同一陣線，一起為生命的尊嚴而努力。❖

作者簡介：前台大醫院牙科醫師，從事身心障礙者和接受化療或放療的癌症病人的口腔照顧。曾經訪談安寧病房醫師、護理師和靈性關懷師、創世基金會和輔仁聖博敏神學院。

^⑦ YouTube: The (Ancient) Hippocratic Oath in Context: Death, Physicians and Suicide: Hartwin Brandt.

^⑧ Greek medicine, The Hippocratic Oath, U.S. National Library of Medicine.

兩位當代神學家 令人耳目一新的思想和觀念

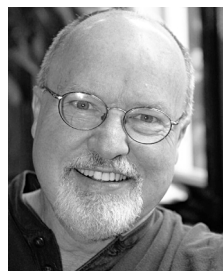
韓清平

方濟各會會士理查德·洛爾（Richard Rohr）神父和聖母無玷傳教獻主會會士羅納德·若哈則（Ronald Rolheiser）神父，乃當代北美著名神學和靈修學家。本人常聽他們的網上講座，並關注他們的專欄寫作，自覺獲益匪淺，同時也意識到，今天我們中國的教會，無論是天主教會還是基督新教，最缺乏的恰好是像他們這樣既忠於教會傳承，又富有時代特色和語言表達的神學家暨靈修學家。很多方面，我們還停留在幾百年前的神學和靈修觀念中為當前的問題和挑戰在尋求答案，結果越找越迷失、越找越迷茫。更糟糕的是，許多基督徒恰恰是被他們的信仰所困而不能自拔，更活不出福音的精神和喜樂。現將幾段觸動我心的講座內容摘錄翻譯如下，與大家共勉！

【以下為理查德·洛爾（Richard Rohr） 神父講座內容】

——如果你從來沒有體驗過某種美好的東西，哪怕只是短暫的一刻，你是不可能對它產生渴望之情的。所有的宗教認知

（cognition）其實都是重新認知（Re-cognition）：我們只能知道我們已經知道的東西，而這就是靈性渴望的開始，我們稱其為聖神的臨在，在每個人心中一開始時都是一樣的。換句話說，我們的靈魂早已經知道、早已經愛慕、早已經有圓滿，如

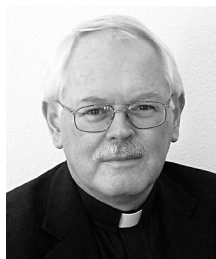


果有什麼還達不到此前已經知道、愛慕和圓滿的程度，它就不會滿足。所以，是在我們內的天主知道天主、愛慕天主，是在我們內的聖神渴求聖神，是我們作為基督的奧體在追隨耶穌。當這一切融為一體時，就是天主聖三在我們生命中做工，帶領並推動我們不斷向前。所以，如果我們今天還覺得有什麼不滿、還有什麼不得安寧，不但不該感到害怕，反應感到欣慰，因為那是我們與生俱來的生命動力依然在工作表現！

——我們不能把「耶穌基督」（Jesus Christ）誤解為「耶穌」（Jesus）是名、「基督」（Christ）是姓，就像西方社會給人取名時的習慣那樣。事實上，「基督」是自宇宙生成的那一刻，即今天科學家所稱的發生在約140億年前的「宇宙大爆炸」，就不但與天主同在，而且讓萬物藉着祂受造的聖言」（若望福音一1），「祂在萬有之前就已存在，萬有都賴祂而存在」（哥羅森人書一16-17），是「阿爾法和奧默加、原始與終結」（默示錄二十一6），但「耶穌」却是「基督」降生成人，為我們啟示天主的救恩計劃的那位瑪利亞的兒子，距今只有兩千多年的歷史。

——教會自古以來就把「大自然」視為第一部《聖經》，因為天主首先通過「大自然」啟示了祂自己，以後才有寫成文字的《聖經》。基督信仰要「看」（seeing）到的最高境界乃是在萬物中看到天主，如果我們不能在萬物中看到天主，我們最終會在任何地方都看不到天主，而這正是今天最大的問題：我們竟然在他人甚至自身內都看不到天主！亞西西的聖方濟各深諳其中奧秘，所以他把所有的受造物都稱呼為「弟弟」、「妹妹」。鑒于此，任何走向共融、合一、和好的道路和方向，就是走向「宇宙基督」的懷抱，相反，則是與這一奧秘背道而馳。

【以下為羅納德·若哈則（**Ronald Rolheiser**）神父講座內容】



——福音（gospel）是「好消息」的意思，不是「好建議」或「好規定」的意思。只有人先聽到了關於來自天主賜給他們的「好消息」，才會積極主動地接受隨之而來的挑戰和要求，而不是相反。那麼「好消息」包括什麼呢？

- 1) 天主的仁愛比我們所有人的都大；
- 2) 天主分施恩寵時毫不吝嗇；
- 3) 天主從不會用暴力來嚇唬我們就範；
- 4) 天主尊重我們的人性，因為這是祂賦予我們的；
- 5) 當我們快樂時，天主會更快樂；
- 6) 在我們還沒有表現出任何優點時，天主先選擇和我們同桌共餐了，因為祂和我們同桌共餐就是淨化我們的最好途徑和方式；
- 7) 在天主眼中並沒有義人或罪人，而只有承認自己是罪人的人和不承認自己是罪人的人；
- 8) 天主的愛可以突破我們人為的任何一種「地獄」的高牆和大門，將我們從中拯救出來……所有這一切，才是基督徒今天應該堅持宣講和見證的「真理」，而真理才會使我們獲得自由！

——很多人都會問：天主為什麼要隱藏自己？為什麼不活生生地站在我面前讓我相信祂呢？如果我們記得耶穌回答斐理伯的話，我們可能就會找到答案：「誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說『把父顯示給我們呢？』」（若十四9）這就像當春天來到時，我們一定能看到草綠了、花開了、山青了，但如果有人還要說「春天在哪裡啊？我怎麼只看到綠草、鮮花、青山，却看不見春天呢？」就只能說明他依然不明白春天必須要通過具體可見的自然現象表現出來，而不是要活生生地以什麼「春天」的形象出現。耶穌也是這樣教導其門徒的：「你們應

該由無花果取個比喻：幾時它的枝條已經發嫩，葉子出生了，你們就知道夏天近了。」（瑪二十四32）

——就像魚可以在海水中自由地游泳，但無法控制和擁有海洋，也就像我們可以呼吸空氣，但不可以控制和擁有空氣一樣，天主也是如此：我們盡可以生活在祂內，但不可以掌控和擁有祂，只能感受祂而且還不能離開祂。我們可能會誤以為靈魂的黑暗是因為天主離開了我們而導致的，但聖十字若望却說靈魂的黑暗是天主臨在的光明太強而造成的——就像當我們直視正午的太陽時，就會什麼也看不見。鑒於此，切不要簡單地將平淡和枯燥的感覺視為自己或他人失去信仰甚至背棄天主的表現，恰恰相反，可能是與主密切契合的特徵！

——盧雲神父（Henri Nouwen, 1932-1996）曾回憶說，他母親是一位非常善良虔誠的信徒，所以他曾想像說當自己的母親去世時，一定會非常平安喜樂，但沒想到在臨終時，却表現得非常痛苦、難過。這讓他也難過了好久，直到有一天他突然意識到：既然母親活着的時候常常以相似耶穌為榮，為什麼在死的時候就要同祂不一樣呢？耶穌不也在十字架上表現得非常痛苦甚至絕望嗎？只不過，在最後一刻，祂說出了「完成了」和「父啊！我把靈魂交在你手中」這樣令人欣慰的話！所以，如果我們要做真正的基督徒，就不但要在充滿了生氣、活力和陽光的加里肋亞，也在充滿了痛苦、背叛和死亡的耶路撒冷遇見耶穌並同祂在一起。

——基督徒身份的三個階段：核心階段（Essential discipleship）——努力將我們的生命整合到一起（如建立自我意識、求學、交友等）；生產階段（Generative discipleship）——努力為他人奉獻我們的生命（如生兒育女、

工作、服務、創造等)；激進階段(Radical discipleship)——努力為他人奉獻我們的死亡(如衰老、軟弱、放手、捨棄等)。

——盧雲神父在談論付出生命和付出死亡的區別時這樣說：在每個人的生命中，總有一天將不再問「我怎麼做才能保持成效顯著並繼續為世界做貢獻？」這樣的問題，而要問「我現在該如何活著，好能在去世時讓死亡成為對親人、對教會和對世界最好的祝福？」❖

【編按】

註1：理查德·洛爾(Richard Rohr)神父理查德·羅爾(Richard Rohr)是美國作家，精神作家，也是位於新墨西哥州阿爾伯克基的方濟會修士。1970年，他被任命為羅馬天主教堂的神職人員。PBS稱他為「世界上最受歡迎的靈性作家和演講者之一」。

註2：羅納德·若哈則(Ronald Rolheiser)神父在2005年8月當選為神學的聖安東尼奧，德克薩斯州扁圓學院院長。他在盧旺大學獲得博士學位，是美國天主教神學協會，加拿大神學協會和阿爾伯塔宗教研究協會的成員。以他目前的職位之前，他執教多年的紐曼神學院在艾伯塔省埃德蒙頓。他是靈性和系統神學領域的專家。

無「道」時代來臨，宗教及公民的良心自由如何自保？（上）

尊重生命全民運動大聯盟

編按：原文刊登於《宗教自由之維護與宗教用地之保障——宗教人權覺醒三週年建言》今略做修改並得授權轉載，特此致謝！

人類文明的形成非一蹴可及的，而是經由無數世代的生活智慧和生命理解累積進化。因此，經歷悠久歲月而流傳下來的傳統、習俗和經驗是人類生活智慧去蕪存菁的結晶，極具價值，在進行任何社會變革時，應當要極為審慎¹。而且詩人歌德曾說，「不能汲取三千年歷史經驗的人，沒有未來可言。」² 此言甚是，事實上不能從中汲取，人類勢必倒退回到原始時代，重新出發。

不論東西方的高等文明，都肯定「人」與其他生物不同，並能區別人的本性（nature）是不同於馬或狗或玫瑰或草等的本性。除肯定自然界中這些在本性的差別是真實存在的之外，也都認出這些差異背後有其根源：有稱之為「自然倫理法則」或「自然律（natural law）」，希臘哲學稱之為Logos，中華文化稱為「道」，或是基督宗教所指向的「神——天地萬物的創造者」。同時，所有宗教都將人放置在一種與這個超越於人且不可見的根源有關聯的地位，並且教導人要順從這其中法則來生活，才能有美好和諧的生命³。

¹ 《法國大革命反思錄》Edmund Burke，江西人民出版社，2015年。

² 《蘇菲的世界（上）》，喬斯坦·賈德，木馬文化出版，2014年。

³ 《席捲全球的性革命——以自由之名摧毀自由》，聞道出版，2018年。

然而，在我們這一個自由意識高漲的世代，視傳統為落伍，以政治正確原則取代自然道德律——「道」，以無限制的人權為自豪而非在意人性尊嚴。不禁要問，這樣的切割後，人類還剩下什麼？又或帶給個人、社會和宗教什麼樣的危機？

長久人類歷史淬鍊出來的智慧結晶

人心不古，社會氛圍習於批判傳統，被視為進步；捨棄倫理被視為先進；當自然家庭的一夫一妻制度遭受各方攻擊時，有人視為當然，也有人不知所以。然而，藉由人類社會學研究的發現，一夫一妻制度的性規範不是無緣由出現，而是人類在歷史教訓中，比較和理解出來，這正是歷史巨輪碾壓所形成的智慧結晶。人類學家J. D. Unwin的研究——《性與文明》——涵蓋了80個原始部落以及跨越5,000年歷史中的6個著名文明。該研究發現一個民族的文明成就與他們所觀察到的性約束之間是正相關，即性約束愈嚴格，文明的水準則愈高；性約束愈寬鬆，則其文明的水準就愈低⁴。

再者，社會人類學家發現遠古時代多男多女的結合行為，隨著歷史洪流，逐漸進展至一妻多夫、一夫多妻，再進一步為一夫一妻。尤其透過禁令式的社會規範來實施一夫一妻制是人類社會特有現象，引起社會人類學家的好奇。Bauch研究指出，約農業社會開始成形之際，人類古老社會的性規範從一夫多妻結合逐漸被「社會強制性的一夫一妻制（socially imposed monogamy）」所取代，其中原因之一是「性病傳播（STIs）對人類祖先的選擇帶來巨大壓力」。於是在聚落大小、性病動態和社會規範之間的相互作用下，控制性病的傳播是導致人類

⁴ J. D. Unwin, *Sex and Culture*, Oxford University Press. 1934.

社會演化成一夫一妻制度，不可漠視的因素。簡言之，因著疾病的競爭性，人類選擇隨之調整，即開始懲罰一夫多妻型態而推崇一夫一妻⁵。該研究為社會強加性一夫一妻制的出現，以及該性規範為何會伴隨代價高昂的懲罰（costly punishment）之演變提供了解釋。

有意思的是，為何近幾百年來，一夫一妻制的婚姻遍及歐洲，更近期幾乎遍及全球？一份橫跨各人類科學領域所提出的多項研究證據匯集而成的研究給了我們說明。該研究發現，在近代文明進化的過程中，一夫一妻「規範性」制度之所以得到各個國家極大的青睞，原因是它的「群體獲益效應（group-beneficial effects）」⁶。在群體間競爭時，此制度的效應凸顯其成就。一夫一妻制婚姻能夠因減少未婚男子人數而降低社會犯罪率及減少個人虐待、配偶年齡差距縮小、降低性別不平等現象。而且，該制度將男性努力的焦點從「尋找妻子」轉移到「做一個父親的投資」上，如此，雖然個人生育率下降一點，但不僅能減少家庭內部衝突，從而降低了對孩子的忽視、虐待、意外死亡和兇殺的發生率。此外，還能促進儲蓄的增加、增加對孩子的投資並改善孩子的未來出路，還能大幅提高GDP（國內生產總值）⁶。無怪乎，現代國家形成後，絕大多數國家選用一夫一妻制度，並在當初制定的法律中多有通姦罪處罰規定。

⁵ Bauch, C. T. & McElreath, R. Disease dynamics and costly punishment can foster socially imposed monogamy. *Nat. Communication*. 2016. <https://www.nature.com/articles/ncomms11219>.

⁶ Joseph Henrich, Robert Boyd and Peter J. Richerson, The puzzle of monogamous marriage. *Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences*. 2012. <https://royalsocietypublishing.org/doi/full/10.1098/rstb.2011.0290>.

該研究發現，以男性犯罪率來看，結婚使之明顯下降，美滿婚姻比普通婚姻更具預防性；離婚或喪偶時犯罪率會上升。未婚同居則不能降低犯罪率。

從以上研究大略看出，在數千年的歷史中，人類由試錯的經驗逐漸認出「道」——自然道德律，並且發現社會按照這個「道」生活，將帶來最大的人類幸福；反之，違逆則將導致越來越多的苦難。然而，現在「我們正處於一個令人震驚的歷程中，不過幾十年前還被普世公認的人類行為的基本準則，現在卻已被人棄如敝屣；從前認為善的，現在被視之為惡。」⁷

西方後現代哲學解構的政治力量

在西方，自18世紀啟蒙運動開始，首先將神的存在廢黜而使以基督宗教為基礎的「經院學派」失勢；再高舉人類主體性與理性，使人類坐上主宰寶座⁸；時至20世紀，「後現代主義」則以一種新的自我理解來進行主體性的否定⁹。後現代主義的底蘊和基調是「解構」，是故不斷地解構一切、解構整體，以致終結科學或對認知進行仲裁的哲學、終結倫理及宗教所追求的永恆問題¹⁰。這個否定統一性而強調多元化的思想浪潮融合「後馬克思主義」洶湧而至，利用了政治力量來進行思想改造並改造了社會的現實。

然而什麼是政治？亞里斯多德認為政治的目標是追求至善。政治不是別的，而是社會倫理。這意味著，一個政府制度若實施公民道德，必不會腐化；反之必使政治腐化而衰敗¹¹。

《尚書·畢命篇》：「道洽政治，澤潤生民。」強調政治須合乎「道」，將提升人民品質，安居樂業。又或治國經典《諸葛

⁷ 《席捲全球的性革命——以自由之名摧毀自由》。

⁸ 同上。

⁹ Best, S., Kellner, D. (1991). *Postmodern theory: Critical interrogations*, Guilford Publications.

¹⁰ 《後現代主義文化研究》，王岳川，文藝研究，1993年。

¹¹ 《教宗若望保祿二世談回憶與認同》，上智出版，2007年。

亮治國策》所提及「為政不失其道，萬事可成，其功可保。」
「夫三綱不正，六紀不理，則大亂生矣。」¹²「道」指的是三綱六紀之道，即社會倫理。可見，中西方古哲所見略同。

反觀當今西方政治，在後現代主義的解構力量下，淪喪了倫理觀。同時，這些西方富有國家在這40年中，已以帝國主義之姿進行文化侵略，在世界各處燃火燎原。之所以能到各個國家侵門踏戶，我們將不能不注意到「聯合國」與「歐盟」這兩國際組織。

「聯合國」在二戰之後被寄望作為世界和平的擔保者；於1948年，其通過的《世界人權宣言》更被視為堡壘，用以對抗所有的恐怖暴力。然而，短短50年，這個組織先腐壞自己的原有價值，以「後現代主義」相對性的價值觀來取代普世的倫理觀，從而成為破壞家庭與生命戰場上的攻擊手。1995年通過的「北京行動綱領」美化人權，以「生育健康」來促進墮胎，以「性別主流化」促進同婚合法化。並且不斷對其成員國施壓；此綱領背後目的是要減少全球人口，卻不顧很多國家已出現少子化現象。更誇張的是，2007年的「日惹原則」由一群所謂的人權專家，並無官方授權或身分，卻假藉聯合國的光環，向世人公布此文件。該文件更為激進，其核心概念是「性取向」與「性別認同」，不僅消除了男女二元化的性別認同，而且其序言中對「性取向」與「性別認同」的定義，似乎不排除戀童癖、亂倫、多人性愛或人獸交等多元性取向的人；再者，取消家庭原有定義並且指出任何組合家庭都應受到國家認可和保護（包括開放同性間的人工生殖等），還應提供社會福

¹² 《諸葛亮治國策：諸葛亮〈便宜十六策〉今譯讀本》，新華出版，2015年，第243、245頁。

利。同時要求各國應建立獨立、有效的國家級機構來監督並促進該文件的實施情形，以及監視反對者，甚或將他們入罪。¹³

「聯合國、歐盟，及國家政府為此文化戰爭挹注了數十億資金。歐盟在每一個成員國建立了監督機構。這一切都打著自由、包容，及人權的名義。」¹⁴「尤有甚者，聯合國和歐盟更挹注了數百萬美元給LGBTI組織，以協助推動性別主流化。」¹⁵這兩個國際組織以一種奇怪的結構來架空國家主權並腐化其體制，即聯合國條約監督機構所設定的「普遍定期審查制度（Universal Periodic Review）」。¹⁶此制度目的是使聯合國影響力深入各國法律，甚至達到迫使這些國家修改該國憲法的可能性¹⁶。是以專家之姿定期到各國進行監督並促進該國實施公約情況，會議中審查國家報告及當地數個非政府組織（大多數是婦運和同運組織）提交的「影子報告（Shadow report）」。¹⁷在台灣2009年將兩公約國內法化¹⁷後，也是在這種機制下被監督，這些非官方的「影子報告」的功用就像是向國際審查者批鬥自己國家所做不足那般，給政府施壓。

¹³ 《席捲全球的性革命——以自由之名摧毀自由》。

¹⁴ 同上，p. 176。

¹⁵ 同上，p. 41。

¹⁶ 同上，p. 74。

¹⁷ 〈國際公約國內法化之法制研析〉立法院2018-09-17。

「2009年3月31日立法院通過《公民與政治權利國際公約》、《經濟社會文化權利國際公約》並同時通過《公民與政治權利國際公約及經濟社會文化權利國際公約施行法》，屬「同時通過條約及施行法」之模式；2014年5月立法院通過《兒童權利公約施行法》。」<https://www.ly.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=6590&pid=173600>。

這場沒有終點的「性（倫理）革命」 及其實踐策略與進程

一、沒有終點的性倫理革命

雖30年前東歐劇變，蘇聯解體，但反對家庭、反對宗教與道德的馬克思哲學及其意識型態¹⁸始終在西方社會蠢蠢欲動。另外，歷經150年之久的女權運動也早已變質。早期的女權主義（Feminism）強烈反對墮胎，如蘇珊·安東尼（Susan B. Anthony, 1820-1906），指稱墮胎是一種對婦女的剝削¹⁹；但時至今日，女權主義已經與爭取男女平等權力無關，而是高舉墮胎是女性人權，職業女性是唯一婦女典範，女人與男人進行權力鬥爭；拒絕性倫理、拒絕婚姻、拒絕生育與家庭。一些思想家的影響加上這兩股力量的匯流，開啟了一場精神層面的巨大對抗，即「性革命（Sexualrevolution）」或「性解放（Sexualliberation）」運動²⁰。然而，這只不過是個過渡。

之後的激進女權與同志運動又合手推展「性別革命」以廢除二元化性別制度（即性別不只男女二種），進而發展到酷兒理論（Queer Theory）。酷兒理論在英美是個驚世駭俗的同運進化版策略，以多元情慾論述推翻性（規範）壓迫，進行一

¹⁸ 《共產黨宣言》、《馬克思恩格斯全集》卡爾·海因里希·馬克思（Karl Heinrich Marx）與弗里德里茨·范·恩格斯（Friedrich Von Engels），Google 電子書。

「共產主義要廢除永恆的真理，要廢除宗教與道德……」；「達到聖家的祕訣，是經由塵世的家庭。為使前者消逝，無論是在理論或實務中，後者就必須被摧毀。」「總之，共產黨人到處都支持一切反對現存的社會制度和政治制度的革命運動。」

¹⁹ 〈像蘇珊·安東尼等早期的女性主義領袖是反對墮胎的，並稱之為「兒童的劊子手」〉，生命倫理中心，生命家庭電子報，2016-07-11。https://theology.catholic.org.tw/klife/epaper/2016/132/003.htm。

²⁰ 《席捲全球的性革命——以自由之名摧毀自由》。

場沒有解構終點的性倫理革命。該理論鼓勵「流竄於異性戀婚姻體制之外的人」以更多違反性體制規範的情慾身份現身（出櫃），如：偏差的同/雙性戀、變性者、第三者、不婚者、多重關係者、通姦者、亂倫者、性工作者、濫交者、代理孕母等等，甚至各類的露骨危險的色情變態者。這些新的性實踐者將要結合起來不斷壯大，成為反對異性戀體制的同盟軍。酷兒為拒絕被主流社會同化而具有挑釁與桀傲不馴的實踐力，例如：酷兒們在高級購物中心的人潮前公然集體同性接吻。酷兒（同運）將與婦運攜手，火力全開對準的共同目標就是瓦解現代一夫一妻家庭制度。²¹

二、政治上的策略

不同以往，這是一場全球活躍的權力精英所發動的由上而下的革命。主張要將人從「自然暴政」及「本性專制」²² 中釋放出來。高舉自由、人權、平權之名。宣揚新的人權權利，用以破壞傳統與宗教，例如任意性愛的權利、避孕的權利、墮胎的權利、人工生殖的權利、個人隨意選擇性取向的權利、兒童有對抗家長的權利等。

他們的政治策略是三方面並進：

1. 建立新的是非標準來重新教育人民

依據「改變語言和語法結構就能改變社會」的理論，以變革的語言或語意來爭取政治話語權，製造輿論效果以控制意見、操縱民眾。以新名詞如「異性戀霸權」來貶抑既有婚姻制

²¹ 〈什麼是酷兒？〉卡維波，性／別研究第三、四期合刊《酷兒：理論與政治》專號。

²² 此意指「自然（律）暴政」及「（人類）本性專制」。

度，「性別二元對立」來貶損人只有男女之分，「多元性別」來否定男女性別與異性相吸，「跨世代共同體」取代家庭，以「恐同」詆毀異議者，濫用「符合科學」四字偽裝自身思想的正確性但實質上並不講究真理與客觀性。此外，相信要破壞一夫一妻制的性規範首先將群眾「性慾化」，特別是兒童和青少年，因為性事活躍的孩子是天生的革命家，他們會反叛及對抗任何權威，包括他們的父母²³。於是推展「全面性教育（CSE, Comprehensive Sexuality Education）」十分重要，台灣性平教育即是這種教育。

2. 試圖修改法律，以摒棄傳統倫理準則為原則

重要的是將「性別主流化（Gender Mainstreaming）」成為國家政策發展的核心目標（2005年起，性別主流化成為我國政府既定國家政策²⁴）。此外，「情境式的倫理」是墮胎、同婚、安樂死合法化常用的模式，即找一個特殊個案，透過媒體包裝，牽動民眾心弦，形成輿論，進而以法律措施將之制定成基本決策方針，如此，將可徹底顛覆社會的倫理體系。²⁵

3. 以「反歧視」壓制異議者言論自由

為確立新倫理的正當性，不僅採取社會孤立與詆毀的手段對付反對者，甚至在他們身上冠以「仇恨罪行」並加以刑罰化來達此目的²⁶。這樣不僅背離這些西方國家自豪的民主與對話精神，而且會剝奪人們追隨「道」的勇氣與自由；想當然耳，各國宗教界將會或已經受到其影響與衝擊。

²³ 《席捲全球的性革命——以自由之名摧毀自由》。

²⁴ 〈婦女運動〉，台灣女人，國立臺灣歷史博物館（在台南）。https://women.nmth.gov.tw/information_122_40128.html。

²⁵ 《席捲全球的性革命——以自由之名摧毀自由》。

三、性法律的進程以德國為例，其他西方國家也大同小異：²⁷

1961年	避孕藥獲准上市
1969年	廢除褻瀆宗教法
1969年	同性戀部分合法化
1969年	離婚合法化
1969年	開始在學校強制施行性教育
1973年	色情媒體刊物合法化
1976年	墮胎自由化
1977年	准許不究責離婚
1994年	同性戀全面合法化
1999年	政府將「性別主流化」制定為國家政治指導原則
2001年	同性戀者可以依民事法結合
2001年	娼妓納入服務業，屬於具有參加社會保險資格的專業
2013年	自然婚姻的稅收優惠，民事結合的同性伴侶也必須適用，法律生效追溯10年
2017年	同性婚姻合法化
2019年	通過禁止「性傾向迴轉治療（conversion therapy）」草案，預計2020年完成立法。 ²⁸

（下期續）

²⁶ 同上。

²⁷ 同上，p. 36。

²⁸ 德國內閣於2019年12月18日，通過一項草案，禁止「性傾向迴轉治療」（conversion therapy），也就是禁止透過心理或靈性方式使同性戀或雙性戀者回到異性戀，預計2020年完成立法。歐洲議會於2018年3月既已通過決議，譴責這項治療，並呼籲成員國禁止這類療法。<https://www.rti.org.tw/news/view/id/2045354>。

德國於2020年5月7日完成該法立法，禁止18以下未成年人士進行「性傾向轉化治療」，如家長或監護人強迫子女接受療程也屬違法，可遭罰款3萬歐元（約163萬元台幣）或監禁一年。成年人自願尋求「轉化治療」則可獲豁免，但前提是在非被強迫、欺騙或威脅下進行。當局同時禁止該療法的相關廣告。（〈德國通過新法禁止同性戀「轉化治療」〉新頭殼2020-05-08，<https://newtalk.tw/news/view/2020-05-08/403846>）

第五屆葉紅女性詩獎佳作

王珊珊

孩子，我聽不見你的心跳

孩子，我聽不見你的心跳
找不到你翻白的背脊
新繡學號的制服，以及幾百支
剛買的鉛筆，都被漲潮的淚水帶去
一間沒有名字的育幼園
盪鞦韆

兩旁的岩石，擋住了母親的哀號
孩子，水畔的青苔是吸音牆
你在白色的世界，寫一份未完的暑期
作業，再沒有小販敲響十字路口
沒有卡通的呼喚，如傳單一張張飛上
你的書桌，像傳遞信仰的使徒

孩子，我聽不見你的心跳
像水打糊的字跡，生活是走失的日記
你說的每一句：我要回家
都將成為鐵門上斑駁的痕跡
被風輕輕吻過……

孩子，你的笑語我聽不見
你的心跳
是一朵輕輕的雲
或許，你會在一個沒有贅字的地方
重新落腳

但孩子呀，請給我一個
一個有夢的地址。

蕭蕭評語

〈孩子，我聽不見你的心跳〉置於「死」與「生」之兩極來思考，頗為令人震撼。寫水災造成的死別，或許是藉助於新聞報導，以想像撰述，寫來有「隔」之感，但圓熟之句「你會在一個沒有贅字的地方重新落腳」，清奇無限，驚喜無限。

作者簡歷

王珊珊，1987年生，台灣宜蘭人。走路像企鵝一樣搖搖晃晃，披著長髮戴副眼鏡，喜歡看小說，喜歡在別人的故事裡流著自己的眼淚，聽歌時特別注意歌詞，喝奶茶一定要加珍珠，最害怕的東西是黑漆漆的房間和小強。翹課時請來樹下找我，或許我們可以一起去看雲。曾獲教育部文藝創作獎、南投縣玉山文學獎第一名、新竹市竹塹文學獎、金門縣浯島文學獎、客雅文學獎等獎。現正讀國立新竹教育大學，教育學系四年級。即將出版新詩合集《停頓以前，步行之後》。

得獎感言

最要感謝的是評審的肯定，感謝您們給我更多成長和發揮的空間。感謝顏艾琳老師鼓勵我投稿。感謝我的父母對我的創作給予精神上最大的支持。感謝竹大丁威仁老師悉心指導，告訴我現代詩不能只是胡亂湊合一些難懂的意象，感情的豐沛飽滿也應該是詩作的主要載體，自去年11月起，跟著老師和一群學長姐打破過去對「詩」的成見，而重新開始學習寫詩，逐漸發現我對這個領域有著無可估計的興趣，讓我可以自由自在的將一大腦不知該往哪兒擺的苦水，全傾倒於紙上，更感謝威仁老師引導我不斷的嘗試各種敘述手法和斷行，學習寫些新的主題和類型，透過隨性的創作和讀詩，隨性的想像，希望能找到屬於自己的生命氣質和步調。感謝曾經鼓勵我的每一個人，感謝你們填補我生命中的許多空白，使我的腳步逐漸由虛浮，通過晦暗不明的轉折站，逐步走向堅定與踏實的未來。

第五屆葉紅女性詩獎佳作

王美英

解藥

沒有五味子，無需玉蝴蝶
醫治內心的浮躁
我只要一劑安靜秘方
此外，還要配以潔淨
要有月光的白

要加上安詳
這個不動聲色的佐料
可以消滅歲月的鋒芒
剔除生活留下的小刺

夜空中的幾粒寂寞星子
月光下的一隻聞香小蝶
這是不可或缺的引子
耐心煎熬，靜等
藥香嫋嫋飄過
沖服，日服一劑
良藥總是苦口
飲一小口，是小個的辛酸
飲一大口，是滿腹辛酸

這時，你會發現
內心的小波瀾
在一點點安靜下來

面對五彩繽紛的花海
一棵不開花的無花果
是安詳的，也是安靜的

停泊在時間深處
把愛捧在手心
等待一隻悄然而至的飛鳥
抖落一身的呱噪
喊我回家。

江文瑜評語

屬於「心靈寫作」的作品，讀來有寧靜之感。第五段第一句「良藥總是苦口」使用成語破壞了詩意，解釋性也太直接。建議修改此句增加詩的整體美感。

作者簡歷

那朵，原名王美英，山東省平原縣人，德州市作家協會會員。各類文字散見於《中國文學》（香港）、《華夏散文》、《榆林新青年》、《山東文學》、美國《僑報》、臺灣《人間福報》、《中國建材報》、《中國婦女報》、《未晚詩刊》、《小拇指詩刊》、《黃河詩報》、《北方詩歌》、《詩詞國際》等國內外近百家報刊。多次在省內外獲獎，其中，《黑色的金子》（外

一首)》獲第二屆「桃園杯・世界華語詩歌大獎賽」二等獎；
《蓮心無塵》獲「蓮心・廉品・蓮花」全國散文徵文比賽三等獎；
《陽光甚好》(組詩)獲得全國新農村詩詞大賽二等獎。

得獎感言

各位評委老師：

辛苦了！

此時此刻，我的心還在砰砰直跳，心裏的暖是無法用語言說出來了，真心感謝各位評委對我的厚愛和鼓勵，在此，深表謝意。

對於詩歌，我是在某一瞬間一下子喜歡上的，像中了毒一般，一發不可收拾，我喜歡詩歌這個小劑量的毒，讓我一邊敬畏，一邊又止不住地偷偷喜歡，像暗戀一個喜歡的人，總會有心跳加快的時刻出現。

能獲得這次葉紅女性詩獎，是對我的詩歌的肯定，也是對我極大的鼓舞，在今後的詩歌道路上，我依然與詩歌不離不棄，如果有輪回，下輩子，我還寫詩。

第五屆葉紅女性詩獎佳作

陳珮蓉

替身

我匆忙吞下妳無暇收拾的對白 為了
鎮痛解熱 順便
實現藉由消化而成為 妳
的祕密企圖

下一步是交換唾液
媒介以永遠同一個
入戲太深的男人
於是再失控的吻都將被
精準地複製
鋼絲凌空 拋我
於崖——
代舞妳不能的曲目
盡犯妳不堪涉的錯誤

一。

鏡。

到。

底。

——他失速，

——妳下墜，

——我粉身碎骨。

這時候終於愛就
轉品為虛詞。
主詞和受詞一瞬間同時
感覺被倒置。
如何是好？我的背影一不小心
比妳的正面更真實

觀眾打起呵欠
片商終止合約
妳重新決意艷抹
我恢復透明

男人忘詞。

陳育虹評語

借劇場習用慣見的詞彙與景象，比如「對白」、「入戲」、「鋼絲凌空」、「合約」、「忘詞」，及劇場的複製（複製的吻）、虛構（主受詞倒置）特性，寫現代男女複雜的多邊情感世界。

作者簡歷

北一女中，國立成功大學醫學院醫學系畢。現職精神科住院醫師。台北人，右撇子；舉凡能寫就情願不說，可惜這種情況不多。

得獎感言

寫詩和讀詩都是彆扭的，私密的，混淆了竊喜以及侷促不安。

偶爾想拿針狠狠地戳人，或任人狠狠地戳中，就寫詩，或讀詩。

這是很安靜的一種暴力行為，唯獨兩造皆同意之。我就給夏宇重重地打過幾拳，很好很好的。

感謝主辦單位及評委諸君。

第五屆葉紅女性詩獎佳作

游淑如

給女者

之一 女嬰

一聲啼哭

敲響了幾罈好酒的回音

在歷史洞穴中 妳努力伸長雙手

撐開一線 希望的光

之二 女孩

兩根辮子盪開裙襬

妳跳過一階又一階的橡皮繩之後

才發現 跨越好難

之三 女人

妳戴著桂冠 撐一葉小舟

大無畏地往夢的深處滑去

直到遇見

妳終於甘心 把槳與篙都拋入滔滔之中

之四 母親

妳回到那幽深隧道 依舊奮力

血泳著一波又一波 尖辛疼痛

讓再生的喜悅

猛然出鞘

蕭蕭評語

〈給女者〉以女嬰、女孩、女人、母親，點畫女性的一生，此詩創造了許多優異的女性特有的意象，如歷史洞穴中撐開一線希望的光，如撐一葉小舟往夢的深處滑去，如那幽深隧道奮力血泳著一波一波艱辛疼痛，有著個別性的精彩。

作者簡歷

1978年生，畢業於國立政治大學教育系、國立中興大學中文所，目前任教於國立屏東女中，育有一子一女，曾獲菊島文學獎、雲林縣文化藝術獎、青年文學獎、玉山文學獎。

課餘興趣為閱讀、寫作，創作以新詩為主，認為詩是最精煉的語言，無論是自然書寫或是人文關懷，都能發揮最大反映社會的力量！

得獎感言

自從擁有了家庭和可愛的小孩之後，書寫，似乎成為可以抵擋柴米油鹽醬醋茶的秘密武器。每當孩子沉睡，一盞燈、一台筆電，就是另一個美好世界的開展。寫詩，讓人沉靜思考、也讓人與社會有了溫暖的連結。

謝謝評審的青睞與鼓勵，我會繼續加油！

嘉義三天朝聖 ——人文匯集之地

劉鍾秀

北投堂本堂朴圭雨神父，希望傳協會每年都能安排堂區朝聖的活動，現在新冠疫情已經趨緩，教友們可以大家一起出去走走。傳協會積極安排，選定了嘉義三天的朝聖，因為嘉義地靈人傑，是被祝福的福地，我們新任台北總主教是來自嘉義的鍾安住主教，而且前兩任的台北總主教（狄剛總主教和洪川山總主教），當時也都是從嘉義選出的。

但朝聖活動參加的人並不踴躍，讓我想到了耶穌在路加福音第十五章所講設宴的故事。耶穌說：「有一個人設了盛宴，邀



請了許多人。到了宴會的時刻，他便打發僕人去給被請的人說：請來罷！已經齊備了。眾人開始一致推辭。第一個給他說：我買了一塊田地，必須前去看一看，請你原諒我。另一個說：我買了五對牛，要去試試牠們，請你原諒我。別的一個說：我纔娶了妻，所以不能去。」本來朝聖活動我們預計安排15人的中型遊覽車，因參加人不踴躍，忽然靈機一動，改為9人座的廂型車，一個小而美的團體。一下子問題全解決了，天主真是慈悲的天主！

7月9日晨間平日彌撒後，北投堂宋會長偕同朴神父和善牧會金修女一行8人，坐上安全穩固的賓士9人座的廂型車到嘉義三日朝聖。感謝天主，一路風和日麗，輕鬆愉快的往嘉義前行。我們到了嘉義藝術中心，參觀了古色古香閩式建築設計，並探訪了有百年歷史的日式建築的嘉義監獄，射日塔和史蹟資料館。下午去了民生路「痛苦聖母堂」朝聖，在堂內祈禱並念



經。本堂越南籍的阮神父正好返回教堂，大家相談甚歡，阮神父為大家祝福並合影留念。晚餐在仁義潭水庫山頂上吃飯並看夜景。朴神父吃的很開心，他說這頓晚餐的營養，可以維持他的體力很久。朴神父平常吃的很簡單，每天福傳牧靈的工作非常辛苦，難得有此次機會讓他放鬆心情，出來走走！

嘉義朝聖第二天。早上吃完早餐就去嘉義教區聖若望主教座堂參加平日彌撒，本堂神父郭正利神父主持彌撒，副本堂菲律賓籍的卡神父和朴圭雨神父一起共祭。郭神父熱情的歡迎我們的到來，讓人驚奇的是主教座堂的本堂有超過50位教友參加平日彌撒，無怪乎，嘉義教區地靈人傑，聖神充滿。此次朝聖我特別為住在檳城的二姐夫祈禱，去年他開了大刀，因血液裡面有細菌，住進加護病房，希望天主保佑他早日康復。今早，在教堂歡喜碰到楊效齡姐妹，她是一位退休醫師，也是嘉義教區的女騎士。效齡高興地招呼我，並邀請我一起與本堂郭神父合影。彌撒後，參觀了幾個嘉義有名的景點，看的出嘉義市政府的用心，有文化的氣息。其中梅山太平雲梯和故宮南院最值得推薦。梅山太平雲梯建在山裡，走在雲梯上，清風徐來，感



受不到酷熱。故宮南院的水舞配上古典音樂和觀看夕陽餘暉，讓人留連忘返。今天走了15,360步，考驗了自己的體力和耐力！

嘉義朝聖第三天，前往「聖若瑟勞工天主教堂」彌撒。

今天7月11日是聖本篤的慶日，我們為所有本篤聖名的教友祈禱。彌撒後，到教堂地下室參觀，並為已逝的田耕莘樞機及所有葬在「聖若瑟勞工天主教堂」地下室的聖言會會士靈魂祈禱。田樞機於1890年10月24日出生於山東省，9歲父親去世後在教會小學讀書，學校德籍的陶嘉陸神父和福若瑟神父的聖德、謙遜與仁慈對他的聖召深具影響。他認為他從山東的一個小修生走到樞機，都是天主的恩寵，他非常重視天主給他的聖召。他帶領華人教會走向世界，讓全世界都能認識這位了不起的中國人。田樞機說：「福傳工作應三分在內，七分在外。」我們應該聽從田樞機的勸勉，努力向外拓展福傳工作，廣傳天主聖言。



彌撒後，我們先送朴神父到太保車站搭高鐵回台北，因為朴神父還有很多牧靈工作等著他回去做。我們繼續最後一天的行程，到奮起湖參觀，這是去阿里山一個必經的站。到奮起湖天主堂祈禱，是一個很美的小教堂，那裡有很多間宿舍可使用，可以預先電話訂房。

結束三天的朝聖，晚上九時平安抵達家門。感謝天主對我們的照顧，也深深體會到中國諺語：「精誠所至，金石為開。」求必得，天主是慈悲的天主，必定會照顧我們一切！✧

默主哥耶朝聖記

—聖母顯靈

王孝婉

在戰事頻傳的巴爾幹半島，前南斯拉夫（Yugoslavia）中部，現在的波西尼亞與赫塞哥維納（波赫聯邦）西南方，海拔220公尺的群山環抱中，有一個名叫「默主哥耶」的小村。1981年6月24日，具有神視特恩的四個女孩、兩個男孩，報稱看見童貞聖母瑪利亞在山頭顯現。從那天之後，聖母天天顯現給他們。有時是六個人在一起，有時只是其中幾位。那時代的默主哥耶，民風淳樸，仍具中世紀的信仰傳統，非常虔誠；大多的村民，都會在傍晚參加教堂晚禱。聖母顯現的事跡傳開，吸引了世界各地的朝聖者前往朝聖。

就在聖母顯現三週年慶之際，聖母親自感動了一位法國來的厄瑪奴耳修女，遷入默主哥耶長住，她希望幫助廣傳聖母的訊息，使這些訊息，能長驅直入教友的心靈深處。聖母不斷傳達給我們的訊息，只有一個目的：引導人們更接近天主。

這幾年來，厄瑪奴耳修女記錄了許多案件，並寫下了翔實的見證。她出版的書，被翻譯為許多國家的語文。在中譯本的導讀中，我得知神視者中有一位伊凡，曾來台北，在「聖家堂」證道。他在證道前，由當時「聖家堂」的本堂王秉鈞神父，陪同到隔壁小堂，與聖母會晤，然後出來證道。這段導讀讓我想起：當時我也在現場；為了仰慕「可以神視聖母的貴賓」，那天下班後，曾兼程趕到聖家堂，參加證道。因為當時

聖堂擠滿人潮，使我和許多教友一樣，既聽不清楚，也看不清楚。可是心中激盪的澎湃熱誠，卻令我終身難忘。

在聖母顯現三十八週年慶之前，天主為我安排了一個朝聖的機會；神父寫下「默主哥耶」Medjugorje這個朝聖地的地名。我到書局買了兩本厄瑪奴耳修女著作的中譯本。閱讀數遍後，這個地名終於從陌生到朗朗上口。

朝聖地到了！第一眼就看到修建後的默主哥耶主聖堂「聖雅各伯堂」。那是一座可容1,500人雙塔式尖頂建築物。進堂後，發現大家都在出聲念經，聲調很協調，但發音南轅北轍；靜心細聽，確定是《玫瑰經》；原來當地，每天下午六點到八點，大家都會自發的到聖堂公唸《玫瑰經》；在場信眾各自以本國語言一起祈禱。就像在台北的教堂中，教友常各自以國語、台語一起朗誦經文一般和諧自然。

八點彌撒開始，在室外進行三十八週年慶典儀式。參加的人太多，神父用兩種語言講道，有app同步翻譯為二十多種語言。彌撒前，先有遊行活動。我約略計算了一下，共祭的神職人員，就有兩百位以上！大祭台下的教友席，是以扇型向外擴展開來，先是石磚地的座位，再是泥土平地，我們在更遠的樹林下，好不容易才擠到一席站位。領聖體時，神父們下來，各站在一個定點，教友各自排隊去領聖體。不需要解釋，在聖神領導下，大家自動配合，有條不紊，迅速而順利的進行，令人感動。

聖堂外，左、右兩側，都設置了25至30座「和好聖事亭」。每座亭子門口，都有牌子標示亭中神父所使用的語言，教友可自行選擇熟悉的語言排隊。另外還排列了數百張座椅，

都是為大批準備辦「和好聖事」信眾而設置的。每天早、晚或特殊慶節，都會出現辦「和好聖事」的「人潮」，是別處不易看到的景象。

「聖母山」（Probrdo Hill）是那些青年首次見到聖母顯現的地方，也是最熱門的朝聖者匯聚之地。自「聖雅各伯堂」向西北方步行，約需一個半小時。上山是一條布滿岩石的崎嶇道路，沒有一寸平坦。沿途有五個大石雕，第一個我覺著好像是「歡喜一端」，其他四個都累得沒仔細看。山頂有一座聖母像。

聖母每天顯現的時間是當地傍晚6:40。當天在默主哥耶的神職人員，常會受邀到場，感受一下當年聖保祿宗徒在大馬士革遇見主耶穌的經驗。我們則參加了另外一位神視者的講座。這過去的38年，他們都通過了各種各樣、各國的醫學測試與考驗，證明他們的精神、神經都是正常的！



園區內，還有一個很高大的耶穌聖像，稱為「天主的淚水」（Weeping God）。站在聖像旁，我們的頭大概只到耶穌膝蓋的高度。耶穌的右小腿，會自然濕潤、積成水珠。大家排隊敬禮，每次一個人，可以就近仔細觀察，並把「天主的淚水」



擦到自己身上，
或用手帕、圍巾
收集淚珠。

從前我走路
時，偶會不小心
扭到腳，也沒在
意，過不久就都
沒事了。兩年
前，右膝蓋因車

禍受傷開刀，傷口癒合後，兩條大腿後部筋骨都沒有完全復原，造成我不良於行。兩年來，一直不停的就醫、復健；換醫院、換科別，聽不同的醫生以他們的「主觀」告知不同的病因，也給予不同的方式治療，病情卻一直沒有什麼進展。報名參加朝聖時，也曾考慮是否先開刀醫治，以免走路太慢，延誤團體活動行程。又恐脊椎手術恢復不易，錯過機會。左思右想，念及同團中，有位長輩，想必也走不快，或許「殿後」有伴。也就暫且擱置開刀之念，帶著拐杖出發。經歷各個國家的海關的檢查，有時還會因行動不便受到禮遇。

終於踏上默主哥耶的時候，才發現：雖然旅行團為長輩準備了輪椅，而團中真正行動不便的，只有我一人！頓時感到很大的壓力；可不能每次都跟不上團體行動啊！就這樣，一面享受朝聖中種種喜悅的心境，一面戰戰兢兢的跟著大伙趕路。

朝聖回家後的第七天晚上，我整理照片資料時，仍興奮不已。我先生因次日要上班，已經就寢。半夜一點鐘，我進臥室時，發現室內的電燈還為我開著，但我走進房間的聲音，把他

吵起來了。他說想上網看看，就出去開電腦。我也把臥室的電燈為他開著，上床時，戴著眼罩，閉上眼睛，準備睡覺。眼前卻出現默主哥耶上聖母山土黃色岩石山路的場景，那是一條朝聖之路，看得心中很舒服愉悅，渾然忘情，也不覺看了多久。突然想起：他明天上午要上班，怎麼還在上網？拿下眼罩，發現已經三點鐘啦！還是去提醒他一下吧！

回到床上，我再戴上眼罩，那條岩石路又回到眼前來了，我又繼續享受舒服愉悅的感覺。待先生回到臥室，我拿下眼罩一看，已是三點四十分；這才發現：我足足看了兩小時又四十分鐘的山路異象。

之後，我在愉悅的心情下，立即入睡了。第二天早上，下床準備行走時，突然發現：一雙健康的雙腿回來了！從大腿到腳趾，都回復到幾十年前的健康狀態，走動時，感覺是那麼輕鬆、輕巧！那麼愉快、舒服！

原來，我在眼罩下所見朝聖的岩石路上，不知不覺飛逝的兩個多小時，聖母都一直在陪伴著我！讓我因損壞而不良於行的雙腿，恢復正常運作！這是多麼美妙寶貴的經驗，感謝聖母媽媽！感謝天主仁慈賞賜的恩典！✧

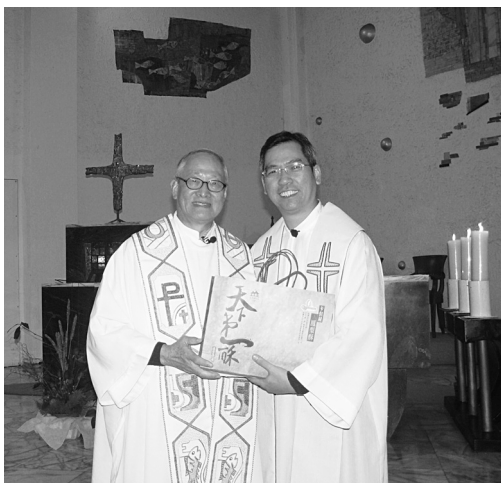
思念總在永別後開始

——吳叔平神父影響了我一生

林蔚民

群山迴音

40年前我與預備軍官周維凡有緣在陽明山軍中廣播電臺（即漢聲廣播電臺七星山發射臺），兩個廿多歲青年在那標高1,046公尺的電臺，朝夕相處於山中歲月無甲子的時光，相



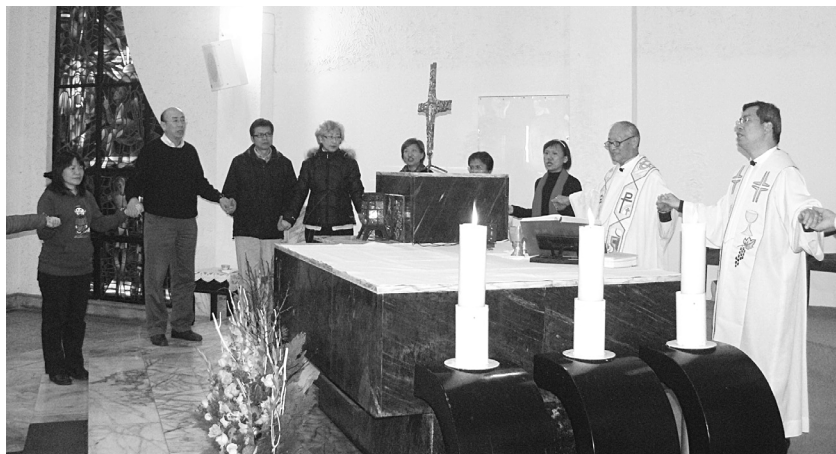
2011.01.08 慶祝吳神父晉鐸50金慶 楊應望神父（圖右）與吳叔平神父合影

約安排在民國70年的8月14至16日週末，維凡只說同他去中央山脈爬山。

原來他是天主教教友，曾因到吳叔平神父的南投仁愛鄉中正堂區（過坑：中正村、武界：法治村、曲冰：萬豐村）帶過暑期兒童道理班。那個週末正是活動高峰：8/15聖母升天瞻禮「曲冰大會合」，我們要從過坑越過武界，一路起伏蜿蜒的山路、吊



2011.01.08 慶祝吳神父晉鐸50金慶海報



2011.01.08 慶祝吳神父晉鐸50金慶彌撒唱天主經

橋，不知多少山頭，才到終點曲冰。途中孩童的嘻笑爛漫與美麗渾然天成的山川大地，伴隨雖然聽不懂、但十分純真的布農族聖歌，我陶醉於穹蒼之中而不自覺。就在那次「群山迴音」之旅，認識了生命中第一位天主教神父——吳叔平神父，我驚訝神父出身名門家世背景，怎能自在於深山布農族部落，自青年傳教近廿年到中年？

信仰之旅

據說山上特別能體驗到天主，當年我工作的地點在台北市第一高峰山群中，而這趟「曲冰大會合」見到了靦腆、溫文儒雅的吳叔平神父，他的溫和敦厚、信賴天主的典範，令我心嚮往之…我開始與維凡常在電臺徹夜長談，這是怎樣的人生信仰，願意犧牲與拋棄世俗？為了能夠更親近吳叔平神父，我開始以陪伴過坑布農族孩子的方式，每有假期我就往部落跑，我還記得吳神父拿給我的第一本天主教書——白底紅字封面《喜訊》，介紹天主如何救贖人類的故事……，初讀時雖無法理

解，在台北山友的引見，跟隨聖家堂耶穌會的西班牙籍鮑銳敏神父與法國籍的高照民神父慕道。

猶記慕道期間，有兩件事吳神父令我感動。其一，當他知道我開始在台北慕道時，他問山友，我跟誰聽天主教道理？當得知是跟耶穌會神父時，他說：「那我就放心了。」據說，他認為耶穌會神父很有學問，應該會給我打下好的基礎。其二，是某次過年值班後放假回家，父母親告訴我，有一位稱是南投的吳神父，打電話到家中問候我新春快樂！這兩件事雖然都是間接得知，但已體會到那麼忙碌的吳神父，還能細心地關懷那遠在北部的山友我……我相信這是許多布農族教友與山友共同的體會，與其說我聽了多少天主道理，還不如說天主藉吳神父給予了多少愛。終於民國71年子夜彌撒，我在聖家堂領洗與堅振。

久別重逢

隨著軍旅生涯的調動、升遷、進修與結婚……。自民國75年起我便不再上山，一直到民國91年我才又與山友們因吳叔平神父的生日，相約於台中磊思中心，再見到吳神父時我已中



2020.05.23吳叔平追思彌撒後山友與蘇耀文主教合影

年，赫然驚覺當年那位英氣勃然的中年神父，已是頭髮花白的長者了！……時光流轉……後來得知神父退休，且身體大不如前，瑪利諾會決定讓神父回美國紐約會館安養。我決定在神父去美國前，在自己所屬的大坪林聖三堂親自為吳神父舉辦晉鐸金慶的山友聚會，民國100年1月8日當時聖三堂的主任司鐸楊應望神父，以後生晚輩也是吳神父的仰慕者之禮，與我們一起歡迎南投來的吳叔平神父，當我看到楊神父在祭台上與吳神父共祭時，我眼角泛著淚水……意識到福傳的薪火傳承。

薪火傳承

今（民國109）年5月4日傳來吳神父5月3日逝世的消息，雖然知道這天終必來臨，內心仍是不捨。這位影響我走入天主羊棧的第一位神父，從此已在天上為後生者我們祈禱，相信他還會一如以往為我們打氣地說：「天主好愛我們喲！」5月23日蘇耀文主教主禮在武界的追思彌撒，來自各地山友有61位。我們感受到天主是那麼愛吳神父，因為當日農委會水土保持局發布，武界豪大雨土石流黃色警戒，結果整個上午禮儀進行時，雨已停了，似乎是天主在對我們說：「這是我所愛的吳叔平神父，世人要好好效法他愛主愛人的典範」。神父！您活在每位您所關心的人心中，我們會記取您用言行所教導的一切，往不識主的世人宣揚福音如您生前所做。親愛的神父我們世上永別，天上再見！✦

註：2020-05-23〔六〕吳叔平神父追思彌撒YouTube「天主教之聲」

QR CODE



吳叔平神父與我

魏文麗



作者魏文麗於吳神父追思彌撒後分享

1983年暑假，開始跟著神父上山服務，我應該是唯一不是大學生到山地服務的。就因為不是讀明星高中，暑期道理班、冬令營我有機會成為神父的跟班。在平常的假期，有時，我坐神父的摩托車，一路顛簸到山上。有時，坐神父的吉普車，一路搖晃到山上。記得有一次，半夜裡，曲曲折折到了武界，吉普車變身為救護車，載上急需就醫的婦女，在起了霧的山路上，再次曲折往埔里，看著神父堅毅的表情，在他的字典裡沒有累這個字。有一年的冬令營，神父要求大家都不可以說累，那一次的冬令營很「那個」。我想如果不是對族人的愛，任誰也做不到。也有幸能和神父一起走在武界往曲冰神父口中的靈感路，聽神父說山上的故事，聽神父的道理，一字一句都是人生的哲理，當時或許懵懂無知，但在歲月的累積中，經常在回憶裡咀嚼真理並看見美好。山上的幼童是我幼兒教育的啟蒙老師，在互動嬉戲中孩童的純真、自然和善良，奠定了我對幼兒教育的熱情和執著，一路工作、讀書、上山玩耍，還有神父大大的鼓勵。拿到了師範學院幼教系的學位。

高中畢業，神父在東勢，他要我去幫他，我因為談戀愛，沒有回應他的召叫。後來失戀，我問神父：「你還要我嗎？」神父的答案非常肯定，毫無遲疑：「當然啊！」新的工作非常忙碌，充滿挑戰。有回，我又開始懷疑人生，搞不清楚我是誰，拉拉雜雜發一堆牢騷時，神父說：「你啊！做什麼都會做得很好。」這是非常強而有力的鼓勵，到今天我都不會忘記，也在不同的困難階段鼓舞著我。後來我發現，和神父工作的那些年，我不用思考如何符合神父的期待，因為做了，就是他的期待。

神父要離開台灣的前一天，我的公公過世，我從醫院趕到會館，默默我們相對許久，終於我說了一句我自己都不太相信自己的話，「我會去美國看你。」他笑了，我們說再見。

隔年暑假，修女邀我到曲冰教道理班，美芳說：「老師你真辛苦，年輕時來教我們，現在還要來教我們的孩子。」其實，美芳不知道的祕密是，我來山上想念神父，用我的方式想念神父，我感覺著他的臨在，在宿舍、在操場、在教堂，在他走過的每一條道路。每天在教堂祈禱時，他也在，似乎未曾離開。

102年，5月。一定是天主聽到了我的祈禱，我有機會能到美國看神父。他看到我，一臉驚訝：「你怎麼來了？肚子餓嗎？吃飽了嗎？住在哪裡？」一如往常的問候。我們陪神父散步在會院，屋前的蘋果樹開滿白色的花，他說著當修士時關於蘋果樹的趣事；也聽他講瑪利諾會傳教的歷史，介紹會院裡掛在牆上照片的同學給我們認識……天好藍、草好綠，風徐徐的吹著……那感覺就好像我去東勢看他，到山上看他，那麼熟悉。那是我們最後一次見面。

如果我懂得分享，是因為我分享了神父的大愛。我若有那麼一點點的謙卑，是他在許多事上教我，做任何事，是為光榮天主，而不是光榮自己。

我現在的工作，是照顧一群弱勢家庭的小孩課後輔導，困難的家庭、困難的家長、困難的孩子們、困難的工作。每每在困難中，我會想起，在東勢的六年，神父帶幼兒園的孩子們祈禱，祈禱後，要大家抬頭看天空，天空不管是什麼顏色，只有感謝和讚美，神父也教會我，信仰是生活中的實踐，相信、依靠、盼望、愛，他是我信仰生活上最好的榜樣。神父寫了好多的歌曲，有一首歌經常陪著我，走過許多的困難和挑戰。

對群山高唱，對溪水唱，抬起頭來看天主！

美好世界天主所愛！

大地萬物歡唱！✧

編按：本篇為2020年5月23日（六）10:00於南投武界，蘇耀文主教主禮「吳叔平神父追思彌撒」後，魏姊妹於現場的分享文稿。

做忠信基督徒的人

詹煥尉

20年前，我因事業失敗房屋被拍賣，妻離子散，家破人亡，我孑然一身，帶著生病的老父親到鄉下租屋而居，我的人生跌入了谷底，日子是灰色的，生命已沒有了期待，事業沒了，工作沒了，薪水也沒了，靠著子女的接濟，我和父親勉強得以溫飽，我每天有如行屍走肉般的過日子，茫茫然不知前途在那裡？

人生跌落到這種地步，可說是沒親沒友了，大家都當你瘟神惡煞般離你遠去，避之唯恐不及，深怕我上門騷擾借錢。然而人在谷底盤旋之時，說也奇怪，好像冥冥之中總有貴人相助，似乎是應驗了「天無絕人之路」這句話。這貴人是我就讀龍潭國小的同學，她在我絕望呼救時適時的出現，在我沈溺水中載浮載沈之時，及時的伸出援手，讓我不致喪亡，她不避閒言閒語，也不怕我的拖累牽連，就是要把我救起，這位貴人，就是龍潭聖家堂教友：李蘭芬姐妹。

蘭芬於8歲領洗皈依天主，至今已60多年，是本堂最資深，非常虔誠熱心服務的教友，她本著對天主的愛，愛屋及烏，在我失意落魄時，替我加油打氣，在我心情鬱卒時，陪我唱歌舒緩心情，在我居家拮据時，替我採買青菜肉品接濟我，讓我不致有斷炊之虞，更鼓勵我學習電腦，考上管理事務員證照，能到社區當一名總幹事，有了薪資，我與父親的生活才逐步改善了許多。

生活逐漸上了軌道，蘭芬看我沒有什麼宗教信仰，有如無根的浮萍一樣，隨意四處飄流，於是在每年聖誕節，或聖家節堂慶時，帶我上教堂參與彌撒，接受神父的祝福，讓我瞭解到一個人有了信仰是多麼的重要，人除了靠物質來維持生命，同樣的精神生活也是不可或缺，當了多年的聖誕教友，好像也習以為常了。

民國99年2月，蘭芬邀請神父及教友在家裡聚餐，我也有幸在受邀之列，我告知神父這幾年的窮困潦倒，事業沒了，房子沒了，家庭也破碎了，過著生不如死的日子，幸得蘭芬的鼓勵資助才得以熬了過來，神父告訴我，耶穌基督為了拯救世人，受盡了鞭打侮辱，最後被釘在十字架上而死亡，神父問我：「你的遭遇會比耶穌更痛苦嗎？」我淚流滿面說：「我沒有那麼偉大，我的痛苦不及耶穌的百分之一，我太渺小了。」神父說：「人要面對現實，失敗了並不可怕，只怕你沒信心。」神父勸我加入天主教，教友會帶給希望和信心，他們都是你的兄弟姐妹，在教堂你會感覺充滿了愛的團體，讓你對生命有所期待，6月份有慕道班歡迎你來參加。

民國99年6月，我參加了11份教堂主辦的慕道班，每週四晚上7點30分到9點上課，蘭芬陪我上了6個月的課程，我努力研讀天主教的道理及聖經，終於在12月完成了慕道班課程，我得了全勤獎，在聖誕彌撒時，我在全體教友觀禮下領了洗，成為正式教友，以往的聖誕教友只能雙手環抱接受神父降福，從領洗以後我可以領聖體了，也感受了彌撒禮儀中耶穌基督的臨在，這是多麼光榮的時刻。

我領洗那年62歲，有感於年齡漸長，過去浪費了太多的荒唐歲月，於是發願要為眾教友服務。我在民國100年8月開始了

彌撒領經員任務，每一次彌撒，我都感受了禮儀的莊嚴隆重，好像耶穌就在身傍親臨一樣。在彌撒禮儀前，我帶領大家念玫瑰經，聲音宏亮貫全場，這是天主賜予的恩典，以往所不曾發現的。另外我還擔任福傳組組長，每年5月、10月的聖母玫瑰月，或其他平常日子，帶領組員去探望有需要，或到醫院探視生病的教友，為他們祈禱、念玫瑰經。在彌撒結束後，我擔任餐飲小組長，安排為大家供餐共融，促進教友間的相互溝通認識。

民國107年，我因熱心公益，經大家推舉為葡萄藤老人服務協會理事長，這是一個平均年齡70歲的老年人組成的團體，我們平日聚會練習手語帶動唱，原住民舞蹈，或是練習打擊樂器演奏，我們的宗旨是：服務照顧獨居年長的老人、弱勢、或身心障礙者團體，這段日子來，我們定期為本堂的年長老人煮餐，及表演手語帶動唱輔慰老年人孤寂的心。歡喜付出快樂的收穫，讓我們心境年輕愉悅，不知老之將至云爾。

回首來時路恍如一場夢，人生如戲，戲如人生，20年前我是一個墮落，沒前途的浪子，因著蘭芬的不放棄，鼓勵我上進之心，讓瀕臨絕境的我重燃起信心，更帶領我進入天主教，在天主慈悲的大愛下，讓我重生了，以往的不堪回憶就隨風飄逝吧！在天主召喚下，過去所不知道的「能量」得以發揮顯現，把以前所浪費的荒唐歲月彌補過來，我之有今日全在於蘭芬的愛德與慈悲心腸，她有如天使下凡人間來拯救我，感謝天主！在茫茫人海中，千載難逢之機，我何其有幸，能遇見如此的貴人呀！✧

零廚餘革命，從生活中做起

文 / 呂木蘭 · 主婦聯盟環境保護基金會台中分會執行委員

圖片提供 / 主婦聯盟基金會台中分會

當全世界都在應付新冠病毒疫情時，除了做好防疫措施之外，多吃健康的食物，提升自身免疫力，才是抵禦病毒入侵身體的不二法門。但目前全球有充足健康的食物，可以餵飽全人類嗎？事實上，這個世界充滿不公平。有人吃不飽、有人很浪費；媒體廣告一直叫人買東西吃東西，卻又不斷洗腦大家來減肥。我們能不能消除飢餓、餵飽每個人、同時杜絕食物浪費呢？

食物浪費引爆環境危機

在物資缺乏的年代，人們滿懷感恩的心，將辛苦收成的食



本會舉辦惜食果皮釀DIY活動，學員熱情參與

物，想辦法用到淋漓盡致。脫離物質匱乏的年代後，人類卻越來越不珍惜食物。凡是不漂亮的、不合口味的食物就扔掉；囤積太多食物吃不完，就任其腐壞、隨意丟棄。

生產食物需要使用水和土地，而丟棄大量食物的同時，意謂著白白浪費灌溉用水、珍貴的土地，和所有投注的人力物力及財力。更有甚者，食物變成發臭的垃圾，造成土地、空氣與水的汙染，氣候暖化危機加劇。人類因為「食物浪費」，正在付出極大的代價。

為了喚醒更多人關注食物浪費議題，主婦聯盟基金會台中分會2020年特別規畫了「惜食教育種子講師培訓工作坊」（3 / 25、4 / 8），希望號召有心的志工，一起走進學校與社區，宣導食物不浪費、惜食教育從你我開始做起。

本工作坊的目的，除了希望提升學員對「食物浪費」的敏感度與觀察力之外，也期待透過小組討論、實際觀察，以及記錄生活中的食物浪費現象；從中蒐集、發想、啟動各種惜食行動方案的設計，產出適合學校師生、以及社區居民的惜食教育宣導活動教案。

我們要在這個工作坊中打開五感去觀察並記錄家庭、學校、農田、餐廳、超市、量販店、菜市場等生活中無所不在的「食物浪費」。唯有清楚看見，我們才會意識到此問題的嚴重性，也能進一步思考，如何從自身做起，盡一己之力，減少生活中的食物浪費。

惜食，從你我生活中做起

再者，我們也在工作坊中分享解決食物浪費的方法。最根



惜食工作坊學員聚精會神地製作酵釀食品

本有效的就是：源頭減量，吃多少買多少、點多少，如果有多餘，可提供給有需要的人，例如個人或企業，可把食物捐給食物銀行。再者，回收廚餘作為動物飼料，或者做成堆肥，成為植物的養分，回歸大地。此外也能利用

廚餘來發電，成為再生能源的原料之一。

一般人吃水果，通常只吃果肉不吃皮。如果能把原本被當作垃圾的果皮，變成可吃的食物，是很好的全食物利用之惜食妙方。例如果皮其實很有營養，所含的植化素比果肉更多，但我們幾乎把果皮統統丟進垃圾桶或廚餘桶，殊為可惜。在兩天的工作坊中，我們安排了惜食果皮釀DIY，帶領學員一起動手做果皮釀。學習如何將不好吃、較不容易消化的各種果皮再利用，以簡單釀製的方法，變成好吃而且富創意、又易於被人體吸收的果皮釀及冷漬果醬。將原本被當作廚餘垃圾的果皮，重新賦予價值——果皮果肉皆可食，不枉水果一生，發揮惜食精神之最高境界。

惜食教育向下扎根，越早越好。工作坊



柚綿、柚皮不丟棄，可以製成酵釀

特別邀請在校園推動「零廚餘革命」的新竹縣埔和國小吳柚校長，分享她如何讓全校小朋友愛上吃營養午餐、把飯菜吃光光的校園惜食教育經驗與行動。不只在校內，即便是戶外教學或參加校外競賽，也由學校廚房準備愛心便當，讓學生吃到熱騰騰又美味的飯菜，減少製造一次性餐具垃圾。惜食環保的生活，已深深內化在每個孩子的心中。

減少食物浪費，除了可以節省荷包、培養感恩惜食的價值觀之外，亦有助減少生活環境的汙染、降低溫室氣體的排放，為利人、利己、愛地球，而且刻不容緩的生活行動！

BOX

家創客Homemaker重整專案

主婦聯盟環境保護基金會台中分會致力於惜食教育推廣，今年計畫整修一樓空間，將其改建為惜食教育廚房。目前整修經費尚有短缺，歡迎捐款支持，協助惜食教育順利推展。

關鍵字：惜食工作坊、食物浪費、惜食、零剩食、愛食惜食、果皮釀DIY、零廚餘革命

※ 捐款請備註：「家創客Homemaker 重整專案」

（編按：本文摘自台灣主婦聯盟生活消費合作社《綠主張》2020年4月號，194期）

一切都是「愛」的緣故

凌錡田

在即將提報假釋的那一刻，回首來時路的歷程點滴；似乎成為我每日入眠前的必然。這條身繫囹圄，從懊惱、悔恨、沉默、靜心，到面對重拾勇氣、希望、信心的心路，箇中滋味與轉折，實在難以用言語或我知曉的詞意來形容；從暗黑的谷底，再次對未來有著邁向光明天地的嚮往，我想：這一切都是因為「愛」的緣故吧！

常常我在靜思時，會自問一個問題？一個再犯的人，還能擁有平凡、樸實、幸福的人生嗎？這猶如「天問的OS」。到前年我都無解。直到我加入高監的西樂培育班，與合唱團這個大家庭；我才慢慢體悟出一直苦尋的答案。尤其經歷三次呈報假釋被監務會議駁回的通知，不但沒有氣餒、失望，反倒是更堅強的面對；學習技藝、靜心閱讀書籍、爭取參與教化活動課程，充實自己，準備承擔為人子、為人父、為人夫的責任與信心。

「收容人」這三個字，就讓人想退避三舍了，何況與之親近，甚至視同家人給予關愛。過去服刑6年多的光陰，我未曾領受過有這樣的人，親臨眷顧我的生命。或許是身份不同、或礙於種種的規定，以至於有被人遺棄的錯覺，如同一般人對我們的觀感，我們被歸類為邊緣人，不易被接受肯定的族群。

我深深記得加入西樂班、合唱團準備練習的第一天，阿美老師偕同詹老師，為我們及家人祈禱的氛圍；雙手輕輕安放

胸前，聽著老師如天籟般的祈禱祝福，那感動是無以復加的，那瞬間的心靈悸動，讓我清楚的感受體會到，原來「愛」一直都在；並未因為我們犯了罪而遠離。而這份愛在心中泛起了漪漣，至今仍洶湧不息的影響著我。

我是一個完全沒有接觸樂團的鼓手見習生，詹老師對音樂演奏要求極為嚴格謹慎；「樂理」各個樂器演奏、歌唱、及音律的準確、流暢度、情感表達一一細心指導，「是嚴師，卻也是人生歷練的益友」。由於我是鼓手見習生，再在樂器鼓，打擊中，一知半解、出錯探索中，如同我的人生，經常落在錯的節拍，導致音律大亂，驚慌失措中、以至失了調不值一聽。簡單的節奏都打不好，何能登台演出？但詹老師耐心的指導，彷彿讓我感觸人生本就自我一曲，這首生命之歌自己能譜、自己能奏，失敗了沒關係，但不能失去站起來的勇氣。

阿美老師、詹老師肯定是天主派來的使者，奉行散播慈愛的旨意，我何其有幸！何其有幸！能在罪惡深淵中遇得救贖迷途知返；體悟在他們無私的付出奉獻愛之中，我慢慢找回了自己的價值。我不曉得自己是從何時開始有了這樣的感觸，對人生有重大影響改變思維的信念。但我明確知道。這一切都是因為「愛」的緣故，與感受父母、妻女、及家人的期待。❖

高牆裡的醒悟

卓志銘

冬夜的高牆裡冷得淒厲，天快亮了月亮朦朧的掛在鐵窗外的天空，等太陽從東方釋放出和煦的溫度，白天和夜晚交替的來去，這又是一個永無休止的輪替時刻。

太陽來了天空開始移動它的顏色，月亮轉暝去了。我捲軀在冰涼的牆側唸著「天主經」，陽光在皺褶的被子上灑出幾塊斜長的光影；痛苦依舊如影隨形，如鋒利的薄光刃，切割我無法事過境遷的記憶。愣了半晌，起床號一響房裡的囚人騷動起來，給我的感覺仍然熟捻，我卻不曾有過這樣的驚恐的禁錮經驗。未知的未來藏匿在一個無法洞悉的地方向我逼近。【熬得下去嗎】？ 【最堅強的靈魂，是從苦難中磨練出來的】。聖經上說：「當天主關上了一扇窗，祂必然為你開一道門」。人生來、去、起、伏循環不止，重要的是要如何在挫折中深刻自省，並進一步培養出正確的人生觀；人生旅程充滿驚喜與驚險，要如何走？怎麼走！往哪兒走；兩年來，在主的引領下，我已選擇了一條正確的道路。

歷盡滄傷的心，描繪出細膩的人生，飽飲過磨難的苦，才能真正品嚐出人生的滋味。這段囚旅生涯雖然不是一夜光輝的歷史，但卻是我一生經歷中最值得惕勵的片段。人生沒重來的機會，發生在我身上的每一件事物都是磨練；人最怕的就是不知道自己錯在哪裡？犯錯又不知錯才是最大的錯誤；能從錯誤中反省思考並痛下決心改變，將自己歸零重新調整人生方向，就能讓這趟囚旅生涯成為人生旅程中另一個轉淚點。

現在的我，有著天主教的信仰，正在為自己的行為負責，為過往的過錯付出生命的代價；在監獄的斗室中省思、悔過、修正自己的價值觀，及重新定位自己的未來；期盼日後踏出獄所大門時，以新造的人進入人群，融入社會，做個對自己、家庭、社會、負責的有用的人，從此擺脫受刑人身份，成為一個抬頭挺胸的天主教徒。阿門！✧

歡迎 鍾總主教來台北履新

2020年5月23日，教宗方濟各發布新任命，台灣嘉義教區主教鍾安住接任台北總教區總主教。鍾安住總主教，將接替榮休的總主教洪山川，鍾安住總主教是雲林人，今年68歲。2008年1月教宗本篤十六世宣布任命為嘉義教區主教，至今已12年。

很快的，台北總教區教友傳教協進會主席吳令芳，就邀集台北總教區的各善會團體組成了一個工作小組，開始籌備7月18日在輔仁大學中美堂舉辦的鍾總主教的就職典禮。從6月份開始一直到7月13日，每個星期一晚上7:30，都在台北主教公署會議室開會討論各項工作，期間也跟輔仁大學開過2次協調會，各個小組也分別跟輔大相關人員自行協商勘查現場，了解禮儀、報到、接待、舞台、燈光、防疫、交通管制、人員安全、網路直播、現場清潔等等相關細節，鉅細靡遺，可以說主內各位兄姊都全心全意，喜悅的準備迎接鍾總主教的到來。

天主教之聲很榮幸的被邀請負責網路直播的工作，我們也做了很好的準備，讓7月18日當天的禮儀順利傳送到所有弟兄姊妹的手機、平板或電腦，當日觀賞網路直播的人數就有將近5,000人次。鍾總主教在感恩祭當中的講道中提到，未來要推動的工作，有三個重點：

一，與神父們共融，發揮團隊的精神：聖職人員是主教的合作者，一起為天主子民服務。

二，培育青年：青年是教會的現在，也是教會的未來，我們要勇於給青年人舞台。

三，促進家庭的聖化：我們要一起努力讓家庭成為愛的團體，與家庭一起為生命服務。

最近看到8月2日這一期的《天主教周報》，鍾總主教在社論中，重新歸納他未來要推動的四個重點工作，其中有三項與上述工作重點是一樣的，另外增加了一項：

四，全力推動福傳工作：一個不福傳的教會是死的教會，只要神父與教友合作一定可以有一番作為。

我們熱烈歡迎鍾總主教來台北履新，也特別為鍾總主教祈禱，求天主賞賜他平安健康，喜樂智慧，帶領台北總教區的聖職人員和天主子民往前邁進，一起努力達成他的四項工作重點。

弟兄姊妹們，我們一起加油！加油！

天主教之聲服務弟兄

蘇誌郎 敬上

天主教大事摘要

編輯小組

※受疫情影響而延後一年舉行的第52屆國際聖體大會，為持續眾人對聖體的敬禮，第52屆國際聖體大會主任委員Peter Erdo樞機主教和秘書處，邀請全球教友們於6月13日聖體聖血節前夕，一起參與全球同步明供聖體祈禱。

※全世界34個國家各大朝聖地於羅馬時間5月30日下午5時30分，在教宗方濟各的帶領下，以「與聖母同心專務祈禱」為題，一同公念玫瑰經，期盼全球疫情早日結束。

※基督活力運動全國推行委員會於5月16日上午，在高雄聖若瑟中心會議室，召開第28屆第七次全國委員會議。

※台中教區教友傳教協進會於6月6日上午9時，在上智社教研究院召開委員暨教友代表大會，蘇耀文主教及神師邱來順神父列席指導，會中就「因疫情調整修正年度行事曆」等議題提出討論。

※教宗方濟各6月14日主日上午在聖伯多祿大殿宗座祭台主持了基督聖體聖血節大禮彌撒，教宗在講道時強調，聖體聖事醫治我們脆弱的記憶，少了記憶，我們就會從滋養我們的土壤中連根拔起，有如樹葉一般隨風飄逝。

※基督活力運動全國推行委員會台北分會，於6月20日下午在台北總主教公署，舉行守聖時暨第20屆分會主任選舉、支會主任派遣禮。李祖嵐姊妹當選第20屆分會主任。

※聖座6月25日發表最新版的《教理講授指南》；它在相遇文化的光照下，強調初傳與信仰陶成的結合。這份新版指南由聖座促進新福傳委員會編撰，3月23日經由教宗核准發行。

※7月4日周六下午於台北聖家堂舉行耶穌會鄧立仁執事領受司鐸聖秩，以及台北總教區洪慕雅修士、耶穌會谷民德修士、賈修士同領受執事聖秩之典禮。晉秩典禮由洪山川總主教主禮。

※教宗方濟各7月8日任命22位聖座宗教交談委員會新成員，包括聖座萬民福音傳播部部長塔格萊樞機，聖座人類整體發展部移民與難民事務處副秘書長切爾尼樞機；另外有來自世界各地的樞機和主教，其中，台北總教區鍾安住總主教亦獲任命。

※嘉義教區恭賀鍾安住主教榮升台北總教區總主教暨歡送鍾總主教履新，特舉行感恩彌撒，於7月11日上午10時在斗六正心中學正心堂舉行。

※台北總教區第八任鍾安住總主教就職大典，7月18日下午2時30分在輔仁大學中美堂舉行，除展示及宣讀宗座詔書外，鍾安住總主教亦自屆齡榮退的洪山川總主教手中接下代表牧養台北總教區的牧杖，以示獻身於台北總教區及牧靈使命，同時，鍾總主教將帶領台灣天主教會邁向新里程。

※新上任的台北總教區鍾安住總主教7月24日下午2時許，親自至深坑隱修院進行牧靈聆聽之旅，鍾總主教感謝加爾默羅隱修女們為他的牧職之路祈禱，更期望透過隱院修女認領台北總教區內所有的神父，特別為神父的鐸職事工祈禱。❖

天主教之聲傳播協會109年度5月份捐款芳名錄

200,000	劉玉珠	20,000	宋美玉	13,488	李佩芬
10,000	王巧明（江行全）			8,600	鄭美麗
5,000	王明燦			4,800	簡美星
3,200	王蓉（Anne Chen）				
3,000	金鳴麟、劉鍾秀	2,500	李芝娟	2,400	張傑
2,000	陳小玲、楊敏雄、簡月員、贊助恩人				
1,500	鄭淑盈、魏雪				
1,200	王照琴、王鳳仙、任攜弟、朱晨平、吳熊芳、李溪萍、汪志雲、林玉雪、林秀蘭、林春桂、邱東妹、郎建榮、孫性蓮、孫淑玲、栗國軫、高新花、張艷玲、陳英玲、陳愛明、陳學海、陸奇峯、曾豐柏、游玉華、黃涓娟、黃新炳、楊谷至、董家祥、鄒兆正、廖國勛、劉月娥、劉昭美、劉景萍、劉煥一、潘連英、蔡廷庸、盧義光、簡麗美、魏嘉良、魏榮全				
1,000	李常雄、邵清美、廖文連、趙培宏、潘容存				
800	鄭佳欣				
500	陳鵬舉				
300	鍾圳華				
100	謝克強				

捐款人數66人 捐款金額總計新台幣340,388元整

感謝您對協會的信任與支持，我們會善用您的捐款使協會的工作發展更加進步。

您的參與使福音傳播得更深、更廣、更遠。懇請今後繼續支持並督促協會的發展。

*若有錯誤請與協會聯絡以便修正。

天主教之聲傳播協會109年度6月份捐款芳名錄

500,000	贊助恩人	144,000	李松齡
6,000	蔡淑惠		
5,000	陳承康、陳淑瑛、陳伶靜、陳俊吉、林君麗、周尚君		
4,000	劉崇正、王美蓉		
3,000	李阿美		
2,400	陳秋吟、林秀惠、贊助恩人		
2,000	尤承德、贊助恩人、朱水英、丁大田、張淑緹、林喜信、張麗霜、林思岑		
1,700	贊助恩人		
1,500	黃慧玉、潘惠成、潘瑞儀		
1,200	花再發、辜露姝、明永根、胡次讀、吳玉瑄、游來好、黃振隆、葉娜亞、張安琪、許水美、潘素音、潘玉綿、潘牡丹、潘鳳琴、陳秀梅、楊谷至		
1,000	趙培宏、邵清美、嚴天賜、王巧珍、張可、任德麗、潘容存		
800	鄭佳欣		
500	張玉華、陳鵬舉、黃雪雲、吳毓寧、李宗倍、張玉華宏		

捐款人數57人 捐款金額總計新台幣750,400元整

傳播天使109年度5~6月份捐款芳名錄

5月			6月		
王照琴	1,800	花蓮	辜露姝	3,000	台北
廖國勛	3,000	花蓮	邵清美	1,000	新竹
曾豐柏	1,800	高雄	陳秀梅	1,800	台南
劉景萍	2,800	台北			
邵清美	1,000	新竹			
			17,800	7人	
10,400	5人				

稿 約

- 一、本刊園地公開，凡生活見證、讀經分享、靈修生活、家庭、青少年問題，以及宗教藝文（音樂、美術、文學）等，歡迎大家投稿。
- 二、篇幅有限，除特約稿以外，稿長以不超過1500字為宜，短稿最佳。
- 三、來稿請附真實姓名、通訊地址、聯絡電話。
- 四、本刊有刪改權，如不願刪改，請註明。也請勿一稿兩投。
- 五、如轉載時，請徵求本刊同意（也請告知作者）。
- 六、本刊為教會福傳刊物，免費贈閱，本刊所有工作人員皆屬志工，賜稿者亦無稿費。

發行人：饒志成

社長：蘇誌郎

編輯委員：房志榮、程若石、吳達芸、曹敏誨、王 漪

製作總監：林蔚民

編輯：張在明、譚珊芝、張靖安、李壽民

封面設計：董蘭芝

排版印刷：至潔有限公司

出版日期：公元二〇二〇年八月十五日

出版者：天主教之聲雜誌社

地址：(106)台北市新生南路二段50號

電話：(02) 2397-4701（代表號）

傳真：(02) 2394-8690

劃撥帳號：一九二〇九六六六

戶名：中華民國天主教之聲傳播協會

協會網址：www.cathvoice.org.tw

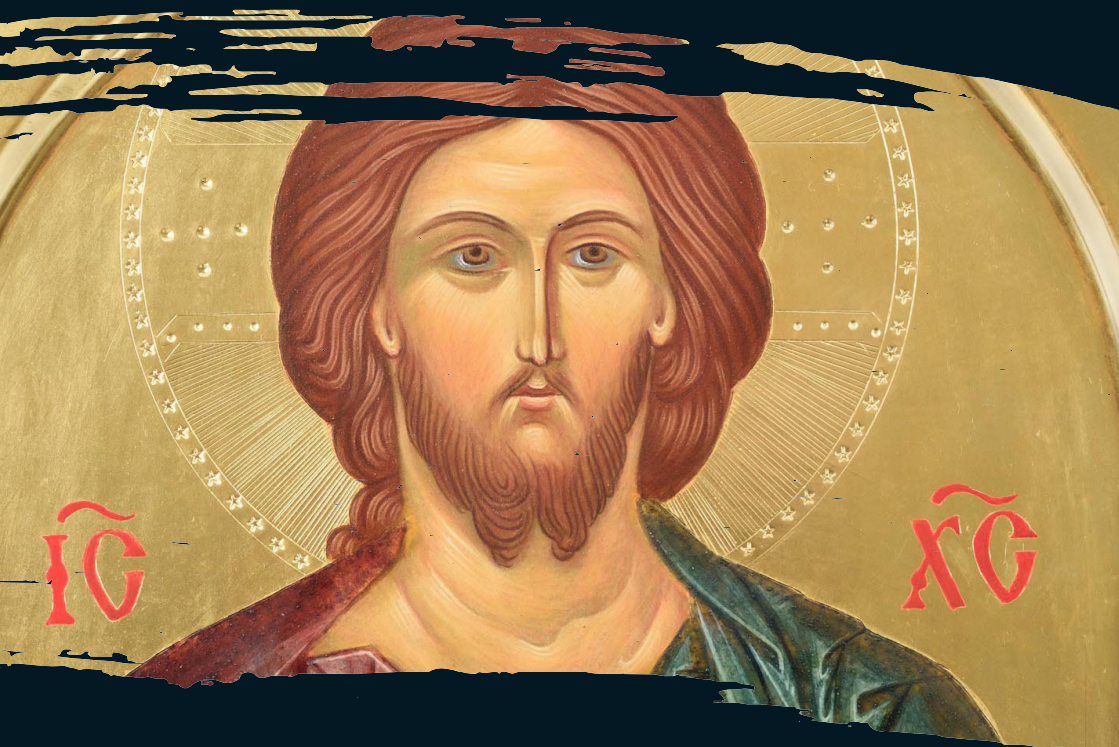
E-mail：cath.voice@msa.hinet.net

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌第九二四五號

台灣郵政管理局雜誌交寄執照北台字第四一一六號

— 免費贈閱・歡迎助印 —

聖像畫繪製研習



授課：董蘭芝聖像畫員

著作：谷中百合，奧跡之門。

時間：2020 年台北班 10 月 6 ～ 11 日（吉林路聖道明傳道中心）

台中班 9 月 29 ～ 10 月 4 日（上智社教研究院）

南部班 10 月 27 ～ 11 月 1 日（台南聞道出版社）

一期六天的課程。每班名額 10 位，報名截止日期 8 月 15 日。

報名：（02）2594-2294 分機：4121 陳秘書。



慶祝鍾安住總主教就職——

天主教之聲回應總主教牧靈與福傳目標～
「神父共融、青年培育、家庭聖化」

凡為天主教之聲『招募3位新常年捐款會員』
新台幣 5,100 元

- 【每位首年 1,700 元 (入會 500 元 + 1,200 元 / 年)】
即贈：1、「信仰之旅 USB」-- 慕道班影音輔助教材 (原國內助製價新台幣 5,100 元)
2、「禮物與奧蹟 DVD」-- 教宗若望保祿二世傳記與其伯鐸大殿千年葬禮影片 (非賣品)
3、「天主教之聲水晶慶音樂會 DVD」-- 協會 2002 年 15 週年慶祝音樂會 (非賣品)

以上限量，心動行動，欲洽從速！

「信仰之旅 USB」、「禮物與奧蹟 DVD」、
「天主教之聲水晶慶音樂會 DVD」



- A. 國內郵政劃撥帳號：19209666，戶名：天主教之聲傳播協會。【請註明 3 位新國內會員：姓名、地址、連絡電話】
B. 另海外新會員若需取得上述贈品，請匯款至富邦銀行，詳以下海外匯款方式美金 250 元 (新台幣 7,500 元，含海外寄送郵資)。【另請註明 3 位海外新會員：姓名、地址、連絡電話】

海外匯款助製帳戶

1. 收款銀行 Account with Bank：

銀行名 Bank Name：Taipei Fubon Commercial Bank Co., Ltd. Branch：Shi Da Branch

銀行代號 SWIFT Code：TPBKWTWP

銀行地址 Address：No.178, Sec. 1, Ho Ping E. Rd., Taipei City 106015, Taiwan (R.O.C.)

2. 收款人 Beneficiary

戶名 A/C Name：VOICE OF THE CATHOLIC ROC 帳號 A/C No：610170007045
電話 Tel No：886-2-23974701

(註) 海外匯款請再給您詳細寄送資訊至 E-mail：cath.voice@msa.hinet.net